

**АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины**  
**Б1.О.03.04 Технологии личностного роста**  
*(код и наименование дисциплины)*

**Направление**

**подготовки/специальность** 44.04.01 «Педагогическое образование»

*(код и наименование направления подготовки/специальности)*

**Направленность**

**(профиль)/ специализация** «Среднее образование»

*(наименование направленности (профиля) / специализации)*

**Объем трудоемкости:** 2 зачетные единицы, 72 часа. Из них аудиторной нагрузки – 10,2 часов, самостоятельная работа студентов – 58 часов, контроль – 3,8 часа, ИКР – 0,2 часа. Заочная форма обучения. Форма контроля – зачет.

**Цель дисциплины:** овладение новыми знаниями в области психолого-педагогической практики и активизации личностного роста; подготовка студентов к организации и осуществлению процесса профессионально личностного роста обучающихся, развитие представлений студентов о возможностях личностного и профессионального роста посредством психологического тренинга.

**Задачи дисциплины:**

1. Овладение студентами новыми знаниями в области психолого-педагогической практики, направленными на освоение методов и принципов личностного развития;
2. Обучение технологиям личностного развития обучающихся.
3. Овладение студентами отдельными методами диагностики психологических особенностей личности.
4. Актуализация потребности студентов в самопознании и самореализации, развитию способности к рефлексии, эмпатии, навыков активного слушания, коммуникативных и творческих способностей.

**Место дисциплины в структуре ООП ВО**

Дисциплина Б1.О.03.04 «Технологии личностного роста» относится к обязательной части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

Данный курс содержательно опирается на предметную область таких общих гуманитарных общетеоретических дисциплин как «Методология и методы научного исследования», «Современные проблемы науки и образования» и на основные положения общепрофессиональных дисциплин.

Данная дисциплина ориентирована на теоретическую и практическую подготовку к профессиональной деятельности в системе среднего образования.

**Требования к уровню освоения дисциплины**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: УК-6; ОПК-4.

**Основные разделы дисциплины:** теоретические основы технологий личностного роста. Социальная психология развития личности. Особенности организации тренинга личностного роста.

**Курсовые работы:** не предусмотрены.

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет.

Автор: М.Ю. Батракова