

Аннотация к рабочей программе по дисциплине
Б1.В.ДВ.04.02 Теории и техники психологического консультирования в социальной работе

Направление подготовки: 39.04.02 Социальная работа; направленность (профиль): «Психолого-педагогические технологии в социальной работе» (очная форма обучения, академическая магистратура). Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 зачётные единицы (108 часов), 22 часов - аудиторных (6 лекций, 16 практических), 50 час - самостоятельной работы, ИКТ – 0,3, Контроль – 35,7, экзамен

Цель дисциплины: формирование системных представлений об основных психотерапевтических техниках в психосоциальных технологиях социальной работы, выработка на этой основе психологического мышления применительно к особенностям социальной работы.

Задачи дисциплины:

- расширение научного кругозора и повышение культуры психологического мышления студентов, формирование высокой мотивации к освоению теории и практики психотерапии, уважительного отношения к психологам-авторам концепций;
- развитие у магистрантов умений и навыков аналитического осмысления и критического освоения трудов выдающихся представителей психотерапии и психологической коррекции;
- формирование навыков применения основных теорий и техник психологического консультирования применительно к социальной работе;
- знакомство со способами разработки и реализации социальных программ и проектов, направленных на решение актуальных проблем жизнедеятельности индивида, группы и общества

Место в структуре ООП ВО:

Дисциплина «Теории и техники психологического консультирования в социальной работе» относится к дисциплинам по выбору вариативной части Блока 1 учебного плана.

Курс «Основные психотерапевтические техники в психосоциальных технологиях социальной работы» органично вписывается в систему социогуманитарного образования и относится к числу специальной подготовки будущего специалиста ФГОС по направлению 39.04.02 «Социальная работа». Изучение данной дисциплины целесообразно на четвертом курсе, так как она опирается на уже имеющиеся профессиональные знания («Психосоциальная работа», «Социальная психология», «Психология социальной работы»), дает студентам конкретные профессиональные навыки.

Результаты обучения:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций (согласно ФГОС 3+): ОК-4, ПК-9

| № п.п. | Индекс компетенции | Содержание компетенции (или её части) | В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны | | |
|--------|--------------------|---|---|---|---|
| | | | знать | уметь | владеть |
| 1 | ОК-4 | Способность к самостоятельному обучению новым методам и | Новые технологии психологического | самостоятельно обучаться новым технологиям психологического | Навыком самостоятельного обучения новым |

| № п.п. | Индекс компетенции | Содержание компетенции (или её части) | В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны | | |
|--------|--------------------|--|---|---|---|
| | | | знать | уметь | владеть |
| | | технологиям, освоению нового содержания деятельности для повышения эффективности своего труда | консультирование с целью повышения эффективности своего труда | о консультировании с целью повышения эффективности своего труда | технологиям психологического консультирования с целью повышения эффективности своего труда |
| 2 | ПК-9 | Способность к разработке и реализации социальных программ и проектов, направленных на решение актуальных проблем жизнедеятельности и индивида, группы и общества | Способы разработки и реализации социальных программ и проектов техник психологического консультирования, направленных на решение актуальных проблем жизнедеятельности индивида, группы и общества | Реализовывать социальные программы и проекты с применением техник психологического консультирования, направленных на решение актуальных проблем жизнедеятельности индивида, группы и общества | Навыком разработки и реализации социальных программ и проектов техник психологического консультирования, направленных на решение актуальных проблем жизнедеятельности индивида, группы и общества |

Содержание и структура дисциплины (модуля):

ОФО (семестр А)

| № раздела | Наименование разделов | Количество часов | | | | |
|-----------|---|------------------|-------------------|----|----|------------------------|
| | | Всего | Аудиторная работа | | | Самостоятельная работа |
| | | | Л | ПЗ | ЛР | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. | Введение в основы психологического консультирования. Этапы психологического консультирования | 12 | 2 | - | - | 10 |
| 2. | Психоанализ и психоаналитически ориентированный подход. Теории и техники психодинамического направления | 16 | 2 | 4 | - | 10 |

| № раздела | Наименование разделов | Количество часов | | | | |
|--------------|--|------------------|-------------------|----|----|------------------------|
| | | Всего | Аудиторная работа | | | Самостоятельная работа |
| | | | Л | ПЗ | ЛР | |
| 3. | Поведенческая терапия. Теории и техники когнитивно-поведенческого направления. | 14 | - | 4 | - | 10 |
| 4. | Личностно-ориентированный подход и экзистенциальная психотерапия. Теории и техники экзистенциально-ориентированного подхода | 14 | - | 4 | - | 10 |
| 5. | Способы разработки и реализации социальных программ и проектов, направленных на решение актуальных проблем жизнедеятельности индивида, группы и общества в рамках основных направлений психологического консультирования | 16 | 2 | 4 | - | 10 |
| | <i>ИКТ</i> | 0,3 | | | | |
| | <i>Контроль</i> | 35,7 | - | - | - | - |
| | <i>Итого по дисциплине:</i> | 108 | 6 | 16 | - | 50 |

Курсовые проекты или работы: не предусмотрены

Интерактивные образовательные технологии, используемые в аудиторных занятиях:

- круглый стол, эссе, дискуссия,

Вид аттестации: экзамен

Основная литература:

1. Галасюк, И. Н. Психология социальной работы [Электронный ресурс] : учебник / Галасюк И. Н., Краснова О. В., Шинина Т. В. - М. : Дашков и К°, 2016. - 303 с. - http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=453431.

2. Ишкова, М. А. Основы психологического консультирования [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / М. А. Ишкова. - 2-е изд., стер. - М. : Флинта, 2015. - 115 с. - <https://e.lanbook.com/reader/book/72650/#2>

3. Соколова, Елена Теодоровна. Психотерапия [Электронный ресурс] : учебник и практикум для бакалавриата, специалитета и магистратуры / Е. Т. Соколова. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2018. - 359 с. - <https://biblio-online.ru/book/2398CE2E-EDAA-44EF-A07E-22EA67D900D9>

Автор: д.психол.н., доцент Харитоновна Е.В.