

Министерство образования и науки Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования  
«Кубанский государственный университет»  
Факультет управления и психологии

УТВЕРЖДАЮ:  
Проректор по учебной работе,  
качеству образования – первый  
проректор  
\_\_\_\_\_ Хагуров Т.А.  
подпись  
« 27 » \_\_\_\_\_ 2018г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.ВД.12.01 Тренинг модификации агрессивного поведения

Направление подготовки/специальность  
39.03.02 Социальная работа

Направленность (профиль) / специализация  
"Психосоциальная работа с населением"

Программа подготовки: академический бакалавриат

Форма обучения - очная

Квалификация (степень) выпускника - бакалавр

Краснодар 2018

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки 39.03.02 Социальная работа

Программу составил(и):

. к.псих.н., доцент кафедры социальной работы и ППВО Чепелева Л.М.



Рабочая программа дисциплины утверждена на заседании кафедры социальной работы, психологии и педагогики высшего образования протокол № 13 от «10» апреля 2018г.

Заведующий кафедрой (разработчика) Чепелева Л.М.



Утверждена на заседании учебно-методической комиссии факультета протокол № 12 от «19» апреля 2018г.

Председатель УМК факультета Шлюбуль Е.Ю.



Рецензенты:

Бондарь Т.В. зав.кафедрой управления образованием ИППК ФГБОУ ВО«КубГУ», канд.психол.наук

**Ожигова Людмила Николаевна**, доктор психол. наук, профессор кафедры и психологии личности и общей психологии КубГУ

## **1 Цели и задачи изучения дисциплины (модуля).**

### **Цель освоения дисциплины.**

Ознакомление с методиками, применяемыми в социальной работе с различными группами населения, формирование практических умений и навыков применения психотерапевтических и тренинговых методов в профессиональной деятельности социального работника.

### **Задачи дисциплины:**

- сформировать знания студентов о тренингах как методах социальной работы с различными группами населения;
- выявить преимущества и недостатки различных способов воздействия на агрессивное поведение и его предупреждение;
- сформировать умения и навыки применения психотерапевтических и тренинговых методов в профессиональной деятельности с целью модификации агрессивного поведения.

### **Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы.**

Дисциплина «Тренинг модификации агрессивного поведения» относится к вариативной части профессионального цикла Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

Предшествующие дисциплины:

- Б1.Б.25 «Социальная педагогика»,
- Б1.В.06 «Социальная психология»,
- Б1.Б.28 «Психология социальной работы»,
- Б1.Б.19 «Технологии социальной работы».

Последующие дисциплины:

- Б1.Б.20 «Конфликтология в социальной работе»,
- Б1.В.ДВ.02.01 «Основы консультирования в социальной работе».

### **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся

| № п.п. | Индекс компетенции | Содержание компетенции (или её части)                                                                                                                                                        | В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                   |
|--------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        |                    |                                                                                                                                                                                              | знать                                                                                                                                                                                                                   | уметь                                                                                                                                                                                                            | владеть                                                                                                                                                                                           |
| 1.     | ПК-3               | Способность предоставлять меры социальной защиты, в том числе социального обеспечения, социальной помощи и социального обслуживания с целью улучшения условий жизнедеятельности гражданина и | 1. Сущность и содержание инструментария технологий социальной работы, формах и методах деятельности по преодолению жизненных ситуаций, в том числе модификации агрессивного поведения.<br>2. Технологии, методы и формы | 1. Использовать основные технологии, методы деятельности по преодолению агрессивного поведения.<br>2. Оказывать психологическое воздействие на социальное окружение клиентов в рамках профессиональных этических | 1. Основными методиками и техническими приемами, использующимися в социальной работе с различными группами.<br>2. Навыками группового и индивидуального консультирования клиентов.<br>3. Навыками |

| №<br>п.п. | Индекс<br>компет<br>енции | Содержание<br>компетенции<br>(или её части)                                                                                                                                   | В результате изучения учебной дисциплины<br>обучающиеся должны                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                        |
|-----------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |                           |                                                                                                                                                                               | знать                                                                                                                                                                            | уметь                                                                                                                                                                                                                                                                                        | владеть                                                                                                                                                                |
|           |                           | расширения его возможностей самостоятельно обеспечивать свои основные жизненные потребности, путем мобилизации собственных сил, физических, психических и социальных ресурсов | оказания психологической помощи при нарушениях социализации.<br>3. Основы организации и проведения психологического тренинга (методология, проведение, результаты, последствия). | норм.<br>3. Обосновывать применение конкретных психологических технологий для преодоления клиентами трудностей социализации.                                                                                                                                                                 | проведения психологических тренингов по формированию и развитию у клиентов качеств, необходимых для самостоятельной жизни и социализации.                              |
| 2.        | ПК-16                     | Готовность к применению научно-педагогических знаний в социально-практической и образовательной деятельности                                                                  | 1. Методы и методики общей и социальной психологии.<br>2. Методология проведения тренингов.<br>3. Технологии работы с разными социальными группами.                              | 1. Разрешать конфликты и противоречия в работе по оказанию психологической помощи клиентам.<br>2. Проводить психологические занятия и тренинги для разнородных групп клиентов.<br>3. Разрабатывать психологические рекомендации с учетом конкретных задач для дальнейшей работы с клиентами. | 1. Методами и методики общей и социальной психологии.<br>2. Методиками психотерапии и проведения тренингов.<br>3. Технологиям и работы с разными социальными группами. |

## 2. Структура и содержание дисциплины.

### Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ.

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 зач.ед. (108 часов), их распределение по видам работ представлено в таблице

| Вид учебной работы                                                                                                                      |                                      | Всего часов  | 7 семестр (часы) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|
| <b>Аудиторные занятия (всего)</b>                                                                                                       |                                      | <b>58,2</b>  | <b>58,2</b>      |
| В том числе:                                                                                                                            |                                      |              |                  |
| Занятия лекционного типа                                                                                                                |                                      | 18           | 18               |
| Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия)                                                                              |                                      | 36           | 36               |
| <b>Иная контактная работа:</b>                                                                                                          |                                      | <b>4,2</b>   | <b>4,2</b>       |
| Промежуточная аттестация (ИКР)                                                                                                          |                                      | 0,2          | 0,2              |
| Контроль самостоятельной работы (КСР)                                                                                                   |                                      | 4            | 4                |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>                                                                                                   |                                      | <b>49,8</b>  | <b>49,8</b>      |
| Составление и ведение словаря понятий                                                                                                   |                                      | 4            | 4                |
| Подготовка реферата                                                                                                                     |                                      | 16           | 16               |
| Подготовка презентации по теме семинара                                                                                                 |                                      | 8            | 8                |
| Подготовка эссе                                                                                                                         |                                      | 8            | 8                |
| Выполнение заданий                                                                                                                      |                                      | 6            | 6                |
| Самоподготовка (изучение учебного материала, учебников и учебных пособий, подготовка к практическим занятиям, текущему контролю и т.д.) |                                      | 8            | 8                |
| <b>Промежуточная аттестация</b>                                                                                                         |                                      | <b>Зачет</b> | <b>Зачет</b>     |
| <b>Общая трудоемкость</b>                                                                                                               | <b>час.</b>                          | <b>108</b>   | <b>108</b>       |
|                                                                                                                                         | <b>в том числе контактная работа</b> | <b>58,2</b>  | <b>58,2</b>      |
|                                                                                                                                         | <b>зач. ед.</b>                      | <b>3</b>     | <b>3</b>         |

### Структура дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

Разделы дисциплины, изучаемые в 6 семестре (очная форма)

| №  | Наименование разделов                | Количество часов |                   |           |          |                      |
|----|--------------------------------------|------------------|-------------------|-----------|----------|----------------------|
|    |                                      | Всего            | Аудиторная работа |           |          | Внеаудиторная работа |
|    |                                      |                  | Л                 | ПЗ        | ЛР       |                      |
| 1  | 2                                    | 3                | 4                 | 5         | 6        | 7                    |
| 1. | Тренинг агрессивного поведения       | 18               | 4                 | 6         |          | 8                    |
| 2. | Методы поведенческой психотерапии    | 18               | 4                 | 6         |          | 8                    |
| 3. | Телесно-ориентированная психотерапия | 16               | 2                 | 6         |          | 8                    |
| 4. | Арт-терапия                          | 14               | 2                 | 6         |          | 6                    |
| 5. | Гештальт-терапия                     | 12               | 2                 | 4         |          | 6                    |
| 6. | Транзактный анализ                   | 12               | 2                 | 4         |          | 6                    |
| 7. | Семейная психотерапия                | 15,8             | 2                 | 4         |          | 7,8                  |
|    | <b>Итого по дисциплине:</b>          | <b>103,8</b>     | <b>18</b>         | <b>36</b> | <b>-</b> | <b>49,8</b>          |

Примечание: Л – лекции, ПЗ – практические занятия / семинары, ЛР – лабораторные занятия, СРС – самостоятельная работа студента

**Содержание разделов дисциплины:  
Занятия лекционного типа.**

| №  | Наименование раздела                  | Содержание раздела                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Форма текущего контроля |
|----|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1  | 2                                     | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4                       |
| 1. | Тренинг агрессивного поведения        | Понятие агрессии, агрессивности и агрессивного поведения в психологии. Причины и виды агрессии. Факторы, провоцирующие проявление агрессивности. Признаки и проявления агрессивности. Диагностика агрессивного поведения. Формы и методы коррекции агрессивного поведения.                                                                                                                                                                                                                | Конспект лекции, опрос  |
| 2. | Методы поведенческой психотерапии     | Сферы применения поведенческой психотерапии. Базисные подходы к поведенческой психотерапии. Определение и оценка проблемы. Методы оценки. Направленное воображение. Ролевая игра. Мониторинг физиологических реакций. Само-мониторинг. Наблюдение поведения. Психологические тесты и опросники. Техники, основанные на воображении. Когнитивная реконструкция. Тренинг ассертивности и социальных навыков. Процедуры самоконтроля. Техники, основанные на осуществлении в реальной жизни. | Конспект лекции, опрос  |
| 3. | Телесно-ориентированная психотерапия. | Идеология и сущность телесно-ориентированной психотерапии. Направления телесно-ориентированной психотерапии. Основные понятия телесно-ориентированной психотерапии. Методики телесно-ориентированной психотерапии.                                                                                                                                                                                                                                                                        | Конспект лекции, опрос  |
| 4. | Арт-терапия                           | Понятие «арт-терапия». История становления и развития арт-терапии. Цель и задачи арт-терапии. Базовые понятия в арт-терапии. Условия организации и оказания психологической помощи с использованием методов арт-терапии. Терапия живописью и лепкой. Танцевально-двигательная психотерапия. Психодрама. Музыкаотерапия. Требования, предъявляемые к личности арт-терапевта.                                                                                                               | Конспект лекции, опрос  |
| 5. | Гештальт-терапия                      | Понятие о гештальт-терапии. Базовые понятия в гештальт-терапии. Цель и задачи гештальт-терапии. Подходы в гештальт-терапии. Принципы и законы гештальт-терапии. Этапы практической гештальт-терапии.                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Конспект лекции, опрос  |
| 6. | Транзактный анализ                    | Понятие «транзакция», виды транзакций. Ключевые понятия. Основные положения транзактного анализа. Показания и противопоказания к применению транзактного анализа. Практические принципы. Механизм транзактного анализа. Методы транзактного                                                                                                                                                                                                                                               | Конспект лекции, опрос  |

|    |                       |                                                                                                                                                                                         |                        |
|----|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|    |                       | анализа. Основные составляющие транзактного анализа.                                                                                                                                    |                        |
| 7. | Семейная психотерапия | Понятие «семейная психотерапия». Цель и задачи семейной психотерапии. Принципы консультировании в семейной психотерапии. Этапы работы с семьей. Методы и техники семейной психотерапии. | Конспект лекции, опрос |

#### Занятия семинарского типа.

| №  | Наименование раздела                 | Тематика практических занятий (семинаров)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Форма текущего контроля                         |
|----|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1  | 2                                    | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4                                               |
| 1. | Тренинг агрессивного поведения       | Понятие агрессии, агрессивности и агрессивного поведения в психологии. Причины и виды агрессии. Факторы, провоцирующие проявление агрессивности. Признаки и проявления агрессивности. Диагностика агрессивного поведения. Профилактика агрессивного поведения. Коррекционные методики.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Конспект, опрос, эссе                           |
| 2. | Методы поведенческой психотерапии    | Сферы применения поведенческой психотерапии. Базисные подходы к поведенческой психотерапии. Определение и оценка проблемы. Методы оценки. Направленное воображение. Ролевая игра. Мониторинг физиологических реакций. Само-мониторинг. Наблюдение поведения. Психологические тесты и опросники. Техники, основанные на воображении. Когнитивная реконструкция. Тренинг асертивности и социальных навыков. Процедуры самоконтроля. Техники, основанные на осуществлении в реальной жизни.                                                                                                             | Конспект, опрос, выполнение задания, обсуждение |
| 3. | Телесно-ориентированная психотерапия | Идеология и сущность телесно-ориентированной психотерапии. Направления телесно-ориентированной психотерапии. Основные понятия телесно-ориентированной психотерапии. «Энергия». «Мышечная броня». «Заземление». Методики телесно-ориентированной психотерапии. Биоэнергетический анализ А. Лоуэна. Концепция телесного осознания М. Фельденкрайза. Метод интеграции движений Ф. М. Александера. Метод чувственного сознания Ш. Селвер. Соматическое обучение Т. Ханна. Биосинтез Д. Боаделлы. Кинезиология, структурная интеграция И. Рольф. Первичная терапия А. Янова и танатотерапия В. Баскакова. | Конспект, опрос, выполнение задания, обсуждение |
| 4. | Арт-терапия                          | Понятие арт-терапии и система современных методов терапии искусством. Современное                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Конспект, опрос,                                |

|    |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                         |
|----|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|    |                       | понятие арт-терапии. Разнообразие видов и форм психотехник терапии живописью. Арт-терапевтические психотехники с использованием лепки. Танцевальная психотерапия как метод пробуждения спонтанности. Методы и психотехники арт-терапии травматических переживаний.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | выполнение задания, эссе                                |
| 5. | Гештальт-терапия      | Понятие о гештальт-терапии. Базовые понятия в гештальт-терапии. Цель и задачи гештальт-терапии. Подходы в гештальт-терапии. Гештальт-терапия и невротические механизмы. Принципы и законы гештальт-терапии. Техники и приемы. Осознание. Принятие решения. Концентрация энергии. Работа с полярностями. Монодрама. Использование переноса. Работа со снами. Этапы практической гештальт-терапии. Техника проведения сеансов. Упражнения гештальт-терапии.                                                                                                                      | Конспект, письменный опрос, выполнение задания          |
| 6. | Транзактный анализ    | Ключевые понятия транзактного анализа. Основные положения транзактного анализа. Показания и противопоказания к применению транзактного анализа. Практические принципы. Механизм транзактного анализа. Методы транзактного анализа. Основные составляющие транзактного анализа. Структурный анализ (теория эго-состояний). Собственно транзактный анализ деятельности и общения, основанный на понятии "транзакция" как взаимодействие эго-состояний двух вступающих в общение индивидов. Анализ психологических "игр". Скриптоанализ (анализ жизненного сценария — "скрипта"). | Конспект, опрос, выполнение задания                     |
| 7. | Семейная психотерапия | Понятие «семейная психотерапия». Задачи семейной психотерапии. Принципы консультирования в семейной психотерапии. Этапы работы с семьей. Этап оценки. Этапы коррекции: построение терапевтического альянса, воссоздание проблемы, реструктурирование проблемы. Методы и техники семейной психотерапии. Циркулярное интервью. Положительное переформулирование. Предписание. Парадоксальные предписания. Незаконченные предложения. Семейные правила.                                                                                                                           | Конспект, опрос, выполнение заданий, выполнение задания |

**Лабораторные занятия** – не предусмотрены.

**Примерная тематика курсовых работ (проектов)** – не предусмотрены

## 2.4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

| №  | Вид СРС                                 | Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины по выполнению самостоятельной работы                                                                                                                            |
|----|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 2                                       | 3                                                                                                                                                                                                                    |
| 1. | Составление и ведение словаря понятий   | Методические указания по организации самостоятельной работы по направлению «Социальная работа» утвержденные кафедрой «Социальная работа, психология и педагогика высшего образования», протокол № 15 от 20.04.2017г. |
| 2. | Подготовка реферата                     |                                                                                                                                                                                                                      |
| 3. | Подготовка презентации по теме семинара |                                                                                                                                                                                                                      |
| 4. | Подготовка эссе                         |                                                                                                                                                                                                                      |
| 5. | Выполнение заданий                      |                                                                                                                                                                                                                      |

Учебно-методические разработки для студентов доступны в Среде модульного динамического обучения КубГУ: <http://moodle.kubsu.ru>; доступ – через электронные ресурсы библиотеки КубГУ.

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в форме аудиофайла,
- в печатной форме на языке Брайля.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

### 3. Образовательные технологии.

В преподавании курса используются современные образовательные технологии:

- мультимедийные лекции с элементами дискуссии;
- информационно-коммуникативные технологии;
- проблемное обучение.

В учебном процессе используются активные и интерактивные формы проведения занятий.

На этапе изучения разделов, которые носят теоретико-практический характер, используются групповые и самостоятельные формы работы, направленные на осмысление имеющихся проблем предмета обучения, формирование собственной аргументированной позиции по проблемным аспектам изучаемой темы. Здесь используются такие образовательные технологии как:

- лекция с элементами дискуссии;
- анализ эссе;
- анализ проблемных ситуаций.

Так же используются методы обучения, направленные на формирование умений и навыков по вопросам прогнозирования, моделирования, анализа ситуаций, возникающих в

сфере профессиональной деятельности специалиста в области социальной работы. Для этого внедрены следующие образовательные технологии:

1. *Проведение проблемного семинара*, в рамках которого студенты решают задачи:
  - а) получают знания по очередной теме учебного модуля;
  - б) способствуют решению проблемных ситуаций.
2. *Решение ситуационных задач.*
3. *Анализ проблемных вопросов.*
4. *Проведение мозгового штурма.*
5. *Проведение тренингов.*

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья предусмотрена организация консультаций с использованием электронной почты.

| Вид занятия<br>(Л, ПЗ, ЛР) | Используемые интерактивные образовательные технологии                                              | Количество часов |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Л                          | Лекция с элементами дискуссии                                                                      | 18               |
| ПЗ                         | работа в малых группах/парах по разбору конкретных ситуаций, дискуссии, анализ проблемных ситуаций | 18               |
|                            | ИТОГО:                                                                                             | 36               |

#### **4. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.**

##### **Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля.**

##### **Примерная тематика рефератов:**

1. Личность агрессора.
2. Влияние видеоигр на поведение детей различных возрастов.
3. Причины и факторы, провоцирующие агрессивное поведение.
4. Агрессия в семье: причины и последствия.
5. Агрессия на рабочем месте.
6. Насилие и жестокое обращение с ребенком.
7. Насилие в школе.
8. Техники самоконтроля в поведенческой психотерапии.

##### **Контрольные вопросы для проведения текущего контроля 1:**

1. Понятия «агрессия», «агрессивность», «агрессивное поведение».
2. Классификации агрессии и агрессивного поведения.
3. Признаки и проявления агрессивности.
4. Формы и виды агрессивных проявлений. Классификации.
5. Факторы, провоцирующие проявление агрессивности.
6. Эволюция агрессивного поведения человека в течение жизни.
7. Агрессия при расстройствах личности.
8. Диагностика агрессивного поведения.
9. Формы и методы коррекции агрессивного поведения.

##### **Контрольные вопросы для проведения текущего опроса 1:**

1. Техники поведенческой психотерапии, основанные на воображении.
2. Техники поведенческой психотерапии, основанные на осуществлении в реальной жизни.
3. Методики телесно-ориентированной психотерапии.
4. Танцевальная психотерапия.
5. Арт-терапии и система современных методов терапии искусством.

6. Арт-терапевтические психотехники с использованием живописи.
7. Арт-терапевтические психотехники с использованием лепки.
8. Методы и психотехники арт-терапии травматических переживаний.
9. Гештальт-терапия. Современные подходы в гештальт-терапии.
10. Техники и приемы в гештальт-терапии.
11. Техника проведения сеансов гештальт-терапии.
12. Основные положения транзактного анализа. Сфера применения, показания и противопоказания к применению транзактного анализа.

13. Практические принципы и механизмы транзактного анализа.
14. Методы транзактного анализа.
15. Принципы и этапы работы с семьей в процессе семейной психотерапии.
16. Методы и техники семейной психотерапии.

#### **Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации.**

Промежуточная аттестация по дисциплине «Тренинг модификации агрессивного поведения» проводится в форме зачета.

Вопросы для подготовки к зачету

17. Понятия «агрессия», «агрессивность», «агрессивное поведение».
18. Классификации агрессии и агрессивного поведения.
19. Признаки и проявления агрессивности.
20. Формы агрессивных проявлений в теории А. Бассса и А. Дарки.
21. Виды агрессивности по О. Хухлаевой.
22. Факторы, провоцирующие проявление агрессивности.
23. Эволюция агрессивного поведения человека в течение жизни.
24. Агрессия при расстройствах личности.
25. Диагностика агрессивного поведения.
26. Формы и методы коррекции агрессивного поведения.
27. Сферы применения и подходы в поведенческой психотерапии.
28. Диагностика в поведенческой психотерапии. Психологические тесты и опросники.
29. Техники поведенческой психотерапии, основанные на воображении.
30. Техники поведенческой психотерапии, основанные на осуществлении в реальной жизни.
31. Идеология и сущность телесно-ориентированной психотерапии.
32. Методики телесно-ориентированной психотерапии.
33. Танцевальная психотерапия.
34. Арт-терапии и система современных методов терапии искусством.
35. Арт-терапевтические психотехники с использованием живописи.
36. Арт-терапевтические психотехники с использованием лепки.
37. Методы и психотехники арт-терапии травматических переживаний.
38. Гештальт-терапия. Современные подходы в гештальт-терапии.
39. Принципы и законы гештальт-терапии.
40. Этапы практической гештальт-терапии.
41. Техники и приемы в гештальт-терапии.
42. Техника проведения сеансов гештальт-терапии.
43. Основные положения транзактного анализа.
44. Сфера применения, показания и противопоказания к применению транзактного анализа.
45. Практические принципы транзактного анализа.
46. Механизм транзактного анализа.
47. Методы транзактного анализа.
48. Семейная психотерапия.
49. Принципы консультирования в семейной психотерапии.
50. Этапы работы с семьей в процессе семейной психотерапии.
51. Методы и техники семейной психотерапии.

Зачет может быть получен по результатам собеседования и итоговой контрольной работы, а так же выполнения практических заданий, на основании представленных

рефератов (докладов) и/или выступлений студентов на семинарских и практических занятиях.

По результатам сдачи зачета выставляется оценка «зачтено»/ «не зачтено».

Оценку «зачтено» получает студент, который

- проявил всестороннее знание учебного материала;
- систематически и верно выполняет задания, предусмотренные рабочей программой дисциплины;
- владеет приемами рассуждения и сопоставляет материал из разных источников, связывая теорию с практикой, другими темами данного курса.

Так же, оценкой «зачтено» оцениваются ответы студентов, показавших знание основного учебного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и в предстоящей работе по профессии, справляющихся с выполнением заданий, предусмотренных программой, но допустившим незначительные погрешности в ответе на зачете и при выполнении заданий.

Оценка «незачтено» выставляется студентам, обнаружившим пробелы в знаниях основного учебного материала, допускающим принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий.

Оценочные средства для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья выбираются с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.

- при необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на экзамене;
- при проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями;
- при необходимости для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов процедура оценивания результатов обучения по дисциплине может проводиться в несколько этапов.

Процедура оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине (модулю) предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

## **5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля).**

### **Основная литература:**

1. Ильин, Е. П. Психология агрессивного поведения [Текст] : учебное пособие для вузов, ведущих подготовку по направлению 050100 "Педагогическое образование" / Е. П. Ильин. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2014. - 365 с. - ISBN 978-5-496-00991-1 : 375 р.

2. Уорден, М. Основы семейной психотерапии [Текст] / М. Уорден ; [пер. с англ. А. Ершова ; науч. ред. А. Смирнов]. - 4-е междунар. изд. - СПб. : Прайм-ЕВРОЗНАК, 2005 ; М. : ОЛМА-ПРЕСС, 2005. - 253 с. - ISBN 5938781698. - ISBN 0534519717

3. Вачков, И. В. Психологический тренинг [Текст] : методология и методика проведения : учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению и специальностям психологии / И. В. Вачков. - 2-е изд., перераб. - Москва : Эксмо, 2010. - 556 с. : ил. - (Новейший справочник психолога). - Библиогр.: с. 540-547. - Библиогр. в конце глав. - ISBN 9785699407835

Для освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья имеются издания в электронном виде в электронно-библиотечной системе «Юрайт».

#### **Дополнительная литература:**

1. 18 программ тренингов [Текст] : руководство для профессионалов / [В. А. Чикер. и др.] ; под ред. В. А. Чикер. - Санкт-Петербург : Речь, 2011. - 368 с. : ил. - (Психологический тренинг). - Авт. указаны на обороте тит. листа. - Библиогр. в конце глав. - ISBN 9785926810162

2. Гренлюнд, Э. Танцевальная терапия [Текст] : теория, методика, практика / Э. Гренлюнд, Н. Ю. Оганесян. - Санкт-Петербург : Речь, 2011. - 285 с., [4] л. цв. ил. : ил. - Библиогр.: с. 283-285. - ISBN 5926803160

3. Григорьева, И. А. Социальная работа с семьей [Текст] : учебное пособие для академического бакалавриата : учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по гуманитарным направлениям / И. А. Григорьева. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2017. - 154 с. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 152-154. - ISBN 978-5-534-00816-6

4. Джонсон, С. М. Практика эмоционально-фокусированной супружеской терапии [Текст] = The Practice of emotionally focused couple therapy : создание связей / С. М. Джонсон ; пер. с англ. 2-го изд. Х. М. Воскановой ; науч. ред. К. В. Ягнук, Л. Л. Микаэлян. - Москва : Научный мир, 2013. - 362 с. - (Современная семейная психотерапия). - Библиогр.: с. 334-348. - ISBN 9785915223317

5. Копытин, А. И. Арт-терапия психических расстройств [Текст] / А. И. Копытин. - Санкт-Петербург : Речь, 2011. - 367 с. : ил. - (Мастерская психологии и психотерапии). - Библиогр.: с. 310-319. - ISBN 978-5-9268-1096-4

6. Копытин, А. И. Сиходиагностика в арт-терапии [Текст] / А. И. Копытин. - Санкт-Петербург : Речь, 2014. - 284 с. : ил. - Библиогр.: с. 274-284. - ISBN 9785926815747

7. Копытин, А. И. Техники ландшафтной арт-терапии [Текст] / А. И. Копытин, Б. Корт. - Москва : Когито-Центр, 2013. - 103 с. : цв. ил. - Библиогр.: с. 101-103. - ISBN 9785893533989

8. Кубрак, Е. А. (КубГУ). Арт-терапия как средство личностного развития студентов-психологов [Текст] : учебно-методическое пособие / Е. А. Кубрак ; Федеральное агентство по образованию, Гос. образоват. учреждение высшего проф. образования Кубанский гос. ун-т. - Краснодар : [Кубанский государственный университет], 2009. - 117 с. - Библиогр.: с. 83-86. - ISBN 9785903154166

9. Малкина-Пых, И. Г. Психосоматика [Текст] : нейро-лингвистическое программирование (НЛП); самовнушение, семейная психотерапия; танцевально-двигательная терапия / И. Г. Малкина-Пых. - М. : Эксмо, 2009. - 1023 с. : ил. . - (Новейший справочник психолога). - Библиогр.: с. 978-1023. - ISBN 9785699251353

10. Моница, Г. Б. Коммуникативный тренинг (педагоги, психологи, родители) [Текст] / Г. Б. Моница, Е. К. Лютова-Робертс. - СПб. : Речь, 2010. - 224 с. : ил. - (Психологический тренинг). - Библиогр.: с. 222-224. - ISBN 5926803667

11. Прохорова, О. Г. Основы психологии семьи и семейного консультирования [Электронный ресурс] : учебное пособие для вузов / О. Г. Прохорова. - 2-е изд., испр. и

доп. - М. : Юрайт, 2017. - 224 с. - <https://biblio-online.ru/book/6DAA5ABA-DAA0-43D7-8EAA-DA4082DA7FB7>

12. Солопанова, О. Ю. (КубГУ). Арттерапия [Текст] : учебно-методическое пособие / О. Ю. Солопанова, Б. М. Целковников ; М-во образования и науки Рос. Федерации. - Краснодар : [Изд-во КубГУ], 2009. - 77 с. : ил. - Библиогр. : с. 72-76. - ISBN 9785820906466

4. Социальная психология развития [Электронный ресурс] : учебник для бакалавриата и магистратуры : в 2 ч. Ч. 1 / Н. Н. Толстых [и др.] ; под ред. Н. Н. Толстых. - М. : Юрайт, 2017. - 216 с. - <https://biblio-online.ru/book/79983E4F-C792-435C-BAD0-D56BD8AE625C>

5. Таланов, В. Л. Справочник практического психолога [Текст] : [основные стратегии и техники психотерапии ; краткие описания психологических типов ; методы игровой психотерапии и НЛП] / В. Л. Таланов, И. Г. Малкина-Пых. - М. : Сова : ЭКСМО, 2005. - 923 с. - Авторы на обложке не указаны. - Библиогр. в конце глав. - ISBN 5699015779

13. Фирсов, М. В. Психология социальной работы : содержание и методы психосоциальной практики [Текст] : учебное пособие для бакалавров : учебное пособие для студентов факультетов социальной работы / М. В. Фирсов, Б. Ю. Шапиро. - 6-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2013. - 390 с. - (Бакалавр. Базовый курс). - Библиогр.: с. 388-390. - Библиогр. в конце разделов. - ISBN 978-5-9916-2656-9

14. Шипунова, Т. В. Технология социальной работы. Социальная работа с лицами девиантного поведения [Текст] : учебное пособие для студентов учреждений высшего профессионального образования / Т. В. Шипунова. - М. : Академия, 2011. - 239 с. - (Высшее профессиональное образование. Социальная работа) (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 235-237. - ISBN 978-5-7695-6876-3

## **6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля).**

1. Большая научная библиотека. – URL : <http://www.sci-lib.com>
2. Все о социальной поддержке. - URL : <http://www.socialnaya-podderzhka.ru>
3. Информационно-правовой портал «Гарант». - URL: <http://www.garant.ru/>
4. Компания «КонсультантПлюс». - URL: <http://www.consultant.ru/>
5. Министерство труда и социального развития Краснодарского края - URL : <http://www.sznkuban.ru>
6. Министерство труда и социальной защиты. - URL : <http://demo.rosmintrud.ru>
7. Российское образование, федеральный портал [Официальный сайт] — URL: <http://www.edu.ru>
8. Электронная библиотечная система eLIBRARY.RU - URL : [\(http://www.elibrary.ru/\)](http://www.elibrary.ru/)

## **7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля).**

Текущий контроль знаний по дисциплине, контроль выполнения заданий самостоятельной работы осуществляется в ходе семинарских занятий в соответствие с программой дисциплины.

Промежуточный контроль по итогам дисциплины осуществляется в форме зачета.

В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья большое значение имеет индивидуальная учебная работа (консультации) – дополнительное разъяснение учебного материала.

Индивидуальные консультации по предмету являются важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта

между преподавателем и обучающимся инвалидом или лицом с ограниченными возможностями здоровья.

## **8. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю).**

### **Перечень информационных технологий**

Для обеспечения освоения данной дисциплины имеются:

- программное обеспечение современных информационно-коммуникационных технологий - система «Moodl»,
- для проведения занятий лекционного и семинарского типов Microsoft Office 2016, Microsoft Windows 8.1.

### **Перечень необходимого программного обеспечения.**

Для осуществления образовательного процесса по дисциплине применяется следующее программное обеспечение:

- для создания и демонстрации учебного материала - Microsoft Office 2016, Microsoft Windows 8.1.

### **Перечень информационных справочных систем:**

1. Справочно-правовая система «Консультант Плюс». - URL : <http://www.consultant.ru>
2. Электронная библиотечная система eLIBRARY.RU. - URL : <http://www.elibrary.ru/>

## **9. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю).**

| №  | Вид работ                                         | Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля) и оснащённость                                                                                                                                    |
|----|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <i>Лекционные занятия</i>                         | Специальные помещения, укомплектованные специализированной мебелью, оснащенные демонстрационным оборудованием (презентационной техникой и соответствующим программным обеспечением)                       |
| 2. | <i>Семинарские занятия</i>                        | Специальные помещения, укомплектованные специализированной мебелью, оснащенные демонстрационным оборудованием (презентационной техникой и соответствующим программным обеспечением)                       |
| 3. | <i>Групповые (индивидуальные) консультации</i>    | Специальные помещения, укомплектованные специализированной мебелью, оснащенные мебелью и рабочими станциями с доступом в Интернет                                                                         |
| 4. | <i>Текущий контроль, промежуточная аттестация</i> | Специальные помещения, оснащенные презентационной техникой и соответствующим программным обеспечением                                                                                                     |
| 5. | <i>Самостоятельная работа</i>                     | Кабинет для самостоятельной работы, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспеченный доступом в электронную информационно-образовательную среду университета. |