

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Кубанский государственный университет»  
Факультет педагогики, психологии и коммуникативистики

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной работе,  
качеству образования –  
первый проректор, доктор  
исторических наук, профессор  
Кубанского государственного  
университета

А.Г. Иванов

«01» 01 2016 г.



## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **Б1.В.07.01 Возрастно-психологическое консультирование (с практикумом)**

Направление подготовки/специальность: 44.04.02 Психолого-педагогическое образование

Направленность (профиль) / специализация: Психологическое консультирование в образовании

Программа подготовки: академическая

Форма обучения: очно-заочная

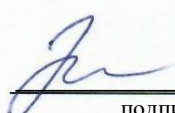
Квалификация (степень) выпускника: магистр

Краснодар 2016

Рабочая программа дисциплины «Возрастно-психологическое консультирование (с практикумом)» составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки 44.04.02 «Психолого-педагогическое образование» (степень магистр).

Программу составила:

Попова Юлия Ивановна, канд. психол. наук,  
доцент кафедры педагогики и психологии ФППК КубГУ

  
подпись

Рабочая программа дисциплины «Возрастно-психологическое консультирование (с практикумом)»  
утверждена на заседании кафедры Педагогики и психологии  
Протокол №21 «29» июня 2016 г

Заведующий кафедрой (выпускающей) Гребенникова В.М  
фамилия, инициалы

  
подпись

Рабочая программа дисциплины «Возрастно-психологическое консультирование (с практикумом)»  
обсуждена на заседании кафедры Педагогики и психологии  
Протокол №21 «29» июня 2016 г

Утверждена на заседании учебно-методической комиссии факультета  
педагогики, психологии и коммуникативистики  
Протокол №11 «29» июня 2016 г

Заведующий кафедрой (выпускающей) Гребенникова В.М  
фамилия, инициалы

  
подпись

Рецензенты:

  
Рослякова Н.И.  
д. пед. н., профессор, заведующая кафедрой дошкольной педагогики и психологии ФППК КубГУ

  
Батракова М.Ю.  
руководитель Семейного Центра психологической поддержки и личностного развития «МАСТЕРскаяЯ жизни»

## **1 Цели и задачи изучения дисциплины (модуля).**

### **1.1 Цель освоения дисциплины.**

Дать магистрантам общее представление о методах консультирования и терапии в соответствии с этапами возрастного развития, выявить общие психологические механизмы, лежащие в основе развития личности, ознакомить с конкретными приемами воздействия на личность на разных возрастных этапах, продемонстрировать возможности их активного использования для решения широкого круга практических задач.

### **1.2 Задачи дисциплины.**

В результате реализации задач дисциплины предполагается:

1. Сформировать понятийный аппарат относительно дисфункций развития личности на разных возрастных этапах и методов их терапии;
2. Ознакомить студентов с методологией психологического возрастного консультирования.
3. Предоставить возможность овладеть методами психологического консультирования взрослых и детей, проектировать профилактические и коррекционно-развивающие программы.
4. Научить технологиям оказания психологической помощи и самопомощи при возникновении дисфункций личности на разных возрастных этапах, проектировать стратегию индивидуальной и групповой коррекционно-развивающей работы с обучающимися на основе результатов диагностики психического развития, содержательно взаимодействовать с педагогическими работниками по вопросам обучения и воспитания, превращать результаты анализа и экспертизы профессиональной деятельности в учебно-методические рекомендации.

### **1.3 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы.**

Данная дисциплина (модуль) относится к Б1.В.07.01 вариативной части дисциплин ООП ВО.

Данный курс содержательно опирается на предметную область таких общих гуманитарных общетеоретических дисциплин как «Основы семейного консультирования», «Методы психологического воздействия в консультировании кризисной личности», «Теория и методы психологического консультирования и психотерапии» и на основные положения общепрофессиональных дисциплин.

Изучение дисциплины необходимо для ориентирования в основных методах семейного консультирования.

### **1.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся *профессиональных компетенций (ПК)*

| № п.п. | Индекс компетенции | Содержание компетенции (или её части)                               | В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны             |                                                                     |                                                                                  |
|--------|--------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
|        |                    |                                                                     | знать                                                                   | уметь                                                               | владеть                                                                          |
| 1.     | ПК 2               | проектировать профилактические и коррекционно-развивающие программы | как проектировать профилактические и коррекционно-развивающие программы | проектировать профилактические и коррекционно-развивающие программы | способностью проектировать профилактические и коррекционно-развивающие программы |
| 2.     | ПК 3               | проектировать стратегию индивидуальной и групповой коррекционно-    | правила проектирования стратегии                                        | проектировать стратегию индивидуальной и                            | способностью проектировать стратегию                                             |

| №<br>п.п. | Индекс<br>компет<br>енции | Содержание<br>компетенции (или её<br>части)                                                                 | В результате изучения учебной дисциплины<br>обучающиеся должны                                                                                |                                                                                                                              |                                                                                                                                               |
|-----------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |                           |                                                                                                             | знать                                                                                                                                         | уметь                                                                                                                        | владеть                                                                                                                                       |
|           |                           | развивающей работы с обучающимися на основе результатов диагностики психического развития обучающихся       | индивидуальной и групповой коррекционно-развивающей работы с обучающимися на основе результатов диагностики психического развития обучающихся | групповой коррекционно-развивающей работы с обучающимися на основе результатов диагностики психического развития обучающихся | индивидуальной и групповой коррекционно-развивающей работы с обучающимися на основе результатов диагностики психического развития обучающихся |
| 3.        | ПК 47                     | содержательно взаимодействовать с педагогическими работниками по вопросам обучения и воспитания             | условия взаимодействия с педагогическими работниками по вопросам обучения и воспитания                                                        | содержательно взаимодействовать с педагогическими работниками по вопросам обучения и воспитания                              | готовностью к содержательному взаимодействию с педагогическими работниками по вопросам обучения и воспитания                                  |
| 4.        | ПК 51                     | превращать результаты анализа и экспертизы профессиональной деятельности в учебно-методические рекомендации | возможности превращения результатов анализа и экспертизы профессиональной деятельности в учебно-методические рекомендации                     | превращать результаты анализа и экспертизы профессиональной деятельности в учебно-методические рекомендации                  | способностью превращать результаты анализа и экспертизы профессиональной деятельности в учебно-методические рекомендации                      |

## 2. Структура и содержание дисциплины.

### 2.1 Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ.

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зач.ед. (72 часа), их распределение по видам работ представлено в таблице  
(для студентов ОФО).

| Вид учебной работы                                                           | Всего<br>часов | Семестры<br>(часы) |   |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|---|--|--|
|                                                                              |                | 2                  | — |  |  |
| <b>Аудиторные занятия (всего)</b>                                            | <b>14</b>      | <b>14</b>          |   |  |  |
| В том числе:                                                                 |                |                    |   |  |  |
| Занятия лекционного типа                                                     | 4              | 4                  |   |  |  |
| Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия)                   | 10             | 10                 |   |  |  |
| Лабораторные занятия                                                         | -              | -                  |   |  |  |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>                                        | <b>58</b>      | <b>58</b>          |   |  |  |
| В том числе:                                                                 |                |                    |   |  |  |
| <i>Курсовая работа</i>                                                       | -              | -                  |   |  |  |
| <i>Проработка учебного (теоретического) материала</i>                        | 50             | 50                 |   |  |  |
| <i>Выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, презентаций)</i> | -              | -                  |   |  |  |
| <i>Реферат</i>                                                               | -              | -                  |   |  |  |
| <i>Подготовка к текущему контролю</i>                                        | 8              | 8                  |   |  |  |
|                                                                              |                |                    |   |  |  |
| <b>Промежуточная аттестации (зачет)</b>                                      |                |                    |   |  |  |

|                    |                 |    |    |  |  |  |
|--------------------|-----------------|----|----|--|--|--|
| Общая трудоемкость | час<br>зач. ед. | 72 | 72 |  |  |  |
|                    |                 | 2  | 2  |  |  |  |

## 2.2 Структура дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины. Разделы дисциплины, изучаемые во 2 семестре

### ОФО

| № | Наименование разделов                                              | Количество часов |                   |    |    |                      |
|---|--------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|----|----|----------------------|
|   |                                                                    | Всего            | Аудиторная работа |    |    | Внеаудиторная работа |
|   |                                                                    |                  | Л                 | ПЗ | ЛР | СРС                  |
| 1 | 2                                                                  | 3                | 4                 | 5  | 6  | 7                    |
| 1 | Современные психологические концепции возрастного консультирования | 22               | 2                 | 2  | 0  | 18                   |
| 2 | Методология, приемы и техники возрастного консультирования         | 50               | 2                 | 8  | 0  | 40                   |
|   | <i>Итого по дисциплине:</i>                                        | 72               | 4                 | 10 | 0  | 58                   |

### ОЗФО

| № | Наименование разделов                                              | Количество часов |                   |    |    |                      |
|---|--------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|----|----|----------------------|
|   |                                                                    | Всего            | Аудиторная работа |    |    | Внеаудиторная работа |
|   |                                                                    |                  | Л                 | ПЗ | ЛР | СРС                  |
| 1 | 2                                                                  | 3                | 4                 | 5  | 6  | 7                    |
| 1 | Современные психологические концепции возрастного консультирования | 23               | 1                 | 2  | 0  | 20                   |
| 2 | Методология, приемы и техники возрастного консультирования         | 49               | 1                 | 8  | 0  | 40                   |
|   | <i>Итого по дисциплине:</i>                                        | 72               | 2                 | 10 | 0  | 60                   |

Примечание: Л – лекции, ПЗ – практические занятия / семинары, ЛР – лабораторные занятия, СРС – самостоятельная работа студента

## 2.3 Содержание разделов дисциплины:

### 2.3.1 Занятия лекционного типа.

| №  | Наименование раздела                                               | Содержание раздела                                                                                                                                                                                  | Форма текущего контроля        |
|----|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 1  | 2                                                                  | 3                                                                                                                                                                                                   | 4                              |
| 1. | Современные психологические концепции возрастного консультирования | Основные понятия возрастного консультирования<br>История развития возрастного консультирования<br>Феноменология возрастного консультирования<br>Наиболее значимые виды возрастного консультирования | Доклад, презентация, дискуссия |
| 2. | Методология, приемы и техники возрастного консультирования         | Основные методы возрастного консультирования                                                                                                                                                        | Доклад, презентация, дискуссия |

|  |                  |                                                                                                                                                                                          |  |
|--|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | консультирования | Основные технологии возрастного консультирования<br>Апробация методов и технологий возрастного консультирования<br>Рефлексия апробации методов и технологий возрастного консультирования |  |
|--|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

### 2.3.2 Занятия семинарского типа.

| №  | Наименование раздела                                               | Тематика практических занятий (семинаров)                                                                                                                                                                                                | Форма текущего контроля        |
|----|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 1  | 2                                                                  | 3                                                                                                                                                                                                                                        | 4                              |
| 1. | Современные психологические концепции возрастного консультирования | Основные понятия возрастного консультирования<br>История развития возрастного консультирования<br>Феноменология возрастного консультирования<br>Наиболее значимые виды возрастного консультирования                                      | Доклад, презентация, дискуссия |
| 2. | Методология, приемы и техники возрастного консультирования         | Основные методы возрастного консультирования<br>Основные технологии возрастного консультирования<br>Апробация методов и технологий возрастного консультирования<br>Рефлексия апробации методов и технологий возрастного консультирования | Доклад, презентация, дискуссия |

### 2.3.3 Лабораторные занятия.

Не предусмотрены.

### 2.3.4 Примерная тематика курсовых работ (проектов)

Не предусмотрены.

## 2.4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

| №  | Вид СРС                           | Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины по выполнению самостоятельной работы                                                  |
|----|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 2                                 | 3                                                                                                                                          |
| 1  | Подготовка докладов и презентаций | Методические указания по организации самостоятельной работы, утвержденные кафедрой педагогики и психологии, протокол № 18 от 25.05.2017 г. |
| 2. | Подготовка рефератов              | Методические указания по подготовке презентаций, утвержденные кафедрой педагогики и психологии, протокол № 18 от 25.05.2017 г.             |

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации: Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла,
- в печатной форме на языке Брайля.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

### **3. Образовательные технологии.**

Лекционные занятия (Л): ознакомление с общими положениями, описывающими механизмы различных видов стресса

Семинарские занятия (СЗ): обсуждение теоретической проблематики в соответствии с изучаемой темой основных разделов дисциплины.

Практические занятия (СЗ): практическое обсуждение теоретической проблематики в соответствии с изучаемой темой основных разделов дисциплины.

Электронная презентация – демонстрация логических схем, иллюстрирующих механизмы стрессового поведения.

Интерактивные образовательные технологии, используемые в аудиторных занятиях: лекции с элементами презентации, тестирование, коллоквиум, защита реферата, электронная презентация с обсуждением.

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья предусмотрена организация консультаций с использованием электронной почты.

### **4. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.**

#### **4.1 Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля.**

Примерные темы для презентаций.

1. Основные концепции возрастного консультирования
2. Общие закономерности и модели возрастного консультирования
3. Комплексный подход к анализу феноменов возрастного консультирования

Примерные темы для дискуссий

1. Основные понятия возрастного консультирования
2. История развития возрастного консультирования
3. Феноменология возрастного консультирования

Примерные темы для докладов:

1. Различные подходы к психологическому содержанию возрастного развития.
2. Методология возрастного консультирования.
3. Отечественные и зарубежные программы возрастного консультирования.

#### **4.2 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации.**

Примерные вопросы к зачету

1. Возрастная психология как теоретическая основа консультирования по проблемам детского развития
2. Что общего и что отличного в принципах возрастно-психологического, семейного, профориентационного и других видов психологического консультирования?
3. Что является основной задачей возрастно-психологического консультирования?

Критерии оценки ответа:

Отметкой "ЗАЧТЕНО" оценивается:

- ответ, который показывает прочные знания основных процессов изучаемой предметной области, отличается глубиной и полнотой раскрытия темы; владение терминологическим аппаратом; умение объяснять сущность, явлений, процессов, событий, делать выводы и обобщения, давать аргументированные ответы, приводить примеры; свободное владение монологической речью, логичность и последовательность ответа;

- ответ, обнаруживающий прочные знания основных процессов изучаемой предметной области, отличается глубиной и полнотой раскрытия темы; владение терминологическим аппаратом; умение объяснять сущность, явлений, процессов, событий, делать выводы и обобщения, давать аргументированные ответы, приводить примеры; свободное владение монологической речью, логичность и последовательность ответа. Однако допускается одна - две неточности в ответе;

- ответ, свидетельствующий в основном о знании процессов изучаемой предметной области, отличающийся недостаточной глубиной и полнотой раскрытия темы; знанием основных вопросов теории; слабо сформированными навыками анализа явлений, процессов, недостаточным умением давать аргументированные ответы и приводить примеры; недостаточно свободным владением монологической речью, логичностью и последовательностью ответа. Допускается несколько ошибок в содержании ответа.

Отметкой "НЕЗАЧТЕНО" оценивается ответ, обнаруживающий незнание процессов изучаемой предметной области, отличающийся неглубоким раскрытием темы; незнанием основных вопросов теории, несформированными навыками анализа явлений, процессов; неумением давать аргументированные ответы, слабым владением монологической речью, отсутствием логичности и последовательности. Допускаются серьезные ошибки в содержании ответа.

Оценочные средства для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья выбираются с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.

- при необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на экзамене;

- при проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями;

- при необходимости для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов процедура оценивания результатов обучения по дисциплине может проводиться в несколько этапов.

Процедура оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине (модулю) предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

## **5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля).**

### **5.1 Основная литература:**

1. Возрастная психология: учеб. пособие для студ. учреждений высш. образования / под ред. Т.Д. Марцинковской. М., 2014.
2. Попова, Р.Р. Детская клиническая психология. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — Казань : КФУ (Казанский, 2015. — 216 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/72867>
3. Психология семьи: учебник для студ. учреждений высш. образования / под ред. Е.Г. Сурковой. М., 2014.
4. Урунтаева Г.А. Детская практическая психология: учебник для студ. учреждений высш. образования. М., 2015.

Для освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья имеются издания в электронном виде в электронно-библиотечных системах «Лань» и «Юрайт».

### **5.2. Дополнительная литература:**

1. Баженова, О.В. Детская и подростковая релаксационная терапия. [Электронный ресурс] : учеб. пособие — Электрон. дан. — М. : , 2016. — 289 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/92076> — Загл. с экрана.
2. Блос, П. Психоанализ подросткового возраста. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : ИОИ, 2016. — 273 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/92087> — Загл. с экрана.
3. Богомолов, А.М. Возрастная изменчивость адаптационного потенциала личности в детском возрасте. [Электронный ресурс] : учеб. пособие / А.М. Богомолов, И.С. Морозова, Е.С. Гольдшмит. — Электрон. дан. — Кемерово : КемГУ, 2009. — 80 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/30009> — Загл. с экрана.
4. Кляйн, М. Детский психоанализ. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : ИОИ, 2016. — 160 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/92084> — Загл. с экрана.
5. Коломинский, Я.Л. Психологическая культура детства. [Электронный ресурс] : учеб. пособие — Электрон. дан. — Минск : "Вышэйшая школа", 2013. — 109 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/65296> — Загл. с экрана.
6. Лебовичи, С. Во взрослом — младенец. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : ИОИ, 2016. — 160 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/92168> — Загл. с экрана.
7. Леус, Э.В. Психология трудных подростков: учебно-методическое пособие. [Электронный ресурс] : учеб-метод. пособие — Электрон. дан. — Бишкек : САФУ, 2014. — 118 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/96598> — Загл. с экрана.
8. Личко, А.Е. Типы акцентуаций характера и психопатий у подростков. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : ИОИ, 2016. — 338 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/92120> — Загл. с экрана.
9. Малкова, Е.Е. Практикум по детской клинической психологии: Учебно-методический комплекс: Электронное издание. [Электронный ресурс] : учеб. пособие — Электрон. дан. — СПб. : РГПУ им. А. И. Герцена, 2012. — 71 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/5870> — Загл. с экрана.

10. Психология развития и возрастная психология: Учебно-методическое пособие. [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие — Электрон. дан. — Томск : ТГУ, 2004. — 226 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/74569> — Загл. с экрана.
11. Самыгин, С.И. Психотерапия для детей и подростков. [Электронный ресурс] / С.И. Самыгин, Г.И. Колесникова. — Электрон. дан. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2012. — 284 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/70132> — Загл. с экрана.
12. Сапогова, Е.Е. Территория взрослости: Горизонты саморазвития во взрослом возрасте. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : , 2016. — 312 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/92104> — Загл. с экрана.
13. Сахарова, Т.Н. Эмоционально-нравственная сфера пожилых людей. [Электронный ресурс] : моногр. — Электрон. дан. — М. : Издательство "Прометей", 2011. — 220 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/3832> — Загл. с экрана.
14. Скрыльникова, Л.П. Детская психология. [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л.П. Скрыльникова, Л.Г. Сивак, О.Н. Богомякова. — Электрон. дан. — М. : ФЛИНТА, 2014. — 104 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/51874> — Загл. с экрана.
15. Соловьева, Т.А. Первоклассник: адаптация к новой социальной среде. [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Т.А. Соловьева, Е.И. Рогалева. — Электрон. дан. — М. : ВАКО, 2008. — 368 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/4744> — Загл. с экрана.
16. Токарь, О.В. Детская практическая психология в кратком изложении. [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие — Электрон. дан. — М. : ФЛИНТА, 2014. — 224 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/51888> — Загл. с экрана.
17. Фопель, К. Создание команды. Психологические игры и упражнения. [Электронный ресурс] : сб. — Электрон. дан. — М. : , 2016. — 398 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/92090> — Загл. с экрана.
18. Чурекова, Т.М. Возрастная психология. [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Т.М. Чурекова, Д.Ф. Ахмерова, Ю.Ю. Мойсеенко. — Электрон. дан. — Кемерово : КемГУ, 2011. — 99 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/30034> — Загл. с экрана.

### 5.3. Периодические издания:

<http://www.voppsy.ru/> - Журнал «Вопросы психологии».  
<http://www.mospsy.ru/> - «Московский психологический журнал».  
<http://psystudy.ru/> - Журнал «Психологические исследования».  
<http://psyjournals.ru/exp/> - Журнал «Экспериментальная психология».  
<http://mhp-journal.ru/rus/News> - Журнал «Методология и история психологии».  
<http://www.voppsy.ru/> - Журнал «Вопросы психологии».  
<http://psyjournal.ru/index.php> - Журнал практической психологии и психоанализа.  
<http://azps.ru/> - Сборник психологических тестов

**6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля).** <http://psychology.net.ru/> - «Мир психологии».  
<http://psychology-online.net/> - «Психология онлайн».  
<http://www.eti-deti.ru/> - «Эти-дети».  
<http://www.psycheya.ru/inf/infolinks.html> - «Психея».  
<http://www.flogiston.ru/> - «Флогистон». <http://www.ipd.ru/> - Сайт Института развития личности РАО. <http://www.psychology.ru/> - «Psychology». <http://www.psyedu.ru/> - «Психологическая наука и образование».

## **7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля).**

### **7.1. Методические рекомендации (материалы) преподавателю**

Реализация целей и решение задач современной высшей школы в контексте новой концепции профессионального образования основывается на признании студента активным субъектом учебно-познавательной деятельности. Такой подход соответствует известному положению о том, что развитие и образование невозможно кому-либо сообщить или передать. Только собственная деятельность, собственное напряжение являются средствами приобретения образования.

Соответственно этому качественно меняется роль преподавателя в учебном процессе: происходит переход от преимущественно информационной деятельности к организационно-методической. Это выражает сущность современных инновационных психолого-педагогических технологий образования, создающих условия и мотивацию активной учебно- познавательной деятельности студента.

Главным критерием мастерства преподавателя становится его способность активировать у студентов потребности в самообразовании и саморазвитии.

Другим показателем мастерства и эффективности деятельности можно считать системность во внедрении инноваций как в теоретико-содержательной, так и в процессуально-практической сферах обучения и самостоятельной работы.

Главной особенностью современных инновационных технологий обучения является их открытость и взаимосвязанность между учебной и профессиональной деятельностью учащихся.

К основным педагогическим принципам такого обучения относятся:

- личностно-ориентированный характер образовательных программ (учет образовательных потребностей обучающихся);
- практическая ориентация содержания и способов совместной деятельности;
- активность и самостоятельность обучающихся как основных субъектов образовательного процесса;
- проблемность и диалогичность содержания и характера взаимодействия в учебном процессе;
- рефлексивность, связанная с осознанием обучающимися содержания, способов деятельности, а главное – собственных изменений.

При этом процесс целеполагания не ограничивается решением учебных задач, а происходит в широком контексте целей и проблем профессиональной деятельности обучающегося, т. е. в первую очередь предполагает развитие у него теоретического мышления, формирование коммуникативных, креативных и рефлексивных способностей.

Методы преподавания и содержания учебной дисциплины направлены, главным образом, на развитие навыков работы в коллективе (учебной группе). Задача обучаемого – осознанно и самостоятельно достичь определенного уровня подготовки. Это способствует более глубокому изучению учебного материала и впоследствии помогает магистру поддерживать свою профессиональную компетентность на уровне современных требований.

Форма организации обучения позволяет составить наиболее общее представление о характере педагогического процесса в образовательном учреждении, отражающее его организационную сторону.

В процессе обучения должны использоваться как традиционные методы и приемы проведения практических занятий, так и интерактивные методы, которые нацелены на процесс управления усвоением знаний и умений посредством организации человеческих взаимодействий и отношений. В центр обучения ставится сам обучающийся в его реальных взаимодействиях с другими участниками учебного процесса, а процесс обучения

приобретает социальный, коллективный характер, дополнительно способствующий выработке необходимых социальных, жизненно важных навыков и умений.

Большую долю инновационных дидактических технологий в высшей школе, обеспечивающих эффективную активизацию обучения, составляют дискуссионные, проектные, игровые и тренинговые технологии. Именно эти технологии и их основные принципы и элементы используются при проведении практических занятий по данной дисциплине.

Они обладают следующими отличительными особенностями:

- процесс обучения максимально приближается к реальной практике профессиональной деятельности магистра;
- имитационный метод является методом коллективного обучения, что адекватно реальной ситуации социальной практики, где требуется коллективно вырабатывать общее знание, формировать позицию, защищать решение своей группы;
- в игровых и тренинговых технологиях специальными средствами создается «управляемое эмоциональное напряжение» обучающихся, что дает возможность значительно интенсифицировать процесс обучения благодаря «вынужденной активности» его участников.

Для управления познавательной деятельностью магистрантов необходимо запрограммировать конечные состояния познавательной деятельности – определить цели управления, т.е. необходимо конкретно указать систему знаний, умений, которыми должен овладеть магистрант в процессе обучения. Определение системы требований к результатам обучения должно быть неразрывно связано с разработкой критериев, позволяющих судить о наличии или отсутствии запрограммированных знаний и умений – на таком подходе выстроены аттестационные материалы дисциплины.

## 7.2. Методические рекомендации для студентов

Учебная работа студента выстраивается в соответствии с учебно-тематическим планом проведения аудиторных занятий. На первом занятии студенты составляют индивидуальный план самостоятельной работы по выполнению заданий к каждой теме программы учебной дисциплины.

Контроль за ходом выполнения самостоятельной работы осуществляется на практических занятиях и в ходе индивидуальных консультаций с преподавателем. Содержание выполненных заданий представляется в виде докладов и презентаций, которое рассматривается как результат промежуточной аттестации, и, при положительной оценке, является допуском к итоговой аттестации.

Допускаются (но не являются обязательными) следующие составляющие показателей работы студента:

- индивидуальный план выполнения самостоятельной работы с отметкой преподавателя о выполнении заданий;
- формы отчета по заданиям, выполненным к соответствующим темам программы;
- результаты мини-исследования по выбранной теме самостоятельной работы.

Дополнения к портфолио выбираются самим студентом и оформляются в свободной форме. Задания, выполненные индивидуально, представляются отдельным текстом.

Наряду с традиционными информационными ресурсами для обеспечения процесса обучения студенты могут использовать следующие средства: электронные учебно-методические комплексы, электронные учебники, учебные пособия, аудио-, видеозаписи.

В рабочей программе представлены планы практических занятий, при подготовке к которым студенты имеют возможность углубить и закрепить теоретические знания, приобрести практико-ориентированные навыки и умения.

В освоении дисциплины студентам помогут примерные контрольные вопросы для самостоятельной работы, тематика рефератов, тесты. Для подготовки к итоговому контролю ориентиром может служить перечень экзаменационных и зачетных вопросов.

В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья большое значение имеет индивидуальная учебная работа (консультации) – дополнительное разъяснение учебного материала.

Индивидуальные консультации по предмету являются важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта между преподавателем и обучающимся инвалидом или лицом с ограниченными возможностями здоровья.

## **8. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю).**

### **8.1 Перечень информационных технологий.**

Проверка домашних заданий и консультирование посредством электронной почты.  
Использование электронных презентаций при проведении практических занятий.

### **8.2 Перечень необходимого программного обеспечения.**

Программы, демонстрации видео материалов (проигрыватель «Windows Media Player»).

Программы для демонстрации и создания презентаций («Microsoft Power Point»).

### **8.3 Перечень информационных справочных систем:**

1. Справочно-правовая система «Консультант Плюс» (<http://www.consultant.ru>)
2. Электронная библиотечная система eLIBRARY.RU (<http://www.elibrary.ru/>)

## **9. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)**

| №  | Вид работ              | Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля) и оснащенность                                                                                                                                                                               |
|----|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Лекционные занятия     | Лекционная аудитория, оснащенная презентационной техникой (проектор, экран, компьютер/ноутбук) и соответствующим программным обеспечением (пакет Microsoft Office). Специализированные демонстрационные стенды и установки: электронная доска SMART. |
| 2. | Семинарские занятия    | Лекционная аудитория, оснащенная презентационной техникой (проектор, экран, компьютер/ноутбук) и соответствующим программным обеспечением (пакет Microsoft Office). Специализированные демонстрационные стенды и установки: электронная доска SMART. |
| 3. | Самостоятельная работа | Кабинет для самостоятельной работы, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет», программой экранного увеличения и обеспеченный доступом в электронную информационно-образовательную среду университета.           |