

## **АННОТАЦИЯ**

дисциплины Б1.Б.13 «Безопасность жизнедеятельности»  
для направления подготовки 44.03.05 Педагогическое образование с двумя профилями  
подготовки (Технологическое образование, Физика)

**Объем трудоемкости:** 3 зачетные единицы (108 часов), из них:

– контактная работа 42,2 часа, в том числе: 36 часов аудиторной нагрузки (14 часов занятия лекционного типа, 22 часа занятия семинарского типа), контроль самостоятельной работы 6 часов, промежуточная аттестация (ИКР) 0,2 часа;

– самостоятельная работа 65,8 часа, в том числе: проработка учебного (теоретического) материала 22 часа, выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, презентаций) 22 часа, реферат 8 часов, подготовка к текущему контролю 13,8 часа.

### **Цель дисциплины:**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» изучает безопасное взаимодействия человека со средой обитания (производственной, бытовой, городской, природной) и меры защиты от негативных факторов чрезвычайных ситуаций (ЧС). Знание вопросов безопасности необходимо всем специалистам для создания благоприятных и безопасных условий профессиональной деятельности для себя и других людей, для сохранения жизни и здоровья в условиях ЧС. Основной целью образования по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» является формирование компетенций в области безопасности, развитие номенклатурной культуры, под которой понимается готовность и способность личности использовать приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характер мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритетных.

### **Задачи дисциплины:**

Основные задачи дисциплины:

получение студентами знаний об основных опасностях природного, техногенного и социального происхождения, характере их воздействия на человека и среду, методах защиты от них, правилах техники безопасности в сфере профессиональной деятельности, правилах первой медицинской помощи;

формирование умений идентифицировать основные опасности среды, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты в ЧС и способы обеспечения безопасных условий жизнедеятельности, соблюдать правила техники безопасности в сфере профессиональной деятельности, использовать средства оказания первой медицинской помощи;

овладение основными нормативными документами и терминологическим аппаратом в области безопасности жизнедеятельности, требованиями безопасности в сфере профессиональной деятельности, методами защиты в чрезвычайных ситуациях, приемами первой медицинской помощи.

### **Место дисциплины в структуре ООП ВО**

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" учебного плана.

Перечень предшествующих дисциплин, необходимых для ее изучения в соответствии с учебным планом: не предусмотрены.

Перечень последующих дисциплин, для которых данная дисциплина является предшествующей в соответствии с учебным планом: не предусмотрены.

### **Требования к уровню освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на обладание обучающимися следующими компетенциями: ОК-9, ОПК-6.

| № п.п. | Индекс компетенции | Содержание компетенции (или её части)                                                                    | В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                          |
|--------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        |                    |                                                                                                          | знать                                                                                                                                                                                   | уметь                                                                                                                                                                                                                      | владеть                                                                                                                                                                                  |
| 1      | ОК-9               | Способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций. | Основные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характер их воздействия на человека и среду, методы защиты от них, правила оказания первой медицинской помощи. | Идентифицировать основные опасности среды, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты в ЧС и способы обеспечения безопасных условий жизнедеятельности, использовать средства оказания первой медицинской помощи. | Основными нормативными документами и терминологическим аппаратом в области безопасности жизнедеятельности, методами защиты в чрезвычайных ситуациях, приемами первой медицинской помощи. |
| 2      | ОПК-6              | Готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся.                                           | Правила техники безопасности в сфере профессиональной деятельности.                                                                                                                     | Соблюдать правила техники безопасности в сфере профессиональной деятельности.                                                                                                                                              | Требованиями безопасности в сфере профессиональной деятельности.                                                                                                                         |

#### Основные разделы дисциплины:

| № раздела | Наименование разделов                                                                                                    | Количество часов |                   |    |     |                        |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|----|-----|------------------------|
|           |                                                                                                                          | Всего            | Аудиторная работа |    |     | Самостоятельная работа |
|           |                                                                                                                          |                  | Л                 | ПЗ | КСР |                        |
| 1         | 2                                                                                                                        | 3                | 4                 | 5  | 6   | 7                      |
| 1         | Введение. Основные термины и положения дисциплины. Взаимодействие человека и среды. Психологические основы безопасности. | 13               | 2                 | 2  | 1   | 8                      |
| 2         | Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания, их источники и нормирование.          | 12               | 2                 | 2  |     | 8                      |
| 3         | Основные химические и биологические негативные                                                                           | 13               | 2                 | 2  | 1   | 8                      |

|   |                                                                                                           |      |    |    |   |      |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----|----|---|------|
|   | факторы, их влияние на человека и среду.                                                                  |      |    |    |   |      |
| 4 | Основные физические и психофизиологические негативные факторы, их влияние на человека и среду.            | 15   | 2  | 4  | 1 | 8    |
| 5 | Действие электрического тока на человека. Электробезопасность.                                            | 12   | 1  | 2  | 1 | 8    |
| 6 | Пожаро- и взрывобезопасность.                                                                             | 11   | 1  | 2  |   | 8    |
| 7 | Защита человека и среды от вредных и опасных факторов.                                                    | 12   | 2  | 2  |   | 8    |
| 8 | Защита населения и территорий от опасностей в чрезвычайных ситуациях. Оказание первой медицинской помощи. | 19,8 | 2  | 6  | 2 | 9,8  |
|   | <i>ИКР</i>                                                                                                | 0,2  |    |    |   |      |
|   | <i>Итого по дисциплине</i>                                                                                | 108  | 14 | 22 | 6 | 65,8 |

**Курсовые работы:** не предусмотрены

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет.

**Основная литература:**

1. Екимова И. А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие [Электронный ресурс] Томск: Эль Контент, 2012. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=208696>
2. Танашев В.Р.. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие [Электронный ресурс] / Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2015. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=349053>
3. Шрага М.Х., Кудря Л.И.. Социальная безопасность (безопасность жизнедеятельности людей): учебное пособие [Электронный ресурс] / Архангельск: ИД САФУ, 2014. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436413>

Автор Терешенков В.А. \_\_\_\_\_

