

**АННОТАЦИЯ**  
Дисциплины  
**Б1.Б.33 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

Общее количество часов – 72

Количество зачетных единиц – 2

**Целью освоения дисциплины** является формирование физической культуры обучающегося как системного и интегративного качества личности, неотъемлемого компонента общей культуры будущего бакалавра, способного реализовывать ее в учебной, социально-профессиональной деятельности и в семье.

**Задачи дисциплины:**

– включение обучающихся в реальную физкультурно-спортивную практику по творческому освоению ценностей физической культуры, ее активного использования во всестороннем развитии личности;

– содействие разностороннему развитию организма, сохранению и укреплению здоровья, повышению их уровня общей физической подготовленности, развитию профессионально важных физических качеств и психомоторных способностей будущих специалистов;

– овладение системно упорядоченным комплексом знаний, охватывающих философскую, социальную, естественнонаучную и психолого-педагогическую тематику, тесно связанную с теоретическими, методическими и организационными основами физической культуры;

– формирование потребности в физическом самосовершенствовании и поддержании высокого уровня здоровья через сознательное использование всех организационно-методических форм занятий физкультурно-спортивной деятельностью;

– формирование навыков самостоятельной организации досуга с использованием средств физической культуры и спорта;

– овладение основами семейного физического воспитания, бытовой физической культурой.

**Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина **Б1.Б.33 «Физическая культура и спорт»** относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

**Результаты обучения (знания, умения, опыт, компетенции).**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций (согласно ФГОС):

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1	ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональ	социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; научно-биологические и	применять способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; применять	приобретенным и знаниями и умениями, и навыками в сфере физической культуры в профессиональном труде и жизнедеятельно

		ной деятельности	методико-практические основы физической культуры и здорового образа жизни; роль общей и профессионально-прикладной физической подготовки, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии; возможности использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.	способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности; выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры; осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой; соблюдать технику безопасного проведения самостоятельных занятий.	сти для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; организацией и проведением индивидуально, коллективного и семейного отдыха, участия в массовых спортивных соревнованиях.
--	--	------------------	---	---	---

**Курсовые работы:** не предусмотрены

**Вид аттестации:** зачет

**Основная литература:**

1. Письменский, И. А. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник для академического бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. – М.: Издательство Юрайт, 2019. – 493 с. – URL <https://biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-431427#page/1>
2. Стриханов М.Н., Савинков В.И. Физическая культура и спорт в вузах 2-е изд. [Электронный ресурс]: Учебное пособие – М.: Юрайт, 2018. – 154 с. – URL: <https://biblio-online.ru/viewer/1B3DA446-6A1E-44FA-8116-798C79A9C5BA/fizicheskaya-kultura-i-sport-v-vuzah#page/1>
3. Волейбол: теория и практика [Электронный ресурс]: учебник / под общ. ред. В.В. Рыцарева. – М.: Спорт, 2016. – 456 с. – URL: [https://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_view\\_red&book\\_id=430479](https://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=430479)

Для освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья имеются издания в электронном виде в электронно-библиотечных системах «Лань» и «Юрайт» и др.

Автор: Брусенцов С.Г.