

АННОТАЦИЯ
дисциплины
Б1.Б.38 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
Направление подготовки 38.03.03 Управление персоналом

Общее количество часов – 72

Количество зачетных единиц – 2

Цель освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» заключается в формировании физической культуры обучающегося как системного и интегративного качества личности, неотъемлемого компонента общей культуры будущего бакалавра, способного реализовывать ее в учебной, социально-профессиональной деятельности и в семье.

Задачи дисциплины:

- включить обучающихся в реальную физкультурно-спортивную практику по творческому освоению ценностей физической культуры, ее активного использования во всестороннем развитии личности;
- содействовать разностороннему развитию организма, сохранению и укреплению здоровья, повышению их уровня общей физической подготовленности, развитию профессионально важных физических качеств и психомоторных способностей будущих специалистов;
- овладеть системноупорядоченным комплексом знаний, охватывающих философскую, социальную, естественнонаучную и психолого-педагогическую тематику, тесно связанную с теоретическими, методическими и организационными основами физической культуры;
- сформировать потребности в физическом самосовершенствовании и поддержании высокого уровня здоровья через сознательное использование всех организационно-методических форм занятий физкультурно-спортивной деятельностью;
- сформировать навыки самостоятельной организации досуга с использованием средств физической культуры и спорта;
- овладеть основами семейного физического воспитания, бытовой физической культурой.

Место дисциплины в структуре образовательной программы.

Дисциплина **Б1.Б.38 «Физическая культура и спорт»** относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

Результаты обучения (знания, умения, опыт, компетенции).

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций (согласно ФГОС):

.п.	Индекс компет енции	Содержание компетенции	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть

	ОК-8	Способность ю использоват ь методы и средства физической культуры для обеспечения полноценно й социальной и профессиона льной деятельност и	– социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональн ой деятельности; – научно- биологические и методико- практические основы физической культуры и здорового образа жизни; – роль общей и профессиональн о-прикладной физической подготовки, определяющей психофизическу ю готовность студента к будущей профессии; – возможности использования физкультурно- спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональн ых целей.	– применять способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; – применять способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности; – выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры; – выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации; – преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения; – выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и само страховки; – осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой; – соблюдать технику безопасного проведения самостоятельных занятий.	– приобретенны ми знаниями и умениями, и навыками в сфере физической культуры в профессиональ ном труде и жизнедеятельн ости для повышения работоспособн ости, сохранения и укрепления здоровья; – организацией и проведением индивидуально го, коллективного и семейного отдыха, участия в массовых спортивных соревнованиях.
--	-------------	---	---	---	---

Курсовые работы: не предусмотрены

Форма контроля: зачет

Основная литература:

1. Прокофьев А. И. Тестовые задания по теории и методике физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учебное пособие / Елец: Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина, 2014.- 129 с. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=272253
2. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учебник. Редактор: Маргазин В.А., Семенова О.Н., Ачкасов Е.Е. Дополнительная информация: 2-е изд., доп. / Санкт-Петербург: СпецЛит, 2014.- 256 с. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=253833
3. Физическая культура и физическая подготовка [Электронный ресурс]: учебник. Редактор: Кикоть В.Я., Барчуков И.С. / Москва: Юнити-Дана, 2014.-432 с. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=117573

Дополнительная литература:

1. Чертов Н. В. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие / Ростов: Издательство Южного федерального университета, 2014.- 118 с. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=241131
2. Кокоулина О. П. Основы теории и методики физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учебно-практическое пособие / Москва: Евразийский открытый институт, 2014.- 144 с. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=90952
3. Минникаева Н. В. Теория и организация адаптивной физической культуры [Электронный ресурс]: учебное пособие Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2014.- 142 с. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=278495
4. Письменский, И.А. Физическая культура: учебник для академического бакалавриата / И.А. Письменский ,Ю.Н.Аллянов .- М.: Издательство Юрайт, 2014.- 493с.

Для освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья имеются издания в электронном виде в электронно-библиотечных системах «Лань» и «Юрайт» и др.

Автор: Гуренкова О.В.