

Аннотация по дисциплине

Б1.В.ДВ.4.2 Анализ и повышение работоспособности человека

Курс 2 Семестр 4 з.е. 3

Объем трудоемкости: 3 зачетные единицы (108 часа, из них –36 часов аудиторной нагрузки: лекции 18 ч., практических 18 ч., 65,8 часов самостоятельной работы, КСР 6 часов, ИКР 0,2 часа).

Цель учебной дисциплины состоит в формировании знаний в области теоретических основ анализа и повышения работоспособности в процессе управления персоналом, владением навыками организации и координации взаимодействия между людьми, контроля и оценки эффективности деятельности других.

1.2 Задачи дисциплины.

Для достижения целей решаются следующие задачи изучения дисциплины:

- знанием основ научной организации и нормирования труда,
- владением навыками проведения анализа работ и анализа рабочих мест, оптимизации норм обслуживания и численности,
- способностью эффективно организовывать групповую работу на основе знания процессов групповой динамики и принципов формирования команды и умение применять их на практике,
- знанием принципов и основ формирования системы мотивации и стимулирования персонала (в том числе оплаты труда), порядка применения дисциплинарных взысканий,
- владением навыками оформления результатов контроля за трудовой и исполнительской' дисциплиной (документов о поощрениях и взысканиях) и умением применять их на практике.

Место дисциплины в структуре ООП ВО:

Дисциплина «**Анализ и повышение работоспособности человека**» относится к дисциплинам по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

Данная учебная дисциплина базируется на следующих дисциплинах учебного плана: «Управление карьерой»; «Организационное поведение»; «Организация службы персонала». Обеспечивает изучение дисциплин: «Управленческий учет и учет персонала»; «Основы организации труда персонала»; «Регламентация и нормирование труда».

Перечень общекультурных (ОК) и профессиональных (ПК) компетенций, на формирование которых оказывает непосредственное влияние изучение данной учебной дисциплины.

Студент должен обладать следующим набором компетенций, которые позволят освоить теоретический материал учебной дисциплины и реализовать практические задачи:

№ п. п.	Индекс компет енции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1.	ОПК-7	готовностью к кооперации с коллегами, к работе на общий результат, а также владением навыками организации и координации взаимодействия между людьми, контроля и оценки эффективности деятельности других	основы кооперации с коллегами, работы на общий результат	контролировать и оценивать эффективность деятельности других	контролировать и оценивать эффективность деятельности других
2.	ПК-5	знанием основ научной организации и нормирования труда, владением навыками проведения анализа работ и анализа рабочих мест, оптимизации норм обслуживания и численности, способностью эффективно организовывать групповую работу на основе знания процессов групповой динамики и принципов формирования команды и умение применять их на практике	структуру и принципы научной организации и нормирования труда	применять основы научной организации и нормирования труда	навыками научной организации и нормирования труда
3.	ПК-8	знанием принципов и основ формирования системы мотивации и стимулирования персонала (в том числе оплаты труда), порядка применения дисциплинарных взысканий, владение навыками оформления результатов контроля за трудовой и исполнительской' дисциплиной (документов о поощрениях и взысканиях) и умением применять их на практике	основные принципы и основы формирования системы мотивации и стимулирования персонала (в том числе оплаты труда),	определять принципы и основы формирования системы мотивации и стимулирования персонала (в том числе оплаты труда),	навыками формирования системы мотивации и стимулирования персонала (в том числе оплаты труда),

Основные разделы дисциплины:

Разделы дисциплины, изучаемые в 4 семестре (для студентов ОФО)

№	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	ЛР	СРС
1	2	3	4	5	6	7
1	Профессиональные кризисы личности	25	4	5	-	16
2	Профессиональная адаптация и совладающее поведение	26	4	6	-	16
3	Психология управления состоянием человека (саморегуляция)	27	6	4	-	17
4	Проектирование и организация работы центров психологической регуляции состояний (ЦПР).	24,8	4	4	-	16,8
	<i>Итого по дисциплине:</i>		18	18	-	65,8

Примечание: Л – лекции, ПЗ – практические занятия / семинары, ЛР – лабораторные занятия, СРС – самостоятельная работа студента

Курсовые проекты или работы**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет**Основная литература:**

1. Ясько Б.А. Саморегуляция и профилактика эмоционального выгорания (Практикум). 2-е изд. – Краснодар, Изд-во КубГУ, 2014.
2. Водопьянова Н.Е. Стресс-менеджмент: учебник для бакалавриата и магистратуры — М. : Издательство Юрайт, 2018. <https://biblio-online.ru/book/2СВВ70А5-07AD-4196-B5F5-C76652FA75B9/stress-menedzhment>

Автор РПД: Б.А. Ясько