

АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины Б.1 В.ДВ.03.02 Основы здорового образа жизни

Объем трудоемкости: 3 зач. ед.

Цель дисциплины. Приобретение студентами теоретических знаний о здоровом образе жизни, его роли в обеспечении здоровья подрастающего поколения; практических умений и навыков в области организации здорового образа жизни обучающихся, оценки здоровья и профилактики заболеваний.

Задачи дисциплины.

- Познакомить студентов с основными понятиями о здоровье и болезни, о пограничном и патологическом состояниях; об адаптации организма; профилактике заболеваний и образе жизни.

- Сформировать представление о здоровье и здоровом образе жизни. Показать место и роль здорового образа жизни в обеспечении здоровья и безопасности жизнедеятельности человека.

- Рассмотреть дефиницию ЗОЖ, факторы образа жизни, ухудшающие состояние здоровья подрастающего поколения

- Рассмотреть средства, формы и методы организации здорового образа жизни и профилактических мероприятий в ОУ.

Место дисциплины в структуре ООП ВО:

Дисциплина «Основы здорового образа жизни» входит в Часть, формируемую участниками образовательных отношений Блока 1 и является дисциплиной по выбору (Б1.В.ДВ.03.02).

Требования к уровню освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующей компетенции: ПК-3 Способен осуществлять целенаправленную образовательно-воспитательную деятельность

Основные разделы дисциплины (ОФО)

Здоровый образ жизни и его составляющие;

Здоровьесбережение в образовательных учреждениях

Курсовые работы: *не предусмотрены*

Форма проведения аттестации по дисциплине: *зачет*