

АННОТАЦИЯ

дисциплины Б1.Б.12 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»
для направления подготовки «44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями
подготовки)» профили Математика, Информатика

Объем трудоемкости: 2 зачетные единицы (72 часа), из них:

– контактная работа 36,2 часа, в том числе: 32 часа аудиторной нагрузки (16 часов занятия лекционного типа, 16 часов занятия семинарского типа), контроль самостоятельной работы 4 часа, промежуточная аттестация (ИКР) 0,2 часа;

– самостоятельная работа 35,8 часа, в том числе: проработка учебного (теоретического) материала 8 часов, выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, презентаций) 12 часов, реферат 4 часа, подготовка к текущему контролю 11,8 часа.

Цель дисциплины: Учебная дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» изучает причины и закономерности развития заболеваний, принципы их диагностики и лечения, меры профилактики заболеваний и повреждений, методы оказания неотложной помощи, пути формирования здорового образа жизни, имеет целью подготовку студентов к использованию базовых медицинских знаний для профилактики заболеваний, оказания первой помощи, формирования здорового образа жизни.

Задачи дисциплины:

Основные задачи дисциплины:

получение студентами знаний о причинах и признаках повреждений и заболеваний, правилах профилактики травм и заболеваний, путях формирования здорового образа жизни, правилах оказания первой медицинской помощи.;

формирование умений выявлять и по мере возможности устранять причины травм и заболеваний, осуществлять простейшие меры их профилактики, формировать у обучающихся установку на здоровый образ жизни, использовать средства оказания первой медицинской помощи;

овладение простейшими способами оценки состояния человека при повреждениях и заболеваниях, методами формирования здорового образа жизни, приемами первой медицинской помощи.

Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» относится к базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" учебного плана.

Перечень предшествующих дисциплин, необходимых для ее изучения в соответствии с учебным планом: Анатомия и физиология центральной нервной системы.

Перечень последующих дисциплин, для которых данная дисциплина является предшествующей в соответствии с учебным планом: не предусмотрены.

Требования к уровню освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на обладание обучающимися следующими компетенциями: ОК-8, ОК-9.

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1	ОК-8	Готовностью поддерживать уровень	Условия адаптации к физическим нагрузкам,	Использовать физические нагрузки для	Методами использования физических

		физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность	способы рационального использования физических нагрузок для оздоровления, способы самоконтроля	улучшения функционального состояния организма, контролировать допустимый уровень нагрузок	нагрузок для оздоровления, способами оценки физического состояния организма
2	ОК-9	Способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	Основные причины и признаки заболеваний, отравлений и травм, способы сохранения здоровья в повседневной жизни и в условиях чрезвычайных ситуаций, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, правила оказания первой медицинской помощи.	Выявлять причины и признаки заболеваний, отравлений и травм, определять необходимые способы сохранения здоровья, выбирать методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, использовать средства защиты и оказания первой медицинской помощи.	Способами выявления причин и признаков заболеваний, отравлений и травм, способами сохранения здоровья в повседневной жизни и в условиях чрезвычайных ситуаций, методами защиты в чрезвычайных ситуациях, приемами оказания первой медицинской помощи.

Основные разделы дисциплины:

№ разд ела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Самостоятельная работа
			Л	ПЗ	КСР	
1	2	3	4	5	6	7
1	Основные понятия и положения медицины. Проблемы здоровья детей.	10	2	2		6
2	Основы микробиологии, эпидемиологии и иммунологии. Основные инфекционные заболевания.	17	4	4	1	8
3	Основные заболевания внутренних органов, их диагностика, лечение и профилактика.	17	4	4	1	8

4	Неотложные состояния, их диагностика, первая помощь.	17	4	4	1	8
5	Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний.	10,8	2	2	1	5,8
	<i>Икр</i>	0,2				
	<i>Итого по дисциплине</i>	72	16	16	4	35,8

Курсовые работы: не предусмотрены

Форма проведения аттестации по дисциплине: зачет.

Основная литература:

1. Кувшинов Ю. А.. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие [Электронный ресурс] / Кемерово:КемГУКИ,2013. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275372>
2. Хватова Н. В.. Неотложные состояния при заболеваниях внутренних органов. Симптомы. Первая помощь. Профилактика инфекционных заболеваний : Учебное пособие для студентов педагогических вузов, обучающихся по направлению «Педагогическое образование» ФГОС ВПО [Электронный ресурс] / Москва:МПГУ,2012. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=363831>
3. Щанкин А. А.. Курс лекций по основам медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие [Электронный ресурс] / Москва|Берлин:Директ-Медиа,2015. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362685>

Автор Терешенков В.А. _____

