

**Аннотация рабочей программы дисциплины
ОГСЭ.05 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)
уровень подготовки – базовая**

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.05 Физическая культура разработана на основе требований ФГОС по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям). Программа включает в себя: паспорт рабочей программы учебной дисциплины; структура и содержание учебной дисциплины; образовательные технологии; условия реализации программы дисциплины; перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины; методические указания для обучающихся по освоению дисциплины; оценочные средства для контроля успеваемости; дополнительное обеспечение дисциплины.

1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.05 Физическая культура является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

1.2 Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина относится к профессиональной подготовке и входит в состав дисциплин общего гуманитарного и социально-экономического цикла.

1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен **уметь**:

– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

– о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

– основы здорового образа жизни.

Формируемые компетенции:

Обучающийся должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 160 часов, в том числе:

– обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 160 часов;

1.5 Тематический план учебной дисциплины

Освоение дисциплины предполагает изучение следующих разделов и тем:

Наименование разделов и тем	Всего	Количество аудиторных часов		Самостоятельная работа обучающегося (час)
		Теоретическое обучение	Практические занятия	
3 семестр				
Раздел 1. Легкая атлетика	20	2	18	-
Тема 1.1. Обучение техники бега на короткие дистанции	10	2	8	-
Тема 1.2. Обучение техники бега на средние дистанции	10	-	10	-
Раздел 2. Гимнастика	12	2	10	-
Тема 2.1. Обучение технике выполнения упражнений на гимнастических снарядах	12	2	10	-
4 семестр				
Раздел 3. Спортивные игры	74	-	74	-
Тема 3.1. Обучение техники игры в баскетбол	38	-	38	-
Тема 3.2. Обучение техники игры в	36	-	36	-

волейбол				
5 семестр				
Раздел 1. Легкая атлетика	12	-	12	-
Тема 1.1. Обучение техники бега, прыжков и метания	12	-	12	-
Раздел 2. Гимнастика	16	-	16	-
Тема 2.1 Обучение технике выполнения опорным прыжкам и акробатике	16	-	16	-
Раздел 3. Спортивные игры	26	-	26	-
Тема 3.1. Обучение техники игры в баскетбол	14	-	14	-
Тема 3.2. Обучение техники игры в волейбол	12	-	12	-
Всего по дисциплине	160	4	160	-

1.6 Вид промежуточной аттестации

3,4,5 семестр – зачёт

1.7 Основная литература

1. Аллянов, Ю. Н. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник для СПО / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. – 3-е изд., испр. – М.: Юрайт, 2017. – 493 с. - URL: <https://www.biblio-online.ru/book/0A9E8424-6C55-45EF-8FBB-08A6A705ECD9>

2. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / А. Б. Муллер [и др.]. – М.: Юрайт, 2017. – 424 с. - URL: <https://www.biblio-online.ru/book/E97C2A3C-8BE2-46E8-8F7A-66694FBA438E>

Составитель: преподаватель СПО Папулов Р.Г.