

АННОТАЦИЯ

дисциплины «Основы экстренной психологической помощи»

Объем трудоемкости: 3 зачетные единицы (108 часов, из них для студентов ОФО – 32 ч. аудиторной нагрузки: лекционных 14 ч., практических 18 ч.; КСР – 4 ч.; ИКР – 0,3 ч.; 36 ч. самостоятельной работы, контроль – 35,7 час)

Цель дисциплины:

Подготовка бакалавров в области педагогики и психологии, способных решать актуальные задачи профессиональной помощи в экстренных и кризисных ситуациях.

Задачи дисциплины:

- формирование знаний, умений, навыков, связанных с историко-теоретическими основами службы экстренной психологической помощи;
- ознакомление с требованиями к личности консультанта в службе экстренной помощи;
- рассмотрение особенностей работы с клиентами в состоянии кризиса, изучение психологических методов работы в экстренных ситуациях;
- освоение практических навыков оказания экстренной психологической помощи.

Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина «Основы экстренной психологической помощи» относится к вариативной части профессионального цикла.

Изучение дисциплины необходимо для формирования у обучающихся специальных психологических знаний, устойчивых навыков и умений, необходимых для профилактики негативного воздействия интенсивных психотравмирующих факторов, оказания эффективной психологической помощи пострадавшим в результате ЧС, предупреждения сотравматизации и вторичной травматизации, сохранения и восстановления психического здоровья.

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся профессиональных компетенций (ПК)

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1.	ОК-9	способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	навыками оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
2.	ПК-25	способностью к	основы	рефлексирует	навыком

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
		рефлексии способов и результатов своих профессиональных действий	рефлексии способов и результатов своих профессиональных действий	ь способы и результаты своих профессиональных действий	рефлексии способов и результатов своих профессиональных действий

Основные разделы дисциплины:

№	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Введение в кризисное консультирование	10	2	2		6
2.	Кризисы возрастных периодов жизни человека	9	2	2		5
3.	Реакция организма на острый стресс. Типы реагирования, стрессоры и факторы	9	2	2		5
4.	Понятие травмы. Основные категории травм. Ядро травматической реакции	9	2	2		5
5.	Посттравматическое стрессовое расстройство. Диагностические критерии ПТСР	9	2	2		5
6.	Психология горя. Классификация утрат. Фазы горя. Клинические проявления горя. Осложненное горе, формы. Этапы психологической помощи	11	2	4		5
7.	Экзистенциальный кризис. Возможные причины экзистенциальных кризисов	11	2	4		5
	<i>Итого по дисциплине:</i>		14	18		36

Примечание: Л – лекции, ПЗ – практические занятия / семинары, ЛР – лабораторные занятия, СРС – самостоятельная работа студента

Курсовые работы: не предусмотрены

Форма проведения аттестации по дисциплине: экзамен

Основная литература:

1. Колесник, Н. Т. Клиническая психология [Электронный ресурс] : учебник для академического бакалавриата / Н. Т. Колесник, Е. А. Орлова, Г. И. Ефремова ; под ред. Г. И. Ефремовой. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : Юрайт, 2018. - 359 с. - <https://www.biblio-online.ru/book/85FF788E-B7F6-42D5-9D0D-1EB578BD8B77>.

2. Осухова, Н. Г. Психологическая помощь в трудных и экстремальных ситуациях: учебное пособие для студентов учреждений высшего профессионального образования / Н. Г. Осухова. - 5-е изд., перераб. и доп. - М.: Академия, 2012. - 320 с. - (Высшее профессиональное образование). - ISBN 978-5-7695-9049-8.

3. Психология безопасности [Электронный ресурс] : учебное пособие для академического бакалавриата / А. И. Донцов, Ю. П. Зинченко, О. Ю. Зотова, Е. Б. Перельгина. - М. : Юрайт, 2018. - 276 с. - <https://biblio-online.ru/book/AE4E5D7A-96DF-4BD4-AA61-866C6BBSA49F/psihologiya-bezopasnosti>.

Автор (ы) РПД _____ Кулишов В.В. _____
Ф.И.О.