

АННОТАЦИЯ
дисциплины
Б1.В.ДВ.13 ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ
 Направление подготовки 38.03.01 Экономика

Общее количество часов – 328

Целью освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» является формирование физической культуры студента как системного и интегративного качества личности, неотъемлемого компонента общей культуры будущего специалиста, способного реализовывать ее в учебной, социально-профессиональной деятельности и в семье.

Задачи дисциплины:

- включение обучающихся в реальную физкультурно-спортивную практику по творческому освоению ценностей физической культуры, ее активного использования во всестороннем развитии личности;
- содействие разностороннему развитию организма, сохранению и укреплению здоровья, повышению их уровня общей физической подготовленности, развитию профессионально важных физических качеств и психомоторных способностей будущих специалистов;
- овладение системно упорядоченным комплексом знаний, охватывающих философскую, социальную, естественнонаучную и психолого-педагогическую тематику, тесно связанную с теоретическими, методическими и организационными основами физической культуры;
- формирование потребности в физическом самосовершенствовании и поддержании высокого уровня здоровья через сознательное использование всех организационно-методических форм занятий физкультурно-спортивной деятельностью;
- формирование навыков самостоятельной организации досуга с использованием средств физической культуры и спорта;
- овладение основами семейного физического воспитания, бытовой физической культурой.

Место дисциплины в структуре образовательной программы.

Дисциплина **Б1.В.ДВ.13 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»** относится к вариативной части дисциплин по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

Результаты обучения (знания, умения, опыт, компетенции).

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций (согласно ФГОС):

п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
	ОК-8	способность использовать методы и средства физической культуры для	- основные методы и средства физической культуры; - комплекс методов и	- использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной	- навыками использования практик физической культуры в собственной социальной

		обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	средств физической культуры	деятельности; - использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	деятельности; - навыками использования практик физической культуры в собственной социальной и профессиональной деятельности
--	--	--	-----------------------------	---	---

Курсовые работы: не предусмотрены

Форма контроля: зачет

Основная литература:

1. Евсеева О.Э., Евсеев С.П. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре [Электронный ресурс]: учебник. – М.: Советский спорт, 2014.– URL: <https://e.lanbook.com/reader/book/51781/#>
2. Волейбол: теория и практика [Электронный ресурс]: учебник / под общ. ред. В.В. Рыцарева. - М: Спорт, 2016. - 456 с. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=430479
3. Евсеев С.П. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения [Электронный ресурс] / Под общ. ред. Евсеева С.П. – М.: Советский спорт, 2014. - URL: <https://e.lanbook.com/reader/book/51905/#>
4. Мельникова Н.Ю. История физической культуры и спорта: [Электронный ресурс]/ Н.Ю. Мельникова, А.В. Трескин; [под ред. Н.Ю. Мельниковой]. – М.: Советский спорт, 2013. - URL: <https://e.lanbook.com/reader/book/51917/#2>

Дополнительная литература:

1. Демидкина, И.А. Организация проведения учебно-тренировочных занятий по физической подготовке баскетболистов [Электронный ресурс]: учебное пособие - Самара: Самарский государственный архитектурно- строительный университет, 2014. - 158 с. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=256101
2. Лушпа, А.А. Плавание [Электронный ресурс]: учебное пособие / А.А. Лушпа. - Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2014. - 108 с. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232770>
3. Иванков, Ч. Технология физического воспитания в высших учебных заведениях [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов вузов / Ч. Иванков, С.А. Литвинов. – М.: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2015. - 304 с. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429625>

Для освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья имеются издания в электронном виде в электронно-библиотечных системах «Лань» и «Юрайт» и др.

Автор: Брусенцов С.Г.