АННОТАЦИЯ

дисциплины Б1.Б.09.06 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» для направления подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленность (профиль): «Изобразительное искусство, Компьютерная графика»

Объем трудоемкости: 2 зачетные единицы (72 часа), из них:

– контактная работа 36,2 часа, в том числе: 32 часа аудиторной нагрузки (16 часов занятия лекционного типа, 16 часов занятия семинарского типа), контроль самостоятельной работы 4 часа, промежуточная аттестация (ИКР) 0,2 часа;

– самостоятельная работа 35,8 часа, в том числе: проработка учебного (теоретического) материала 9 часов, выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, презентаций) 9 часов, реферат 4 часа, подготовка к текущему контролю 13,8 часа.

Цель дисциплины: Учебная дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» изучает причины и закономерности развития заболеваний, принципы их диагностики и лечения, меры профилактики заболеваний и повреждений, методы оказания неотложной помощи, пути формирования здорового образа жизни, имеет целью подготовку студентов к использованию базовых медицинских знаний для профилактики заболеваний, оказания первой помощи, формирования здорового образа жизни.

Задачи дисциплины:

Основные задачи дисциплины:

получение студентами знаний о причинах и признаках повреждений и заболеваний, правилах их профилактики, правилах оказания первой медицинской помощи, путях формирования здорового образа жизни, в том числе за счет рациональной организации жизни и использования физических нагрузок;

формирование умений выявлять и по мере возможности устранять причины травм и заболеваний, осуществлять простейшие меры их профилактики, использовать средства оказания первой медицинской помощи, вести здоровый образ жизни;

развитие умений рационально организовать свою жизнь, использовать физические нагрузки для улучшения функционального состояния организма, контролировать допустимый уровень нагрузок;

овладение простейшими способами оценки состояния человека при повреждениях и заболеваниях, приемами первой медицинской помощи, методами формирования здорового образа жизни, контроля допустимого уровня физических нагрузок.

Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» относится к базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" учебного плана.

Перечень предшествующих дисциплин, необходимых для ее изучения в соответствии с учебным планом: не предусмотрены.

Перечень последующих дисциплин, для которых данная дисциплина является предшествующей в соответствии с учебным планом: не предусмотрены.

Требования к уровню освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на обладание обучающимися следующими компетенциями: ОК-6, ОК-8.

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	**уметь**	**владеть**

1	ОК-6	Способностью к самоорганизации и самообразованию	Методы самообразования, основы медицинской терминологии, методы самоорганизации в различных условиях, в том числе при оказании первой медицинской помощи, методы профилактики заболеваний и укрепления здоровья.	Управлять своей деятельностью в различных условиях, в том числе при оказании первой медицинской помощи, рационально распределять нагрузку, использовать медицинскую информацию, осуществлять профилактику заболеваний и укрепление здоровья.	Методами предупреждения стресса, основными клиническими понятиями, способами самоорганизации деятельности по оказанию первой медицинской помощи, по профилактике заболеваний и укреплению здоровья.
2	ОК-8	Готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность	Условия адаптации к физическим нагрузкам, способы рационального использования физических нагрузок для оздоровления, способы самоконтроля	Использовать физические нагрузки для улучшения функционального состояния организма, контролировать допустимый уровень нагрузок	Методами использования физических нагрузок для оздоровления, способами оценки физического состояния организма

Основные разделы дисциплины:

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Самостоятельная работа
			Л	ПЗ	КСР	
1	2	3	4	5	6	7
1	Основные понятия и положения медицины. Проблемы здоровья детей.	10	2	2		6
2	Основы микробиологии, эпидемиологии и иммунологии. Основные инфекционные заболевания.	17	4	4	1	8
3	Основные заболевания внутренних органов, их диагностика, лечение и профилактика.	17	4	4	1	8

4	Неотложные состояния, их диагностика, первая помощь.	17	4	4	1	8
5	Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний.	10,8	2	2	1	5,8
	ИКР	0,2				
	Итого по дисциплине	72	16	16	4	35,8

Курсовые работы: не предусмотрены

Форма проведения аттестации по дисциплине: зачет.

Основная литература:

1. Кувшинов Ю. А.. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие [Электронный ресурс] / Кемерово:КемГУКИ,2013. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275372

2. Хватова Н. В.. Неотложные состояния при заболеваниях внутренних органов. Симптомы. Первая помощь. Профилактика инфекционных заболеваний : Учебное пособие для студентов педагогических вузов, обучающихся по направлению «Педагогическое образование» ФГОС ВПО [Электронный ресурс] / Москва:МПГУ,2012. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=363831

3. Щанкин А. А.. Курс лекций по основам медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие [Электронный ресурс] / Москва|Берлин:Директ-Медиа,2015. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362685

Автор Терешенков В.А._____