

## АННОТАЦИЯ

дисциплины «Социально-психологический тренинг»

**Объем трудоемкости:** 3 зачетные единицы (108 часов, из них – для студентов ЗФО: 20 часа аудиторные занятия: лекционных 4 ч., практических 16 ч.; ИКР – 0,3 часа; 79 часов самостоятельной работы; 8,7 контроль)

### Цель дисциплины:

Формирование целостных представлений бакалавров о развитии психологической готовности будущего специалиста к профессиональной деятельности.

### Задачи дисциплины

1. Формирование системы знаний о социально-психологическом тренинге.
2. Формирование практического опыта разработки программы тренингового занятия, участия в групповой работе в качестве участников и ведущих.
3. Формирование способности формировать психологическую готовность будущего специалиста к профессиональной деятельности.

### Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина «Социально-психологический тренинг» относится к дисциплинам по выбору учебного плана.

Данный курс содержательно опирается на предметную область таких дисциплин как «Клиническая психология», «Психолого-педагогические основы суицидологии», «Развитие социально-ответственного и толерантного поведения детей и подростков», «Методы психолого-педагогической профилактики девиантного поведения детей и подростков».

### Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся *профессиональных* компетенций (ПК)

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1.	ПК-29	способностью формировать психологическую готовность будущего специалиста к профессиональной деятельности	основы формирования психологической готовности будущего специалиста к профессиональной деятельности	формировать психологическую готовность будущего специалиста к профессиональной деятельности	навыком формирования психологической готовности будущего специалиста к профессиональной деятельности

### Разделы дисциплины, изучаемые в 7 семестре (для студентов ЗФО)

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Самостоятельная работа
			Л	ПЗ	ЛР	

1	2	3	4	5	6	7
1	Основы формирования психологической готовности будущего специалиста к профессиональной деятельности. Понятие, цели, принципы социально-психологического тренинга	18	1	2		15
2	Основные теоретические направления тренинговой работы. Виды тренинговых групп	18	1	2		15
3	Методы тренинговой работы	18	1	2		15
4	Содержание и структура социально-психологического тренинга	18	1	2		15
5	Программа социально-психологического тренинга	27		8		19
	<i>Итого по дисциплине:</i>		4	16		79

Примечание: Л – лекции, ПЗ – практические занятия / семинары, КСР – контроль самостоятельной работы студента, СРС – самостоятельная работа студента

**Курсовые работы:** *не предусмотрены*

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** *экзамен*

**Основная литература:**

1. Пивоваров, А.М. Деловые коммуникации: социально-психологические аспекты [Электронный ресурс] : учебное пособие / А.М. Пивоваров. - М. : РИОР : ИНФРА-М, 2017. - 145 с. - <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=672802.2>.

2. Психолого-педагогическое взаимодействие участников образовательного процесса [Электронный ресурс] : учебник для академического бакалавриата : в 2 ч. : Ч. 1 / И. В. Дубровина [и др.] ; под ред. И. В. Дубровиной. - 5-е изд., испр. и доп. - М. : Юрайт, 2018. - 271 с. - <https://biblio-online.ru/book/DEEFF66A-35EF-4DB9-B54F-E32B1C0269D5>.

3. Социальная психология развития [Электронный ресурс] : учебник для бакалавриата и магистратуры : в 2 ч. Ч. 2 / Н. Н. Толстых [и др.] ; под ред. Н. Н. Толстых. - М. : Юрайт, 2017. - 395 с. - <https://biblio-online.ru/book/F06F350E-ED90-45BC-80C2-423F4A64ED8C>.