

## АННОТАЦИЯ

**Дисциплины «Физическая культура и спорт» ОФО  
по направлению подготовки 48.03.01 Теология Б.1Б.20  
(Государственно-конфессиональные отношения)**

**Объем трудоемкости:** 2 зачетные единицы (72 часа, из них – 18,2 часа контактных часов: лекционных - 16 ч., 2ч. – практических, 0,2 – иная контактная работа, 53,8 ч. – самостоятельная работа ). Форма аттестации – зачет.

### **Цель дисциплины**

Формирование физической культуры студента как системного, интегративного качества личности, способности целенаправленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения здоровья, психофизической подготовки к полноценной социальной и профессиональной деятельности.

### **Задачи дисциплины**

- формирование биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и спорта для сохранения здоровья;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков для сохранения здоровья, психофизической готовности к социальной и профессиональной деятельности;
- формирование умения научного, творческого и методически правильного использования средств физической культуры и спорта в профессиональной деятельности и повседневной жизни.

### **Место дисциплины в структуре ООП ВО**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

### **Требования к уровню освоения дисциплины**

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих общекультурных компетенций: ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

| №<br>п.п | Индекс компетенции | Содержание компетенции (или её части)                                                                                                   | В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны                |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                              |
|----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                    |                                                                                                                                         | знать                                                                      | уметь                                                                                                                                                                                     | владеть                                                                                                                      |
| 1.       | ОК -8              | способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. | научно – практические основы физической культуры и здорового образа жизни. | рационально использовать знания в области физической культуры для профессионально – личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни. | знаниями и умениями в области физической культуры и спорта для успешной социально-культурной, профессиональной деятельности. |

### Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ.

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зач.ед. (72 часа), их распределение по видам работ представлено в таблице (для студентов ОФО).

| Вид учебной работы                                                           |                                      | Всего часов | Семестры (часы) |             |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|
|                                                                              |                                      |             | 1               | 2           |
| <b>Контактная работа, в том числе:</b>                                       |                                      |             |                 |             |
| <b>Аудиторные занятия (всего):</b>                                           |                                      | <b>18,2</b> | <b>16</b>       | <b>2,2</b>  |
| Занятия лекционного типа                                                     |                                      | 16          | 16              | -           |
| Лабораторные занятия                                                         |                                      | -           | -               | -           |
| Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия)                   |                                      | 2           | -               | 2           |
| <b>Иная контактная работа:</b>                                               |                                      |             |                 |             |
| Контроль самостоятельной работы (КСР)                                        |                                      | -           | -               | -           |
| Промежуточная аттестация (ИКР)                                               |                                      | 0,2         | -               | 0,2         |
| <b>Самостоятельная работа, в том числе:</b>                                  |                                      | <b>53,8</b> | <b>20</b>       | <b>33,8</b> |
| <i>Курсовая работа</i>                                                       |                                      | -           | -               | -           |
| <i>Проработка учебного (теоретического) материала</i>                        |                                      | 40          | 10              | 30          |
| <i>Выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, презентаций)</i> |                                      | -           | -               | -           |
| <i>Реферат</i>                                                               |                                      | 10          | 10              | -           |
| Подготовка к текущему контролю                                               |                                      | 3,8         | -               | 3,8         |
| <b>Контроль:</b>                                                             |                                      |             |                 |             |
| Подготовка к экзамену                                                        |                                      | -           | -               | -           |
| <b>Общая трудоёмкость</b>                                                    | <b>час.</b>                          | <b>72</b>   | <b>36</b>       | <b>36</b>   |
|                                                                              | <b>в том числе контактная работа</b> | <b>18,2</b> | <b>18</b>       | <b>0,2</b>  |
|                                                                              | <b>зач. ед</b>                       | <b>2</b>    | <b>1</b>        | <b>1</b>    |

Примечание: Л – лекции, ПЗ – практические занятия, Л.Р. – лабораторные работы, СРС – самостоятельная работа студента.

**Курсовые работы:** не предусмотрены

**Форма проведения аттестации:** зачет.

#### Основная литература

1. Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учеб. пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 191 с. — (Серия: Университеты России). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/438915> (дата обращения: 09.05.2019). То же [Электронный ресурс]. <https://www.biblio-online.ru/viewer/osnovy-adaptivnoy-fizicheskoy-kultury-438915#page/1>
2. Евсеев, С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник / С.П. Евсеев. – М.: Спорт, 2016. - 616 с.: ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-906839-42-8; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454238>.

3. Иванков, Ч. Технология физического воспитания в высших учебных заведениях: учебное пособие для студентов вузов / Ч. Иванков, С.А. Литвинов. – М.: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2015. - 304 с.: ил. - ISBN 978-5-691-02197-8; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429625>.  
[https://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_view\\_red&book\\_id=429625](https://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=429625).
4. Кузнецов, И.А. Прикладная физическая культура для студентов специальных медицинских групп: учебное пособие / И.А. Кузнецов, А.Э. Буров, И.В. Качанов. - Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2019. - 179 с. : ил., табл. - Библиогр.: с. 143-145 - ISBN 978-5-4475-2783-9; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=494862> (09.05.2019).  
[http://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_view\\_red&book\\_id=494862](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=494862)
5. Письменский И. А. Физическая культура: Учебник для бакалавриата и специалитета / И.А. Письменский, Ю.В. Альянов. – М: Издательство: Юрайт, 2019.- 493с. Серия (бакалавр и специалист). ISBN 978-5-534-09116-8. Научная школа: [Финансовый университет при Правительстве РФ \(г. Москва\)](#). Год: 2019 / Гриф УМО ВО. То же [Электронный ресурс]. URL: <https://www.biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-431427#page/1>
6. Третьякова Н. В., Андрюхина Т. В., Кетриш Е. В. Теория и методика оздоровительной физической культуры: учебное пособие; М.: Спорт, 2016; 281с.  
[http://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_view\\_red&book\\_id=461372#](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=461372#)

\*Для освоения дисциплины инвалидами и лицами с ВОЗ имеются издания в электронном виде в электронно-библиотечных системах «Лань» и «Юрайт».

**Составители:** Доцент Дорошенко В.В.