

АННОТАЦИЯ

дисциплины Б1.Б.12 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»
для направления подготовки «44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями
подготовки)» профиль Английский язык, Немецкий язык

Объем трудоемкости: 3 зачетные единицы (108 часов), из них:

– контактная работа 42,2 часа, в том числе: 36 часов аудиторной нагрузки (18 часов занятия лекционного типа, 18 часов занятия семинарского типа), контроль самостоятельной работы 6 часов, промежуточная аттестация (ИКР) 0,2 часа;

– самостоятельная работа 65,8 часа, в том числе: проработка учебного (теоретического) материала 18 часов, выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, презентаций) 27 часов, реферат 4 часа, подготовка к текущему контролю 16,8 часа.

Цель дисциплины: Учебная дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» изучает причины и закономерности развития заболеваний, принципы их диагностики и лечения, меры профилактики заболеваний и повреждений, методы оказания неотложной помощи, пути формирования здорового образа жизни, имеет целью подготовку студентов к использованию базовых медицинских знаний для профилактики заболеваний, оказания первой помощи, формирования здорового образа жизни.

Задачи дисциплины:

Основные задачи дисциплины:

получение студентами знаний о причинах и признаках повреждений и заболеваний, правилах профилактики травм и заболеваний, путях формирования здорового образа жизни, правилах оказания первой медицинской помощи.;

формирование умений выявлять и по мере возможности устранять причины травм и заболеваний, осуществлять простейшие меры их профилактики, формировать у обучающихся установку на здоровый образ жизни, использовать средства оказания первой медицинской помощи;

овладение простейшими способами оценки состояния человека при повреждениях и заболеваниях, методами формирования здорового образа жизни, приемами первой медицинской помощи.

Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» относится к базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" учебного плана.

Перечень предшествующих дисциплин, необходимых для ее изучения в соответствии с учебным планом: не предусмотрены.

Перечень последующих дисциплин, для которых данная дисциплина является предшествующей в соответствии с учебным планом: не предусмотрены.

Требования к уровню освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на обладание обучающимися следующими компетенциями: ОК-9.

№ п.п.	Индекс компет енции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1	ОК-9	Способностью использовать приемы оказания первой помощи,	Основные причины и признаки заболеваний,	Выявлять причины и признаки заболеваний,	Способами выявления причин и признаков

		методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	отравлений и травм, способы сохранения здоровья в повседневной жизни и в условиях чрезвычайных ситуаций, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, правила оказания первой медицинской помощи.	отравлений и травм, определять необходимые способы сохранения здоровья, выбирать методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, использовать средства защиты и оказания первой медицинской помощи.	заболеваний, отравлений и травм, способами сохранения здоровья в повседневной жизни и в условиях чрезвычайных ситуаций, методами защиты в чрезвычайных ситуациях, приемами оказания первой медицинской помощи.
--	--	--	--	---	--

Основные разделы дисциплины:

№ разд ела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Самостоятельная работа
			Л	ПЗ	КСР	
1	2	3	4	5	6	7
1	Основные понятия и положения медицины. Проблемы здоровья детей.	15	2	2	1	10
2	Основы микробиологии, эпидемиологии и иммунологии. Основные инфекционные заболевания.	21	4	4	1	12
3	Основные заболевания внутренних органов, их диагностика, лечение и профилактика.	25	4	4	1	16
4	Неотложные состояния, их диагностика, первая помощь.	22	4	4	2	12
5	Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний.	24,8	4	4	1	15,8
	<i>ИКР</i>	0,2				
	<i>Итого по дисциплине</i>	108	18	18	6	65,8

Курсовые работы: не предусмотрены

Форма проведения аттестации по дисциплине: зачет.

Основная литература:

1. Кувшинов Ю. А. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие [Электронный ресурс] / Кемерово: КемГУКИ, 2013. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275372>
2. Хватова Н. В. Неотложные состояния при заболеваниях внутренних органов. Симптомы. Первая помощь. Профилактика инфекционных заболеваний : Учебное пособие для студентов педагогических вузов, обучающихся по направлению «Педагогическое образование» ФГОС ВПО [Электронный ресурс] / Москва: МПГУ, 2012. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=363831>
3. Щанкин А. А. Курс лекций по основам медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие [Электронный ресурс] / Москва|Берлин: Директ-Медиа, 2015. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362685>

Автор Терешенков В.А. _____

