

## **АННОТАЦИЯ**

дисциплины

### **Б1.В.ДВ.13 ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

Направление подготовки 38.03.01 Экономика

Общее количество часов – 328

**Целью освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»** является формирование физической культуры студента как системного и интегративного качества личности, неотъемлемого компонента общей культуры будущего специалиста, способного реализовывать ее в учебной, социально-профессиональной деятельности и в семье.

#### **Задачи дисциплины:**

-включение обучающихся в реальную физкультурно-спортивную практику по творческому освоению ценностей физической культуры, ее активного использования во всестороннем развитии личности;

-содействие разностороннему развитию организма, сохранению и укреплению здоровья, повышению их уровня общей физической подготовленности, развитию профессионально важных физических качеств и психомоторных способностей будущих специалистов;

-овладение системно упорядоченным комплексом знаний, охватывающих философскую, социальную, естественнонаучную и психолого-педагогическую тематику, тесно связанную с теоретическими, методическими и организационными основами физической культуры;

-формирование потребности в физическом самосовершенствовании и поддержании высокого уровня здоровья через сознательное использование всех организационно-методических форм занятий физкультурно-спортивной деятельностью;

-формирование навыков самостоятельной организации досуга с использованием средств физической культуры и спорта;

-овладение основами семейного физического воспитания, бытовой физической культурой.

#### **Место дисциплины в структуре образовательной программы.**

Дисциплина **Б1.В.ДВ.13 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»** относится к вариативной части дисциплин по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

#### **Результаты обучения (знания, умения, опыт, компетенции).**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций (согласно ФГОС):

п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
	<b>ОК-8</b>	способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	- основные методы и средства физической культуры; - комплекс методов и средств физической культуры	- использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; - использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	- навыками использования практик физической культуры в собственной социальной деятельности; - навыками использования практик физической культуры в собственной социальной и профессиональной деятельности

**Курсовые работы:** не предусмотрены

**Форма контроля:** зачет, экзамен

#### **Основная литература:**

1. Евсеева О.Э., Евсеев С.П. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре [Электронный ресурс]: учебник. – М.: Советский спорт, 2014.– URL: <https://e.lanbook.com/reader/book/51781/#1>

2. Волейбол: теория и практика [Электронный ресурс]: учебник / под общ. ред. В.В. Рыцарева. - М: Спорт, 2016. - 456 с. - URL: [http://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_view\\_red&book\\_id=430479](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=430479)

3. Евсеев С.П. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения [Электронный ресурс] / Под общ. ред. Евсеева С.П. – М.: Советский спорт, 2014. - URL: <https://e.lanbook.com/reader/book/51905/#1>

4. Мельникова Н.Ю. История физической культуры и спорта: [Электронный ресурс]/ Н.Ю. Мельникова, А.В. Трескин; [под ред. Н.Ю. Мельниковой]. – М.: Советский спорт, 2013. - URL: <https://e.lanbook.com/reader/book/51917/#1>

Для освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья имеются издания в электронном виде в электронно-библиотечных системах «Лань» и «Юрайт» и др.

### **Дополнительная литература:**

1. Демидкина, И.А. Организация проведения учебно-тренировочных занятий по физической подготовке баскетболистов [Электронный ресурс]: учебное пособие - Самара: Самарский государственный архитектурно-строительный университет, 2014. - 158 с. - URL: [http://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_view\\_red&book\\_id=256101](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=256101)

2. Лушпа, А.А. Плавание [Электронный ресурс]: учебное пособие / А.А. Лушпа. - Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2014. - 108 с. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232770>

3. Иванков, Ч. Технология физического воспитания в высших учебных заведениях [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов вузов / Ч. Иванков, С.А. Литвинов. – М.: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2015. - 304 с. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429625>

Для освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья имеются издания в электронном виде в электронно-библиотечных системах «Лань» и «Юрайт» и др.

Автор: Брусенцов С.Г.