

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Факультет педагогики, психологии и коммуникативистики

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе,  
качеству образования – первый  
проректор

Хагуров Т.А.

2019 г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### Б1.О.06.03 ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ЛИЧНОСТИ

Направление подготовки/специальность: 44.04.02 Психолого-педагогическое образование

Направленность (профиль) / специализация: психологическое консультирование в образовании

Форма обучения: очная, очно-заочная

Квалификация: магистр

Краснодар 2019

Рабочая программа дисциплины  
составлена в соответствии с федеральным государственным  
образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по  
направлению подготовки / специальности 44.04.02 Психолого-  
педагогическое образование

Программу составил(и):

Попова Ю.И.

Канд. психол. н., доцент кафедры педагогики и  
психологии

  
\_\_\_\_\_

Рабочая программа дисциплины утверждена на заседании кафедры  
педагогики и психологии (разработчика)  
протокол № 15 «15»\_мая\_2019 г.

Заведующий кафедрой педагогики и психологии  
(разработчика)  
Гребенникова В.М.

  
\_\_\_\_\_ подпись

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры педагогики и  
психологии (выпускающей)  
протокол № 15 «15»\_мая\_2019 г.

Заведующий кафедрой педагогики и психологии  
(выпускающей)  
Гребенникова В.М.

  
\_\_\_\_\_ подпись

Утверждена на заседании учебно-методической комиссии факультета  
протокол №10 «22»\_мая\_2019 г.

Председатель УМК факультета  
Гребенникова В.М.

  
\_\_\_\_\_ подпись

Рецензенты:

Батракова М.Ю.

руководитель Семейного Центра психологической поддержки и личностного  
развития «МАСТЕРскаяЯ жизни»

Рослякова Н.И.

д. пед. н., профессор, заведующая кафедрой дошкольной педагогики и  
психологии ФППК КубГУ

## 1 Цели и задачи изучения дисциплины (модуля)

### 1.1 Цель освоения дисциплины

Ознакомить магистрантов с методологией и современными тенденциями в формировании психологической безопасности личности, в том числе практически подготовить к научно-исследовательской и практической деятельности при решении задач по ее формированию.

### 1.2 Задачи дисциплины

В результате реализации задач дисциплины предполагается:

1. Сформировать представление об основных задачах, целях и приемах создания психологической безопасности личности исходя из современного состояния психологической и педагогической наук.
2. Ознакомить студентов с основными понятиями курса, с задачами, проблемами и методологией изучения и формирования психологической безопасности личности.
3. Предоставить возможность овладеть методами анализа психологической безопасности личности.
4. Научить методам проектирования и создания психологической безопасности личности, организовывать междисциплинарное и межведомственное взаимодействие специалистов для решения задач в области психолого-педагогической деятельности, проводить диагностику психологической безопасности личности, проводить экспертную оценку психологической безопасности личности.

### 1.3 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина «Психологическая безопасность личности» относится к *обязательной части* Блока 1 "Дисциплины (модули)" учебного плана.

### 1.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся *универсальных/общепрофессиональных/профессиональных компетенций (УК/ОПК/ПК)*

| № п.п. | Код и наименование компетенции                                                                                                                                    | Индикаторы достижения компетенции                                                      |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                         |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        |                                                                                                                                                                   | знает                                                                                  | умеет                                                                                                                                                       | владеет                                                                                                                                                 |
| 1.     | ПК-3<br>Способен к проектированию, реализации и экспертизе организационно-методического обеспечения программ и мероприятий по развитию и социализации обучающихся | методическое обеспечение программ и мероприятий по развитию и социализации обучающихся | Осуществлять проектирование, реализацию и экспертизу организационно-методического обеспечения программ и мероприятий по развитию и социализации обучающихся | навыками проектирования, реализации и экспертизы организационно-методического обеспечения программ и мероприятий по развитию и социализации обучающихся |
| 2.     | ПК-5<br>Способен к осуществлению научно-методического и учебно-методического обеспечения реализации                                                               | Направления научно-методического и учебно-методического                                | Осуществлять научно-методическое и учебно-методическое                                                                                                      | Навыками научно-методического и учебно-методического                                                                                                    |

| № п.п. | Код и наименование компетенции      | Индикаторы достижения компетенции                            |                                                            |                                                            |
|--------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|        |                                     | знает                                                        | умеет                                                      | владеет                                                    |
|        | программ профессионального обучения | о обеспечения реализации программ профессионального обучения | обеспечения реализации программ профессионального обучения | обеспечения реализации программ профессионального обучения |

## 2. Структура и содержание дисциплины

### 2.1 Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 зач. ед. (108 ч.), их распределение по видам работ представлено в таблице

(для студентов ОФО)

| Вид учебной работы                                                    |      | Всего часов | Семестры (часы) |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------|------|-------------|-----------------|--|--|--|
|                                                                       |      |             | 3               |  |  |  |
| Контактная работа, в том числе:                                       |      | 26          | 26              |  |  |  |
| Аудиторные занятия (всего):                                           |      |             |                 |  |  |  |
| Занятия лекционного типа                                              |      | 10          | 10              |  |  |  |
| Лабораторные занятия                                                  |      | -           | -               |  |  |  |
| Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия)            |      | 16          | 16              |  |  |  |
|                                                                       |      |             |                 |  |  |  |
| Иная контактная работа:                                               |      |             |                 |  |  |  |
| Контроль самостоятельной работы (КСР)                                 |      | -           | -               |  |  |  |
| Промежуточная аттестация (ИКР)                                        |      | 0,3         | 0,3             |  |  |  |
| Самостоятельная работа, в том числе:                                  |      | 46          | 46              |  |  |  |
| Курсовая работа                                                       |      |             |                 |  |  |  |
| Проработка учебного (теоретического) материала                        |      | 30          | 30              |  |  |  |
| Выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, презентаций) |      |             |                 |  |  |  |
| Реферат                                                               |      |             |                 |  |  |  |
|                                                                       |      |             |                 |  |  |  |
| Подготовка к текущему контролю                                        |      | 16          | 16              |  |  |  |
| Контроль:                                                             |      | 35,7        | 35,7            |  |  |  |
| Подготовка к зачету                                                   |      | 35,7        |                 |  |  |  |
| Общая трудоемкость                                                    | 108  | 108         |                 |  |  |  |
|                                                                       | 26,3 |             |                 |  |  |  |
|                                                                       | 3    | 3           |                 |  |  |  |

(для студентов ОЗФО)

| Вид учебной работы                                         | Всего часов | Семестры (часы) |  |  |  |
|------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|--|--|--|
|                                                            |             | 4               |  |  |  |
| Контактная работа, в том числе:                            | 28          | 28              |  |  |  |
| Аудиторные занятия (всего):                                |             |                 |  |  |  |
| Занятия лекционного типа                                   | 10          | 10              |  |  |  |
| Лабораторные занятия                                       | -           | -               |  |  |  |
| Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия) | 18          | 18              |  |  |  |

|                                                                              |             |             |             |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|--|--|--|
|                                                                              |             |             |             |  |  |  |
| <b>Иная контактная работа:</b>                                               |             |             |             |  |  |  |
| Контроль самостоятельной работы (КСР)                                        |             | -           | -           |  |  |  |
| Промежуточная аттестация (ИКР)                                               |             | 0,3         | 0,3         |  |  |  |
| <b>Самостоятельная работа, в том числе:</b>                                  |             | <b>44</b>   | <b>44</b>   |  |  |  |
| <i>Курсовая работа</i>                                                       |             |             |             |  |  |  |
| <i>Проработка учебного (теоретического) материала</i>                        |             | 30          | 30          |  |  |  |
| <i>Выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, презентаций)</i> |             |             |             |  |  |  |
| <i>Реферат</i>                                                               |             |             |             |  |  |  |
|                                                                              |             |             |             |  |  |  |
| Подготовка к текущему контролю                                               |             | 14          | 42          |  |  |  |
| <b>Контроль:</b>                                                             |             | <b>35,7</b> | <b>35,7</b> |  |  |  |
| Подготовка к экзамену                                                        |             | 35,7        |             |  |  |  |
| <b>Общая трудоемкость</b>                                                    | <b>108</b>  | <b>108</b>  |             |  |  |  |
|                                                                              | <b>30,3</b> |             |             |  |  |  |
|                                                                              | <b>3</b>    | <b>3</b>    |             |  |  |  |

## 2.2 Структура дисциплины

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.  
Разделы (темы) дисциплины, изучаемые в 3 семестре (очная форма)

| №                                     | Наименование разделов (тем)                                                | Количество часов |                   |           |    |                      |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|-----------|----|----------------------|
|                                       |                                                                            | Всего            | Аудиторная работа |           |    | Внеаудиторная работа |
|                                       |                                                                            |                  | Л                 | ПЗ        | ЛР |                      |
| 1                                     | 2                                                                          | 3                | 4                 | 5         | 6  | 7                    |
| 1.                                    | Структурный анализ психологической безопасности личности                   | 8                | 2                 | -         | -  | 6                    |
| 2.                                    | Содержательный анализ психологической безопасности личности                | 32               | 4                 | 8         | -  | 20                   |
| 3.                                    | Подходы к формированию и поддержанию психологической безопасности личности | 32               | 4                 | 8         | -  | 20                   |
| 4.                                    | экзамен                                                                    | 36               | -                 | -         | -  | 35,7                 |
| <b>ИТОГО по разделам дисциплины</b>   |                                                                            |                  | <b>10</b>         | <b>16</b> |    |                      |
| Контроль самостоятельной работы (КСР) |                                                                            | -                |                   |           |    |                      |
| Промежуточная аттестация (ИКР)        |                                                                            | 0,3              |                   |           |    |                      |
| Подготовка к текущему контролю        |                                                                            | 35,7             |                   |           |    |                      |
| Общая трудоемкость по дисциплине      |                                                                            | 108              |                   |           |    |                      |

Примечание: Л – лекции, ПЗ – практические занятия / семинары, ЛР – лабораторные занятия, СРС – самостоятельная работа студента

Разделы (темы) дисциплины, изучаемые в 4 семестре (очно-заочная форма)

| №                                   | Наименование разделов (тем)                                                | Количество часов |                   |    |    |                      |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|----|----|----------------------|
|                                     |                                                                            | Всего            | Аудиторная работа |    |    | Внеаудиторная работа |
|                                     |                                                                            |                  | Л                 | ПЗ | ЛР | СРС                  |
| 1                                   | 2                                                                          | 3                | 4                 | 5  | 6  | 7                    |
| 5.                                  | Структурный анализ психологической безопасности личности                   | 8                | 2                 | 2  | -  | 4                    |
| 6.                                  | Содержательный анализ психологической безопасности личности                | 28               | 2                 | 6  | -  | 20                   |
| 7.                                  | Подходы к формированию и поддержанию психологической безопасности личности | 36               | 6                 | 10 | -  | 20                   |
| 8.                                  | экзамен                                                                    | 36               | -                 | -  | -  | 35,7                 |
| <b>ИТОГО по разделам дисциплины</b> |                                                                            |                  | 10                | 18 |    |                      |
|                                     | Контроль самостоятельной работы (КСР)                                      | -                |                   |    |    |                      |
|                                     | Промежуточная аттестация (ИКР)                                             | 0,3              |                   |    |    |                      |
|                                     | Подготовка к текущему контролю                                             | 35,7             |                   |    |    |                      |
|                                     | Общая трудоемкость по дисциплине                                           | 108              |                   |    |    |                      |

Примечание: Л – лекции, ПЗ – практические занятия / семинары, ЛР – лабораторные занятия, СРС – самостоятельная работа студента

## 2.3 Содержание разделов (тем) дисциплины

### 2.3.1 Занятия лекционного типа

| №  | Наименование раздела (темы)                                                | Содержание раздела (темы)                                                                                                                                                             | Форма текущего контроля |
|----|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1  | 2                                                                          | 3                                                                                                                                                                                     | 4                       |
| 1. | Структурный анализ психологической безопасности личности                   | Факторы дестабилизации психологического комфорта и безопасности. Общая характеристика процесса формирования психологической безопасности личности. Риски психологической безопасности | Доклад, презентация     |
| 2. | Содержательный анализ психологической безопасности личности                | Служба психологического сопровождения. Психологическая диагностика психологической безопасности личности. Основные задачи организации психологической безопасности личности.          | Доклад, презентация     |
| 3. | Подходы к формированию и поддержанию психологической безопасности личности | Психодинамический подход к рассмотрению психологических защит и копинг-поведения. Теория поля. Концепция психологических границ. Теория субъектности и личностной суверенности.       | Доклад, презентация     |

### 2.3.2 Занятия семинарского типа

| №  | Наименование раздела (темы)                                                | Тематика практических занятий (семинаров)                                                                                                                                             | Форма текущего контроля |
|----|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1  | 2                                                                          | 3                                                                                                                                                                                     | 4                       |
| 1. | Структурный анализ психологической безопасности личности                   | Факторы дестабилизации психологического комфорта и безопасности. Общая характеристика процесса формирования психологической безопасности личности. Риски психологической безопасности | Доклад, презентация     |
| 2. | Содержательный анализ психологической безопасности личности                | Служба психологического сопровождения. Психологическая диагностика психологической безопасности личности. Основные задачи организации психологической безопасности личности.          | Доклад, презентация     |
| 3. | Подходы к формированию и поддержанию психологической безопасности личности | Психодинамический подход к рассмотрению психологических защит и копинг-поведения. Теория поля. Концепция психологических границ. Теория субъектности и личностной суверенности.       | Доклад, презентация     |

Защита лабораторной работы (ЛР), выполнение курсового проекта (КП), курсовой работы (КР), расчетно-графического задания (РГЗ), написание реферата (Р), эссе (Э), коллоквиум (К), тестирование (Т) и т.д.

### 3.3.4 Примерная тематика курсовых работ (проектов)

Не предусмотрена

### 2.4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

| № | Вид СРС                | Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины по выполнению самостоятельной работы                                               |
|---|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 2                      | 3                                                                                                                                       |
| 1 | Подготовка докладов    | Методические указания по организации самостоятельной работы, утвержденные кафедрой педагогики и психологии, протокол № 15 от 18.03.2014 |
| 2 | Подготовка презентаций | Методические указания по организации самостоятельной работы, утвержденные кафедрой педагогики и психологии, протокол № 15 от 18.03.2014 |

|   |                       |                                                                                                                                         |
|---|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 | Подготовка конспектов | Методические указания по организации самостоятельной работы, утвержденные кафедрой педагогики и психологии, протокол № 15 от 18.03.2014 |
|---|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла,
- в печатной форме на языке Брайля.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

### **3. Образовательные технологии**

Лекционные занятия (Л): ознакомление с общими положениями, описывающими механизмы различных видов стресса

Семинарские занятия (СЗ): обсуждение теоретической проблематики в соответствии с изучаемой темой основных разделов дисциплины.

Практические занятия (СЗ): практическое обсуждение теоретической проблематики в соответствии с изучаемой темой основных разделов дисциплины.

Электронная презентация – демонстрация логических схем, иллюстрирующих механизмы стрессового поведения.

Интерактивные образовательные технологии, используемые в аудиторных занятиях: лекции с элементами презентации, тестирование, коллоквиум, защита реферата, электронная презентация с обсуждением.

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья предусмотрена организация консультаций с использованием электронной почты.

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья предусмотрена организация консультаций с использованием электронной почты.

## **1. Оценочные и методические материалы**

### **4.1 Оценочные средства для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации**

Оценочные средства предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины «название дисциплины».

Оценочные средства включает контрольные материалы для проведения **текущего контроля** в форме доклада-презентации по проблемным вопросам, и **промежуточной аттестации** в форме вопросов к экзамену.

Оценочные средства для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья выбираются с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.

- при необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на экзамене;
- при проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями;
- при необходимости для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов процедура оценивания результатов обучения по дисциплине может проводиться в несколько этапов.

Процедура оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине (модулю) предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

#### Структура оценочных средств для текущей и промежуточной аттестации

| № п/п | Контролируемые разделы (темы) дисциплины*                                  | Код контролируемой компетенции (или ее части) | Наименование оценочного средства |                          |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------|
|       |                                                                            |                                               | Текущий контроль                 | Промежуточная аттестация |
| 1     | Структурный анализ психологической безопасности личности                   | ПК-3; ПК-5                                    | Доклад, презентация              | Вопросы на зачете 1-8    |
| 2     | Содержательный анализ психологической безопасности личности                | ПК-3; ПК-5                                    | Доклад, презентация              | Вопросы на зачете 9-15   |
| 3     | Подходы к формированию и поддержанию психологической безопасности личности | ПК-3; ПК-5                                    |                                  | Вопросы на зачете 16-20  |

#### Показатели, критерии и шкала оценки сформированных компетенций

| Код и наименование компетенций | Соответствие уровней освоения компетенции планируемым результатам обучения и критериям их оценивания |         |             |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|                                | пороговый                                                                                            | базовый | продвинутый |
|                                | Оценка                                                                                               |         |             |

|                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                   | Удовлетворительно /зачтено: достаточное владение знаниями, умениями и навыками, обеспечивающими готовность к осуществлению профессиональной деятельности по следующим направлениям | Хорошо/зачтено: хорошее владение знаниями, умениями и навыками, обеспечивающими готовность к осуществлению профессиональной деятельности по следующим направлениям | Отлично /зачтено: продвинутое владение знаниями, умениями и навыками, обеспечивающими готовность к осуществлению профессиональной деятельности по следующим направлениям |
| ПК-3<br>Способен к проектированию, реализации и экспертизе организационно-методического обеспечения программ и мероприятий по развитию и социализации обучающихся | Знает методическое обеспечение программ и мероприятий по развитию и социализации обучающихся                                                                                       | Знает методическое обеспечение программ и мероприятий по развитию и социализации обучающихся                                                                       | Знает методическое обеспечение программ и мероприятий по развитию и социализации обучающихся                                                                             |
|                                                                                                                                                                   | Умеет осуществлять проектирование, реализацию и экспертизу организационно-методического обеспечения программ и мероприятий по развитию и социализации обучающихся                  | Умеет осуществлять проектирование, реализацию и экспертизу организационно-методического обеспечения программ и мероприятий по развитию и социализации обучающихся  | Умеет осуществлять проектирование, реализацию и экспертизу организационно-методического обеспечения программ и мероприятий по развитию и социализации обучающихся        |
|                                                                                                                                                                   | Владеет навыками проектирования, реализации и экспертизы организационно-методического обеспечения программ и мероприятий по развитию и социализации обучающихся                    | Владеет навыками проектирования, реализации и экспертизы организационно-методического обеспечения программ и мероприятий по развитию и социализации обучающихся    | Владеет навыками проектирования, реализации и экспертизы организационно-методического обеспечения программ и мероприятий по развитию и социализации обучающихся          |
| ПК-5<br>Способен к осуществлению научно-методического и учебно-методического обеспечения                                                                          | Знает направления научно-методического и учебно-методического обеспечения реализации программ                                                                                      | Знает направления научно-методического и учебно-методического обеспечения реализации программ                                                                      | Знает направления научно-методического и учебно-методического обеспечения реализации программ профессионального обучения                                                 |

|                                                |                                                                                                                         |                                                                                                                         |                                                                                                                         |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| реализации программ профессионального обучения | профессионального обучения                                                                                              | профессионального обучения                                                                                              |                                                                                                                         |
|                                                | Умеет осуществлять научно-методическое и учебно-методическое обеспечения реализации программ профессионального обучения | Умеет осуществлять научно-методическое и учебно-методическое обеспечения реализации программ профессионального обучения | Умеет осуществлять научно-методическое и учебно-методическое обеспечения реализации программ профессионального обучения |
|                                                | Владеет навыками научно-методического и учебно-методического обеспечения реализации программ профессионального обучения | Владеет навыками научно-методического и учебно-методического обеспечения реализации программ профессионального обучения | Владеет навыками научно-методического и учебно-методического обеспечения реализации программ профессионального обучения |

**Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы**

Перечень компетенций (части компетенции), проверяемых оценочным средством:  
ПК-3; ПК-5

### **Темы презентаций**

Концепции, объясняющие краудинг  
Проблема психологической защиты  
Устойчивость как одна из характеристик гибкости  
Понятие психологических границ  
Детерминанты формирования психологических границ  
Акмеологические аспекты психологической безопасности личности  
Социокультурные детерминанты психологической безопасности  
Этиологические ресурсы психологической безопасности личности

### **Вопросы для докладов**

1. Уровни безопасности человека
2. Безопасность и опасность как феномены системы «человек»
3. Стратегии обеспечения психологической безопасности
4. Самообеспечение безопасности как феномен психической жизни субъекта
5. Психологическое самообеспечение безопасности в экстремальных ситуациях
6. Линии защиты
7. Психологическая защита
8. Виды психологической защиты
9. Психологическая защита и совладание (копинг)

10. История и развитие «копинга»
11. Классификация копинг-стратегий
12. Копинг-стратегии и эмоциональный интеллект в оценке справедливости взаимодействий
13. Индивидуально-психологические характеристики самообеспечения безопасности
14. Основные закономерности самообеспечения безопасности

### **Зачетно-экзаменационные материалы для промежуточной аттестации (зачет)**

#### **Вопросы для подготовки к зачету**

1. Структура психологической безопасности личности, механизмы ее формирования
2. Повышение уровня самосознания как условие развития психологической безопасности личности
3. Стратегии и механизмы формирования психологической безопасности личности
4. Психологические основы безопасности личности
5. Психологические основы безопасности личности
6. Личность как субъект психологической безопасности
7. Правила психологических защит личности
8. Понятие психологических защит личности
9. Социокультурные и информационные аспекты психологической безопасности
10. Возрастные нормы психологической безопасности личности
11. Эго-структура как основа психологической безопасности личности
12. Эпигенетический принцип формирования психологической безопасности личности
13. Социокультурные детерминанты информационной безопасности личности
14. Психологические границы личности и проблема суверенности
15. Факторы формирования суверенности личности
16. Факторы нарушения суверенности личности
17. Возрастные аспекты суверенности личности
18. Социальные аспекты суверенности личности
19. Пространство отношений и социальный интеллект личности как проявление проблемы психологической безопасности личности
20. Саморегуляция как проявление проблемы психологической безопасности личности

***Перечень компетенций (части компетенции), проверяемых оценочным средством: ПК-3; ПК-5***

**4.2 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**

***Методические рекомендации, определяющие процедуры оценивания на зачете:***

Студенты обязаны сдать зачет в соответствии с расписанием и учебным планом. Зачет является формой контроля усвоения студентом учебной программы по дисциплине или ее части, выполнения практических, контрольных, реферативных работ.

Результат сдачи зачета по прослушанному курсу должны оцениваться как итог деятельности студента в семестре, а именно - по посещаемости лекций, результатам работы на практических занятиях, выполнения самостоятельной работы. При этом допускается на очной форме обучения пропуск не более 20% занятий, с обязательной отработкой пропущенных семинаров. Студенты, у которых количество пропусков, превышает установленную норму, не выполнившие все виды работ и неудовлетворительно работавшие в течение семестра, проходят собеседование с преподавателем, который опрашивает студента на предмет выявления знания основных положений дисциплины.

Критерии оценки:

Отметкой "ЗАЧТЕНО" оценивается:

- ответ, который показывает прочные знания основных процессов изучаемой предметной области, отличается глубиной и полнотой раскрытия темы; владение терминологическим аппаратом; умение объяснять сущность, явлений, процессов, событий, делать выводы и обобщения, давать аргументированные ответы, приводить примеры; свободное владение монологической речью, логичность и последовательность ответа;

- ответ, обнаруживающий прочные знания основных процессов изучаемой предметной области, отличается глубиной и полнотой раскрытия темы; владение терминологическим аппаратом; умение объяснять сущность, явлений, процессов, событий, делать выводы и обобщения, давать аргументированные ответы, приводить примеры; свободное владение монологической речью, логичность и последовательность ответа. Однако допускается одна - две неточности в ответе;

- ответ, свидетельствующий в основном о знании процессов изучаемой предметной области, отличающийся недостаточной глубиной и полнотой раскрытия темы; знанием основных вопросов теории; слабо сформированными навыками анализа явлений, процессов, недостаточным умением давать аргументированные ответы и приводить примеры; недостаточно свободным владением монологической речью, логичностью и последовательностью ответа. Допускается несколько ошибок в содержании ответа.

Отметкой "НЕЗАЧТЕНО" оценивается ответ, обнаруживающий незнание процессов изучаемой предметной области, отличающийся неглубоким раскрытием темы; незнанием основных вопросов теории, несформированными навыками анализа явлений, процессов; неумением давать аргументированные ответы, слабым владением монологической речью, отсутствием логичности и последовательности. Допускаются серьезные ошибки в содержании ответа.

Оценочные средства для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья выбираются с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.

- при необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на экзамене;

- при проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями;

- при необходимости для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов процедура оценивания результатов обучения по дисциплине может проводиться в несколько этапов.

Процедура оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине (модулю) предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

## **5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)**

### **5.1 Основная литература:**

1. Варданян, Ю.В. Субъект психологической безопасности в образовании и спорте: отечественный и зарубежный опыт экспериментального исследования : монография / Ю.В. Варданян. — Саранск : МГПИ им. М.Е. Евсевьева, 2014. — 128 с. — ISBN 978-5-8156-0632-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. — URL: <https://e.lanbook.com/book/74478> (дата обращения: 14.10.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Гафнер, В.В. Опасности социального характера и защита от них: учеб. пособие. [Электронный ресурс] / В.В. Гафнер, С.В. Петров, Л.И. Забара. — Электрон. дан. — М. : ФЛИНТА, 2016. — 320 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/74706>

3. Жданова, С.Н. Информационная культура личности: социально-педагогический аспект. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : ФЛИНТА, 2016. — 191 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/89905>

4. Топорнина, А.В. Основы информационно-психологической безопасности : учебно-методическое пособие / А.В. Топорнина, А.Б. Ваньков, Т.В. Губарева. — Тула : ТГПУ, 2018. — 39 с. — ISBN 978-5-6041454-8-7. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. — URL: <https://e.lanbook.com/book/113621> (дата обращения: 14.10.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

5. Ишкова, М.А. Психолого-педагогические условия успешной социализации субъекта учебной деятельности. [Электронный ресурс] / М.А. Ишкова, Е.Г. Кузьмина, Т.Г. Курганова, М.С. Мантрова. — Электрон. дан. — М. : ФЛИНТА, 2016. — 157 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/90188>

6. Митрохина, Е.Ю. Информационная безопасность личности (социологический аспект): монография. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : РТА, 2014. — 96 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/74265>

Для освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья имеются издания в электронном виде в электронно-библиотечных системах «Лань» и «Юрайт».

### **5.2 Дополнительная литература:**

1. Варданян, Ю.В. Развитие мотивационной основы профессиональной стратегии студента в условиях психологической безопасности : монография / Ю.В. Варданян, Е.А. Лежнева. — Саранск : МГПИ им. М.Е. Евсевьева, 2014. — 178 с. — ISBN 978-5-8156-0739-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. — URL: <https://e.lanbook.com/book/78126> (дата обращения: 14.10.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Варданян, Ю.В. Психологическая безопасность в контексте развития профессиональной стратегии личности : учебное пособие / Ю.В. Варданян, Л.В. Варданян, Е.А. Лежнева. — Саранск : МГПИ им. М.Е. Евсевьева, 2014. — 114 с. — ISBN 978-5-8156-0682-1. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. —

URL: <https://e.lanbook.com/book/74473> (дата обращения: 14.10.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Грачев, Г.В. Личность и общество: информационно психологическая безопасность и психологическая защита / Г.В. Грачев. — Москва : ПЕР СЭ, 2003. — 304 с. — ISBN 5-9292-0101-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. — URL: <https://e.lanbook.com/book/126059> (дата обращения: 14.10.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

4. Ермакова, О.М. Психология переговорного процесса: Электронное учебное пособие. [Электронный ресурс] : учеб. пособие / О.М. Ермакова, Г.Б. Моница. — Электрон. дан. — СПб. : ИЭО СПбУТУиЭ, 2009. — 182 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/63837> — Загл. с экрана.

5. Жог, В.И. Методология организационной психологии: Учебное пособие. [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В.И. Жог, Л.В. Тарабакина, Н.С. Бабиева. — Электрон. дан. — М. : Издательство "Прометей", 2013. — 160 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/30291> — Загл. с экрана.

6. Интенсивный стресс в контексте психологической безопасности / Н.В. Тарабрина, Н.Е. Харламенкова, М.А. Падун [и др.] ; под общей редакцией Н. Е. Харламенковой. — Москва : Институт психологии РАН, 2017. — 344 с. — ISBN 978-5-9270-0359-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. — URL: <https://e.lanbook.com/book/109040> (дата обращения: 14.10.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

7. Кавдангалиева, М.И. Педагогика и психология высшей школы. Электронный курс. [Электронный ресурс] : учеб. пособие — Электрон. дан. — СПб. : ИЭО СПбУТУиЭ, 2010. — 184 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/63896> — Загл. с экрана.

8. Казин, Э.М. Психолого-педагогические и здоровьесберегающие аспекты формирования адаптивно-развивающей образовательной среды. [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Э.М. Казин, Н.Э. Касаткина, И.А. Свиридова. — Электрон. дан. — Кемерово : КемГУ, 2009. — 82 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/30015> — Загл. с экрана.

9. Корытченкова, Н.И. Психология и педагогика профессиональной деятельности. [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Н.И. Корытченкова, Т.И. Кувшинова. — Электрон. дан. — Кемерово : КемГУ, 2012. — 171 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/30017> — Загл. с экрана.

10. Луговая, В.Ф. Психодиагностические методы и развивающие программы в деятельности школьной психологической службы: Уч.-метод. пособие. [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В.Ф. Луговая, И.А. Трегубенко. — Электрон. дан. — СПб. : РГПУ им. А. И. Герцена, 2012. — 191 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/5586> — Загл. с экрана.

11. Оганесян, Н.Т. Технологии активного социально-педагогического взаимодействия (тренинги, игры, дискуссии) в обеспечении психологической безопасности образовательного процесса. [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие — Электрон. дан. — М. : ФЛИНТА, 2013. — 134 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/44130> — Загл. с экрана.

12. Психологическая безопасность в мегаполисе : материалы конференции / ответственный редактор А. И. Ляшенко. — Москва : Когито-центр, 2011. — 206 с. — ISBN 978-5-89353-366-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. — URL: <https://e.lanbook.com/book/109269> (дата обращения: 14.10.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

13. Проблемы психологической безопасности : сборник научных трудов / ответственные редакторы А. Л. Журавлев, Н. В. Тарабрина. — Москва : Институт психологии РАН, 2012. — 440 с. — ISBN 978-5-9270-0232-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. — URL:

<https://e.lanbook.com/book/108914> (дата обращения: 14.10.2019). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

14. Харламова, Т.М. Психология влияния: Курс лекций. [Электронный ресурс] : учеб. пособие — Электрон. дан. — М. : ФЛИНТА, 2008. — 112 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/2439> — Загл. с экрана.

### **5.3. Периодические издания:**

<http://www.voppsy.ru/> - Журнал «Вопросы психологии».

<http://www.mospsy.ru/> - «Московский психологический журнал».

<http://psystudy.ru/> - Журнал «Психологические исследования».

<http://psyjournals.ru/exp/> - Журнал «Экспериментальная психология».

<http://mhp-journal.ru/rus/News> - Журнал «Методология и история психологии».

<http://www.voppsy.ru/> - Журнал «Вопросы психологии».

<http://psyjournal.ru/index.php> - Журнал практической психологии и психоанализа.

## **6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)**

В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья большое значение имеет индивидуальная учебная работа (консультации) – дополнительное разъяснение учебного материала.

Индивидуальные консультации по предмету являются важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта между преподавателем и обучающимся инвалидом или лицом с ограниченными возможностями здоровья.

## **7. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю)**

### **7.1 Перечень информационно-коммуникационных технологий**

### **7.2 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения**

### **7.3 Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем**

1. Справочно-правовая система «Консультант Плюс» (<http://www.consultant.ru>)

2. Электронная библиотечная система eLIBRARY.RU (<http://www.elibrary.ru/>)

## **8. Материально-техническое обеспечение по дисциплине (модулю)**

| №  | Вид работ           | Наименование учебной аудитории, ее оснащенность оборудованием и техническими средствами обучения                                                                                                        |
|----|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Лекционные занятия  | Лекционная аудитория, оснащенная презентационной техникой (проектор, экран, компьютер/ноутбук) и соответствующим программным обеспечением (ПО). специализированные демонстрационные стенды и установки. |
| 2. | Семинарские занятия | Специальное помещение, оснащенное презентационной техникой (проектор, экран, компьютер/ноутбук) и соответствующим программным обеспечением (пакет                                                       |

|    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                            |
|----|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                            | Microsoft Office). Специализированные демонстрационные стенды и установки: электронная доска SMART.                                                                                                                                        |
| 3. | Текущий контроль, промежуточная аттестация | Аудитория, (кабинет) оснащенный столами и стульями.                                                                                                                                                                                        |
| 4. | Самостоятельная работа                     | Кабинет для самостоятельной работы, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет», программой экранного увеличения и обеспеченный доступом в электронную информационно-образовательную среду университета. |