

АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины
«Б1.О.03.03 Здоровьесберегающие технологии»

Направление подготовки/специальность 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки). Направленность (профиль) *«Общественно-педагогическое образование, Дополнительное образование»*

Объем трудоемкости: 3 зачетные единицы

Цель дисциплины: Основная цель преподавания дисциплины «Здоровьесберегающие технологии» – развитие у студентов личностных качеств, а также формирование профессиональных компетенций в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом специфики профиля подготовки, основанных на освоение теоретических аспектов здоровьесбережения учащихся как интегрированной области знания, определению места здоровья человека в общей системе наук и ценностей; ознакомление студентов со здоровьесберегающими образовательными технологиями, развитие у них профессиональных компетенций в области формирования здоровой личности учащегося в образовательных учреждениях различного уровня, а также способности использовать полученные компетенции в педагогической и научно-исследовательской деятельности.

Задачи дисциплины:

- сформировать у студентов знания о концептуальных основах здоровьесберегающей педагогики в современных условиях, роли педагогики здоровья в системе образования;
- развить понимание основных педагогических закономерностей здоровьесбережения учащихся и специфику их реализации в образовательном процессе;
- ознакомить студентов с современными проблемами оздоровления учащихся, возможностями педагога в их решении;
- вооружить будущих педагогов знаниями основ формирования здоровой личности, методами здорового образа жизни, а также умениями, обеспечивающими реализацию полученных знаний в образовательной практике;
- сформировать гуманистически ориентированные установки по отношению к субъектам и процессу здоровьесбережения;
- продолжить формирование профессионально-педагогической направленности и собственной педагогической позиции по вопросам здоровьесберегающей педагогики.

Место дисциплины в структуре ООП ВО Дисциплина «Здоровьесберегающие технологии» (Б1.О.03.03) относится к Модулю "Здоровьесберегающий" учебного плана.

Требования к уровню освоения дисциплины:

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: *УК-7; УК-8; ОПК-6.*

Основные разделы дисциплины:

1. «Концептуальные основы здоровьесбережения учащихся». 2. «Общешкольная система здоровьесбережения учащихся». 3. «Здоровьесберегающие технологии в учебном процессе». 4. «Уроки здоровья». 5. «Здоровьесберегающие технологии в воспитательной работе».

Курсовые работы: *не предусмотрена*

Форма проведения аттестации по дисциплине: *экзамен*

Автор доктор педагогических наук, профессор Сеницын Ю.Н.