

АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины
«Б1.О.35 Основы психологической самопомощи социального работника »
(код и наименование дисциплины)

Направление подготовки/специальность 39.03.02 Социальная работа

Объем трудоемкости: 3 З.Е.

Цель дисциплины: Целью освоения дисциплины «Основы психологической самопомощи социального работника» является развитие умения принимать самого себя и других людей, умения находить в трудных ситуациях силы внутри самого себя, принимать ответственность за свою жизнь на самого себя, умения делать выбор, развитие потребности в самоизменении и личностном росте.

Задачи дисциплины:

- изучить основные положения межпрофессионального взаимодействия специалистов в социальной сфере;
- овладеть основными приемами определения признаков профессиональной деформации в работе специалиста ЦСО;
- овладеть умениями технологии самопомощи специалиста ЦСО.

Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина «Основы психологической самопомощи социального работника» относится к базовой части Блока Б1. В учебного плана (Б1.О 35). Данный курс содержательно опирается на предметную область таких общих гуманитарных общетеоретических дисциплин как «Психология», «Психология социальной работы», «Конфликтология в социальной работе», «Современные теории социального благополучия». Его изучение необходимо для формирования способности к анализу явлений и процессов в развитии личности соц. работника, с ориентацией на социоэкономические и культурно-исторические условия их происхождения, умения опираться на системный подход в решении проблем своей профессиональной деятельности.

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций (УК-8)

Основные разделы дисциплины:

Развитие и гармонизация личности. Позитивная самоориентация личности: развитие позитивного, саногенного мышления. Самогармонизация образа жизни. Технологии организации самопомощи.

Курсовые работы: (не предусмотрена)

Форма проведения аттестации по дисциплине: (зачет)

Автор

Ткач Д.С.