АННОТАЦИЯ

дисциплины

Б1.Б.34 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Общее количество часов - 72

Количество зачетных единиц - 2

Цель освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» - формирование физической культуры обучающегося как системного и интегративного качества личности, неотъемлемого компонента общей культуры будущего бакалавра, способного реализовывать ее в учебной, социально-профессиональной деятельности и в семье.

Задачи дисциплины:

-включение обучающихся в реальную физкультурно-спортивную практику по творческому освоению ценностей физической культуры, ее активного использования во всестороннем развитии личности;

-содействие разностороннему развитию организма, сохранению и укреплению здоровья, повышению их уровня общей физической подготовленности, развитию профессионально важных физических качеств и психомоторных способностей будущих специалистов;

-овладение системно упорядоченным комплексом знаний, охватывающих философскую, социальную, естественнонаучную и психолого-педагогическую тематику, тесно связанную с теоретическими, методическими и организационными основами физической культуры;

-формирование потребности в физическом самосовершенствовании и поддержании высокого уровня здоровья через сознательное использование всех организационно-методических форм занятий физкультурно-спортивной деятельностью;

-формирование навыков самостоятельной организации досуга с использованием средств физической культуры и спорта;

-овладение основами семейного физического воспитания, бытовой физической культурой.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина **Б1.Б.34 «Физическая культура и спорт»** относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

Результаты обучения (знания, умения, опыт, компетенции)

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций (согласно ФГОС):

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1	ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения	социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к	применять способы контроля и оценки физического развития и физической	приобретенными знаниями и умениями и навыками в сфере физической культуры в

		<p>полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>профессиональной деятельности; научно-биологические и методико-практические основы физической культуры и здорового образа жизни; роль общей и профессионально-прикладной физической подготовки, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии; возможности использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.</p>	<p>подготовленности; применять способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности; выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры; осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой; соблюдать технику безопасного проведения самостоятельных занятий.</p>	<p>профессионалом труде и жизнедеятельности для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; организацией и проведением индивидуального, коллективного и семейного отдыха, участия в массовых спортивных соревнованиях.</p>
--	--	---	--	--	---

Курсовые проекты или работы: *не предусмотрены.*

Вид аттестации: зачет.

Основная литература:

1. Физическая культура. [Электронный ресурс]: Учебник для академического бакалавриата / Письменский И.А., Аллянов Ю.Н. – М.: Юрайт, 2016. - 493 с. – URL: <https://biblio-online.ru/viewer/1D5B5EFC-C902-4B41-A5F9-46E2A51BEE22/fizicheskaya-kultura#page/1>
2. Физическая культура. [Электронный ресурс]: Учебник и практикум для прикладного бакалавриата / Муллер А.Б., Дядичкина Н.С., Богащенко Ю.А. – М.: Юрайт, 2016. – 424 с. – URL: <https://biblio-online.ru/viewer/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7/fizicheskaya-kultura#page/1>

Для освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья имеются издания в электронном виде в электронно-библиотечных системах «Лань» и «Юрайт» и др.

Автор: Брусенцов С.Г.