

**АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины**  
**Б1.В.ДВ.03.01 Стесс в управленческой деятельности**  
(код и наименование дисциплины)

**Направление**

**подготовки/специальность 44.04.02 «Психолого-педагогическое образование»**

(код и наименование направления подготовки/специальности)

**Направленность**

**(профиль)/ специализация «Управление образовательными учреждениями»**

(наименование направленности (профиля) / специализации)

**Объем трудоемкости:** 2 зачетные единицы, 72 часа. Из них аудиторной нагрузки – 16,2 часов, самостоятельная работа студентов – 52 часа, контроль – 3,8 часа, ИКР – 0,2 часа. Заочная форма обучения. Форма контроля – зачет.

**Цель дисциплины:** ознакомление магистрантов с основными отраслями научной психологии в области стресса, видами и сферами работы со стрессом психологов-практиков, спецификой психологии стресса как профессии, формирование образа психолога-профессионала, работающего со стрессом (когнитивная и ценностно-смысловая составляющая).

**Задачи дисциплины:**

1. Усвоение основных категорий и понятий психологии стресса.
2. Обретение системных представлений об особенностях, видах и этапах развитии стресса.
3. Усвоение теоретико-методологические основ проблемы преодоления стресса.
4. Усвоение приёмов индивидуальной и групповой профилактики стресса, приёмов регуляции стресса.
5. Ознакомление с методами изучения важных социально-психологических характеристик личности и коллектива.
6. Анализ психологических свойств и состояний, характеристик психических процессов, различных видов деятельности индивидов и групп.
7. Предупреждение профессиональных рисков в управленческой деятельности.
8. Изучение основ разработки мотивационных систем организации, психологических компонентов корпоративной культуры.

**Место дисциплины в структуре ООП ВО**

Дисциплина Б1.В.ДВ.03.01 «Стресс в управленческой деятельности» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины по выбору» учебного плана.

Данный курс содержательно опирается на предметную область таких общих гуманитарных общетеоретических дисциплин как «Информационные технологии в профессиональной деятельности», «Современные проблемы науки и образования» и на основные положения общепрофессиональных дисциплин.

Для успешного освоения дисциплины магистрант должен иметь базовую подготовку по общепедагогическим дисциплинам.

**Требования к уровню освоения дисциплины**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: УК-1; ПК-2; ПК-3.

**Основные разделы дисциплины:** Социально-психологические факторы управленческой деятельности. Особенности личности в организационном взаимодействии. Психологические факторы стресса в организации деятельности.

**Курсовые работы:** не предусмотрены.

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет.

Автор: В.К. Игнатович