

АННОТАЦИЯ

дисциплины Б1.О.07 «Технологии личностного роста»

Объем трудоемкости: 2 зачетные единицы (72 часа, из них – 32 ч. аудиторной нагрузки: лекционных 16 ч., практических 16 ч.; контролируемая самостоятельная работа 2 ч., 37,8 ч. самостоятельной работы; зачет 0,2 ч.)

Цель дисциплины. Основной целью изучения дисциплины «Технологии личностного роста» является развитие способностей определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки.

Задачи дисциплины:

- сформировать у студентов представления о взаимоотношениях личности и общества и понимание процесса самоопределения;
- сформировать у студентов способности к определению и реализации приоритетов собственной деятельности в соответствии с общественно значимыми ценностями, понимание диалектики отношения между требованиями социальной системы и стремлениями субъекта;
- развить навыки самопонимания и самоорганизации, а также обучения им других людей.

Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина Б1.О.07 «Технологии личностного роста» относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана ООП по направлению подготовки «39.04.01 Социология (уровень магистратуры)».

Курс частично опирается на дисциплину общепрофессиональной психологической подготовки «Психология», но может читаться и без входных требований.

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение дисциплины «Технологии личностного роста» направлено на формирование компетенций УК-6.

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1	УК-6.	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	основные принципы формирования и развития личности	анализировать свои состояния, ресурсы, жизненные цели и организовывать свою активность соответственно им	навыками самопонимания, самоконтроля и самоорганизации

Основные разделы дисциплины

Распределение видов учебной работы и их трудоемкость по разделам дисциплины.

№	Наименование разделов (тем)	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	2	3	4	5	6	7
	Личность и ее регулятивные системы	20	4	4	-	12
	Самоопределение и его модели	25,8	6	6	-	13,8
	Личностный рост	24	6	6	-	12
	Зачет 0,2					
	КСР 2					
	Итого	72	16	16		37,8

Примечание: Л – лекции, ПЗ – практические занятия / семинары, ЛР – лабораторные занятия, СРС – самостоятельная работа студента

Курсовые работы: не предусмотрены

Форма проведения аттестации по дисциплине: зачет

Основная литература

Маралов, В. Г. Психология саморазвития : учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры / В. Г. Маралов, Н. А. Низовских, М. А. Щукина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 320 с. — (Бакалавр и магистр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-9979-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437869>

Автор РПД: профессор кафедры социальной психологии и социологии управления,
кандидат психол.наук, Кимберг А.Н.