

АННОТАЦИЯ

дисциплины «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Объем трудоемкости: 2 зачетные единицы (72 часа, из них – 8,2 часа аудиторной нагрузки: семинарских 4 часов, лекционных 4 часа, ИКР 0,2 часов; 60 часов самостоятельной работы, 3,8 часа контроль)

Цель дисциплины: освоения дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» является формирование у студентов системы знаний и практических навыков по оказанию первой доврачебной помощи при неотложных состояниях, выработка умений по обеспечению, сохранению здоровья обучающихся и профилактике различных заболеваний.

Задачи дисциплины:

- формирование представлений о проблемах здоровья учащихся различных возрастных групп;
- изучение основ микробиологии, эпидемиологии, иммунологии;
- освоение мер профилактики инфекционных заболеваний, вредных привычек;
- изучить здоровьесберегающие функции учебно-воспитательного процесса и роль учителя в формировании здоровья учащихся и профилактике заболеваний.

Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» относится к базовой части учебного плана Б1.Б.12

Требования к уровню освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций: ОК - 9; ОПК – 6.

В результате изучения дисциплины специалист должен:

Знать:

- взаимосвязь в появлении ЧС;
- взаимосвязь факторов внешней среды и их влияние на здоровье.

Уметь:

- грамотно пользоваться всеми средствами защиты людей в условиях ЧС;
- скорректировать общие условия жизнедеятельности коллектива и выбрать наиболее благоприятный путь в плане сохранения и укрепления здоровья обучающихся.

Владеть:

- приёмами оказания доврачебной помощи взрослым людям и детям разного возраста в условиях ЧС;
- методикой оказания первой медицинской помощи при важнейших неотложных состояниях.

Основные разделы дисциплины:

1. Здоровье и здоровый образ жизни
2. Основы эпидемиологии и инфекционных заболеваний
3. Здоровьесберегающие технологии
4. Основы первой доврачебной помощи

Изучение дисциплины заканчивается аттестацией в форме зачета

Основная литература:

1. Назарова Е.Н., Жиллов Ю.Д. Здоровый образ жизни и его составляющие: учеб. Пособие для студ. вузов.-2-е изд., стер.-М.: Издат. Центр «Академия», 2008.-256с.
2. Айзман, Р. И. А11 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Учебное пособие / Р. И. Айзман, В. Б. Рубанович, М. А. Суботялов. — Новосибирск: Сиб. унив. изд-во, 2010. — 214 с. — (Университетская серия).