

**АННОТАЦИЯ**  
дисциплины  
**Б1.Б.27 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**  
Направление подготовки 38.03.01 Экономика

Общее количество часов – 72

Количество зачетных единиц – 2

**Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт»** является формирование физической культуры обучающегося как системного и интегративного качества личности, неотъемлемого компонента общей культуры будущего бакалавра, способного реализовывать ее в учебной, социально-профессиональной деятельности и в семье.

**Задачи дисциплины:**

-включение обучающихся в реальную физкультурно-спортивную практику по творческому освоению ценностей физической культуры, ее активного использования во всестороннем развитии личности;

-содействие разностороннему развитию организма, сохранению и укреплению здоровья, повышению их уровня общей физической подготовленности, развитию профессионально важных физических качеств и психомоторных способностей будущих специалистов;

-овладение системно упорядоченным комплексом знаний, охватывающих философскую, социальную, естественнонаучную и психолого-педагогическую тематику, тесно связанную с теоретическими, методическими и организационными основами физической культуры;

-формирование потребности в физическом самосовершенствовании и поддержании высокого уровня здоровья через сознательное использование всех организационно-методических форм занятий физкультурно-спортивной деятельностью;

-формирование навыков самостоятельной организации досуга с использованием средств физической культуры и спорта;

-овладение основами семейного физического воспитания, бытовой физической культурой.

**Место дисциплины в структуре образовательной программы.**

Дисциплина **Б1.Б.27 «Физическая культура и спорт»** относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

**Результаты обучения (знания, умения, опыт, компетенции).**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций (согласно ФГОС):

.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
	<b>ОК-8</b>	Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной	– социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к	– применять способы контроля и оценки физического развития и физической	– приобретенными знаниями и умениями, и навыками в сфере физической

		социальной и профессиональной деятельности	профессиональной деятельности; – научно-биологические и методико-практические основы физической культуры и здорового образа жизни; – роль общей и профессионально-прикладной физической подготовки, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии; – возможности использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.	подготовленности; – применять способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности; – выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры; – осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой; – соблюдать технику безопасного проведения самостоятельных занятий.	культуры в профессиональном труде и жизнедеятельности для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; – организацией и проведением индивидуально, коллективного и семейного отдыха, участия в массовых спортивных соревнованиях.
--	--	--	--	---	--

**Курсовые работы:** не предусмотрены

**Форма контроля:** зачет

**Основная литература:**

1. Бегидова Т. П. Основы адаптивной физической культуры 2-е изд., [Электронный ресурс]: испр. и доп. учебное пособие для вузов – М.: Юрайт, 2016. – 192 с. - URL: <https://biblio-online.ru/viewer/AF0130EB-52ED-4F62-9E77-B428ECF8AF59/osnovy-adaptivnoy-fizicheskoy-kultury#page/1>

2. Ловягина А.Е., Ильина Н.Л., Волков Д.Н. Психология физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: Учебник и практикум для академического бакалавриата – М.: Юрайт, 2016. – 532 с. - URL: <https://biblio-online.ru/viewer/5710B85C-9645-4251-9323-07591D5F4790/psihologiya-fizicheskoy-kultury-i-sporta#page/1>

**Дополнительная литература**

1. Физическая культура. [Электронный ресурс]: Учебник для академического бакалавриата / Письменский И.А., Аллянов Ю.Н. – М.: Юрайт, 2018. – 493 с. - URL:

<https://biblio-online.ru/viewer/1D5B5EFC-C902-4B41-A5F9-46E2A51BEE22/fizicheskaya-kultura#page/1>

2. Волейбол: теория и практика [Электронный ресурс]: учебник / под общ. ред. В.В. Рыцарева. - М.: Спорт, 2016. - 456 с. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430479>

3. Физическая культура. [Электронный ресурс]: Учебник и практикум для прикладного бакалавриата / Муллер А.Б., Дядичкина Н.С., Богащенко Ю.А. – М.: Юрайт, 2018. – 424 с. - URL: <https://biblio-online.ru/viewer/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7/fizicheskaya-kultura#page/1>

4. Письменский, И.А. Физическая культура [Текст]: учебник для академического бакалавриата / И.А. Письменский , Ю.Н.Аллянов .- М.: Издательство Юрайт, 2015.- 493с

Для освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья имеются издания в электронном виде в электронно-библиотечных системах «Лань» и «Юрайт» и др.

Автор: Брусенцов С.Г.