

АННОТАЦИЯ

Б1.В.ДВ.10 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) Изобразительное искусство

Объем трудоёмкости: 2 зачётные единицы (328 часов.).

Целью освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» является формирование личности студенческой молодежи и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины.

Для достижения поставленной цели, предусматривается решение следующих задач:

1. понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовки к профессиональной деятельности;
2. знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
3. формирование мотивационно-целостного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
4. овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
5. обеспечение общей и профессионально-прикладной подготовки, определяющей готовность студента к будущей профессии;
6. приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
7. владение психолого-педагогическими методами оценки собственной педагогической деятельности, межличностных отношениях в педагогическом коллективе и личностными особенностями обучающихся с целью их совершенствования, методами управления групповыми процессами в учебном коллективе.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций ОК-8; ОК-9.

Промежуточная аттестации (зачет)		зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
Общая трудоемкость час	328							

Курсовые не предусмотрены.

Структура дисциплины:

№ раздела	Наименование дисциплин	Количество часов							
		Всего	Практические занятия						
			1сем	2сем	3сем	4сем	5сем	6сем	7сем
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	328	52	34	64	36	52	50	40
Б1.В.ДВ.11.01	Аэробика и фитнес-технологии.								
Б1.В.ДВ.11.02	Общая физическая и профессионально-прикладная подготовка								
Б1.В.ДВ.11.03	Настольный теннис								
Б1.В.ДВ.11.04	Шахматы								
Б1.В.ДВ.11.05	Физическая рекреация								
Всего		328	52	34	64	36	52	50	40

Курсовые работы: не предусмотрены.

Форма проведения аттестации: **ЗАЧЕТ.**

Основная литература:

1. Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 224 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Модуль.). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/32F832B3-F0AD-49CF-9462-96D21FF6FC9A.
2. Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 153 с. — (Серия : Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-05852-9. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/1B3DA446-6A1E-44FA-8116-798C79A9C5BA.
3. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для академического бакалавриата / Д. С. Алхасов. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 191 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-04714-1. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/0E15828A-0CAD-4DEB-915B-7EFEB45F527E.
4. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

[Электронный ресурс]: учебник и практикум для прикладного бакалавриата / М. Н. Мисюк. — 3-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 499 с. - <https://biblio-online.ru/viewer/B598CE93-B8C9-42C0-9E95-F66A0EB3DD72#page/1>

5. Витун, Е.В. Современные системы физических упражнений, рекомендованные для студентов [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.В. Витун, В.Г. Витун ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Оренбургский Государственный Университет. - Оренбург : ОГУ, 2017. - 111 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-7410-1674-9. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=481819>

Дополнительная литература:

1. Никитушкин, В. Г. Оздоровительные технологии в системе физического воспитания : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / В. Г. Никитушкин, Н. Н. Чесноков, Е. Н. Чернышева. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 274 с. — (Серия : Университеты России). — ISBN 978-5-534-04401-0. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/621988AF-9F29-4F87-A79B-E0B2460E33F2.
2. Теория и методика избранного вида спорта : учебное пособие для вузов / Т. А. Завьялова [и др.] ; под ред. С. Е. Шивринской. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 247 с. — (Серия : Университеты России). — ISBN 978-5-534-04766-0. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/3757A2B0-DEF9-4A8E-B56D-B64B94406E68.
3. Губа, В.П. Теория и методика мини-футбола (футзала) [Электронный ресурс] : учебник / В.П. Губа. - Москва : Спорт, 2016. - 201 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-906839-28-2. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461299>
4. Рыбакова, Е.В. Подвижные игры в тренировке волейболистов : [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Е.В. Рыбакова, С.Н. Голомысова ; Поволжский государственный технологический университет. - Йошкар-Ола : ПГТУ, 2016. - 40 с. : схем., ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-8158-1684-8. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459507>
5. Теннис : [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Б.П. Сокур, А.А. Гераськин, Ю.П. Девяткин, В.Ф. Кириченко ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2013. - 182 с. : схем., табл., ил. - Библиогр. в кн.- URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274896>
6. Ветков, Н.Е. Спортивные и подвижные игры: учебно-методическое пособие [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие — Электрон. дан. — Орел : , 2016. — 129 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/97713>
7. Щербаков, А.В. Бадминтон. Спортивная игра: учебно-методическое пособие [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / А.В. Щербаков, Н.И. Щербакова. — Электрон. дан. — Москва : Советский спорт, 2010. — 156 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/4136>
8. Футбол : энциклопедия [Электронный ресурс] : в 3 т. / А.А. Беклемищев, А.В. Елагин, Д.А. Еремин и др. - Москва : Человек, 2013. - Т. 3. Н-Я. - 912 с. : ил. - ISBN 978-5-906131-04-1. - ISBN 978-5-906131-06-5 (т. 3). - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461295>
9. Астахова, М.В. Волейбол [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / М.В. Астахова, В.Ф. Стрельченко, Д.П. Крахмалев. - Москва ;

- Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 132 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4904-6. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426425>
10. Стопани, А.И. Все о большом теннисе. Энциклопедия начинающего теннисиста [Электронный ресурс] / А.И. Стопани. - Москва : Директ-Медиа, 2013. - 51 с. - ISBN 978-5-4458-2392-6. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=139088>
 11. Российский хоккей в меняющемся мире: от настоящего через прошлое к будущему [Электронный ресурс] : монография / А.И. Апостолов, О.С. Василькова, Н.Г. Закревская и др. ; под ред. Л.В. Михно ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Академия хоккея. - Санкт-Петербург : Алетей, 2016. - 384 с. : ил., табл. - ISBN 978-5-906860-25-5. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=441367>
 12. Волейбол, гандбол, баскетбол. Организация и проведение соревнований по упрощенным правилам [Электронный ресурс] / В.Ф. Мишенькина, И.А. Рогов, О.С. Шалаев, Д.В. Карбанов ; Государственный комитет Российской Федерации по физической культуре и спорту, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2004. - 116 с. : ил., схем. - Библиогр. в кн. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274903>
 13. Гандбол [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.Ф. Кириченко, А.А. Гераськин, Б.П. Сокур, О.В. Юрина ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2014. - 164 с. : ил., табл., схем. - Библиогр. в кн. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429338>
 14. Марков, К.К. Техника современного волейбола [Электронный ресурс] : монография / К.К. Марков ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Сибирский федеральный университет. - Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2013. - 220 с. : табл., схем. - Библиогр. в кн.. - ISBN 978-5-7638-2841-2. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364063>
 15. Чеснова, Е.Л. Практикум по физической культуре [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / Е.Л. Чеснова, В.В. Варинов. - Москва : Директ-Медиа, 2013. - 68 с. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210956>
 16. Поздеева, Е.А. Методика совершенствования исполнительского мастерства в спортивной аэробике [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.А. Поздеева, Г.Н. Пшеничникова ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2013. - 81 с. : табл., схем. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277332>
 17. Пшеничникова, Г.Н. Начальная двигательная подготовка в спортивной аэробике [Электронный ресурс] : учебное пособие / Г.Н. Пшеничникова, Н.Г. Печеневская, Г.П. Безматерных ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2013. - 139 с. : ил. - Библиогр. в кн. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459428>
 18. Грудницкая, Н.Н. Оздоровительные телесно-ориентированные технологии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.Н. Грудницкая ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального

- образования «Северо-Кавказский федеральный университет». - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 209 с. : ил. - Библиогр. в кн. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457277>
19. Черкасова, И.В. Аэробика [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / И.В. Черкасова. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 98 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4902-2. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=344707>
 20. Велнес-технологии в оздоровительной физической культуре [Электронный ресурс] : практикум / Министерство образования и науки РФ, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Кавказский федеральный университет» ; сост. С.А. Егорова, Т.В. Бакшева. - Ставрополь : СКФУ, 2016. - 107 с. : ил. - Библиогр.: 91-92. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=467410>
 21. Фитнес-аэробика: учебно-методическое пособие для студентов высших учебных заведений [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / Е.В. Серженко [и др.]. — Электрон. дан. — Волгоград : Волгоградский ГАУ, 2015. — 76 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/76615>
 22. Жданов, В.Ю. Настольный теннис: обучение за 5 шагов [Электронный ресурс] / В.Ю. Жданов, И.Ю. Жданов, Ю.А. Милоданова. - Москва : Спорт, 2015. - 128 с. : ил., табл. - ISBN 978-5-9906734-4-1. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430429>
 23. Серова, Л.К. Управление подготовкой спортсменов в настольном теннисе [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л.К. Серова. - Москва : Спорт, 2016. - 96 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-906839-27-5. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454262>
 24. Олимпийская энциклопедия : энциклопедия [Электронный ресурс] : в 5-ти т. / сост. В.Ф. Свиньин, Е.Н. Булгакова. - Новосибирск : Свиньин и сыновья, 2010. - Т. 3. Спортивные игры. - 188 с. - ISBN 978-5-98502-084-7. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=241971>
 25. Команов, В.В. Тренировочный процесс в настольном теннисе [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие — Электрон. дан. — Москва : Советский спорт, 2014. — 392 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/51910>