

**АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины
«Теория и методы психологического консультирования и психотерапии»**

Направление подготовки/специальность: 44.04.02 Психолого-педагогическое образование

Объем трудоемкости:

3 з.е.

Цель дисциплины:

Цели изучения дисциплины «Теория и методы психологического консультирования и психотерапии» соотнесены с общими целями ООП ВО по направлению 44.04.02 «Психолого-педагогическое образование», в рамках которой преподается дисциплина.

Курс «Теория и методы психологического консультирования и психотерапии» является важным курсом профессиональной подготовки магистров психолого-педагогических специальностей и предназначен для ознакомления с основами психологического консультирования. Содержание курса направлено на формирование у будущих магистров представлений о современных технологиях психологического консультирования и психотерапии.

Задачи дисциплины:

В результате реализации задач дисциплины предполагается:

1. Сформировать понятийный аппарат, способность различать и дифференцировать понятия, теории и техники психологического консультирования и психотерапии;
2. Ознакомить студентов с методологией психологического консультирования, а также различными методами консультирования личности.
3. Предоставить возможность овладеть методами психологического консультирования взрослых и детей, развить способности к абстрактному мышлению, анализу, синтезу, готовность к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала, использовать научно обоснованные методы и технологии в психолого-педагогической деятельности, выстроить менеджмент социализации результатов научных исследований.

Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина «Теория и методы психологического консультирования и психотерапии» относится к обязательной части Блока 1 "Дисциплины (модули)" учебного плана.

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: УК-5; ПК-1

Основные разделы дисциплины: Общее представление о психотерапии и психологическом консультировании, классификация видов терапии по способу воздействия, классификация видов терапии по способу организации взаимодействия.

Курсовые работы: не предусмотрена

Форма проведения аттестации по дисциплине: экзамен

Автор

Попова Ю.И.

