

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Кубанский государственный университет»
Факультет педагогики психологии и коммуникативистики

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе,
качеству образования – первый
проректор

Иванов А.Г.

« 28 »

Мая

2014г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.В.05.03 ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ (С ПРАКТИКУМОМ)

Направление подготовки/ специальность	44.03.02 Психолого-педагогическое образование
Направленность (профиль) / специализация	Психология образования
Программа подготовки	академическая
Форма обучения	заочная
Квалификация (степень) выпускника	бакалавр

Краснодар 2014

Рабочая программа дисциплины «Психолого-педагогическое сопровождение младших школьников (с практикумом)» составлена в соответствии с

федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование» (степень бакалавр).

Программу составил:

Гутник Е.П.

ст. преподаватель кафедры педагогики и психологии ФППК КубГУ



подпись

Рабочая программа дисциплины «Психология детей младшего школьного возраста» утверждена на заседании кафедры педагогики и психологии

протокол № 15 «18»марта 2014г.

Заведующий кафедрой (разработчика) Гребенникова В.М.



подпись

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры педагогики и психологии

протокол № 15 «18»марта 2014г.

Заведующий кафедрой (выпускающей) Гребенникова В.М.



подпись

Утверждена на заседании учебно-методической комиссии факультета педагогики, психологии и коммуникативистики протокол

№ 07«26» марта 2014 г.

Председатель УМК факультета Гребенникова В.М.



подпись

Рецензенты:

д. пед. н.,
дошкольной



Рослякова Н.И.

профессор, заведующая кафедрой
педагогики и психологии ФППК КубГУ



Топчий Т.Г. доцент кафедры
педагогики и психологии ФППК КубГУ, директор ГКОУ школы - интернат г.
Краснодара

1 Цели и задачи изучения дисциплины (модуля).

1.1 Цель освоения дисциплины.

Цели изучения дисциплины «Психолого-педагогическое сопровождение младших школьников (с практикумом)» соотнесены с общими целями ООП ВО по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование, в рамках которой преподается дисциплина.

Цель дисциплины – повышение уровня психологической компетентности будущего психолога создание оптимальных условий для получения студентами психологических знаний и формирования адекватных представлений о назначении, структуре, содержании, специфике психолого-педагогического сопровождения младших школьников в образовательном процессе.

1.2 Задачи дисциплины.

1.Ознакомление студентов с основными направлениями и задачами психолого-педагогического сопровождения младших школьников в образовательном процессе.

2.Создание условий для формирования умений и навыков сопровождения ребенка в образовательном процессе, для формирования адекватной профессиональной позиции будущего учителя.

3.Анализ особенностей сопровождения возрастном аспекте, с учетом социальной ситуации развития, типичных проблем детей младшего школьного возраста и уровня психологического здоровья ребенка.

1.3 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы.

Данная дисциплина (модуль) относится к Б1.В.05.03 вариативной части Блок1 ООП ВО. Данная дисциплина читается студентам на третьем курсе в 6-м семестре

Данный курс содержательно опирается на предметную область таких общих гуманитарных общетеоретических дисциплин как «Общая и экспериментальная психология», «Общие основы педагогики», «Теории обучения и воспитания», «Психология развития», «Психолого-педагогическая диагностика», «психология детей младшего школьного возраста». Изучение дисциплины необходимо для формирования представлений об основных закономерностях психического развития, формирования личности, общения со взрослыми и сверстниками детей младшего школьного возраста.

1.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся общепрофессиональных и профессиональных компетенций (ОПК-3, ПК-24).

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1.	ОПК-3	готовностью использовать методы диагностики развития, общения, деятельности детей разных возрастов	методы диагностики развития, общения, деятельности детей разных возрастов	учитывать методы диагностики развития, общения, деятельности детей разных	диагностики развития, общения, деятельности детей разных возрастов

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
			возрастов		
2.	ПК-24	способность использовать и использовать разрабатывать методы психолого-педагогической диагностики для выявления возможностей, интересов, способностей и склонностей обучающихся	способность использовать и использовать разрабатывать методы психолого-педагогической диагностики для выявления возможностей, интересов, способностей и склонностей обучающихся	способность использовать и использовать разрабатывать методы психолого-педагогической диагностики для выявления возможностей, интересов, способностей и склонностей обучающихся	способность использовать и использовать разрабатывать методы психолого-педагогической диагностики для выявления возможностей, интересов, способностей и склонностей обучающихся

2. Структура и содержание дисциплины.

2.1 Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ.

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зач. ед. (72 часов), их распределение по видам работ представлено в таблице (для студентов ОФО).

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры (часы)			
		5			
Контактная работа, в том числе:	10,2	10,2			
Аудиторные занятия (всего)	8	8			
В том числе:					
Занятия лекционного типа	4	4			
Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия)	6	6			
Лабораторные занятия					
Иная контактная работа:					
Контроль самостоятельной работы (КСР)					
Промежуточная аттестация (ИКР)	0,2	0,2			
Самостоятельная работа (всего)	58	58			
В том числе:					
Проработка учебного (теоретического) материала	12	12			
Подготовка к коллоквиуму	10	10			
Подготовка к семинарским занятиям	12	12			
Выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений)	10	10			
Подготовка рефератов	10	10			
Подготовка к текущему контролю	6	6			
Контроль:	0	0			
Подготовка к зачету	3,8	3,8			
Общая трудоемкость	час.	72	72		

	в том числе контактная работа	10,2	10,2			
	зач. ед	2	2			

2.2 Структура дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

Разделы дисциплины, изучаемые во 6 семестре (*очная форма*)

№	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Понятие о психолого-педагогическом сопровождении. Интеграция усилий педагога и психолога в «пространстве» их профессиональной деятельности	9	1			8
2.	Психологическое здоровье ребенка как цель и критерий успешности психолого-педагогического сопровождения	9	1			8
3.	Психолого-педагогический статус младшего школьника	9	1			8
4.	Модели психологического сопровождения	9	1			8
5.	Психолого-педагогическая диагностика и консультирование	12		2		10
6.	Коррекционно-развивающая и профилактическая работа	10		2		8
7.	Типичные проблемы младших школьников в образовательном процессе	10		2		8
	<i>Контактная работа</i>					
	<i>Итого по дисциплине:</i>	72	4	6	0	58

Примечание: Л – лекции, ПЗ – практические занятия / семинары, ЛР – лабораторные занятия, СРС – самостоятельная работа студента

2.3 Содержание разделов дисциплины:

2.3.1 Занятия лекционного типа.

№	Наименование раздела	Содержание раздела	Форма текущего контроля
1	2	3	4

1.	Понятие психолого-педагогическом сопровождении. Интеграция усилий педагога и психолога в «пространстве» их профессиональной деятельности	Понятие «психолого-педагогическое сопровождение». Парадигма сопровождения в психологии и педагогике (М.Р. Битянова). Принцип педагогической поддержки (О.С. Газман). Роли и задачи участников образовательного процесса в контексте психолого-педагогического сопровождения. Интеграция усилий педагогов и психологов как условие успешного сопровождения ребенка в образовательном процессе. «Точки пересечения» педагогов и психологов в «пространстве» их профессиональной деятельности: норма развития личности как ориентир для постановки цели образования (воспитания); система отношений личности как содержание воспитания; психологические особенности личности как внутренние условия, опосредующие методы развития личности. Уровни интеграции педагогов и психологов в «пространстве» их профессиональной деятельности. Основные понятия: психолого-педагогическое сопровождение, педагогическая поддержка.	Коллоквиум
2.	Психологическое здоровье ребенка как цель и критерий успешности психолого-педагогического сопровождения.	Проблема нормы и критериев развития в психологии. Подходы к пониманию нормы.. Психологическое здоровье как норма развития личности. Уровни психологического здоровья. Факторы риска психологического здоровья ребенка: биологический, социальный (влияние семьи на психологическое здоровье ребенка), психогенный. Психолого-педагогические условия становления психологически здоровой личности. Возрастная психология как теоретическая база психолого-педагогического сопровождения личности. Психологический возраст личности: 1) социальная ситуация развития; 2) деятельность ребенка; 3) новообразования в сфере сознания и личности. Основные понятия: психологическое здоровье, норма развития, факторы риска психологического здоровья.	Коллоквиум
3.	Психолого-педагогический статус младшего школьника	Психолого-педагогическая характеристика младшего школьного возраста: развитие самосознания, изменения в мотивационно-ценностной сфере личности, становление мотивации учебной деятельности, нравственное развитие личности, творчество, становление личностного отношения в другому человеку, развитие познавательных процессов в учебной деятельности. Кризис 7-	Коллоквиум

		и лет (Л.С. Выготский). Психолого-педагогический статус младшего школьника как некоторый ориентир (и результат) для построения педагогической и психологической работы. Показатели психолого-педагогического статуса (М.Р. Битянова): 1) критериальные (нормативные); 2) констатирующие (психологические особенности ребенка. Направленность и содержание сопровождения на разных этапах (И.Н. Емельянова) «вхождения» личности ребенка в ОС: на этапе адаптации личности к ОС, на этапе активного взаимодействия личности с ОС, на этапе обогащения среды (творчества). Основные понятия: психолого-педагогические особенности и противоречия младшего школьного возраста, психолого-педагогический статус младшего школьника, образовательная среда, воспитательно-развивающий потенциал ОС, этапы «вхождения» личности в ОС.	
4.	Модели психологического сопровождения	Модель «врача» (И.В. Дубровина, А.М. Прихожан). Психолог как агент внешних корректирующих и направляющих воздействий, его функции. Модель взаимодействия (М.Р. Битянова, Л.М. Фридман, П.А. Мясоед). Психолог как член педагогического коллектива, посредник между участниками учебно-воспитательного процесса, функции психолога. Деятельность психолога в модели «сопровождение как взаимодействие»: диагностическая деятельность, консультативная деятельность, коррекционно-развивающая деятельность, профилактика и просвещение. Основные понятия: модель «врача», модель сопровождения, диагностическая деятельность психолога, консультативная деятельность психолога, коррекционно-развивающая деятельность психолога, профилактика и просвещение.	Коллоквиум
5.	Психолого-педагогическая диагностика и консультирование	Диагностическая деятельность как изучение психолого-педагогического статуса ребенка. Задачи диагностики на этапе поступления ребенка в школу: 1) определение готовности ребенка к обучению в новых условиях; 2) адаптация к ОС школы. Диагностическое обследование на этапе приема в школу. Понятие о готовности к школьному обучению. Диагностическое обследование на этапе адаптации к ОС. Диагностическое	Коллоквиум

		обследование на этапе окончания 4-го класса. Методы получения информации о психолого-педагогическом статусе ребенка и его соответствии школьным требованиям: экспертные опросы педагогов и родителей; структурированное наблюдение школьников в процессе обследования; анализ педагогической документации и материалов предыдущих обследований; психологическое обследование детей. Диагностический инструментарий: психолого-педагогическая карта школьника (Афанасьева Е.И., Битянова М.Р., Васильева Н.Л.); схема наблюдения поведения школьника в процессе психологического обследования (М.Р. Битянова); методика определения развития когнитивных процессов младших школьников; анкеты для оценки уровня и содержания школьной мотивации учащихся (Н. Г. Лусканова и И. А. Коробейников); рисуночные проективные методики («Несуществующее животное» и тематические рисуночные тесты); опросники для определения уровня тревожности школьника (опросник Филлипса в адаптации Е. В. Новиковой); методика незаконченных предложений и др. Консультативная деятельность как преимущественно индивидуальная форма оказания помощи человеку в решении его психологических проблем. Показания к индивидуальному консультированию. Консультативная ситуация как совокупность обстоятельств, определяющих характер консультативного запроса, характер помощи, роль психолога. Типичные консультативные ситуации, роль педагога и психолога в типичных консультативных ситуациях. Основные понятия: диагностическое обследование, диагностический минимум, экспресс-диагностика (скрининг), углубленная диагностика, готовность к школьному обучению, адаптация, психолого-педагогическое консультирование.	
6.	Коррекционно-развивающая и профилактическая работа	Развивающая деятельность как создание условий для целостного психологического развития школьников. Основные условия развития личности ребенка (И.В. Дубровина). Показания к развивающей работе с детьми. Психологическая коррекция как относительно самостоятельный вид деятельности и как задача, решаемая в разных формах оказания психологической помощи. Коррекция как	Коллоквиум

		преобразующее воздействие и создание благоприятных условий в образовательном процессе для гармоничного развития детей. Показания к психологической коррекции. Отбор содержания коррекционно-развивающей работы. Содержание коррекционно-развивающей работы в возрастном аспекте. «Алгоритм» развивающей работы в школе (М.Р. Битянова). «Алгоритм» коррекционной работы в школе (М.Р. Битянова). Методы коррекционно-развивающей работы: игротерапия, арттерапия. Понятие о психолого-педагогическом просвещении. Понятие о психолого-педагогической профилактике, ее составляющие. Виды профилактики: общая профилактика, специальная профилактика. Основные понятия: развивающая деятельность, коррекционная деятельность, коррекционно-развивающая деятельность, игротерапия, арттерапия, просвещение, профилактика.	
7.	Типичные проблемы младших школьников в образовательном процессе	Социальная ситуация развития, ведущая деятельность и основные новообразования в младшем школьном возрасте. Проблемы развития в младшем школьном возрасте, их обусловленность включенностью ребенка в образовательный процесс. Кризис семи лет и консультативные проблемы младшего школьного возраста. Синдром дефицита внимания, гипердинамический синдром, школьная дезадаптация. Другие типичные проблемы развития младших школьников: низкий уровень произвольности познавательных процессов, низкий уровень развития мышления, несформированность важнейших учебных умственных действий; низкий уровень речевого развития; низкий уровень развития тонкой моторики; низкий темп умственной деятельности и низкая учебная работоспособность; нарушения общения со сверстниками и педагогами преимущественно агрессивного характера; нарушения общения со сверстниками, двигательная расторможенность, неугомонность, низкий уровень контроля над своим поведением и эмоциональными реакциями; нарушения поведения преимущественно в форме депрессивности, астенизированности школьника; нарушения поведения, проявляющиеся в	Коллоквиум

	расторможенности влечений ребенка и подростка; проявление невротических симптомов в поведении школьника, таких, как плаксивость, нарушения речи, навязчивые движения или звуки, психосоматические проявления (боли, аллергические реакции, энурез и прочее). Возможные причины и направления коррекции. Основные понятия: социальная ситуация развития, ведущая деятельность, основные новообразования в младшем школьном возрасте, кризис семи лет, синдром дефицита внимания, гипердинамический синдром, школьная адаптация и дезадаптация, ненормативное поведение, нарушения познавательной и эмоционально сферы, нарушения в сфере межличностных отношений.	
--	--	--

2.3.2 Занятия семинарского типа.

№	Наименование раздела	Тематика практических занятий (семинаров)	Форма текущего контроля
1	2	3	4
1.	Обзор методик психолого-педагогической диагностики, коррекции и профилактики проблем ребенка младшего школьного возраста:	дефекты воспитания, детско-родительских и внутрисемейных отношений, проблема готовности/неготовности ребенка к школьному обучению; несформированность элементов и навыков учебной деятельности, мотивации учения, произвольной регуляции поведения, внимания, неумение приспособиться к темпу школьной жизни и др.). Психогенная школьная дезадаптация (ПШД); проблемы межличностных отношений в коллективе сверстников (ученический коллектив); проблемы поведения (низкий уровень социальной нормативности, агрессия, конфликтность и пр.), синдром дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ); проблемы познавательной сферы, проблемы эмоциональной сферы; проблемы мотивационной сферы личности.	Доклад по теме семинара
2.	Защита работы по описанию психолого-педагогического статуса ребенка. Представление результатов диагностического обследования ребенка,	Учебная деятельность как ведущий вид деятельности младшего школьника.	Доклад по теме семинара

	консультирования и коррекции, разработанных рекомендаций.		
3.	Представление реферата, доклада, презентации по теме «Типичные проблемы младших школьников в образовательном процессе».	Примерный план представления материала: - Проблема - Причины - Проявления - Диагностика и коррекция	Доклад по теме семинара
4.	Развитие познавательной сферы младших школьников	Развитие познавательной сферы младших школьников	Доклад по теме семинара с электронной презентацией
5.	Развитие личности младшего школьника	Развитие личности младшего школьника	Доклад по теме семинара
6.	Особенности развития общения младших школьников. Влияние оценки и отношения учителя на характер взаимоотношений в коллективе младших школьников.	Особенности развития общения младших школьников. Влияние оценки и отношения учителя на характер взаимоотношений в коллективе младших школьников.	Доклад по теме семинара с электронной презентацией

2.3.3 Лабораторные занятия.

Лабораторные занятия – не предусмотрены

2.3.4 Примерная тематика курсовых работ (проектов).

Курсовые работы – не предусмотрены

2.4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю).

№	Вид СРС	Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины по выполнению самостоятельной работы
1	2	3
1	Подготовка к коллоквиуму	Методические указания по организации самостоятельной работы, утвержденные кафедрой педагогики и психологии, протокол № 15 от 18.03.2014 г.
2	Подготовка сообщения для семинарских занятий	Методические указания по организации самостоятельной работы, утвержденные кафедрой педагогики и психологии, протокол № 15 от 18.03.2014 г.
3	Подготовка к тестированию	Методические указания по организации самостоятельной работы, утвержденные кафедрой педагогики и психологии, протокол № 15 от 18.03.2014 г.
4	Подготовка сообщения для семинарских	Методические указания по организации самостоятельной работы, утвержденные кафедрой педагогики и психологии,

	занятий с электронной презентацией	протокол № 15 от 18.03.2014 г.
--	------------------------------------	--------------------------------

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла,
- в печатной форме на языке Брайля.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

3. Образовательные технологии.

Академическая лекция

Семинар

Разбор конкретных примеров.

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья предусмотрена организация консультаций с использованием электронной почты.

4. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

4.1 Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля.

4.1.1 Типовые вопросы к коллоквиуму

1. Психология ребенка младшего школьного возраста – проблема развития: методологический и исторический аспекты.
2. Развитие личности младшего школьника в свете различных психологических подходов.
3. Специфика развития личности ребенка на данном этапе онтогенеза в теориях Ж. Пиаже, Дж. Брунера.

4.1.2 Типовые тестовые задания

4.1.3 Типовые термины

Портфолио – это метод фиксирования, накопления, оценки, взаимооценки и самооценки индивидуальных достижений обучающегося на определенном этапе его обучения, позволяющий составить адекватное представление как о процессе, так и о результатах (учебной или внеучебной) деятельности. В целом портфолио позволяет поддерживать положительную учебную мотивацию и высокую активность обучающегося как субъекта образовательного процесса.

Проект (разработка программы как разновидность проекта) понимается как совокупность учебно-познавательных приемов (исследовательских, поисковых), осуществляе-

мых обучающимися преимущественно самостоятельно и направленных на решение лично, социально или профессионально значимой задачи (проблемы).

Проблемная ситуация – совокупность обстоятельств, на фоне которых актуализировалось значимое событие, связанное с противоречием, представляющимся человеку неразрешимым.

Мозговой штурм (англ. *brainstorming* – мозговой штурм, мозговая атака) – метод продуцирования идей в группе. Мозговой штурм (его элементы) обладает существенным потенциалом для активизации мыслительной деятельности, развития гибкости мысли, способности к вербализации своих идей, аргументации; овладения способностью к командной работе.

4.1.4 Типовые темы докладов по теме семинара

1. Проблема обучения и развития в работах Л.С. Выготского.
2. Причины и особенности проявления кризиса 7 лет.
3. Проблема психологической адаптации детей к обучению в школе.
4. Психолого-педагогическое проектирование условий психического развития детей

5. 4.1.5 Типовые практические задачи и упражнения

4.2 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации.

4.2.1 Типовые вопросы к зачету

1. Сущность и назначение психолого-педагогического сопровождения.
2. Интеграция усилий педагогов и педагогов-психологов как условие успешного сопровождения ребенка.
3. Роль педагога в контексте психолого-педагогического сопровождения.
4. Понятие о норме развития. Подходы к пониманию нормы.

4.2.3 Критерии оценки полученных знаний по устным ответам на экзамене (включая выполнение практического задания):

Оценка 5 («отлично») выставляется при условии точного и полного ответа на вопрос и ответа на дополнительные вопросы. При этом учитывается не только объем ответа, но и умение обучающегося профессионально аргументировано излагать материал, иллюстрировать теоретические выводы примерами на практике. При изложении материала также оценивается умение строить логическое умозаключение.

Оценка 4 («хорошо») выставляется при условии правильного ответа на вопрос, но при незначительных неточностях ответа, которые обучающийся восполняет, отвечая на дополнительные вопросы преподавателя, что позволяет восстановить целостную картину ответа.

Оценка 3 («удовлетворительно») выставляется при условии в основном правильного ответа на поставленные вопросы, но неспособности обучающегося ответить на дополнительные вопросы, нечеткости ответа.

Оценка 2 («неудовлетворительно») выставляется при условии неправильного ответа на поставленный вопрос, за самостоятельную подготовку к ответу.

Оценка 1 («плохо») выставляется за отказ от ответа по причине незнания вопроса.

Оценочные средства для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья выбираются с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.

- при необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на экзамене;
- при проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями;
- при необходимости для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов процедура оценивания результатов обучения по дисциплине может проводиться в несколько этапов.

Процедура оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине (модулю) предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля).

5.1 Основная литература:

1. Абрамова, Г. С. Возрастная психология : учебник для вузов / Г. С. Абрамова. – Екатеринбург : Деловая книга, 2008. – 698 с.
2. Алексеева, Л. Ф. Возрастная психология : взрослость (от 20 до...) : учеб. пособие / Л. Ф. Алексеева, Л. Г. Смышляева. – Томск : Изд-во ТГПУ, 2005. – 107 с.
3. Крайг, Г. Психология развития / Г. Крайг, Д. ; науч. ред. пер. на рус. яз. Т. В. Прохоренко. – 9-е. изд. – СПб. : Питер, 2008. – 939 с.
4. Кулагина, И. Ю. Возрастная психология : развитие человека от рождения до поздней зрелости : учеб. пособие для вузов / И. Ю. Кулагина, В. Н. Колыцкий. – М. : Сфера, 2009. – 463 с.
- 5 Токарь, О.В. Психология развития и возрастная психология в схемах, таблицах, комментариях [Электронный ресурс] : учеб. пособие — Электрон. дан. — Москва : ФЛИНТА, 2014. — 64 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/51984>. — Загл. с экрана.
5. Волков, Б. С. Психология развития человека : учеб. пособие для вузов / Б. С. Волков, Н. В. Волкова. – М. : Академический Проект, 2009. – 223 с.
6. Богомолов, В. Тестирование детей : психологическое тестирование ; диагностика интеллекта ; профессиональное тестирование / В. Богомолов ; [авт.-сост. В. Богомолов]. – Изд. 3-е. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 347 с.

5.2 Дополнительная литература:

7. Беляева, Л. А. Возрастная психология : учеб. пособие / Л. А. Беляева, С. П. Жданова. – Томск : Изд-во ТГПУ, 2004. – 19 с.
8. Жигинас, Н. В. Возрастная психология : учеб. пособие / Н. В. Жигинас. – Томск : Изд-во ТГПУ, 2007. – 276 с.

9. Мухина, В. С. Возрастная психология. Феноменология развития : учебник для вузов / В. С. Мухина. - М. : Академия, 2007. - 637 с.
10. Венгер, Александр Леонидович. А. Цукерман ; А. Л. Венгер, Г. А. Цукерман. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2004. - 159 с.
11. Венгер Александр Леонидович. Психологическое обследование младших школьников / Венгер, Александр Леонидович, Г. А. Цукерман ; А. Л. Венгер, Г. А. Цукерман. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2003. - 159 с.
12. Эльконин, Даниил Борисович Психическое развитие в детских возрастах : избранные психологические труды / Эльконин, Даниил Борисович ; Д. Б. Эльконин ; под ред. Д. И. Фельдштейна ; Акад. пед. и социальных наук, Моск. психолого-социальный ин-т. - М. ; Воронеж : Ин-т практической психологии : МОДЭК, 1995. - 414 с.
13. Обухова, Людмила Филипповна. Л. Ф. Обухова. - Изд. 4-е. - М. : Педагогическое общество России, 2004. - 444 с. –
14. Шэффер, Дэвид. Дети и подростки : психология развития / Шэффер, Дэвид ; Дэвид Шэффер ; пер. с англ. А. Богачев и др., науч. ред. перевода А. С. Батуев, гл. ред. Е. Строганова. - 6-е изд. - СПб. [и др.] : ПИТЕР, 2003. - 973 с.
15. Психология развития : учебник для студентов психол. и пед. вузов / [Т. Д. Марцинковская и др.] ; под ред. Т. Д. Марцинковской. - М. : Академия, 2001. - 350 с.
16. Солдатова, Елена Леонидовна. Психология развития и возрастная психология. Онтогенез и дизонтогенез : учебное пособие для студентов вузов / Солдатова, Елена Леонидовна, Г. Н. Лаврова ; Е. Л. Солдатова, Г. Н. Лаврова. - Ростов н/Д : Феникс, 2004. - 383 с.

7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля).

7.1 Организация самостоятельной работы

Начинать самостоятельные внеаудиторные занятия следует с первых же дней семестра, пропущенные дни будут потеряны безвозвратно, компенсировать их позднее усиленными занятиями без снижения качества работы и ее производительности невозможно.

Следует составить план самостоятельной работы с учётом необходимых перерывов для отдыха. Не следует стараться выполнить сразу самую трудную работу. Целесообразно продвигаться в выполнении всех видов самостоятельных работ в соответствии с планом аудиторных учебных занятий, без значительного опережения и запаздывания. В этом случае самостоятельная работа будет иметь оптимальный уровень и способствовать усвоению основного материала учебных курсов.

7.2 Подготовка к семинарским занятиям

Семинарские занятия дают студенту возможность самостоятельно проработать содержательный материал учебной дисциплины, с которым он частично ознакомлен в процессе лекционных занятий. В этом аспекте семинарские занятия выступают как дополнительный комплекс, расширяющий и обогащающий арсенал знаний студента по учебной дисциплине и активизируют учебную деятельность студентов.

Качественная подготовка к семинарскому занятию подразумевает готовность студента к обсуждению предлагаемых вопросов и свободное владение материалом в пределах темы семинарского занятия.

Подготовку к семинарскому занятию следует начинать с ознакомления с вопросами для обсуждения и рекомендуемой литературой.

Для лучшего усвоения материала рекомендуется составить конспект или развёрнутый тематический план ответа по каждому из предлагаемых вопросов, так как данная предварительная проработка материала облегчает его усвоение и может быть использована в дальнейшем для подготовки к итоговому экзамену. При выполнении

конспектов необходимо фиксировать источник, откуда взят материал (желательно с указанием страниц).

Использование ксерокопий учебников и другой рекомендуемой литературы целесообразно только в процессе предварительной самостоятельной подготовки, поскольку в такой форме учебный материал минимально структурируется, а следовательно, хуже запоминается и воспроизводится студентом.

Подготовка устного выступления. Подготовка устного выступления всегда начинается с определения цели предполагаемого выступления и проблемы, которую предполагается раскрыть в ходе выступления.

После определения целей и проблем необходимо составить план выступления, в котором систематизируется все, что должно быть освещено в ходе выступления. Обязательно учитываются возможные временные ограничения выступления.

Для того чтобы рассуждение было понятным для слушателя, его смысловые компоненты должны иметь такую длину, чтобы они умещались в отрезках текста, каждый из которых может быть прочитан за 4–8 секунд. При устном выступлении несоблюдение этого условия приведет к тому, что слушатель не воспримет такое рассуждение.

Во время выступления:

- 1) говорите с оптимальной громкостью;
- 2) воздержитесь от активной жестикуляции;
- 3) не суетитесь;
- 4) не отворачивайтесь от аудитории;
- 5) чётко, внятно, с хорошей артикуляцией произносите слова;
- 6) помните, что речь и поведение должны быть эмоциональными ровно настолько, чтобы поддерживать внимание слушателей.

7.3 Изучение основной и дополнительной литературы по дисциплине, основных понятий, составляющих тезаурус дисциплины. Подготовка к коллоквиуму.

В университетской библиотеке собраны наиболее полные фонды литературы по общественным, гуманитарным, точным, естественным и другим наукам. Здесь находятся алфавитный и предметный каталоги, с помощью которых можно быстро подобрать литературу по любой теме.

Первое, что вам необходимо, – это отдел обслуживания учебной литературой и отдел обслуживания научной литературой. Это абонемент, где выдают литературу на дом. Абонементный отдел факультетской библиотеки имеет свой собственный литературный фонд и описывающий его каталог. Фонд этот значительно меньше, чем общий фонд университета, хотя в части специальной литературы он превышает фонд главной библиотеки. Здесь вы можете получить устную справку, где и как заказать отсутствующую в фондах библиотеки литературу. Очень важно приобрести умение самостоятельно осуществлять поиск нужных источников. Поиски нужной литературы желательно начинать с просмотра библиотечных систематических каталогов. Однако в них не всегда имеются полные сведения о необходимой литературе по нужной проблематике. Поэтому следует обращаться к соответствующим библиографическим источникам, в частности – к реферативным журналам.

Изучение литературы в одном случае целесообразнее начинать с общих фундаментальных работ, а затем переходить к частным работам, статьям, в другом – с журнальных статей. Это зависит от уровня подготовки студента, изучаемой темы, наличия литературы по ней и т.д.

В *алфавитных каталогах* располагают исключительно в алфавитном порядке по фамилиям и далее по инициалам их авторов либо по заглавиям, если авторов нет. Книги на иностранных языках имеют собственные алфавитные каталоги.

В *предметном каталоге* названия изданий размещают не по алфавиту, а по рубрикам, каждая из которых посвящена какому-нибудь предмету. Размещение рубрик производят друг за другом в алфавитном порядке, как и изданий внутри самих рубрик. Иностранные издания в них объединены с русскими и размещены сразу за ними. Название рубрики соответствует определенной теме (предмету).

В *систематическом каталоге* названия книг сгруппированы по рубрикам и подрубрикам (как в предметном), которые, в отличие от предметного, расположены не по алфавиту, а по системе дисциплин, в которой выделяют ряд наук (дисциплин) с присвоением буквенных обозначений.

Каталоги новых поступлений, представляют собой систематические каталоги с расположенными в них названиями книг, поступивших в библиотеку в течение последнего полугодия. Использование такого каталога целесообразно, если по теме вас интересует исключительно новейшая литература.

Периодические издания имеют собственный алфавитный каталог, в котором книги и статьи помещены в один ряд, причем книги на иностранных языках располагаются после русскоязычных.

Кроме того, существуют электронные каталоги Российских библиотек, которые доступны в библиографическом отделе библиотеки вуза. Опытный библиограф-консультант окажет помощь в пользовании электронным каталогом.

В поиске нужной литературы помогут Интернет-ресурсы, где имеются полнотекстовые базы. Можно воспользоваться ресурсами Интернета для поиска библиографической информации.

Правила продуктивного чтения. *Чтение* выступает как активный самостоятельный познавательный процесс целостного восприятия учащимся знаковой информации.

Специалисты выделяют несколько *основных способов чтения*:

- чтение-просмотр;
- чтение-сканирование;
- выборочное;
- быстрое;
- углубленное.

Чтение-просмотр используется при предварительном знакомстве с книгой или учебным материалом. Для того чтобы быстро определить их содержание и ключевые проблемы, быстро прочитываются аннотации, оглавление и заключение.

Чтение-сканирование представляет собой краткий просмотр текста с целью поиска нужной информации, фамилии, слова, факта.

При *выборочном* чтении избирательно читаются отдельные разделы, части книги или учебника. Читающий ничего не пропускает, но фиксирует свое внимание только на тех аспектах текста, которые его интересуют. Способ выборочного чтения очень часто используется при вторичном чтении книги или после ее предварительного просмотра.

Быстрое чтение (иногда такой способ называют скорочтением) базируется на расширенном оперативном поле зрения человека. Специальными тренировками можно добиться разведения зрительных осей глаз, в результате чего в поле зрения удерживается сразу несколько слов или вся строка книги. Поэтому взгляд человека движется уже не слева направо вдоль строк, а сверху вниз, что значительно сокращает время на чтение. Конкретные методики освоения техники быстрого чтения изложены в специальной литературе.

В ходе *углубленного* чтения основное внимание уделяется анализу, оценке содержания текста. Такой способ чтения считается аналитическим, творческим. Текст не просто прочитывается и выделяются непонятные места, но и критически анализируется его содержание, сильные и слабые стороны в объяснениях и аргументах, дается

самостоятельное толкование положений и выводам. Данным способом читаются учебники, тексты по незнакомым, сложным темам.

Суть чтения состоит в том, чтобы усвоить прочитанное, разобраться в нем, выработать свое отношение к идеям автора, а не покорно следовать за чужим мнением. Чтение должно быть активным и сознательным. Умение работать со специальной литературой определяется не количеством прочитанного, а качеством продуманного.

Выработка умений и навыков чтения учебной литературы должна проводиться студентом самостоятельно и прежде всего на изучаемом в данное время материале.

Выписки. Работа с учебной и научной литературой помимо чтения требует определенных навыков, умения записывать прочитанное. Ведение записей превращает чтение в активный процесс.

Выписка — это запись только отдельных, наиболее важных мест текста. Чаще всего в ней фиксируется фактический, иллюстративный материал. Выписки нужны для того, чтобы выбирать из литературных источников только наиболее существенное, они помогают не только накопить нужные сведения по тем или иным вопросам, но, что очень важно, облегчают запоминание. Особенно удобны они в том случае, когда требуется собрать из многих источников, а затем сопоставить материал на какую-то тему. При этом, в зависимости от цели работы, они могут делаться в виде цитат или изложения мысли автора в собственном пересказе.

Каждую выписку полезно озаглавить, что позволяет в дальнейшем, не читая, сразу узнать ее содержание, легче раскладывать по темам.

Составление плана. *План* — это схематически записанная совокупность коротко сформулированных мыслей-заголовков, это «скелет произведения». Примером плана к книге, правда очень общего, отмечающего лишь узловые разделы, является обычное оглавление. Проглядывая его, не читая самой книги, можно получить представление о ее содержании и схеме построения. План как форма записи обычно подробнее передает содержание частей текста, чем оглавление книги.

Составляя план при чтении, прежде всего стараются определить границы микротема текста, т. е. те места, где кончается одна микротема и начинается другая. Эти места в книге тотчас же и отмечают. Нужным отрывкам дают заголовки, формулируя пункты плана. Затем снова просматривают прочитанное, чтобы убедиться, правильно ли установлен переход от одной микротемы к другой, и уточнить, если необходимо, формулировки.

При этом нужно стремиться, чтобы заголовки — пункты плана — наиболее полно раскрывали мысли автора.

Составление конспекта. *Конспектирование* — процесс мыслительной переработки и письменной фиксации основных положений читаемого или воспринимаемого на слух текста. При конспектировании происходит свертывание, компрессия первичного текста. Результатом конспектирования является запись в виде конспекта.

В основе конспекта лежит аналитико-синтетическая переработка информации, содержащейся в исходном тексте. Конспект выявляет, систематизирует и обобщает наиболее ценную информацию, он позволяет восстановить, развернуть исходную информацию. При конспектировании необходимо отбирать новый и важный материал, связывать его со старым, уже известным и выстраивать материал в соответствии с логикой изложения; конспект должен обладать содержательной, смысловой и структурной целостностью.

Правила работы над конспектом:

- 1) следует записать название конспектируемого произведения (или его частей) и его выходные данные;
- 2) осмыслить основное содержание текста, дважды прочитав его;

- 3) составить план – основу конспекта;
- 4) конспектируя, оставить широкие поля для дополнений, заметок, записи терминов и имен, требующих разъяснений;
- 5) помнить, что в конспекте отдельные слова и фразы имеют более важное значение, чем в подробном изложении;
- 6) записывать своими словами, что способствует лучшему осмыслению текста;
- 7) применять определенную систему подчеркиваний, сокращений, условных обозначений;
- 8) соблюдать правила цитирования – цитату заключать в кавычки, давать ссылку на источник с указанием страницы.

7.4 Решение практических задач и упражнений.

В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья большое значение имеет индивидуальная учебная работа (консультации) – дополнительное разъяснение учебного материала.

Индивидуальные консультации по предмету являются важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта между преподавателем и обучающимся инвалидом или лицом с ограниченными возможностями здоровья.

8. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю).

8.1 Перечень информационных технологий.

Проверка домашних заданий и консультирование посредством электронной почты.
Использование электронных презентаций при проведении практических занятий.

8.2 Перечень необходимого программного обеспечения.

Программы текстового редактора («Microsoft Office Word»);
Программы табличного редактора («Microsoft Office Excel»);
Программы демонстрации видео материалов (проигрыватель «Windows Media Player»);
Программы для демонстрации и создания презентаций («Microsoft Power Point»).

8.3 Перечень информационных справочных систем:

1. Справочно-правовая система «Консультант Плюс» (<http://www.consultant.ru>)
2. Электронная библиотечная система eLIBRARY.RU (<http://www.elibrary.ru/>)

9. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю).

№	Вид работ	Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля) и оснащенность
1.	Лекционные занятия	Лекционная аудитория, оснащенная презентационной техникой (проектор, экран, компьютер/ноутбук,) и соответствующим программным обеспечением (ПО)
2.	Семинарские занятия	Аудитория, оснащенная презентационной техникой (проектор, экран, компьютер/ноутбук,) и соответствующим программным обеспечением (ПО)
3.	Групповые (индивидуальные) консультации	Аудитория, оснащенная презентационной техникой (проектор, экран, компьютер/ноутбук,) и соответствующим программным обеспечением (ПО)

4.	Текущий контроль, промежуточная аттестация	Аудитория, оснащенная презентационной техникой (проектор, экран, компьютер/ноутбук,) и соответствующим программным обеспечением (ПО)
5.	Самостоятельная работа	Кабинет для самостоятельной работы, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет», программой экранного увеличения и обеспеченный доступом в электронную информационно-образовательную среду университета.