

Министерство образования и науки Российской Федерации
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Кубанский государственный университет»
в г. Армавире



УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по работе с филиалами

Евдокимов А.А.

»

08

2015г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.Б.19 Безопасность жизнедеятельности

Направление подготовки: 38.03.04 Государственное муниципальное
управление

Направленность (профиль): муниципальное управление

Программа подготовки: прикладная

Форма обучения: заочная

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Краснодар 2015

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 38.03.04 Государственное муниципальное управление

Программу составил:

Доцент кафедры социально-гуманитарных дисциплин, канд. воен. наук
«28» августа 2017г.



С.Г. Брусенцов

Рабочая программа дисциплины утверждена на заседании кафедры социально-гуманитарных дисциплин (разработчика)

Протокол № 1 «28» августа 2017г.

Заведующий кафедрой, канд. социол. наук, доц.



О.В. Гуренкова

Рабочая программа дисциплины обсуждена на заседании кафедры экономики и менеджмента (выпускающей)

Протокол № 1 «28» августа 2017г.

Заведующий кафедрой, канд. экон. наук, доц.



С.Г. Косенко

Утверждена на заседании учебно-методической комиссии филиала по УГН «Экономика и управление»

Протокол № 1 «28» августа 2017г.

Председатель УМК филиала по УГН

«Экономика и управление»,

канд. экон. наук, доц.



Е.А. Кабачевская

Рецензенты:

Молчанова Е.В., канд. пед. наук, доцент кафедры гуманитарных и естественнонаучных дисциплин филиала ФГБОУ ВО «КубГУ» в г. Тихорецке

Волков С.И., преподаватель Краснодарского высшего военного авиационного училища летчиков,
канд. воен. наук, доцент

Лист изменений к рабочей программе учебной дисциплины
«Безопасность жизнедеятельности»

Содержание изменений	№ протокола заседания кафедры, дата	ФИО / подпись зав. кафедрой
В соответствии с выходом нового приказа от 05.04.2017 №301 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» была актуализирована рабочая программа	№1 от 28.08.2017	Косенко С.Г. 

1 Цели и задачи изучения дисциплины.

1.1 Цель освоения дисциплины.

Цель курса – изучение опасностей в процессе жизнедеятельности человека и способов защиты от них в любых средах (производственной, бытовой, природной) и условиях (нормальной, экстремальной) среды обитания.

1.2 Задачи дисциплины.

- изучить комфортное (нормативное) состояние среды обитания в зонах трудовой деятельности и отдыха человека;
- уметь идентифицировать негативные воздействия среды обитания естественного, техногенного и антропогенного происхождения;
- уметь прогнозировать развитие негативных воздействий на человека и окружающую среду;
- изучить правила разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий;
- знать правила эксплуатации приборов и оборудования в соответствии с требованиями по безопасности и экологичности;
- изучить порядок обеспечения устойчивости функционирования объектов и технических систем в штатных и чрезвычайных ситуациях;
- сформировать навыки по принятию решения по защите производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также выполнения мер по ликвидации их последствий.

1.3 Место дисциплины в структуре образовательной программы.

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

Поставленные цели и задачи могут быть реализованы только при условии обращения к данным других наук.

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» основывается на знаниях, полученных в рамках предыдущего образования.

Дисциплина является частью теоретической подготовки к научно-исследовательской практике. Изучение дисциплины базируется на обществоведческих знаниях.

1.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся общекультурных компетенций (ОК)

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1	ОК-9	способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.	- опасности, вредные и травмирующие факторы, воздействующие на человека в процессе его жизнедеятельности;	- оценивать степень опасности для человека тех или иных видов его деятельности; - оказывать	- методологией защиты производственного персонала от возможных последствий техногенных

			тельности; - средства и методы повышения безопасности, экологичности и устойчивости технических средств; - принципы подготовки планов предупредительных мер по обеспечению безопасности.	первую помощь в экстренных ситуациях и при поражениях химическими веществами, электрическим током и тепловыми воздействиями.	аварий; - методами организации и проведения мероприятий по обеспечению безопасной производственной деятельности.
--	--	--	--	--	---

2. Структура и содержание дисциплины.

2.1 Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зач.ед. (72 часа), их распределение по видам работ представлено в таблице (для ЗФО).

Вид учебной работы		Всего часов	Курсы (часы)			
			1	___		
Контактная работа, в том числе:						
Аудиторные занятия (всего):		8				
Занятия лекционного типа		4	4	-	-	-
Лабораторные занятия				-	-	-
Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия)		4	4	-	-	-
				-	-	-
Иная контактная работа:						
Контроль самостоятельной работы (КСР)						
Промежуточная аттестация (ИКР)		0,2	0,2			
Самостоятельная работа, в том числе:		60	60			
<i>Курсовая работа</i>				-	-	-
<i>Проработка учебного (теоретического) материала</i>		15	15	-	-	-
Анализ научно-методической литературы		15	15	-	-	-
<i>Реферат, эссе</i>		15	15	-	-	-
Подготовка к текущему контролю		15	15	-	-	-
Контроль:						
Подготовка к зачету		3,8	3,8			
Общая трудоемкость	час.	72	72	-	-	-
	в том числе контактная работа	8,2	8,2			
	зач. ед	2	2			

2.2 Структура дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

Разделы дисциплины, изучаемые на 1 курсе (заочная форма)

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа		КСР	Внеаудиторная работа (СРС)
			Л	ПЗ		
	Общие сведения о чрезвычайных ситуациях.	11	1			10
	Эволюция среды обитания. Существующие системы безопасности.	11	1			10
	Экологическая и производственная безопасность технических систем и технологических процессов.	11	1			10
	Формы трудовой деятельности. Факторы производственной среды и трудового процесса, оказывающие влияние на здоровье и работоспособность человека.	12	1	1		10
	Человек и техносфера. Пути снижения травматизма и вредного воздействия технических систем на здоровье человека.	11		1		10
	Организация управления безопасностью жизнедеятельности. Защита от опасностей в техносфере.	6		1		5
	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	6		1		5
	Итого:		4	4		60

Примечание: Л – лекции, ПЗ – практические занятия КСР – самостоятельная работа студента, КСР – контролируемая самостоятельная работа.

2.3 Содержание разделов дисциплины:

2.3.1 Занятия лекционного типа.

№ раздела	Наименование раздела	Содержание раздела	Форма текущего контроля
1.	Общие сведения о чрезвычайных ситуациях.	Классификация опасных и чрезвычайных ситуаций по происхождению: природные, техногенные и социальные. Возможные последствия ЧС их масштаб, принимаемые меры по предупреждению и снижению ущерба. ЧС социального происхождения. Терроризм.	Эссе (Э)
2	Эволюция среды обитания. Существующие системы безопасности.	Окружающая среда и формы взаимодействия человека с ней в процессе повседневной деятельности. Экология и процессы, связанные с трудовой деятельностью человека. Классификация негативных факторов в системе «человек-среда обитания» Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания.	Реферат (Р)
3	Экологическая и производственная безопасность технических систем и технологических процессов.	Потенциальная опасность и риск. Причины проявления опасности. Методы оценки опасных ситуаций. Нормативные показатели безопасности технических систем. Методы повышения безопасности технических систем и технологических процессов. Взаимодействие человека с окружающей средой в процессе трудовой деятельности.	Эссе (Э)
4	Формы трудовой деятельности. Факторы производственной среды и трудового процесса, оказывающие влияние на здоровье и работоспособность человека.	Качественный и количественный анализ опасностей. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций. Факторы производственной среды и трудового процесса, оказывающие влияние на здоровье и работоспособность человека. Нормативные показатели вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса. Пути предотвращения травматизма и вредного воздействия технических систем на здоровье человека.	Реферат (Р)
5	Человек и техносфера. Пути снижения травматизма и вредного воздействия технических систем на здоровье человека.	Воздействие метеорологических условий на человека. Производственный микроклимат: температура воздуха; скорость движения воздуха; относительная влажность; радиационная температура излучающих поверхностей. Нормирование микроклимата и оборудование для измерения климатических параметров. Способы улучшения микроклимата. Вентиляция (естественная и общеобменная) и отопление. Основные требования, предъявляемые к освещению рабочих мест. Есте-	Реферат (Р)

		ственная освещенность. Искусственное освещение. Воздействие опасностей и их нормирование: вредные вещества, вибрации и акустические колебания, электромагнитные поля и излучения, ионизирующие излучения, электрический ток.	
6	Организация управления безопасностью жизнедеятельности. Защита от опасностей в техносфере.	Правовые, нормативные и организационные основы обеспечения БЖД. Охрана труда. Пути оздоровления воздушной и водной среды. Основные принципы очистки воздуха от взвешенных частиц и оборудование, предназначенное для этих целей. Очистка и обезвреживание газообразных отходов или технологических газов методом абсорбции. Абсорбенты. Технологические схемы очистки атмосферы от газов в замкнутых объемах. Приемы обезвреживания воды (коагуляция, дистилляция, ионный обмен, мембранные методы). Пожаровзрывоопасность производственных процессов. Меры по предупреждению пожаров и их ликвидации.	Эссе (Э)
7	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	Правила оказания первой медицинской помощи в различных ситуациях. Правовые, нормативно – технические, организационные и экономические основы БЖД.	Реферат (Р)

2.3.2 Занятия семинарского типа.

№ раздела	Наименование раздела	Содержание раздела	Форма текущего контроля
1.	Общие сведения о чрезвычайных ситуациях.	Классификация опасных и чрезвычайных ситуаций по происхождению: природные, техногенные и социальные. Возможные последствия ЧС их масштаб, принимаемые меры по предупреждению и снижению ущерба. ЧС социального происхождения. Терроризм.	Устный опрос (Уо), Тестирование (Т)
2	Эволюция среды обитания. Существующие системы безопасности.	Окружающая среда и формы взаимодействия человека с ней в процессе повседневной деятельности. Экология и процессы, связанные с трудовой деятельностью человека. Классификация негативных факторов в системе «человек-среда обитания» Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания.	Коллоквиум (К), Дискуссия (Д)
3	Экологическая и производственная безопасность технических систем и тех-	Потенциальная опасность и риск. Причины появления опасности. Методы оценки опасных ситуаций. Нормативные показатели безопасности технических систем. Методы повышения безопасности технических систем и технологических процессов. Взаимодействие человека с окружаю-	Устный опрос (Уо), Тестирование (Т)

	нологических процессов.	щей средой в процессе трудовой деятельности.	
4	Формы трудовой деятельности. Факторы производственной среды и трудового процесса, оказывающие влияние на здоровье и работоспособность человека.	Качественный и количественный анализ опасностей. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций. Факторы производственной среды и трудового процесса, оказывающие влияние на здоровье и работоспособность человека. Нормативные показатели вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса. Пути предотвращения травматизма и вредного воздействия технических систем на здоровье человека.	Коллоквиум (К
5	Человек и техносфера. Пути снижения травматизма и вредного воздействия технических систем на здоровье человека.	Воздействие метеорологических условий на человека. Производственный микроклимат: температура воздуха; скорость движения воздуха; относительная влажность; радиационная температура излучающих поверхностей. Нормирование микроклимата и оборудование для измерения климатических параметров. Способы улучшения микроклимата. Вентиляция (естественная и общеобменная) и отопление. Основные требования, предъявляемые к освещению рабочих мест. Естественная освещенность. Искусственное освещение. Воздействие опасностей и их нормирование: вредные вещества, вибрации и акустические колебания, электромагнитные поля и излучения, ионизирующие излучения, электрический ток.	Устный опрос (Уо), Тестирование (Т)
6	Организация управления безопасностью жизнедеятельности. Защита от опасностей в техносфере.	Правовые, нормативные и организационные основы обеспечения БЖД. Охрана труда. Пути оздоровления воздушной и водной среды. Основные принципы очистки воздуха от взвешенных частиц и оборудование, предназначенное для этих целей. Очистка и обезвреживание газообразных отходов или технологических газов методом абсорбции. Абсорбенты. Технологические схемы очистки атмосферы от газов в замкнутых объемах. Приемы обезвреживания воды (коагуляция, дистилляция, ионный обмен, мембранные методы). Пожаровзрывоопасность производственных процессов. Меры по предупреждению пожаров и их ликвидации.	Коллоквиум (К
7	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	Правила оказания первой медицинской помощи в различных ситуациях. Правовые, нормативно – технические, организационные и экономические основы БЖД.	Коллоквиум (К

2.3.3 Лабораторные занятия.

Лабораторные занятия учебным планом не предусмотрены

2.3.4 Примерная тематика курсовых работ (проектов)

Курсовые работы учебным планом не предусмотрены

2.4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

№	Вид СРС	Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины по выполнению самостоятельной работы
1	2	3
1	Проработка учебного (теоретического) материала	Методические рекомендации по организации самостоятельной работы обучающихся (рассмотрены и утверждены на заседании кафедры социально-гуманитарных дисциплин филиала ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет» в г. Армавире 28 августа 2017 г., протокол №1)
2	Анализ научно-методической литературы	- Методические рекомендации по организации самостоятельной работы обучающихся (рассмотрены и утверждены на заседании кафедры социально-гуманитарных дисциплин филиала ФГБОУ ВО «КубГУ» в г. Армавире 28 августа 2017 г., протокол №1); - Основная и дополнительная литература по дисциплине.
3	Подготовка рефератов, эссе	Методические рекомендации по подготовке, написанию и порядку оформления рефератов и эссе (рассмотрены и утверждены на заседании кафедры социально-гуманитарных дисциплин филиала ФГБОУ ВО «КубГУ» в г. Армавире 28 августа 2017 г., протокол №1)

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

3. Образовательные технологии.

При реализации учебной работы по дисциплине используются как традиционные образовательные технологии, ориентированные на организацию образовательного процесса, предполагающую прямую трансляцию знаний от преподавателя к обучающемуся, так и активные и интерактивные формы проведения занятий - проблемная лекция, лекция-визуализация, дискуссия.

Используемые образовательные технологии по-новому реализуют содержание обучения и обеспечивают реализацию компетенций данной дисциплины, подразумевая научные подходы к организации образовательного процесса, изменяют и предоставляют новые формы, методы и средства обучения.

Курс	Вид занятия (ПЗ)	Используемые интерактивные образователь- ные технологии	Часы
1	ПЗ - Эволюция среды обитания. Существующие системы без- опасности.	Дискуссия	2
Итого:			2

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья предусмотрена организация консультаций с использованием электронной почты.

4. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

4.1 Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля.

Примерные вопросы для устного опроса

1. Понятие устойчивости функционирования объекта экономики в чрезвычайных ситуациях. Факторы, влияющие на устойчивость объекта. Организация исследования устойчивости функционирования основных элементов объекта.
2. Гидросферные опасности и чрезвычайные ситуации: паводки, наводнения, цунами, волнения на море; основные причины, поражающие факторы и их параметры, способы и возможности защиты.
3. Сравнение радиационной обстановки при аварии на АЭС и при ядерном взрыве. Защитные мероприятия и критерии для принятия решения об их проведении при аварии на АЭС и при ядерном взрыве.
4. Структура гражданской обороны объекта экономики и задачи гражданских организаций гражданской обороны. Состав и функции членов комиссии по чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности объекта экономики.
5. Химическое оружие; средства и признаки его применения. Боевые отравляющие вещества; параметры опасности и классификация. Признаки и последствия отравления, оказание первой помощи.
6. Сущность, условия возникновения и разновидности процесса горения. Параметры горючести веществ и материалов. Классификация технологий и производств по степени пожароопасности, зданий и сооружений – по степени огнестойкости.
7. Правовые и нормативные акты в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Единая государственная система

предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи, структура, режимы функционирования и направления деятельности РСЧС.

Примерные тестовые задания

1. Среда обитания– это

- а) специфическая форма активного отношения к окружающему миру, направленная на его изменение и преобразование, в основе которой лежат биологические процессы;
- б) внешний мир, то есть совокупность факторов (физических, химических, биологических, социальных), способных оказывать прямое или косвенное воздействие на здоровье или деятельность человека;
- в) группа устройств, которые позволяют человеку выживать и поддерживать жизнь;
- г) комплекс организационных и технических мер, предназначенных для защиты от любых отрицательных воздействий как изнутри, так и извне.

2. Цель безопасности жизнедеятельности, как науки – это:

- а) защита человека в техносфере от негативных воздействий антропогенного и естественного происхождения и достижения комфортных условий жизнедеятельности;
- б) система знаний, изучающая опасности, угрожающие человеку, их влияние на его здоровье и разрабатывающая методы и средства обеспечения безопасности;
- в) состояние объекта защиты, при котором воздействие на него всех потоков вещества, энергии и информации не превышает максимально допустимых значений;
- г) область распространения жизни на земле, включающая нижний слой атмосферы, гидросферу и верхний слой литосферы, не испытывавшие техногенного воздействия.

3. Экология – это наука, изучающая:

- а) сообщество людей, находящихся в динамической взаимосвязи со средой и использующих эти взаимосвязи для удовлетворения своих потребностей;
- б) единство организма человека и окружающей среды;
- в) закономерности взаимодействия организмов и среды их обитания, законы развития и существования биогеоценозов как комплексов взаимодействующих живых и неживых компонентов в различных участках биосферы;
- г) сообщество живых существ вместе с его физической средой обитания.

4. В соответствии с законом сохранения жизни Ю.Н. Куражковского:

- а) жизнь может существовать только в процессе движения через живое тело потоков вещества, энергии и информации;
- б) это состояние объекта защиты, при котором воздействие на него потоков вещества, энергии и информации не превышает максимально допустимых значений;
- в) техногенные опасности существуют, если повседневные потоки вещества, энергии и информации в техносфере превышают пороговые значения;

5. Скорость звука в воздухе при нормальных условиях составляет:

- а) 5070 метров/сек.;
- б) 1224 км/час;
- в) 340 метров/сек;
- г) 11200 см/ мин.

6. Опасные и вредные факторы по природе действия подразделяются на:

- а) социальные, национальные, религиозные, интеллектуальные;
- б) культурные, образовательные, воспитательные, побочные;
- в) физические, химические, биологические, психофизиологические;
- г) физические, химические, биологические, эмоциональные.

7. Биогеохимическими провинциями названы территории:

- а) с превышающим норму уровнем радиации;
- б) с избытком или недостатком определенных химических элементов в местной флоре и фауне;
- в) с содержанием химическим соединений в окружающей среде, не соответствующих предельно допустимой концентрации.

8. Человеческое ухо наиболее чувствительно к звукам с частотой:

- а) от 270 до 500 Гц.;
- б) от 9000 до 9500 Гц.;
- в) от 1000 до 4000 Гц.
- г) от 20 до 80 Гц.

9. Управление БЖД ведется по самостоятельным направлениям:

- а) управление охраной труда, управление охраной окружающей среды, управление защитой населения и территорий от ЧС.;
- б) управление повседневной деятельностью на предприятиях и учреждениях;
- в) обеспечением безопасных условий жизнедеятельности в образовательных учреждениях;
- г) созданием дополнительных систем обеспечения безопасности жизнедеятельности.

10. К целям БЖД относятся:

- а) определение объемного расхода воздуха;
- б) уменьшение вероятности проявления опасностей или уменьшение риска;
- в) прогнозирование чрезвычайных ситуаций;
- г) обеспечение готовности к возможным стихийным бедствиям, авариям, катастрофам и организация ликвидации их последствий.

1. Основные законы, определяющие законодательную базу охраны труда:

- а) Федеральный закон от 17.07.1999г. № 181-ФЗ «Об основах охраны труда в РФ», Трудовой кодекс РФ;
- б) Федеральный закон от 07.02.1992г. № 2300-1 «О защите прав потребителя»;
- в) Федеральный закон от 21.12.1994г. № 68-ФЗ «О защите населения и территории от ЧС природного и техногенного характера».

2. Сбросы из выработок, шахт, карьеров, смывы с гор:

- А) изменяют прозрачность воды
- Б) изменяют химический состав воды
- В) вызывают брожения воды
- Г) относятся к антропогенным загрязнениям

3. Какие предприятия наиболее опасны при загрязнении почвенного покрова?

- А) предприятия пищевой промышленности
- Б) предприятия медико-биологической промышленности
- В) предприятия цветной и чёрной металлургии
- Г) предприятия бумажной промышленности

4. Радиус загрязнения предприятий цветной и чёрной металлургии:

- А) до 50 км.
- Б) до 100 км.
- В) до 10 км.
- Г) до 30 км.

5. Радиус загрязнения выбросов мусоросжигающих заводов и выбросов ТЭУ:

- А) до 50 км.
- Б) до 5 км.

В) до 100 км.

Г) до 20 км.

6. Неожиданное освобождение потенциальной энергии земных недр, которая принимает форму ударных волн?

А) землетрясение

Б) оползни

В) ураган

Г) смерч

7. Из скольких баллов состоит шкала измерения силы землетрясения:

А) 9

Б) 10

В) 12

Г) 5

8. Землетрясения во сколько баллов не представляет особой опасности?

А) 7

Б) 1-6

В) 8

Г) 9

9. При скольких баллах землетрясения появляются трещины в земле поре до 10 см. большие горные обвалы?

А) 8

Б) 7

В) 10

Г) 9

10. При землетрясении в 11 баллов наблюдается:

А) трещины в грунте

Б) горные обвалы

В) катастрофа, повсеместные разрушений зданий изменяется уровень грунтовых вод

Г) трещины в земной коре до 1 метр

1. Оптимальное сочетание параметров микроклимата в зонах деятельности и отдыха человека:

А) комфорт

Б) среда жизнедеятельности

В) допустимые условия

Г) тепловой комфорт

2. Что такое совместимость факторов способных оказывать прямое или косвенное воздействие на деятельность человека, его здоровье и потомство?

А) деятельность

Б) жизнедеятельность

В) безопасность

Г) среда жизнедеятельности

3. Работоспособность характеризуется:

А) количеством выполнения работы

Б) количеством выполняемой работы

В) количеством и качеством выполняемой работы

Г) количеством и качеством выполняемой работы за определённое время

4. Сколько фаз работоспособности существует?

А) 3

Б) 2

В) 1

Г) 4

5. Первая фаза работоспособности:

- А) высокой работоспособности
- Б) утомление
- В) вработывания
- Г) средней работоспособности

6. Продолжительность фазы высокой работоспособности:

- А) 1-2,5 г
- Б) 2-3,5 г
- В) 3,5-4 г
- Г) 1-3,5 г

7. Какой фазы работоспособности не существует?

- А) утомление
- Б) высокой работоспособности
- В) средней работоспособности
- Г) вработывание

8. Продолжительность фазы вработывания:

- А) 1-2,5 г
- Б) 3,5-4 г
- В) 2-3,5 г
- Г) 1-3,5 г

9. Переохлаждение организма может быть вызвано:

- А) повышения температуры
- Б) понижением влажности
- В) при уменьшении теплоотдачи
- Г) при понижении температуры и увеличении влажности

10. К биологическим источникам загрязнения гидросферы относятся:

- А) органические микроорганизмы, вызывающие брожение воды
- Б) микроорганизмы, изменяющие химический состав воды
- В) микроорганизмы, изменяющие прозрачность воды
- Г) пыль, дым, газы

Примерные темы рефератов:

Способы оказания первой помощи при отравлениях (пищевых, ингаляционных, вызванных укусами ядовитых животных) и при утоплениях.

1. Пожары в населенных пунктах: их разновидности и факторы, влияющие на их распространение; мероприятия противопожарной защиты. Ландшафтные пожары: их виды, особенности и методы борьбы.

2. Понятие чрезвычайной ситуации (ЧС) и ее признаки; авария и катастрофа. Условия и причина возникновения, фазы протекания ЧС. Зона ЧС и очаг поражения.

3. Геофизические литосферные опасности и чрезвычайные ситуации: землетрясения и извержения вулканов; основные причины, поражающие факторы и их параметры, способы и возможности защиты.

4. Взрывчатые вещества и смеси; их разновидности. Тротильный эквивалент мощности взрыва. Поражающие факторы взрыва и их параметры. Взрывоопасные объекты и технологии. Особенности взрывов топливовоздушных смесей.

5. Атмосферные опасности и чрезвычайные ситуации: циклоны, антициклоны, ураганы, штормы, смерчи; основные причины, поражающие факторы и их параметры, способы и возможности защиты.

Примерные темы эссе:

1. Лазерная техника как источник опасности: параметры излучений, виды лазеров, техника безопасности при эксплуатации лазерных устройств.
2. Пассивные методы защиты человека от выбросов вредных веществ: рассеивание выбросов и сбросов; санитарно-защитные зоны. Безотходные и малоотходные технологии: понятие, основные элементы, примеры.
3. Инфра- и ультразвук как негативные факторы: источники, параметры, нормирование, способы и средства защиты
4. Естественное и искусственное освещение; параметры освещенности помещений и рабочих мест и их нормирование. Влияние отклонения параметров освещенности от нормативных значений на эффективность деятельности и здоровье человека.
5. Управленческие принципы обеспечения БЖД; названия, сущность, примеры.
6. Законодательные и нормативно-правовые акты в области охраны труда; государственный надзор и общественный контроль за их соблюдением. Ответственность за нарушение законодательства об охране труда.

4.2 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации.

Примерный перечень вопросов для подготовки к зачету

1. Перечислить чрезвычайные ситуации природного характера, дать характеристики.
2. Перечислить чрезвычайные ситуации техногенного характера, дать характеристики.
3. Назвать причины аварий и катастроф техногенного характера.
4. Назвать опасные объекты техногенного характера.
5. Перечислить чрезвычайные ситуации социального характера.
6. Определение терроризма, условия образования и способы.
Антитеррористическая деятельность в Российской Федерации, задачи НАК.
7. Дать определение понятиям «чрезвычайная ситуация», «авария», «катастрофа», «стихийное бедствие».
8. Как классифицируются ЧС по масштабу?
9. Виды переломов, оказание первой медицинской помощи при переломах.
10. Определение «среда обитания», «экологический фактор», «экологическая ниша»
11. Объяснить процессы эволюции человечества и ее влияния на окружающую среду, раскрыть понятия «биосфера» и «техносфера»
12. Здоровый образ жизни и факторы, влияющие на здоровье.
13. Какие объекты относятся к категории опасных производственных объектов?
14. Классификация кровотечений, правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях.
15. Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.
16. Закон сохранения жизни Ю.Н. Куражковского, характерные состояния взаимодействия в системе «человек-среда обитания».
17. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности.
18. Первая медицинская помощь при ожогах.
19. Первая медицинская помощь при отравлении вредными веществами.
20. Причины и факторы, усугубляющие острую сердечную недостаточность.
21. Понятия «ущерб» и «потери», «вредный » и «травмирующий» факторы.
22. Существующие системы безопасности.
23. Главная задача науки БЖД и теоретическая база.
24. Практические функции БЖД.

25. Аксиомы науки о безопасности жизнедеятельности.
26. Опасные и вредные факторы.
27. Принципы нормирования опасных и вредных факторов.
28. Пути поступления вредных веществ в организм.
29. Механические колебания и их воздействие на человека. Вибрация и шум.
30. Механические колебания и их воздействие на человека. Инфразвук и ультразвук.
31. Пути и способы очистки атмосферы от вредных химических соединений.
32. Пути и способы очистки гидросферы от вредных химических соединений.
33. Основные направления управления БЖД.
34. Правовые и нормативные формы организации охраны труда.
35. Экологическая безопасность и охрана окружающей среды.
36. Меры по предупреждению пожаров и действия в случае их возникновения.

Уровень требований и критерии оценок на зачете

Оценка «зачтено» выставляется, если компетенции ОК-9 полностью освоены, обучающийся владеет материалом, отвечает на основные и дополнительные вопросы.

Оценка «не зачтено» выставляется, если компетенции ОК-9 не освоены, обучающийся не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки.

5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы для освоения дисциплины

5.1 Основная литература:

1. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 [Электронный ресурс] : учебник для академического бакалавриата / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 350 с. - URL: <https://biblio-online.ru/viewer/BE25733B-DA70-478E-9D41-6850BAE40B12>
2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 [Электронный ресурс]: учебник для академического бакалавриата / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 362 с. - URL: <https://biblio-online.ru/viewer/56A6DEB8-0913-412C-A4C2-346502C16A28>
3. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) [Текст] :учебник для бакалавров / С.В. Белов,- 4-е изд. -. М.: Юрайт, 2013.- 682с.

Для освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья имеются издания в электронном виде в электронно-библиотечных системах «Лань» и «Юрайт» и др.

5.2 Дополнительная литература

1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник и практикум для вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 313 с. -URL: <https://biblio-online.ru/viewer/A53169BF-7E2A-46ED-AAA5-074540CC4D9E>

2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник для академического бакалавриата / Я. Д. Вишняков [и др.] ; под общ. ред. Я. Д. Вишнякова. — 6-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 430 с. -URL: <https://biblio-online.ru/viewer/B2C6C2A6-A66A-4253-87DB-4CEDCEE1AFA>

3. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) [Электронный ресурс]: учебник для академического бакалавриата / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 702 с. - URL: <https://biblio-online.ru/viewer/53E77C07-C468-4DB4-A081-438CF2BAED98>

5.3. Периодические издания:

1. Безопасность здоровья человека – URL: <https://elibrary.ru/contents.asp?titleid=62184>

6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины.

1. ЭБС «Университетская библиотека ONLINE». – URL: www.biblioclub.ru
2. ЭБС издательства «Лань». – URL: <https://e.lanbook.com>
3. ЭБС «Юрайт». – URL: <http://www.biblio-online.ru/>
4. Электронный каталог Научной библиотеки КубГУ. – URL: <http://212.192.134.46/MegaPro/Catalog/Home/Index>
5. Аналитическая и цитатная база «Web of Science (WoS)». – URL: <http://apps.webofknowledge.com>.
6. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» – URL: www.grebennikon.ru
7. Научная электронная библиотека (НЭБ) «eLibrary.ru». – URL: <http://www.elibrary.ru>
8. Полнотекстовые архивы ведущих западных научных журналов на Российской платформе научных журналов НЭИКОН. - URL: <http://archive.neicon.ru>
9. Базы данных компании «Ист Вью». - URL: <http://dlib.eastview.com>
10. Университетская информационная система РОССИЯ (УИС Россия) - URL: <http://uisrussia.msu.ru>
11. «Электронная библиотека диссертаций» Российской Государственной Библиотеки (РГБ). - URL: <https://dvs.rsl.ru/>
12. Электронная коллекция Оксфордского Российского Фонда. - URL: <http://lib.myilibrary.com>
13. «Лекториум ТВ». - URL: <http://www.lektorium.tv/>
14. Национальная электронная библиотека «НЭБ». - URL: <http://нэб.рф/>
15. КиберЛенинка: научная электронная библиотека. – URL: <http://cyberleninka.ru/>
16. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральная ИС свободного доступа. – URL: <http://window.edu.ru>.
17. Официальный интернет-портал правовой информации. Государственная система правовой информации. – URL: <http://publication.pravo.gov.ru>
18. Справочно-правовая система «Консультант Плюс» - <http://www.consultant.ru>

7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.

По курсу предусмотрено проведение лекционных занятий, на которых дается основной систематизированный материал. Основной целью лекции является обеспечение теоретической основы обучения, развитие интереса к учебной деятельности и конкретной учебной дисциплине, формирование у обучающихся ориентиров для самостоятельной работы.

Подготовка к практическим занятиям.

Практические занятия ориентированы на работу с учебной и периодической литературой, знакомство с содержанием, принципами и инструментами осуществления и решением основных вопросов, приобретение навыков для самостоятельных оценок результатов оценки основных явлений дисциплины. К практическому занятию обучающийся должен ответить на основные контрольные вопросы изучаемой темы, подготовить эссе, решить тесты. Кроме того, следует изучить тему по конспекту лекций и учебнику или учебным пособиям из списка литературы.

Тестирование по предложенным темам. Подготовка тестированию предполагает изучение материалов лекций, учебной литературы.

Устный опрос. Важнейшие требования к устным ответам студентов – самостоятельность в подборе фактического материала и аналитическом отношении к нему, умение рассматривать примеры и факты во взаимосвязи и взаимообусловленности, отбирать наиболее существенные из них. Ответ обучающегося должно соответствовать требованиям логики: четкое вычленение излагаемой проблемы, ее точная формулировка, неукоснительная последовательность аргументации именно данной проблемы, без неоправданных отступлений от нее в процессе обоснования, безусловная доказательность, непротиворечивость и полнота аргументации, правильное и содержательное использование понятий и терминов.

Написание эссе. Эссе – вид самостоятельной работы, представляющий собой небольшое по объему и свободное по композиции сочинение на заданную тему, отражающее подчеркнуто индивидуальную позицию автора. Рекомендуемый объем эссе – 2-3 печатные страницы.

Написание реферата – это вид самостоятельной работы студента, содержащий информацию, дополняющую и развивающую основную тему, изучаемую на аудиторных занятиях. Ведущее место занимают темы, представляющие профессиональный интерес, несущие элемент новизны. Реферативные материалы должны представлять письменную модель первичного документа – научной работы, монографии, статьи. Реферат может включать обзор нескольких источников и служить основой для доклада на определённую тему на семинарах.

Самостоятельная работа по дисциплине включает следующие виды работ:

- работа с лекционным материалом, предусматривающая проработку конспекта лекций и учебной литературы;
- изучение материала, вынесенного на самостоятельную проработку;
- подготовка к семинарским занятиям;
- написание реферата и эссе по заданной проблеме.

В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья большое значение имеет индивидуальная учебная работа (консультации) – дополнительное разъяснение учебного материала.

Индивидуальные консультации по предмету являются важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта между преподавателем и обучающимся инвалидом или лицом с ограниченными возможностями здоровья.

Дискуссия. Для проведения дискуссии все студенты, присутствующие на практическом занятии, разбиваются на подгруппы, которые обсуждают те или иные вопросы, входящие в тему занятия. Обсуждение может организовываться двояко: либо все подгруппы анализируют один и тот же вопрос, либо какая-то крупная тема разбивается на отдельные задания. Традиционные материалы результаты обсуждения таковы: составление списка интересных мыслей, выступление одного или двух членов подгрупп с докладами, составление методических разработок или инструкций, составление плана действий.

Зачет. Обучающиеся обязаны сдать зачет в соответствии с расписанием и учебным планом. Зачет является формой контроля усвоения обучающимся учебной программы по

дисциплине или ее части, выполнения реферативных работ, эссе, тестовых заданий, устного опроса.

В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья большое значение имеет индивидуальная учебная работа (консультации) – дополнительное разъяснение учебного материала.

Индивидуальные консультации по предмету являются важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта между преподавателем и обучающимся инвалидом или лицом с ограниченными возможностями здоровья.

8. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине.

8.1 Перечень информационных технологий.

- Предоставление доступа всем участникам образовательного процесса к корпоративной сети университета и глобальной сети Интернет.
- Предоставление доступа участникам образовательного процесса через сеть Интернет к справочно-поисковым информационным системам.
- Использование специализированного (Офисное ПО, графические, видео- и аудиоредакторы и пр.) программного обеспечения для подготовки тестовых, методических и учебных материалов.
- Использование офисного и мультимедийного программного обеспечения при проведении занятий и для самостоятельной подготовки обучающихся.

8.2 Перечень необходимого программного обеспечения.

- Libre Office 5.0.6 (свободный офисный пакет);
- Gimp 2.6.16 (растровый графический редактор);
- Inkscape 0.91 (векторный графический редактор);
- Adobe Acrobat Reader, WinDjView, XnView (просмотр документов и рисунков);
- Mozilla FireFox, Adobe Flash Player, JRE. (Internet);
- 7-zip 9.15 (архиватор);
- Nod32 (антивирус);
- Notepad++ (текстовый редактор с подсветкой синтаксиса).

8.3 Перечень информационных справочных систем:

- 1 Научная электронная библиотека (НЭБ) «eLibrary.ru». - URL:<http://www.elibrary.ru>

9. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине

№	Вид работ	Материально-техническое обеспечение дисциплины и оснащенность
1.	Лекционные занятия	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа
2.	Семинарские занятия	Учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа
3.	Групповые (индивидуальные) консультации	Учебные аудитории для групповых и индивидуальных консультаций
4.	Текущий контроль, промежуточная аттестация	Учебные аудитории для текущего контроля и промежуточной аттестации

	стация	
5.	Самостоятельная работа	Кабинет для самостоятельной работы, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет», и обеспеченный доступом в электронную информационно-образовательную среду университета.