



1920

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Кубанский государственный университет»
в г. Славянске-на-Кубани

АННОТАЦИЯ

**Рабочая программа учебной дисциплины
МДК.02.03 Лечебная физическая культура и массаж**

специальность 49.02.01 Физическая культура

2016

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

МДК. 02.03 Лечебная физическая культура и массаж

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины МДК. 02.03 Лечебная физическая культура и массаж является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Дисциплина МДК.02.03 «Лечебная физическая культура и массаж» входит в профессиональный модуль ПМ.02 «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения». Для освоения дисциплины студенты используют знания, умения и навыки, сформированные на дисциплинах «Организация физкультурно-спортивной работы» (ОК 10) и «Теория и практика здоровьесберегающих технологий» (ПК 2.2). Компетенции, формируемые по предшествующим дисциплинам и необходимые при изучении дисциплины «Лечебная физическая культура и массаж»:

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.

ПК 2.2 Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

№ п. п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1.	ОК 10	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.	технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю; требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся основы оздоровительной тренировки в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности	подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся; осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.	приемами страховки и самостраховки оказанием первой медицинской помощи, организацию врачебного контроля при выполнении двигательных действий; знаниями спортивного оборудования и инвентаря и мест занятий физической культурой и спортом.
2.	ПК 2.2	Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.	научно-практические основы здоровьесберегающих технологий ФК, формирование мотивационно-ценностного отношения к здоровью, установки на здоровый образ жизни, потребности в сохранении и укреплении здоровья.	составлять индивидуальные программы оздоровления детей и педагогов; применять методы валеологического тестирования.	системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья; методикой изученных оздоровительных систем и умение их реализовывать на

№ п. п.	Индекс компет енции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
					практике.

Изучение дисциплины «Лечебная физическая культура и массаж» предваряет изучение дисциплины «Основы медицинских знаний».

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, морфо-функциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;
- комплектовать состав группы, секции, клубного или другого объединения занимающихся;
- планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности (не менее 12 видов);
- подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;
- организовывать, проводить соревнования различного уровня и осуществлять судейство;
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
- осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;
- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;
- основы оздоровительной тренировки в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;
- историю, этапы развития и терминологию базовых и новых видов спорта и физкультурно-спортивной деятельности;
- технику профессионально значимых двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
- методику проведения занятий на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
- методику обучения двигательным действиям и развития физических качеств в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;
- технику безопасности, способы и приемы предупреждения травматизма при занятиях базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности;

- основы судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;
 - виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;
 - технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю;
 - основы педагогического контроля и организацию врачебного контроля при проведении физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с занимающимися различных возрастных групп;
 - виды документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом, требования к ее ведению и оформлению.
 - значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений;
 - средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре;
 - дозирование и критерии величины физической нагрузки в лечебной физической культуре;
 - показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры;
 - основы методики лечебной физической культуры при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
 - методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу;
 - понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм;
 - основные виды и приемы массажа.
- Максимальная учебная нагрузка обучающегося 186 часов, в том числе:
- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 124 часа;
 - самостоятельная работа обучающегося 62 часа.

1.4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (Перечень формируемых компетенций)

Учащийся должен обладать профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:

ПК 2.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.

ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ПК 2.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

ПК 2.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1	ПК-2.1.	Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.	требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся	комплектовать состав группы, секции, клубного или другого объединения занимающихся; планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности	умением планировать, организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия различного уровня и осуществлять судейство;
	ПК-2.2	Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.			
	ПК-2.3.	Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.			
2	ПК-2.4.	Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.	основы педагогического контроля и организацию врачебного контроля при проведении физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с занимающимися различных возрастных групп;	осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий	умением вести и оформлять документацию, обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
3	ПК-2.5.	Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.	виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации; технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю;	подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся; организовывать, проводить соревнования различного уровня и осуществлять судейство; применять приемы страховки и самостраховки при выполнении двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;	умением подбирать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности; обеспечивать и применять приемы страховки и самостраховки при выполнении двигательных действий
4	ПК-2.6.	Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.	виды документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом, требования к ее ведению и оформлению	осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, морфо-функциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня физической и технической подготовленности	Знанием перечня документации необходимой для организации и проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий; пониманием финансово-отчетной документации и умением ее применять.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	186
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	124
в том числе:	
занятия лекционного типа	40

практические занятия	84
лабораторные занятия	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	62
в том числе:	
реферат	12
самостоятельная внеаудиторная работа (в виде домашних практических заданий, индивидуальных заданий, самостоятельного подбора и изучения дополнительного теоретического материала и др.)	50
<i>Вид промежуточной аттестации</i>	<i>Экзамен</i>

2.2. Структура дисциплины:

Наименование разделов и тем	Количество аудиторных часов			Самостоятельная работа студента (час)
	Всего	Теоретическое обучение	Практические и лабораторные занятия	
IV семестр				
Раздел 1. Лечебная физическая культура	66	20	24	22
Тема 1.1. ЛФК как метод	6	6	-	-
Тема 1.2. Физические упражнения в ЛФК	20	6	-	14
Тема 1.3. Общая методика ЛФК	16	4	12	-
Тема 1.4. ЛФК в клинической практике	24	4	12	8
Раздел 2. Массаж	120	20	60	40
Тема 2.1. Частные методики ЛФК	18	6	12	-
Тема 2.2. Массаж	102	14	48	40
Всего по дисциплине	186	40	84	62

2.3. Тематический план и содержание учебной дисциплины МДК. 02.03 Лечебная физическая культура и массаж

Наименование тем междисциплинарного курса (МДК) тем	Содержание учебного материала и практические занятия, самостоятельная работа обучающегося	Объём часов	Уровень освоения
1	2	3	4
МДК.02.03. Лечебная физическая культура (далее – ЛФК) и			
Раздел 1. Лечебная физическая культура			
Тема 1.1. ЛФК как метод	Содержание учебного материала	6	
	Лекции	6	

	1	Понятие об ЛФК. Особенности ЛФК как метода. Средства, формы и методы ЛФК	2	1
	2	Становление и развитие ЛФК в Росси.	2	1
	3	Влияние и механизмы действия физических упражнений на организм.	2	
Тема 1.2. Физические упражнения в ЛФК	Содержание учебного материала		20	
	Лекции		6	
	1	Классификация физических упражнений в ЛФК. Биомеханические основы движений в ЛФК.	2	1
	2	Характеристика гимнастических упражнений	2	1
	3	Характеристика дыхательных упражнений в ЛФК. Дозировка упражнений и периоды в ЛФК	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся 1.Понятие об ЛФК 2.Особенности ЛФК как метода. 3.Становление и развитие ЛФК в России. 4.Влияние и механизмы действия физических упражнений на организм. 5.Средства, формы и методы ЛФК. 6. Классификация физических упражнений в ЛФК. 7.Биомеханические основы движений в ЛФК. 8.Характеристика гимнастических упражнений. 9.Характеристика дыхательных упражнений в ЛФК. 10.Дозировка упражнений и периоды в ЛФК		14	
Тема 1.3. Общая методика ЛФК	Содержание учебного материала		16	
	Лекции		4	
	1	Биомеханические основы движений в ЛФК	2	2
	2	Принципы тренировки в ЛФК. Режимы активности в ЛФК	2	2
	Практические занятия		12	
	1	Биомеханические основы движений в ЛФК	4	
	2	Основные принципы тренировки в ЛФК.	4	
	3	Режимы активности в ЛФК	4	
Тема 1.4. ЛФК в клинической практике	Содержание учебного материала		24	
	Лекции		4	
	1	Организация ЛФК в лечебных учреждениях.	2	2
	2	Схема процедуры и составление примерного комплекса упражнений.	1	2
	3	Показания и противопоказания в ЛФК.	1	
	Практические занятия		12	
	1	Организация ЛФК в лечебных учреждениях.	4	
	2	Схема процедуры и составление примерного комплекса упражнений.	4	
	3	Показания и противопоказания в ЛФК	4	
	Самостоятельная работа обучающихся. 1.Биомеханические основы движений в ЛФК 2.Принципы тренировки в ЛФК. 3.Режимы активности в ЛФК. 4.Организация ЛФК в лечебных учреждениях. 5.Схема процедуры и составление примерного комплекса упражнений. 6.Показания и противопоказания в ЛФК.		8	

Раздел 2. Массаж			
Тема 2.1. Частные методики ЛФК	Содержание учебного материала	18	
	Лекции	6	
	1 Инфаркт миокарда. Задачи и методики ЛФК.	2	1
	2 Болезни органов дыхания (определение, причины, проявления).	2	2
	3 Плоскостопие (определение, причины, проявления).	2	2
	Практические занятия	12	
	1 Инфаркт миокарда. Задачи и методики ЛФК.	4	
	2 Болезни органов дыхания (определение, причины, проявления).	4	
	3 Плоскостопие (определение, причины, проявления). Задачи и методики ЛФК	4	
Тема 2.2. Массаж	Содержание учебного материала	102	
	Лекции	14	
	1 История развития, анатомо-физиологическое обоснование и гигиенические основы массажа.	2	2
	2 Системы, методы, формы и виды массажа. Формы и технология проведения сеансов	2	2
	4 Методика выполнения основных приемов рефлекторно-сегментарного массажа.	2	
	5 Методика выполнения основных приемов лечебного массажа.	1	
	6 Приемы и техника классического лечебного массажа (поглаживание).	1	
	7 Приемы и техника классического лечебного массажа (растирание).	1	
	8 Приемы и техника классического лечебного массажа (выжимание – выдавливание).	1	
	9 Приемы и техника классического лечебного массажа (разминание).	1	
	10 Приемы и техника классического лечебного массажа (вибрация).	1	
	11 Техника классического лечебного массажа (движения).	2	
	Практические занятия	48	
	1 История развития, анатомо-физиологическое обоснование и гигиенические основы массажа.	4	
	2 Системы, методы, формы и виды массажа.	4	
	3 Формы и технология проведения сеансов	4	
	4 Методика выполнения основных приемов рефлекторно-сегментарного массажа.	4	
	5 Методика выполнения основных приемов лечебного массажа.	4	
	6 Приемы и техника классического лечебного массажа (поглаживание).	4	
	7 Приемы и техника классического лечебного массажа (растирание).	6	
	8 Приемы и техника классического лечебного массажа (выжимание – выдавливание).	4	
	9. Приемы и техника классического лечебного массажа (разминание).	4	
	10 Приемы и техника классического лечебного массажа (вибрация).	6	
	11 Техника классического лечебного массажа	4	

	Самостоятельная работа обучающихся 1.Инфаркт миокарда. Задачи и методики ЛФК. 2.Болезни органов дыхания (определение, причины, проявления). 3.Плоскостопие (определение, причины, проявления). Задачи и методики ЛФК. 4.История развития, анатомо-физиологическое обоснование и гигиенические основы массажа. 5.Системы, методы, формы и виды массажа. 6.Формы и технология проведения сеансов массажа. 7.Методика выполнения основных приемов рефлекторно-сегментарного массажа. 8.Методика выполнения основных приемов лечебного массажа. 9.Приемы и техника классического лечебного массажа (поглаживание). 10.Приемы и техника классического лечебного массажа (растирание). 11.Приемы и техника классического лечебного массажа (выжимание – выдавливание). 12.Приемы и техника классического лечебного массажа (разминание). 13.Приемы и техника классического лечебного массажа (вибрация). 14.Приемы и техника классического лечебного массажа (движения).	40	
	Всего:	186	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения: 1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств); 2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством) 3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

5. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Основная литература.

1. Бирюков А. А. Лечебный массаж : учебник для образовательных учреждений высшего профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлению "Физическая культура", [медицинских колледжей] / А. А. Бирюков. - 5-е изд., стер. - М. : ИЦ "Академия", 2015. - 368 с. - (Высшее образование - Бакалавриат). - ISBN 978-5-4468-2442-7
2. Усанова А.А. Основы лечебной физкультуры и спортивной медицины : учебное пособие / А.А. Усанова, О.И. Шепелева, Т.В. Горячева. - Ростов н/Д : Феникс, 2017. - 253, [1] с. : ил. - ISBN 978-5-222-27193-3
3. Налобина, А.Н. Основы массажа. Спортивный массаж : учебное пособие / А.Н. Налобина, И.Г. Таламова, Л.Е. Медведева ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - 2-е изд. - Омск : Издательство СибГУФК, 2013. - 140 с. : табл., ил. - Библиогр. в кн. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274878>

4. Черкасова, И.В. Лечебная физическая культура в специальной медицинской группе вуза : учебно-методическое пособие / И.В. Черкасова, О.Г. Богданов. - М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 128 с. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4897-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=344711](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=344711)

5.2. Дополнительная литература.

1. Атлас анатомии человека [ВО, СПО] / . - 2-е изд., доп. и перераб. - М. :Рипол Классик, 2014. - 576 с. : ил. - ISBN 978-5-386-04919-5 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=353533](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=353533)
2. Гайворонский, И.В. Анатомия здорового и нездорового образа жизни / И.В. Гайворонский, П.К. Яблонский, Г.И. Ничипорук. - СПб. : СпецЛит, 2014. - 183 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-299-00599-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=253739](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=253739).
3. Гигиена физической культуры и спорта : учебник / Е.Е. Ачкасов, И.В. Быков, А.Н. Гансбургский и др. ; под ред. В.А. Маргазин, О.Н. Семенова, Е.Е. Ачкасов. - 2-е изд., доп. - СПб. : СпецЛит, 2013. - 256 с. : табл. - ISBN 978-5-299-00545-5 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=253833](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=253833)
4. Еремушкин, М.А. Двигательная активность и здоровье: от лечебной гимнастики до паркура / М.А. Еремушкин. - М. : Спорт, 2016. - 184 с. : ил., табл. - Библиогр.: с. 134-135. - ISBN 978-5-9907239-7-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430414](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430414)
5. Иваницкий, М.Ф. Анатомия человека: (с основами динамической и спортивной морфологии) : Учебник для высших учебных заведений физической культуры / М.Ф. Иваницкий ; под ред. Б.А. Никитюк, А.А. Гладышевой, В.Ф. Судзиловского. - Изд. 9-е. - М. : Человек, 2014. - 624 с. : ил. - ISBN 978-5-906131-19-5 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298194](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298194)
6. Спортивная медицина: Справочник для врачей и тренеров / Всероссийская федерация легкой атлетики, Московский региональный Центр развития легкой атлетики ИААФ ; Перевод с английского языка А. Гнетова, Л. Потанич и др. - М. : Человек, 2013. - 328 с. : схем., табл., ил. - ISBN 978-5-906131-10-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298272](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298272)

5.3. Периодические издания

1. Здравоохранение в России [Электронный ресурс]. – URL: <http://dlib.eastview.com/browse/issue/2726737>.
2. Теория и практика физической культуры [Электронный ресурс]. – URL: http://elibrary.ru/title_about.asp?id=9149.
3. Физическое воспитание студентов [Электронный ресурс]. – URL: <http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=28661>.
4. Физическая культура, спорт и здоровье [Электронный ресурс]. – URL: <http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=51351>.

5. Физическая культура и спорт в современном мире [Электронный ресурс]. – URL: <http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=50822>.

5.4. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. ЭБС «Университетская библиотека ONLINE»: сайт. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red.
2. ЭБС Издательства «Лань» : сайт. - URL: <http://e.lanbook.com>.
3. ЭБС «Юрайт» : [раздел «ВАША ПОДПИСКА: Филиал КубГУ (г. Славянск-на-Кубани)»] : сайт. - URL: <https://www.biblio-online.ru/catalog/E121B99F-E5ED-430E-A737-37D3A9E6DBFB>.
4. ЭБС «BOOK.ru» : [перечень книг ЭБС «BOOK.ru», доступных для КубГУ и филиалов] : сайт. – URL: <http://sgpi.ru/?n=5624>.
5. Научная электронная библиотека «eLibrary.ru» : сайт. – URL: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>.
6. Базы данных компании «Ист Вью» [раздел: Периодические издания (на русском языке)] : сайт. – URL: <http://dlib.eastview.com>.
7. Электронная библиотека «Grebennikon» [раздел: Журналы (на русском языке)] : сайт. – URL: <http://grebennikon.ru/journal.php>.
8. Федеральная информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» : сайт. – URL: <http://windowedu.ru>.
9. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР) : сайт. - URL: <http://fcior.edu.ru>.
10. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов : сайт. – URL: <http://school-collection.edu.ru>.
11. Официальный интернет-портал правовой информации. Государственная система правовой информации : сайт. – URL: <http://publication.pravo.gov.ru/>.
12. Энциклопедиум : Энциклопедии. Словари. Справочники // ЭБС «Университетская библиотека ONLINE» : сайт. – URL: <http://enc.biblioclub.ru/>.

Составитель: ст. преподаватель С.Г. Васин; преподаватель И.Т. Коротенко