

## АННОТАЦИЯ

дисциплины «Основы экстренной психологической помощи»

**Объем трудоемкости:** 3 зачетные единицы (108 часов, из них для студентов ЗФО – 10 ч. аудиторной нагрузки: лекционных 4 ч., практических 6 ч.; ИКР – 0,3 ч.; 89 ч. самостоятельной работы, контроль – 8,7 час)

### Цель дисциплины:

Подготовка бакалавров в области педагогики и психологии, способных решать актуальные задачи профессиональной помощи в экстренных и кризисных ситуациях.

### Задачи дисциплины:

- формирование знаний, умений, навыков, связанных с историко-теоретическими основами службы экстренной психологической помощи;
- ознакомление с требованиями к личности консультанта в службе экстренной помощи;
- рассмотрение особенностей работы с клиентами в состоянии кризиса, изучение психологических методов работы в экстренных ситуациях;
- освоение практических навыков оказания экстренной психологической помощи.

### Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина «Основы экстренной психологической помощи» относится к вариативной части профессионального цикла.

Изучение дисциплины необходимо для формирования у обучающихся специальных психологических знаний, устойчивых навыков и умений, необходимых для профилактики негативного воздействия интенсивных психотравмирующих факторов, оказания эффективной психологической помощи пострадавшим в результате ЧС, предупреждения сотравматизации и вторичной травматизации, сохранения и восстановления психического здоровья.

### Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся профессиональных компетенций (ПК)

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1.	ОК-9	способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	навыками оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
2.	ПК-25	способностью к	основы	рефлексирует	навыком

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
		рефлексии способов и результатов своих профессиональных действий	рефлексии способов и результатов своих профессиональных действий	ь способы и результаты своих профессиональных действий	рефлексии способов и результатов своих профессиональных действий

### Основные разделы дисциплины:

№	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Введение в кризисное консультирование	16	1	-	-	15
2.	Кризисы возрастных периодов жизни человека	17	2	-	-	15
3.	Реакция организма на острый стресс. Типы реагирования, стрессоры и факторы	11	1	-	-	10
4.	Понятие травмы. Основные категории травм. Ядро травматической реакции	11	-	1	-	10
5.	Посттравматическое стрессовое расстройство. Диагностические критерии ПТСР	11	-	1	-	10
6.	Психология горя. Классификация утрат. Фазы горя. Клинические проявления горя. Осложненное горе, формы. Этапы психологической помощи	11	-	1	-	10
7.	Экзистенциальный кризис. Возможные причины экзистенциальных кризисов	22	-	3	-	19
	<i>Итого по дисциплине:</i>		4	6	-	89

Примечание: Л – лекции, ПЗ – практические занятия / семинары, ЛР – лабораторные занятия, СРС – самостоятельная работа студента

**Курсовые работы:** не предусмотрены

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** экзамен

### Основная литература:

1. Колесник, Н. Т. Клиническая психология [Электронный ресурс] : учебник для академического бакалавриата / Н. Т. Колесник, Е. А. Орлова, Г. И. Ефремова ; под ред. Г. И. Ефремовой. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : Юрайт, 2018. - 359 с. - <https://www.biblio-online.ru/book/85FF788E-B7F6-42D5-9D0D-1EB578BD8B77>.

2. Осухова, Н. Г. Психологическая помощь в трудных и экстремальных ситуациях: учебное пособие для студентов учреждений высшего профессионального образования / Н.

Г. Осухова. - 5-е изд., перераб. и доп. - М.: Академия, 2012. - 320 с. - (Высшее профессиональное образование). - ISBN 978-5-7695-9049-8.

3. Психология безопасности [Электронный ресурс] : учебное пособие для академического бакалавриата / А. И. Донцов, Ю. П. Зинченко, О. Ю. Зотова, Е. Б. Перельгина. - М. : Юрайт, 2018. - 276 с. - <https://biblio-online.ru/book/AE4E5D7A-96DF-4BD4-AA61-866C6BBCA49F/psihologiya-bezopasnosti>.

Автор (ы) РПД \_\_\_\_\_ Кулишов В.В. \_\_\_\_\_  
Ф.И.О.