

АННОТАЦИЯ

Дисциплины Б1.Б.17 Физическая культура и спорт

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль): Изобразительная деятельность

Объем трудоемкости: 2 зачетные единицы (всего - 72 ч., из них контактной работы 18,2 ч.: лекционных - 16 ч., практических 2 ч., ИКР- 0,2 ч.; СР – 53,8 ч.)

1 Цели и задачи изучения дисциплины.

1.1 Цель освоения дисциплины.

Дисциплина Б1.Б.17 Физическая культура и спорт направлена на формирование у обучающихся физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной учебной, социальной и профессиональной деятельности.

1.2 Задачи дисциплины

Задачи изучения дисциплины вытекают из требований к результатам освоения и условиям реализации основной образовательной программы и компетенций, установленных Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, направленность (профиль): Изобразительная деятельность.

В ходе изучения дисциплины ставятся задачи:

– овладение системой знаний, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие;

– обобщение и систематизация знаний о социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности; о социально-биологических основах адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды обитания; об основах здорового образа жизни для их применения в социальной и профессиональной деятельности;

– формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями;

– развитие способности использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

1.3 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Б1.Б.17 Физическая культура и спорт относится к циклу, входит в базовую часть. Общая трудоёмкость дисциплины 2 зачётные единицы.

1.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций:

| Коды компетенций | Название компетенции | Краткое содержание / определение и структура компетенции (знать, уметь, владеть). | | |
|------------------|-----------------------------------|---|--|----------------------------------|
| | | Знать: | Уметь: | Владеть: |
| ОК-8 | способность использовать методы и | научно-практические основы | использовать творчески средства и методы | средствами и методами укрепления |

| | | | | |
|------|---|--|---|--|
| | средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | физической культуры и здорового образа жизни. | физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни. | индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности |
| ОК-9 | способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций | теоретические основы безопасности жизнедеятельности в системах «среда – человек – машина»; «среда обитания – человек», правовые, нормативно – технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности, последствия воздействия на человека травмирующих, вредных и опасных факторов чрезвычайных ситуаций, средства и методы повышения безопасности и экологичности технических средств и технологических процессов. | средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности | навыками проведения контроля параметров среды обитания (рабочей среды) и уровня негативных воздействий среды обитания на человека, расчета параметров рабочей зоны помещений, защиты от негативных факторов. |

Курсовые работы не предусмотрены.

2.2 Структура дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.
Разделы дисциплины, изучаемые во 2 семестре (очная форма)

| № раздела | Наименование разделов | Количество часов | | | | | СР | | |
|-----------|--|------------------|-------------------|----|----|-----|----|-----|------|
| | | Всего | Контактная работа | | | | | | |
| | | | Л | ПЗ | ЛР | КСР | | ИКР | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | |
| 1. | Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке обучающихся | 10 | 2 | | | | | | 8 |
| 2. | Социально-биологические основы физической культуры | 12 | 4 | | | | | | 8 |
| 3. | Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья | 12,9 | 4 | | | | | 0,1 | 8,8 |
| 4. | Средства физической культуры в регулировании работоспособности, повышения эффективности учебного труда | 16 | 4 | | | | | | 12 |
| 5. | Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. | 17,1 | 4 | | | | | 0,1 | 13 |
| 6. | Современное олимпийское движение | 14 | | 2 | | | | | 12 |
| | <i>Всего:</i> | 72 | 16 | 2 | | | | 0,2 | 53,8 |

Примечание: Л – лекции, ПЗ – практические занятия / семинары, ЛР – лабораторные занятия, СР – самостоятельная работа, КСР – контролируемая самостоятельная работа, ИКР- индивидуальная контактная работа.

Перечень основной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины:

Основная литература:

1. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для академического бакалавриата / Д. С. Алхасов. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 191 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-04714-1. —

- Режим доступа : <https://biblio-online.ru/viewer/0E15828A-0CAD-4DEB-915B-7EFEB45F527E#page/1>
2. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для академического бакалавриата / С. С. Филиппов. — 3-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 242 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-03673-2. — Режим доступа : <https://biblio-online.ru/viewer/A4B3E931-400F-44EA-9B5C-206B66395772#page/1>
 3. Письменский, И.А. Физическая культура [Текст] : учебник для академического бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Москва :Юрайт, 2015. - 493 с.; То же: Письменский, И. А. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник для академического бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 493 с. — Режим доступа : <https://biblio-online.ru/viewer/1D5B5EFC-C902-4B41-A5F9-46E2A51BEE22#page/1>

Дополнительная литература:

1. Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 188 с. — (Серия : Университеты России). — ISBN 978-5-534-04932-9. — Режим доступа : <https://biblio-online.ru/viewer/2B7A64A5-0F1A-4365-8987-4E59F8984293#page/1>
2. Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 224 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Модуль.). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Режим доступа : <https://biblio-online.ru/viewer/32F832B3-F0AD-49CF-9462-96D21FF6FC9A#page/1>
3. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни [Электронный ресурс]: учебник и практикум для прикладного бакалавриата / М. Н. Мисюк. — 3-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 499 с. - <https://biblio-online.ru/viewer/B598CE93-B8C9-42C0-9E95-F66A0EB3DD72#page/1>
4. Никитушкин, В. Г. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта : учебное пособие для академического бакалавриата / В. Г. Никитушкин. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 280 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-04167-5. — Режим доступа : <https://biblio-online.ru/viewer/BBA3522B-67EF-4362-A029-C0870632584A#page/1>
5. Петрушин, В. И. Психология здоровья [Электронный ресурс]: учебник для академического бакалавриата / В. И. Петрушин, Н. В. Петрушина. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 431 с. - URL: <https://biblio-online.ru/viewer/77162447-E705-4072-B011-028A09A10673#page/1>
6. Психология физической культуры и спорта : учебник и практикум для академического бакалавриата / А. Е. Ловягина [и др.] ; под ред. А. Е. Ловягиной. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 531 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-01035-0. — Режим доступа : <https://biblio-online.ru/viewer/5710B85C-9645-4251-9323-07591D5F4790#page/1>
7. Серова, Л. К. Спортивная психология[Электронный ресурс]: профессиональный отбор в спорте : учебное пособие для вузов / Л. К. Серова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 161 с. - URL: [https://biblio-online.ru/viewer/096356A9-8346-4C3C-90D7-C5662E7765BE#/#](https://biblio-online.ru/viewer/096356A9-8346-4C3C-90D7-C5662E7765BE#/)
8. Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах [Электронный ресурс]: учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — М. :

- Издательство Юрайт, 2018. — 153 с. - URL: <https://bibli-online.ru/viewer/1B3DA446-6A1E-44FA-8116-798C79A9C5BA#page/1>
9. Чеснова, Е.Л. Практикум по физической культуре [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / Е.Л. Чеснова, В.В. Варинов. - Москва :Директ-Медиа, 2013. - 68 с. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210956>
 10. Физическая культура студента [Текст] : учебник для студентов вузов / [М. Я. Виленский, А. И. Зайцев, В. И. Ильинич и др.] ; Под ред. В. И. Ильинича. - М. :Гардарики, 2001. - 447 с.
 11. Прохорова, Э.М. Валеология [Текст] : учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Социально-культурный сервис и туризм" / Э. М. Прохорова ; Рос.гос. ун-т туризма и сервиса. - Москва : ИНФРА-М , 2014. - 254 с.; То же: Прохорова, Э.М. Валеология [Электронный ресурс] : учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Социально-культурный сервис и туризм" / Э. М. Прохорова ; Рос.гос. ун-т туризма и сервиса. - Москва : ИНФРА-М , 2014. - 254 с. - URL: <http://znanium.com/bookread2.php?book=437288>