

## АННОТАЦИЯ

дисциплины Б1.Б.09.06 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» для направления подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленность (профиль): «Изобразительное искусство, Компьютерная графика»

**Объем трудоемкости:** 2 зачетные единицы (72 часа), из них:

– контактная работа 36,2 часа, в том числе: 32 часа аудиторной нагрузки (16 часов занятия лекционного типа, 16 часов занятия семинарского типа), контроль самостоятельной работы 4 часа, промежуточная аттестация (ИКР) 0,2 часа;

– самостоятельная работа 35,8 часа, в том числе: проработка учебного (теоретического) материала 9 часов, выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, презентаций) 9 часов, реферат 4 часа, подготовка к текущему контролю 13,8 часа.

**Цель дисциплины:** Учебная дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» изучает причины и закономерности развития заболеваний, принципы их диагностики и лечения, меры профилактики заболеваний и повреждений, методы оказания неотложной помощи, пути формирования здорового образа жизни, имеет целью подготовку студентов к использованию базовых медицинских знаний для профилактики заболеваний, оказания первой помощи, формирования здорового образа жизни.

### Задачи дисциплины:

Основные задачи дисциплины:

получение студентами знаний о причинах и признаках повреждений и заболеваний, правилах профилактики травм и заболеваний, путях формирования здорового образа жизни, правилах оказания первой медицинской помощи.;

формирование умений выявлять и по мере возможности устранять причины травм и заболеваний, осуществлять простейшие меры их профилактики, формировать у обучающихся установку на здоровый образ жизни, использовать средства оказания первой медицинской помощи;

овладение простейшими способами оценки состояния человека при повреждениях и заболеваниях, методами формирования здорового образа жизни, приемами первой медицинской помощи.

### Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» относится к базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" учебного плана.

Перечень предшествующих дисциплин, необходимых для ее изучения в соответствии с учебным планом: yt ghtlecvjnhhtys.

Перечень последующих дисциплин, для которых данная дисциплина является предшествующей в соответствии с учебным планом: не предусмотрены.

### Требования к уровню освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на обладание обучающимися следующими компетенциями: ОК-6, ОК-8.

| № п.п. | Индекс компетенции | Содержание компетенции (или её части)            | В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны |                                           |                                  |
|--------|--------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------|
|        |                    |                                                  | знать                                                       | уметь                                     | владеть                          |
| 1      | ОК-6               | Способностью к самоорганизации и самообразованию | Методы самообразования, основы                              | Управлять своей деятельностью в различных | Методами предупреждения стресса, |

|   |      |                                                                                                 |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                    |
|---|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |      |                                                                                                 | медицинской терминологии, методы самоорганизации в различных условиях, в том числе при оказании первой медицинской помощи, методы профилактики заболеваний и укрепления здоровья. | условиях, в том числе при оказании первой медицинской помощи, рационально распределять нагрузку, использовать медицинскую информацию, осуществлять профилактику заболеваний и укрепление здоровья. | основными клиническими понятиями, способами самоорганизации деятельности по оказанию первой медицинской помощи, по профилактике заболеваний и укреплению здоровья. |
| 2 | ОК-8 | Готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность | Условия адаптации к физическим нагрузкам, способы рационального использования физических нагрузок для оздоровления, способы самоконтроля                                          | Использовать физические нагрузки для улучшения функционального состояния организма, контролировать допустимый уровень нагрузок                                                                     | Методами использования физических нагрузок для оздоровления, способами оценки физического состояния организма                                                      |

#### Основные разделы дисциплины:

| №<br>разд<br>ела | Наименование разделов                                                                 | Количество часов |                   |    |     |                        |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|----|-----|------------------------|
|                  |                                                                                       | Всего            | Аудиторная работа |    |     | Самостоятельная работа |
|                  |                                                                                       |                  | Л                 | ПЗ | КСР |                        |
| 1                | 2                                                                                     | 3                | 4                 | 5  | 6   | 7                      |
| 1                | Основные понятия и положения медицины. Проблемы здоровья детей.                       | 10               | 2                 | 2  |     | 6                      |
| 2                | Основы микробиологии, эпидемиологии и иммунологии. Основные инфекционные заболевания. | 17               | 4                 | 4  | 1   | 8                      |
| 3                | Основные заболевания внутренних органов, их диагностика, лечение и профилактика.      | 17               | 4                 | 4  | 1   | 8                      |
| 4                | Неотложные состояния, их диагностика, первая помощь.                                  | 17               | 4                 | 4  | 1   | 8                      |

|   |                                                  |      |    |    |   |      |
|---|--------------------------------------------------|------|----|----|---|------|
| 5 | Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний. | 10,8 | 2  | 2  | 1 | 5,8  |
|   | <i>ИКР</i>                                       | 0,2  |    |    |   |      |
|   | <i>Итого по дисциплине</i>                       | 72   | 16 | 16 | 4 | 35,8 |

**Курсовые работы:** не предусмотрены

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет.

**Основная литература:**

1. Кувшинов Ю. А.. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие [Электронный ресурс] / Кемерово:КемГУКИ,2013. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275372>
2. Хватова Н. В.. Неотложные состояния при заболеваниях внутренних органов. Симптомы. Первая помощь. Профилактика инфекционных заболеваний : Учебное пособие для студентов педагогических вузов, обучающихся по направлению «Педагогическое образование» ФГОС ВПО [Электронный ресурс] / Москва:МПГУ,2012. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=363831>
3. Рубанович В. Б., Айзман Р. И., Суботялов М. А.. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие [Электронный ресурс] / Новосибирск:Сибирское университетское издательство,2010. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=57603>

Автор Терешенков В.А. \_\_\_\_\_

