

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Кубанский государственный университет»
в г.Тихорецке

Кафедра социально-гуманитарных дисциплин



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.Б.05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление подготовки 40.03.01 Юриспруденция
Направленность (профиль) Уголовно-правовой
Форма обучения: очно-заочная
Квалификация (степень) выпускника: бакалавр
Год начала подготовки: 2019

Тихорецк
2019

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция

Программу составили:

Заведующий кафедрой социально-гуманитарных дисциплин

Е.В. Мезенцева

Ст. преподаватель кафедры социально-гуманитарных дисциплин

26 апреля 2019 г.

С.Н. Тищенко

Рабочая программа дисциплины утверждена на заседании кафедры социально-гуманитарных дисциплин (разработчика)

Протокол № 9 26 апреля 2019 г.

Заведующий кафедрой, канд. экон. наук, доц.

Е.В. Мезенцева

Рабочая программа дисциплины обсуждена на заседании кафедры уголовного права, процесса и криминалистики (выпускающей)

Протокол № 9 26 апреля 2019 г.

Заведующий кафедрой, канд. юрид. наук, доц.

М.С. Сирик

Утверждена на заседании учебно-методической комиссии филиала по УГН «Юриспруденция»

Протокол № 9 26 апреля 2019 г.

Председатель УМК филиала по УГН «Юриспруденция», канд. филол. наук

26 апреля 2019 г.

Л.Е. Попова

Рецензенты:

С.И. Избранова, доцент кафедры физической культуры и естественно-биологических дисциплин филиала ФГБОУ ВО КубГУ в г. Славянске-на-Кубани, канд. технич. наук

С.С. Концевая, заместитель главного врача МБУЗ «Тихорецкая ЦРБ» МО Тихорецкий район

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Цель освоения дисциплины:

изучить опасности в процессе жизнедеятельности человека и способы защиты от них в любых средах (производственной, бытовой, природной) и условиях (нормальной, экстремальной) среды обитания, а также научить использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

1.2. Задачи дисциплины:

– вооружить обучаемых теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для создания комфортного (нормативного) состояния среды обитания в зонах трудовой деятельности и отдыха человека, идентификации негативных воздействий среды обитания естественного, техногенного и антропогенного происхождения;

– сформировать умение прогнозирования развития негативных воздействий на человека и окружающую среду, разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий, эксплуатации приборов и оборудования в соответствии с требованиями по безопасности и экологичности, обеспечения устойчивости функционирования объектов и технических систем в штатных и чрезвычайных ситуациях;

– сформировать умение принятия решений по защите производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их последствий.

1.3. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Данная дисциплина относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

Базовыми «входными» являются знания, которыми должен обладать студент после изучения дисциплин школьного курса, в том числе по основам безопасности жизнедеятельности.

1.4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся общекультурных компетенций: ОК-9

Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК-9	Готовность пользоваться основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий	– основные виды аварий, катастроф, стихийных бедствий и методы защиты производственного персонала и населения от возможных их последствий	– использовать основные методы защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий	– навыками использования основных методов защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зач.ед. (72 часа), их распределение по видам работ представлено в таблице (для студентов О-ЗФО).

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры (часы)			
		2			

Контактная работа (всего), в том числе:	32,2	32,2			
Аудиторные занятия (всего):	28	28			
Занятия лекционного типа	10	10			
Лабораторные занятия	-	-			
Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия)	18	18			
Иная контактная работа (всего):	4,2	4,2			
Контроль самостоятельной работы (КСР)	4	4			
Промежуточная аттестация (ИКР)	0,2	0,2			
Самостоятельная работа (всего), в том числе:	39,8	39,8			
Курсовая работа	-	-			
Проработка учебного (теоретического) материала	18,8	18,8			
Выполнение индивидуальных заданий (подготовка рефератов, упражнения и задачи)	16	16			
Подготовка к текущему контролю	5	5			
Контроль:	-	-			
Подготовка к зачету	-	-			
Общая трудоемкость	час.	72	72		
	в том числе контактная работа	32,2	32,2		
	зач. ед	2	2		

2.2 Структура дисциплины

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

Разделы дисциплины, изучаемые во 2 семестре (очно-заочная форма).

№ разд.	Наименование разделов	Количество часов			
		Всего	Аудиторная работа		Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	
1.	Учение о безопасности жизнедеятельности. Теоретические основы БЖД. Негативные факторы в системе «человек-среда обитания»	11	2	2	7
2.	Опасности техносферы. ЧС природного характера и защита населения от их последствий. ЧС инфекционного характера и защита населения от их последствий	13	2	4	7
3.	Человек и техносфера. ЧС техногенного характера и защита населения от их последствий	13	2	4	7
4.	Защита от опасностей в техносфере. ЧС социального характера и защита населения от их последствий	15	2	4	9
5.	Управление безопасностью жизнедеятельности. Оказание первой помощи в различных экстремальных ситуациях	15,8	2	4	9,8
	<i>Итого по дисциплине:</i>		10	18	39,8

2.3. Содержание разделов дисциплины

В данном подразделе приводится описание содержания дисциплины, структурированное по разделам, с указанием по каждому разделу формы текущего контроля: В – вопросы для устного опроса; Р – реферат; З – упражнения и задачи; Т – тесты.

2.3.1 Занятия лекционного типа

№	Наименование раздела	Содержание раздела	Форма текущего
---	----------------------	--------------------	----------------

			контроля
1.	Тема 1. Учение о безопасности жизнедеятельности. Теоретические основы БЖД. Негативные факторы в системе «человек-среда обитания»	Предмет, задачи, основные термины БЖД. Базовые понятия «жизнедеятельности» и «безопасности». Масштабность таких понятий как «Охрана труда» и «Техника безопасности». БЖД на современном этапе. Характерные системы «человек – среда обитания». Производственная, городская, бытовая, природная среда. Взаимодействие человека со средой обитания. Комплекс вредных факторов окружающей среды, негативно влияющих на состояние физического и психического здоровья человека: информационные перегрузки, стресс, депрессии, снижение адаптационных возможностей. Понятия «опасность», «безопасность». Виды опасностей: природные, антропогенные, техногенные, глобальные. Системы безопасности. Экологическая, промышленная, производственная безопасности. Вред, ущерб, риск – виды и характеристики.	В
2.	Тема 2. Опасности техносферы. ЧС природного характера и защита населения от их последствий. ЧС инфекционного характера и защита населения от их последствий	Чрезвычайные ситуации – понятие, основные виды. Безопасность и устойчивое развитие. Безопасность как одна из основных потребностей человека. Приоритетность здорового образа жизни для реализации профессионально-трудовой, интеллектуальной и нравственной функции человека. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Значение безопасности в современном мире. Причины проявления опасности. Стихийные бедствия - возникновение, последствия и прогнозирование.	В
3.	Тема 3. Человек и техносфера. ЧС техногенного характера и защита населения от их последствий	Понятие техносферы. Структура техносферы и ее основных компонентов. Этапы формирования техносферы. Современное состояние техносферы и техносферной безопасности. Критерии и параметры безопасности техносферы. Виды, источники основных опасностей техносферы и ее отдельных компонентов. Правила поведения населения при различных стихийных бедствиях. Общие понятия и основы устойчивости функционирования объектов экономики при ЧС.	В
4.	Тема 4. Защита от опасностей в техносфере. ЧС социального характера и защита населения от их последствий	Потенциальная опасность и риск в техносфере. Прогнозирование и моделирование условий возникновения опасных ситуаций. ЧС социального характера и защита населения от их последствий. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкоголя, в том числе слабоалкогольных напитков пива, наркотических и психотропных веществ, их прекурсоров, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией.	В
5.	Тема 5. Управление безопасностью жизнедеятельности. Оказание первой помощи в различных экстремальных ситуациях	Назначение и структура Единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС. Силы и средства ликвидации ЧС. Органы государственного управления безопасностью: органы управления, надзора и контроля за безопасностью, их основные функции, права и обязанности, структура. Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности. Профилактика несчастных случаев. Санитарно-противоэпидемические мероприятия для населения. Оказание первой помощи в ЧС. Механизм воздействия алкогольных, слабоалкогольных напитков пива, нарко-	В

		тических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ на организм человека. Симптоматика и первая помощь при отравлении алкоголем и наркотическими веществами.	
--	--	---	--

2.3.2 Занятия семинарского типа

№	Наименование раздела	Тематика практических занятий (семинаров)	Форма текущего контроля
1.	Тема 1. Учение о безопасности жизнедеятельности. Теоретические основы БЖД. Негативные факторы в системе «человек-среда обитания»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основные цели и задачи дисциплины. 2. Объект, предмет, методология, теория и практика безопасности. 3. Понятие об опасности и безопасности. 4. Комплекс вредных факторов окружающей среды, негативно влияющих на состояние физического и психического здоровья человека: информационные перегрузки, стресс, депрессии, снижение адаптационных возможностей. Безопасность и теория риска. 5. Безопасность в различных сферах жизнедеятельности. 6. Формула безопасного поведения человека. 	З, Т
2.	Тема 2. Опасности техносферы. ЧС природного характера и защита населения от их последствий. ЧС инфекционного характера и защита населения от их последствий	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приоритетность здорового образа жизни для реализации профессионально-трудовой, интеллектуальной и нравственной функции человека. 2. Вредные привычки и их влияние на здоровье. 3. Основные понятия: ЧС, экстремальная ситуация, опасная ситуация, авария, катастрофа, стихийное бедствие, экологическая катастрофа. 4. Классификация ЧС. 5. Причины и профилактика ЧС. 	Р
3.	Тема 2. Опасности техносферы. ЧС природного характера и защита населения от их последствий. ЧС инфекционного характера и защита населения от их последствий	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основные понятия: ЧС, экстремальная ситуация, опасная ситуация, авария, катастрофа, стихийное бедствие, экологическая катастрофа. 2. Классификация ЧС. 3. Причины и профилактика ЧС. 4. Общая характеристика ЧС природного характера. Классификация ЧС природного характера. 5. Геологические ЧС: землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, сели, снежные лавины. 6. Рекомендации населению по поведению во время землетрясений. 7. Рекомендации населению по действиям при угрозе и в ходе оползней, селей, обвалов и снежных лавин. 	Р, Т
4.	Тема 3. Человек и техносфера. ЧС техногенного характера и защита населения от их последствий	<ol style="list-style-type: none"> 1. Факторы здоровья. 2. Состояния, при которых необходимо оказание первой помощи: острая сосудистая недостаточность. 3. Состояния, при которых необходимо оказание первой помощи: болевой синдром в левой половине грудной клетки. 4. Факторы здоровья. 5. Состояния, при которых необходимо оказание первой помощи: острая сосудистая недостаточность. 6. Состояния, при которых необходимо оказание пер- 	Р

		вой помощи: болевой синдром в левой половине грудной клетки.	
5.	Тема 3. Человек и техносфера. ЧС техногенного характера и защита населения от их последствий	<ol style="list-style-type: none"> 1. Состояния, при которых необходимо оказание первой помощи: расстройство дыхания, вызванное различными причинами. 2. Состояния, при которых необходимо оказание первой помощи: острая боль в животе. 3. Состояния, при которых необходимо оказание первой помощи: коматозные состояния. 4. Состояния, при которых необходимо оказание первой помощи: различные отравления. 	Р, Т
6.	Тема 4. Защита от опасностей в техносфере. ЧС социального характера и защита населения от их последствий	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая характеристика ЧС социального характера. 2. Безопасное поведение человека в социальной среде. 3. Оповещение и информирование населения об опасности. Потенциальная опасность и риск. 4. Прогнозирование и моделирование условий возникновения опасных ситуаций. 5. Модели поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера. 6. Чрезвычайные ситуации социального происхождения. 7. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в качестве заложника. 8. Терроризм как основная социальная опасность современности. 	Р
7.	Тема 4. Защита от опасностей в техносфере. ЧС социального характера и защита населения от их последствий	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни. 2. Профилактика и запрещение курения. 3. Профилактика и запрещение употребления алкоголя, в том числе слабоалкогольных напитков пива, 4. Профилактика и запрещение употребления наркотических и психотропных веществ, их прекурсоров. 5. Предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией. 	Р, Т
8.	Тема 5. Управление безопасностью жизнедеятельности. Оказание первой помощи в различных экстремальных ситуациях	<ol style="list-style-type: none"> 1. Назначение и структура Единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС. 2. Силы и средства ликвидации ЧС. 3. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях. 4. Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности. 	З
9.	Тема 5. Управление безопасностью жизнедеятельности. Оказание первой помощи в различных экстремальных ситуациях	<ol style="list-style-type: none"> 1. Механизм воздействия алкогольных, слабоалкогольных напитков пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ на организм человека. 2. Оказание первой медицинской помощи при алкогольном и наркотическом отравлении. 3. Оказание первой медицинской помощи при травмах. 4. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инфаркте. 	Т

2.3.3 Лабораторные занятия

Лабораторные занятия не предусмотрены.

2.3.4 Примерная тематика курсовых работ

Курсовые работы не предусмотрены.

2.4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

№	Вид СРС	Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины по выполнению самостоятельной работы
1	Проработка учебного (теоретического) материала	Самостоятельная работа студентов: методические рекомендации для бакалавров направления подготовки 40.03.01 Юриспруденция, утвержденные кафедрой уголовного права, процесса и криминалистики (протокол №1 от 30.08.2018 г.)
2	Подготовка к текущему контролю	
3	Подготовка рефератов	Письменные работы студентов: методические рекомендации для бакалавров направления подготовки 40.03.01 Юриспруденция, утвержденные кафедрой уголовного права, процесса и криминалистики (протокол №1 от 30.08.2018 г.)
4	Выполнение упражнений и задач	

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом;
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме;
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме;
- в форме электронного документа.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

В процессе изучения дисциплины занятия лекционного типа и занятия семинарского типа являются ведущими формами обучения в рамках лекционно-семинарской образовательной системы.

В учебном процессе используются следующие образовательные технологии:

- технология проблемного обучения: последовательное и целенаправленное выдвижение перед студентом познавательных задач, разрешая которые студенты активно усваивают знания;
- технология развивающего обучения: ориентация учебного процесса на потенциальные возможности человека и их реализацию;
- технология дифференцированного обучения: усвоение программного материала на различных планируемых уровнях, но не ниже обязательного;
- технология активного (контекстного) обучения: моделирование предметного и социального содержания будущей профессиональной деятельности.

Также при освоении дисциплины в учебном процессе используются активные и интерактивные (взаимодействующие) формы проведения занятий.

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья предусмотрена организация консультаций с использованием электронной почты.

4. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И

ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

4.1 Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля

Фонд оценочных средств по дисциплине оформлен как отдельное приложение к рабочей программе.

Примерные вопросы для устного опроса

Тема 1. Учение о безопасности жизнедеятельности. Теоретические основы БЖД. Негативные факторы в системе «человек-среда обитания».

1. Раскройте базовые понятия «жизнедеятельности» и «безопасности», «охрана труда» и «техника безопасности». Причины возникновения учения о безопасности жизнедеятельности?
2. Какие бывают классификация потребностей человека?
3. Какая цель и основные задачи БЖД, место и роль в подготовке специалиста?
4. Какие бывают виды средства обеспечения безопасности?
5. Какие бывают опасности и их источники, количественная характеристика опасности, концепция приемлемого риска?
6. Перечислите принципы, методы обеспечения безопасности.
7. Раскройте вредные факторы окружающей среды, негативно влияющие на состояние физического и психического здоровья человека.
9. В чем заключается суть аксиомы потенциальной опасности деятельности человека?

Примерные темы рефератов

Тема 3. Человек и техносфера. ЧС техногенного характера и защита населения от их последствий

1. Виды и характеристики источников ЧС. Поражающие факторы источников ЧС.
2. Источники возникновения ЧС. Характеристика стихийных бедствий.
3. Правила поведения и действия населения при некоторых стихийных бедствиях.
4. Опасности военного характера и присущие им особенности. Поражающие факторы ядерного, химического, бактериологического и обычного оружия.
5. Аварии на атомных электростанциях и их характеристика.
6. Классификация систем безопасности. Воздействие АЭС на окружающую среду.
7. Характеристика радиационной катастрофы на Чернобыльской АЭС.
8. Классификация химически опасных объектов (ХОО) и активных химических отравляющих веществ (АХОВ).
9. Организация ликвидации последствий при авариях на химических предприятиях.
10. Авиационные катастрофы.
11. Автотранспортные аварии
12. Аварии на морском и речном транспорте
13. Катастрофы на железных дорогах

Примерные упражнения и задачи

Тема 1. Учение о безопасности жизнедеятельности. Теоретические основы БЖД. Негативные факторы в системе «человек-среда обитания»

Работа со справочной литературой.

1. Определить основные фундаментальные понятия курса по БЖ (гlossарий).
2. Записать в тетрадь основные фундаментальные понятия, используемые в дисциплине и дать им определения (производственная среда, формы труда, утомление и переутомление, санитарно-технические требования к производственным помещениям и рабочим местам, освещение помещений и рабочих мест, эргономика и техническая эстетика, производственный микроклимат).

Работа с первоисточниками.

Подготовить письменные ответы на вопросы, пользуясь учебной литературой:

1. Виды, источники и уровни факторов производственной среды, оказывающие негативное влияние на здоровье и производственную деятельность работников предприятий.

2. Виды и масштабы негативного воздействия производственной деятельности на окружающую природную среду.

3. Комплекс вредных факторов окружающей среды, негативно влияющих на состояние физического и психического здоровья человека.

4. Экологическая безопасность и экологическое равновесие.

5. Принципы обеспечения экологического равновесия.

6. Источники и уровни негативных факторов бытовой среды.

7. Город как источник опасности.

Примерные тесты

Тема 1. Учение о безопасности жизнедеятельности. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности.

1. Участки территории Российской Федерации, где в результате хозяйственной и иной деятельности происходят устойчивые отрицательные изменения в окружающей природной среде, угрожающие здоровью населения, состоянию экологических систем, генетических фондов растений и животных, называются:

- а) урбанизированной территорией;
- б) зоной чрезвычайной экологической ситуации;
- в) зоной экологического бедствия;
- г) агломерацией.

2. Какие из перечисленных ниже высказываний о человеке являются верными:

- а) имеет самые чувствительные анализаторы из всех видов живых организмов;
- б) единственный биологический вид, которому присуще явление гомеостаза;
- в) в процессе адаптации использует свою способность к мыслительной деятельности;
- г) не обладает способностью к социальной адаптации.

3. Слуховой анализатор человека:

- а) имеет порог болевой чувствительности 120-140 дБ;
- б) воспринимает акустические колебания с частотой ниже 16 Гц;
- в) воспринимает акустические колебания с частотой выше 20 000 Гц.

4. Какие высказывания из ниже перечисленных о законе толерантности являются верными:

- а) закон справедлив только для человека;
- б) закон утверждает, что лимитирующим фактором процветания организма может быть как минимум, так и максимум воздействия;
- в) закон констатирует отсутствие лимитирующих факторов для жизнедеятельности организма;
- г) закон утверждает, что лимитирующим фактором процветания организма является минимум воздействия.

5. Какое из ниже перечисленных утверждений является верным:

- а) все микроорганизмы погибают при температуре выше 400°C;
- б) солнечное излучение необходимо для поддержания нормальной жизнедеятельности бактерий;
- в) все бактерии погибают при величине давления в 2-3 атмосферы;
- г) для жизнедеятельности бактерий наиболее благоприятна щелочная среда (pH < 7).

6. Интенсивность ЭМИ в ближней зоне определяется:

- а) электрической напряженностью;
- б) магнитной напряженностью;
- в) плотностью потока энергии;
- г) электрическим напряжением;
- д) всё выше названное.

7. Какое из ниже перечисленных высказываний об ионизирующих излучениях является верным:

- а) активность радиоактивного вещества – это полный заряд ионов одного знака в единице массы воздуха;
- б) при внутреннем облучении гамма-излучение гораздо опаснее, т.к. обладает большой проникающей способностью;
- в) экспозиционная доза характеризует не только энергию излучения, но и его биологический эффект;
- г) гамма-излучение обладает большой проникающей способностью и малым ионизирующим действи-

ем.

8. Звуковое давление – это:

- а) разность между давлением в слое сжатия или разрежения частиц среды и обычным атмосферным давлением;
- б) логарифмическая величина, отражающая отношение измеренного звукового давления к пороговому звуковому давлению;
- в) средний поток энергии в единицу времени, отнесенный к единице поверхности, нормальной к направлению распространения звуковой волны;
- г) логарифмическая величина, отражающая отношение измеренной интенсивности звука в данной точке к интенсивности звука, соответствующей порогу слышимости.

9. Вибрационная чувствительность (осознание) человека:

- а) делится на общую (8-1000 Гц) и локальную (0,1- 63 Гц);
- б) при совпадении частоты внешних колебаний с колебаниями собственных частот внутренних органов человека 20 ...30 Гц приводит к явлению резонанса;
- в) при совпадении частоты внешних колебаний с колебаниями собственных частот внутренних органов человека 100...300 Гц приводит к явлению резонанса.
- г) лежит в диапазоне частот от 1 до 1 000 Гц.

10. Какие из ниже перечисленных высказываний относительно электрического тока являются верными:

- а) переменный ток промышленной частоты (50 Гц) безопаснее постоянного, т.к. пороговые значения для переменного тока уменьшаются в 4-5 раз;
- б) напряжение прикосновения 16 В считается безопасным в сырых помещениях;
- в) сопротивление кожи человека электрическому току уменьшается при повышении температуры окружающей среды;
- г) пороговый неотпускающий ток – 1,5 мА.

11. Микроклимат производственных помещений характеризуется следующими факторами:

- а) температурой, относительной влажностью, скоростью движения воздуха;
- б) температурой, освещенностью, наличием загрязняющих веществ в воздухе;
- в) температурой, относительной влажностью, атмосферным давлением;
- г) температурой, атмосферным давлением, скоростью движения воздуха.

12. Дозовый подход к нормированию вредных факторов среды обитания:

- а) состоит в регламентировании интенсивности действия фактора;
- б) основывается на понятии ориентировочно безопасного уровня воздействия (ОБУВ);
- в) состоит в регламентировании продолжительности воздействия фактора;
- г) учитывает экспозицию воздействия.

13. В качестве предельно допустимых воздействий используются следующие гигиенические нормативы:

- а) предельно допустимая концентрация - значения концентрации вредного вещества в единице объема, массы или на поверхности, которые при воздействии за определенный промежуток времени не влияют на здоровье человека и не вызывают неблагоприятных последствий у его потомства, обнаруживаемых в современными методами исследования;
- б) порог вредного действия – минимальная доза вещества или фактора физической природы, при воздействии которых в организме возникают изменения, выходящие за пределы физиологических и приспособительных реакций;
- в) временно допустимая концентрация, ориентировочный безопасный уровень воздействия - расчетные нормативы, рекомендуемые к использованию сроком на два-три года;
- г) доза (экспозиция) воздействия - количественная характеристика интенсивности и продолжительности действия вредного фактора.

14. Укажите, какое высказывание о правах инспекторов государственного надзора являются верными:

- а) имеют право самостоятельно закрывать (ликвидировать) предприятия в случае несоблюдения требований безопасности;
- б) имеют право быть привлеченными работодателями или собственниками опасных объектов для устранения нарушений требований безопасности;
- в) имеют право налагать административные взыскания на лиц, виновных в необеспечении требований безопасности;

г) имеют право самостоятельно увольнять должностное лицо, виновное в необеспечении требований безопасности.

15. Страхование – это:

- а) выделение из бюджета денежных средств, предназначенных для возмещения ущерба, вызванного неблагоприятными событиями;
- б) возмещения ущерба пострадавшему, вызванного неблагоприятными событиями, за счет средств виновного физического или юридического лица;
- в) добровольное или обязательное отчисление средств физическими или юридическими лицами во внебюджетные фонды;
- г) создание за счет денежных средств предприятий, организаций, граждан специальных резервных фондов, предназначенных для возмещения ущерба, вызванного неблагоприятными событиями.

4.2 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Вопросы для подготовки к зачету

1. Предмет. Цель и задачи БЖД. Объект изучения и методы познания в БЖД. Базовые понятия «жизнедеятельности и «безопасности», «Охрана труда» и «Техника безопасности».

2. Понятие о биосфере и техносфере. Этапы эволюции среды обитания человека. Характеристика следующим явлениям: «парниковый эффект», разрушение озонового слоя, «кислотные дожди», «фотохимический смог».

3. Опасность (определение), виды опасностей.

4. Аксиомы о потенциально опасной жизнедеятельности человека. Принципы обеспечения безопасности.

5. Факторы окружающей среды, негативно влияющие на состояние физического и психического здоровья человека.

6. Классификация опасных вредных производственных факторов (ОВПФ).

7. Микроклимат производственных помещений. Факторы, определяющие комфортные условия труда. Параметры микроклимата производственной среды. Системы, определяющие комфортные условия труда.

8. Освещение рабочего места: виды, нормы освещенности.

9. Классификация условий труда. Физический и умственный труд (краткая характеристика). Современные формы труда. Работоспособность, ее динамика в течение дня. Утомление и переутомление. Монотомия.

10. Аттестация рабочих мест по условиям труда.

11. Приоритетность здорового образа жизни для реализации профессионально-трудовой, интеллектуальной и нравственной функции человека.

12. Вредные привычки и их влияние на здоровье.

13. Особенности труда женщин и мужчин. Профилактика профессиональных заболеваний.

14. Психология безопасности деятельности. Методы повышения безопасности.

15. Особенности труда подростков. Охрана труда подростков.

16. Воздействие вибрации на организм. Воздействие шума на организм. Производственный шум и шум в жилой зоне. Средства и методы снижения уровня шума.

17. Ультразвук. Воздействие на организм. Средства и способы защиты. Инфразвук. Воздействие на организм. Средства и способы защиты.

18. Электромагнитные поля и излучения: источники. Влияние на организм, принципы и методы защиты.

19. Организация рабочего места при работе с персональной электронно-вычислительной машиной (ПЭВМ).

20. Электрический ток. Воздействие электрического тока на организм (общее и местное). Пути прохождения электрического тока в организме человека, последствия. Средства и способы защиты от электрического тока.

21. Ионизирующее излучение. Радиация (определение). Радиационно-опасные объекты (определение). Виды ионизирующего излучения, проникающая способность.

22. Искусственные и естественные источники ионизирующего излучения. Допустимые дозы излучения для населения и для профессионального облучения.

23. Характеристика очага радиационной аварии (очага ядерного поражения). Размеры и структура

зон поражения. Влияние радиации на организм, вызываемые эффекты. Правила нахождения населения на зараженной радиоактивными веществами территории. Профилактика поражения щитовидной железы.

24. Пожар. Причины пожара. Условия, необходимые для возникновения горения. Общие сведения о процессе горения, взрыве. Основные показатели пожарной опасности материалов.

25. Пожаровзрывоопасные объекты (определение), классификация, перечислить. Опасные и вредные факторы пожаров. Средства и способы тушения пожаров. Безопасность при пожаре.

26. Химически опасные объекты (определение), перечислить. Пути поступления вредных веществ в организм, эффекты, вызываемые СДЯВ.

27. Характеристика очага химического заражения. Аварийно-спасательные работы в очаге химического заражения. Безопасность при химических авариях.

28. Характеристика очага бактериологического поражения. Особенности применения бактериологического оружия. Безопасность в очаге инфекционного заболевания.

29. Безопасность при эксплуатации грузоподъемных машин.

30. Определение и классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Поражающие факторы ЧС. Этапы ЧС.

31. Задачи и структура государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС. Устойчивое функционирование объектов в условиях ЧС (понятие).

32. Система законодательных актов и нормативных актов управления безопасностью жизнедеятельности.

33. Средства коллективной защиты населения в условиях ЧС. Требования, предъявляемые к данным сооружениям.

34. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Средства индивидуальной защиты кожи. Требования и краткая характеристика.

35. Медицинские средства защиты. Частичная и полная санитарная обработка.

36. Эвакуация и рассредоточение (понятия) из опасных районов в мирное и военное время.

37. Понятия: дезактивация, дегазация, дезинфекция, дезинсекция.

38. Техногенные опасности. Классификация. Природные опасности: классификация, защита, рекомендации населению при угрозе. Социальные опасности: причины, виды, профилактика.

39. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкоголя, наркотических и психотропных веществ.

40. Предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией.

41. Действия населения в условиях химической, биологической опасности.

42. Характеристика наводнений, причины. Безопасность при цунами. Безопасность при наводнении.

43. Характеристика очага землетрясения. Особенности травмы. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Правила поведения населения при землетрясении.

44. Система законодательных актов и нормативно-технической документации по охране труда.

45. Обязанности работодателя и работника в области охраны труда. Ответственность сторон в области охраны труда.

46. Инструктаж и обучение охране труда.

47. Классификация несчастных случаев. Расследование несчастных случаев на производстве.

48. Причины несчастных случаев на производстве. Методы изучения производственного травматизма.

49. Меры по предупреждению несчастных случаев.

50. Безопасность на воде. Принципы выживания в море.

51. Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.

52. Механизм воздействия алкогольных, слабоалкогольных напитков пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ на организм человека.

53. Оказание первой помощи в различных экстремальных ситуациях.

Критерии оценивания ответа на зачете

Студенты обязаны сдать зачет в соответствии с расписанием и учебным планом. Зачет по дисциплине преследует цель оценить работу студента за курс, получение теоретических знаний, их прочность, развитие творческого мышления, приобретение навыков самостоятельной работы, умение при-

менять полученные знания для решения практических задач.

Зачет - форма промежуточной аттестации, в результате которого обучающий получает оценку в двухбалльной шкале («зачтено», «не зачтено»).

Оценка «зачтено» ставится студенту, который прочно усвоил предусмотренный программный материал; правильно, аргументировано ответил на все вопросы, с приведением примеров; показал глубокие систематизированные знания, владеет приемами рассуждения и сопоставляет материал из разных источников: теорию связывает с практикой, другими темами данного курса, других изучаемых предметов; без ошибок выполнил практическое задание. Обязательным условием выставленной оценки является правильная речь в быстром или умеренном темпе. Дополнительным условием получения оценки «зачтено» могут стать хорошие успехи при выполнении самостоятельной и контрольной работы, систематическая активная работа на семинарских (практических) занятиях.

Оценка «не зачтено» ставится студенту, имеющему существенные пробелы в знании основного материала по программе, а также допустившему принципиальные ошибки при изложении материала.

Оценочные средства для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья выбираются с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.

– при необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на зачете;

– при проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями;

– при необходимости для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов процедура оценивания результатов обучения по дисциплине может проводиться в несколько этапов.

Процедура оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине (модулю) предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

5. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

5.1 Основная литература:

1 Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для академического бакалавриата / С. В. Белов. — 5-е изд., пер. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 350 с. - Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/BE25733B-DA70-478E-9D41-6850BAE40B12.

2 Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : учебник для академического бакалавриата / С. В. Белов. — 5-е изд., пер. и доп. - М. : Издательство Юрайт, 2018. — 362 с. -Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/56A6DEB8-0913-412C-A4C2-346502C16A28.

5.2 Дополнительная литература:

1 Белов, С. В. Техногенные системы и экологический риск : учебник для академического бакалавриата / С. В. Белов. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 434 с. -Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/A076881F-B7E7-4212-AA21-ECB20928C9ED.

2 Родионова, О. М. Медико-биологические основы безопасности : учебник для прикладного бакалавриата / О. М. Родионова, Д. А. Семенов. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 340 с. - Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/4BF0A69A-EEDB-4978-A0BB-9046D8E6F5EF.

3 Теория горения и взрыва : учебное пособие для академического бакалавриата / П. П. Кукин [и др.] ; под ред. П. П. Кукина, В. В. Юшина, С. Г. Емельянова. — 2-е изд., пер. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 346 с. - Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/46685A70-1610-4F62-A9E9-9E693D3A9696.

4 Беляков, Г. И. Электробезопасность : учебное пособие для академического бакалавриата / Г. И. Беляков. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 125 с. -Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/6F76F6FB-D826-4F89-8AA6-6BCFF2769D3C.

5 Петров, С. В. Обеспечение безопасности образовательного учреждения : учебное пособие для академического бакалавриата / С. В. Петров, П. А. Кисляков. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 179 с. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/7960B6BF-DDBD-4F86-B892-364DE2588E83.

6 Курдюмов, В. И. Безопасность жизнедеятельности: проектирование и расчет средств обеспечения безопасности : учебное пособие для академического бакалавриата / В. И. Курдюмов, Б. И. Зотов. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 249 с. -Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/16E689B0-E5E9-4DC7-9E5B-6DDD4944C61C.

7 Тимошенко, С. П. Надежность технических систем и техногенный риск : учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры / С. П. Тимошенко, Б. М. Симонов, В. Н. Горошко. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 502 с. Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/12404CE1-244C-4C0F-8F1C-F2402B109248.

8 Суворова, Г. М. Психологические основы безопасности : учебник и практикум для академического бакалавриата / Г. М. Суворова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 182 с. -Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/3DF55A66-A04A-4B2D-A920-C194BFB20AA.

9 Мананков, А. В. Геоэкология. Методы оценки загрязнения окружающей среды : учебник и практикум для академического бакалавриата / А. В. Мананков. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 209 с. - Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/7F6AEA38-E33B-49A4-993A-A286D9414222.

5.4 Периодические издания:

1. Человек. Сообщество. Управление
2. ОБЖ

6. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационно-образовательной среде организации и к профессиональным базам данных, электронным образовательным ресурсам, Интернет-сайтам специализированных ведомств.

Наименование сайта	Адрес сайта
МЧС Российской Федерации	http://www.mchs.gov.ru/
«Лекториум» (Минобрнауки России, Департамент стратегического развития)	http://www.lektorium.tv/
Национальная электронная библиотека	http://нэб.рф/

7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

При изучении дисциплины используются следующие формы работы.

1. Лекции, на которых рассматриваются основные теоретические вопросы данной дисциплины.
2. Практические занятия, на которых разбираются проблемные ситуации, заслушиваются доклады,

проводятся научные дискуссии, опрос по теоретическим вопросам изучаемых тем и тестирование. При подготовке к практическому занятию следует:

- использовать рекомендованные преподавателями учебники и учебные пособия - для закрепления теоретического материала;
- подготовить доклады и сообщения, разобрать проблемные ситуации;
- разобрать совместно с другими студентами и обсудить вопросы по теме практического занятия и т.д.

3. Самостоятельная работа, которая является одним из главных методов изучения дисциплины.

Цель самостоятельной работы – расширение кругозора и углубление знаний в области теории и практики вопросов изучаемой дисциплины.

Контроль за выполнением самостоятельной работы проводится при изучении каждой темы дисциплины на семинарских занятиях. Это текущий опрос, тестовые задания, решение упражнений и задач, подготовка рефератов.

Самостоятельная работа студента в процессе освоения дисциплины включает в себя:

- изучение основной и дополнительной литературы по курсу;
- работу с электронными библиотечными системами;
- изучение материалов периодической печати, Интернет - ресурсов;
- выполнение рефератов.
- индивидуальные и групповые консультации;
- подготовку к зачету.

4. Зачет по дисциплине. Зачет сдается в устной форме. Представляет собой структурированное задание по всем разделам дисциплины. Для подготовки к зачету следует воспользоваться рекомендованным преподавателем учебниками, методическими указаниями к практическим занятиям и самостоятельной контролируемой работе студента по дисциплине, глоссарием, своими конспектами лекций и практических занятий, выполненными самостоятельными работами.

В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья большое значение имеет индивидуальная учебная работа (консультации) – дополнительное разъяснение учебного материала.

Индивидуальные консультации по предмету являются важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта между преподавателем и обучающимся инвалидом или лицом с ограниченными возможностями здоровья.

8. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

8.1 Перечень необходимого программного обеспечения

- комплекс взаимосвязанных программ, предназначенных для управления ресурсами ПК и организации взаимодействия с пользователем операционная система Windows XP Pro (договор №77 АЭФ-223-ФЗ-2017 от 03.11.2017);
- пакет приложений для выполнения основных задач компьютерной обработки различных типов документов Microsoft Office 2010 (договор №77 АЭФ-223-ФЗ-2017 от 03.11.2017);
- программа для комплексной защиты ПК, объединяющая в себе антивирус, антишпион и функцию удаленного администрирования антивирус Kaspersky endpoint Security 10 (Письмо АО_Лаборатория Касперского № 3368 от 03.08.2016);
- договор № 128-НК о взаимном сотрудничестве со Справочно - Поисковой Системой Гарант от 19.12.2014 (бессрочный).

8.2 Перечень информационных справочных систем

Обучающимся обеспечен доступ к современным профессиональным базам данных, справочным и поисковым системам.

1. Справочно-правовая система «Консультант Плюс» (<http://www.consultant.ru>).
2. Электронная библиотечная система eLIBRARY.RU (<http://www.elibrary.ru/>)

9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА, НЕОБХОДИМАЯ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
<p>Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации 352120, Краснодарский край, г. Тихорецк, ул. Октябрьская, д. 24б, № 302</p>	<p>Мультимедийный проектор, персональный компьютер, выход в Интернет, электронные ресурсы, учебная мебель, доска учебная, наглядные пособия, обеспечивающие тематические иллюстрации</p>
<p>Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации 352120, Краснодарский край, г. Тихорецк, ул. Октябрьская, д. 24б, № 503</p>	<p>Мультимедийный проектор, персональный компьютер, выход в Интернет, учебная мебель, доска учебная, электронные ресурсы, наглядные пособия, обеспечивающие тематические иллюстрации. по безопасности жизнедеятельности, правилам оказания первой медицинской помощи, тренажер оказания экстренной доврачебной помощи «Максим б», индикатор радиоактивности, войсковой прибор химической разведки, принадлежности для травматологии, аптечка медицинская, носилки тканевые, противогазы, наглядные пособия, обеспечивающие тематические иллюстрации</p>
<p>Помещение для самостоятельной работы, с рабочими местами, оснащенными компьютерной техникой с подключением к сети «Интернет» и обеспечением неограниченного доступа в электронную информационно-образовательную среду организации для каждого обучающегося 352120, Краснодарский край, г. Тихорецк, ул. Октябрьская, д. 24б № 406</p>	<p>Персональные компьютеры, принтер, выход в Интернет, учебная мебель</p>
<p>Помещение для самостоятельной работы, с рабочими местами, оснащенными компьютерной техникой с подключением к сети «Интернет» и обеспечением неограниченного доступа в электронную информационно-образовательную среду организации для каждого обучающегося, в соответствии с объемом изучаемых дисциплин 352120, Краснодарский край, г. Тихорецк, ул. Октябрьская, д. 24б, № 36</p>	<p>Персональные компьютеры, принтер, выход в Интернет, учебная мебель</p>
<p>Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования 352120, Краснодарский край, г. Тихорецк, ул. Октябрьская, д. 24б № 99 а</p>	<p>Стол компьютерный, сейф, мебель офисная, стеллажи металлические</p>