

**АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины**  
**«Б1.О.03.04 Технологии личностного роста»**  
(код и наименование дисциплины)

**Направление подготовки/специальность 44.04.01 Педагогическое образование (Высшее образование)**

(код и наименование направления подготовки/специальности)

**Объем трудоемкости:** 2 зач.ед.

**Цель дисциплины:** формирование у магистров знаний, умений, навыков и опыта деятельности в сфере психологии личностного роста, характеризующих этапы формирования компетенций и обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения дисциплины.

**Задачи дисциплины:**

1. Овладение студентами новыми знаниями в области психологической практики, направленными на освоение методов и принципов личностного роста.
2. Обучение технологиям личностного развития обучающихся.
3. Формирование системы ЗУН по совершенствованию деятельности, направленной на духовно-нравственное воспитание обучающихся.

**Место дисциплины в структуре ООП ВО**

Дисциплина «Технологии личностного роста» относится к обязательной части: модуль «Организационно-управленческая культура».

**Требования к уровню освоения дисциплины**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

УК-6 (способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки)

ОПК-4 (способен создавать и реализовывать условия и принципы духовно-нравственного воспитания обучающихся на основе базовых национальных ценностей)

**Основные разделы дисциплины:**

1. Феноменология роста личности.
2. Личностный рост как актуализация человеческого потенциала
3. Мотивация к изменению и актуализации
4. Тенденция к самореализации (К. Роджерс).
5. Самоотношение и Я-концепция личности.
6. Программа саморегуляции при нарушениях самосознания.

**Курсовые работы:** не предусмотрена

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет

Автор – Гитман А.В.