

АННОТАЦИЯ

Дисциплины Б1.Б.19 Физическая культура и спорт

44.03.05 Педагогическое образование с двумя профилями

Направленность (профиль): Начальное образование Дошкольное образование

Объем трудоемкости: 2 зачетные единицы (всего - 72 ч., из них контактной работы 10,2 ч.: лекционных - 10 ч., ИКР- 0,2 ч.; СР – 58 ч.; контроль 3,8)

1 Цели и задачи изучения дисциплины

1.1 Цель освоения дисциплины

Дисциплина Б1.Б.40 Физическая культура и спорт направлена на формирование у обучающихся физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной учебной, социальной и профессиональной деятельности.

1.2 Задачи дисциплины

Задачи изучения дисциплины вытекают из требований к результатам освоения и условиям реализации основной образовательной программы и компетенций, установленных Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению «Педагогическое образование».

В ходе изучения дисциплины ставятся задачи:

- овладение системой знаний, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие;
- обобщение и систематизация знаний о социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности; о социально-биологических основах адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды обитания; об основах здорового образа жизни для их применения в социальной и профессиональной деятельности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями;
- развитие способности использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

1.3 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к циклу Б1, входит в базовую часть. Общая трудоёмкость дисциплины 2 зачётные единицы.

1.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы. Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций:

| Коды компетенций | Название компетенции | Краткое содержание / определение и структура компетенции (знать, уметь, владеть). | | |
|------------------|--|---|--|--|
| | | Знать: | Уметь: | Владеть: |
| ОК-8 | способность использовать методы и средства физической культуры для | научно-практические основы физической культуры и здорового | использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально- | средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического |

| № разде ла | Наименование разделов | Количество часов | | | | | СР | |
|------------------|--|------------------|-------------------|----|----|-----|------------|-----------|
| | | Всего | Контактная работа | | | | | |
| | | | Л | ПЗ | ЛР | КСР | | ИКР |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 1 курс | | | | | | | | |
| 1. | Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке обучающихся | 14 | 2 | | | | | 12 |
| 2. | Социально-биологические основы физической культуры | 13 | 2 | | | | | 11 |
| 3. | Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья | 14 | 2 | | | | | 12 |
| 4. | Современное олимпийское движение | 14 | 2 | | | | | 12 |
| 5. | Современное олимпийское движение | 13 | 2 | | | | | 11 |
| | ИКР | 0,2 | | | | | 0,2 | |
| | Контроль | 3,8 | | | | | | |
| | Всего: | 72 | 10 | | | | 0,2 | 58 |

Курсовые работы: *не предусмотрены.*

Форма проведения аттестации по дисциплине: *зачет на первом курсе.*

Основная литература:

1. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для академического бакалавриата / Д. С. Алхасов. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 191 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-04714-1. — Режим доступа : <https://biblio-online.ru/viewer/OE15828A-0CAD-4DEB-915B-7EFEb45F527E#page/1>
2. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для академического бакалавриата / С. С. Филиппов. — 3-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 242 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-03673-2. — Режим доступа : <https://biblio-online.ru/viewer/A4B3E931-400F-44EA-9B5C-206B66395772#page/1>
3. Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для академического бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 493 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-00329-1. — Режим доступа : <https://biblio-online.ru/viewer/1D5B5EFC-C902-4B41-A5F9-46E2A51BEE22#page/1>