

1920

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет» в г. Славянске-на-Кубани

УТВЕРЖДАЮ по образовати универного образова

Рабочая программа учебной дисциплины БД.06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

специальность 40.02.01 Право и организация социального обеспечения

Рабочая программа учебной дисциплины БД.05 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ разработана на основе требований ФГОС среднего общего образования, предъявляемых к структуре, содержанию и результатам освоения учебной дисциплины БД.05 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ, в соответствии с Рекомендациями по организации получения среднего общего образования В пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования специальности, 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения» утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «12» мая 2014 г. №508, зарегистрирован Министерстве юстиции 29.июля 2014 г. (рег. №33324)

Форма обучения очная Учебный год 2017-2018 1 курс 2 семестр лекции 46 час. практические занятия 24час.	езопасности жизнедеятельнос 36 час. и дифференцированны	
Составитель: преподаватель	E	3 .И. Яхимович
Утверждена на заседании предм	етно-цикловой комиссии ест гуры и специальных дис	
Председатель предметно-циклов физической культуры и специали		
		«31» августа 2017 г.
Рецензент (-ы): Доктор биологических наук, доцент кафедры физической культуры и естественно- биологических дисциплин филиала ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет» в г. Славянске- на-Кубани	подпись	А.П. Шкляренко -
Начальник управления образования администрации муниципального образования Брюховецкий район, канд. биол. наук	управление образования образо	О.П. Бурхан

ЛИСТ

согласования рабочей программы по учебной дисциплине БД. 05 Основы безопасности жизнедеятельности

Специальность среднего профессионального образования: 40.02.01 Право и организация социального обеспечения

СОГЛАСОВАНО:	
Нач. УМО филиала	А.В. Баранов «31» августа 2017 г.
Заведующая библиотекой филиала	М.В. Фуфалько «31» августа 2017 г
Начальник информационно-вычислительного центра филиала (программно-информационное обеспечение образовательной программы)	В.А. Ткаченко «31» августа 2017 г

СОДЕРЖАНИЕ

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
1.1 Общая характеристика учебной дисциплины
1.2 Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов
среднего звена
1.3 Требования к результатам освоения учебной дисциплины
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы
2.2 Структура дисциплины
2.3 Тематический план и содержание учебных занятий
2.4 Содержание разделов учебной дисциплины
2.4.1 Занятия лекционного типа
2.4.2 Практические занятия
2.4.3 Лабораторные занятия
2.4.4 Содержание самостоятельной работы (Примерная тематика
рефератов)
2.4.5 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной
работы обучающихся по дисциплине
3 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
4 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4.1 Материально-техническая база, необходимая для осуществления
образовательного процесса по дисциплине
4.2 Перечень необходимого программного обеспечения
5 ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ
ИНФОРМАЦИОННЫХ ИСТОЧНИКОВ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ
ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ
5.1 Основная литература
5.2 Дополнительная литература
5.3 Периодические издания
5.4 Интернет-ресурсы
6 МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ ПО ОСВОЕНИЮ
ДИСЦИПЛИНЫ
7 ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ
7.1 Паспорт фонда оценочных средств
7.2 Критерии оценки результатов обучения
7.3 Оценочные средства для проведения текущей аттестации
7.4 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации
7.4.1 Вопросы для проведения зачёта
8 ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Общая характеристика учебной дисциплины

Рабочая программа учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программой в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования и Федеральным государственным образовательным стандартом (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) для специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения

Содержание программы «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на достижение следующих **целей:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:
- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;

предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной

образовательной программы:

Учебная общеобразовательная дисциплина входит в общепрофессиональный цикл БД. 05

1.3 Требования к результатам освоения учебной дисциплины

Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

- понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;
- организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество; принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность;
- осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личного развития;
- использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности;
- работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями;
- брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий;
- самостоятельно определять задачи профессионального и личного развития, планировать повышение квалификации;
- ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Учебная нагрузка (всего)	106
Аудиторная учебная нагрузка (всего)	106
в том числе:	
лекции	46
лабораторные работы	-
практические занятия	24
контрольные работы	-
курсовая работа (если предусмотрена)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	36
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой	-
(если предусмотрена)	
подготовка к аудиторным занятиям (изучение литературы по	36
заданным темам, написание рефератов, эссе и пр. письменных	
работ)	
подготовка к промежуточной аттестации	-
Указываются другие виды самостоятельной работы при их	-
наличии (расчетно-графическая работа, внеаудиторная	-
самостоятельная работа и т.п.).	
Промежуточная аттестация в форме дифференциров	анный зачет

2.2 Структура дисциплины

	К	Количество аудиторных часов		
Наименование разделов и тем	Всего	Теоретическ ое обучение	Практические и лабораторные занятия	Самостоятельная работа студента (час)
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	26	16		10
Тема 1.1. Цели и задачи дисциплины. Уголовная ответственность несовершеннолетних	2	2		
Тема 1.2. Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства	4	2		2

1

		I		
Тема 1. 3. Основы здорового образа жизни. Факторы способствующие укреплению здоровья	4	2		2
Тема 1.4. Вредные привычки и их влияние на здоровье	4	2		2
Тема 1.5. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества	4	2		2
Тема 1.6. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	4	2		2
Тема 1.7. Семья в современном обществе. Законодательство о семье	2	2		
Тема 1.8. Режим труда и отдыха	2	2		
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения	36	14	8	14
Тема 2.1. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	4		2	2
Тема 2.2. Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования. Причины вынужденного автономного существования	4	2		2
Тема 2.3. Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	2	2		
Тема 2.4. Гражданская оборона, предназначение и задачи. Организация защиты учащихся образовательных организаций от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время	4	2		2
Тема 2.5. Современные средства поражения и их поражающие факторы	4	2		2
Тема 2.6. Организация оповещения и информирование населения об опасностях возникающих	4	2		2

в чрезвъчайных ситуациях мирного и военного эремени Тема 2.7. Средства индивизуальной защита выссления в условиях чрезвъчайных ситуаций Тема 2.8. Организация зъякуация населения в условиях чрезвъчайных ситуаций Тема 2.9. Инженерияя защита населения Правита поведения в убежниках Тема 2.9. Инженерияя защита населения Правита поведения в убежниках Тема 2.1. Прибора радиационной и других пеотаожим работ. Поизте се салегленыях и других пеотаожим раселения других пеотаожим		<u> </u>	1	T	T
Тема 2.7. Средства миривнууальной зашиты Тема 2.8. Организация энасуация 4 2 2 2 Инженерная защита населения Правила поведения убежницах Тема 2.10. Организация и ведение аврийно-спасательных и дря ука кентоловим у рай ука кентоловим у рай ука кентоловим у рай ука кентоловим у рай ука	в чрезвычайных ситуациях				
Средства индивидуальной защити Тема 2.8. Организация эвахуации населения (правита поледения и усновиях поледениях п					
Темя 2.8. Суденти выдения в условиях урельямий высовения в условиях урельямий выдениях ситуаций Стемя 2.9. Суденти высовения в условиях урельямий высовениях урельямий высовениях и урельямий выдение вырайно-спасательных и другим веогловиях работ. Суденти вырайно-спасательных и другим веогловиях работ. Суденти вырайно-спасательных и другим веогловиях работ. Суденти вырайно-спасательных и дриговы выражения вырайно-спасательных и дражения выражения вызыжения вывыжения вывыжения вывыжения вывыжения вызыжения вызыжения вывыжения		2			
Тема 2.8. Организация завкуации паселения продолжя у 4 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		2		2	
Организация завкуации невосления в условиях чрезивчайных ситуаций Тема 2.9. Ниженериях зацита неселения. Правила поведения в убеживах Тема 2.10. Организация в ведение аварийно-спасательных и других неогложных работ. Понятие о санитарной обработке обработк					
населения в условиях чрезвычайных сигуаций тема 2.9					
паселения в условиях тихнагий Тема 2.9. Инженерная зацита населения. Правила поведения в убежинах Тема 2.10. Организация и ведение варийно-спасательных и других неотножных работ. Поинтие освититарий обработке Тема 2.11. Приборы радивционной и химнический порявила обработке Тема 3.1. Общие правила оказания первой медицинских знаний Тема 3.1. Общие правила оказания первой медицинских и деят при правила оказания первой медицинской помощи (ПМI) тема 3.2. ПМП при вравениях и деят при пределениях и правительного при пределениях и правительного пределениях острасениях и унибах тема 3.4. ПМП при при переломах и трамантическом пюсе тема 3.5. ПМП при при переломах и деят при переломах и трамантическом пюсе тема 3.6. ПМП при окога и с при пределения деят при пределениях острасениях правительного деят при пределениях при деят при пределениях правительного деят при пределениях при деят при пределениях пределениях пределениях правительного деят при пределениях пределения		4	2.		2
Тема 2.9.		'			_
Инженерная защита неселения. Правила повеления убежищах Тема 2.10. Организация в ведение апарийно-спасательных и дря ургих неогложных работ. Понятие о санитарной обработке Тема 2.11. Приборы радмационной и д					
паселения в убежник	Тема 2.9.				
паселения в убежник	Инженерная защита	2		2	
поведения в убежищах Тема 2.10. Организация и ведение аварийно-спасительнах и других неогложных работ. Понятие о санитарной обработке Тема 2.11. Приборы радиационной и химической разведки Раздел 3. Основы медицинских илиний Тема 3.1. Общие правила оказания первой медицинской помощи (IMI) Тема 3.2. ПМП при ранениях и несчастных случаях Тема 3.3. ПМП при кровотечениях. сотрясениях и ушибах Тема 3.4. ПМП при переломах и траматическом нюке Тема 3.5. ПМП при поражении электрическом током Тема 3.6. ПМП при порожениях Тема 3.7. ПМП при окогах и синдроме длительного садавлявания Тема 3.7. ПМП при окторожениях Тема 3.7. ПМП при окторожениях Тема 3.8. ПМП при окротах и синдроме длительного садавлявания Тема 3.7. ПМП при окротах и синдроме длительного садавлявания Тема 3.7. ПМП при окторожениях Тема 3.8. ПМП при окторожениях Тема 3.9. Основные инфекционные болезии, их классификация и префилактика Тема 3.10. Заболезания передаваемые половым путем. Уголовная тема 3.10. Заболезания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение веперическими болезиями Тема 3.11. Тема 3.11.		2		2	
Тема 2.10. Организация и ведение аварийно-спасательных и других неогложных работ. Политие с санитарной обработке Тема 2.11. Приборы радвационной и химической правнения Тема 3.1. Основы медицински Тема 3.1. Основы медицинской помощи (ПМП) Тема 3.2. ПМП при ранениях и несчастных случаях Тема 3.3. ПМП при переломах и траматическом пюке Тема 3.4. ПМП при порожения Тема 3.6. ПМП при порожения Тема 3.6. ПМП при окогах и синдроме длительного суавливания Тема 3.6. ПМП при окротах и синдроме длительного суавливания Тема 3.6. ПМП при окротах и синдроме длительного суавливания Тема 3.6. ПМП при окротах и синдроме длительного суавливания Тема 3.9. Основные инфекционные болезии, их классификация и профилактика Тема 3.9. Основные инфекционные болезии, их классификация и профилактика Тема 3.9. Основные инфекционные болезии, их классификация и профилактика Тема 3.9. Основные инфекционные болезии, их классификация и профилактика Тема 3.10. Заболевания передаваемые половым путем. Уголовная Тема 3.11. Тема 3.11.					
Ортанизация и ведение аварийно-спасательных и других пеогложных работ. Понятие о санигарной обработке					
аварийно-спасательных и других неогложных работ. Поизтие о сапитарной обработке Тема 2.11. Приборы радиационной и химической разведки Раздел 3. Основы медицинских загания первой медицинской помощи (ПМП) Тема 3.1. Общое правила оказания первой медицинской помощи (ПМП) Тема 3.2. ПМП при равениях и несчастных случаях Тема 3.3. ПМП при кровотечениях, сотрясениях и унибах Тема 3.4. ПМП при правении 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2					
других неотложных работ. Понятие о санитарной обработке Тема 2.11. Приборы радиационной и химической разведки Разцел 3. Основы медицинских знаиий первый а казания перевой медицинской помощи (ПМП) Тема 3.1. Общие правила оказания перевой медицинской помощи (ПМП) Тема 3.2. ПМП при ранениях и печематизм и при кровотечениях, стема 3.3. ПМП при кровотечениях, стема 3.4. ПМП при при предомах и тема 3.4. ПМП при предомах и тема 3.5. ПМП при поражении до дета и при при при при при предомах и тема 3.5. ПМП при поражении до дета и дет					_
Понятие о санитарной обоработке Стема 2.11. Приборы радиационной и химической дазведки Раздел 3. Основы медицинских знаиний Стема 3.1. Основы медицинской перавила оказания первой медицинской помощи (ПМП) Общие правила и дами		4	2		2
обработке Тема 2.11. Приборы радиационной и химической разведки Раздел 3. Основы медицинских знаиий Тема 3.1. Общие правила оказания прероб медицинской помощи (IIMI) Тема 3.2. ПМП при рапениях и ческаетных случаях Тема 3.3. ПМП при кровотечениях, сотрясениях и ущибах Тема 3.4. ПМП при переломах и травматическом шоке Тема 3.5. ПМП при поражении замения и замения и ущибах Тема 3.4. ПМП при поражении замения и замения и замения и ущибах Тема 3.6. ПМП при окотах и сицироме диительного сдавлявания Тема 3.8. ПМП при отроб сердечной недостаточности и выеваниюй остановке сердца Тема 3.8. ПМП при острой сердечной недостаточности и выеваниюй остановке сердца Тема 3.9. Основым инфекционные оболези, их классификация и профилактика Тема 3.10. Заболезния и предвавемые половым путем. Уголовная и половым путем. Уголовная половым путем. Уголовная половым путем. Уголовная оболези, их классификация и профилактика					
Тема 2.11. 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 3 3 4 - <th< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></th<>					
Приборы радиационной и химической разведки Разлел 3. Основы медицинских заганий 2 2 8 14					
XIMMUЧЕСКОЙ разведки Parker 3. Park		2		3	
Раздел З. 22 8 14 - Тема З.1. Основы медицинской 2 2 первой медицинской 2 2 1 <td></td> <td>2</td> <td></td> <td>2</td> <td></td>		2		2	
Основы медицинских знаиий 22 8 14					
знаний 2 2 Тема 3.1. Общие правила оказания первой медициской помощи (ПМП) 2 2 Тема 3.2. ПМП при ранениях и месчастных случаях 2 2 Тема 3.3. ПМП при кровотечениях, сотрясениях и ушибах 2 2 Тема 3.4. ПМП при переломах и травматическом шоке 2 2 Тема 3.5. ПМП при поражении электрическим током 2 2 Тема 3.6. 1 2 2 ПМП при ожогах и синдроме диительного сдавливания 2 2 2 Тема 3.7. 2 2 2 2 ПМП при откорожениях 2 2 2 2 Тема 3.8. ПМП при откорожениях 2 2 2 2 Тема 3.9. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика 2 2 2 2 Тема 3.10. 3аболевания передвавемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями 2 2 2 Тема 3.11. 2 2 2 2 2					
Тема 3.1. Общие правила оказания первой медицинской помощи (ПМП) 2 2 первой медицинской помощи (ПМП) 2 2 2 Тема 3.2. ПМП при ранениях и 2 2 ПМП при ранениях и ушибах 2 2 2 Тема 3.3. ПМП при кровотечениях, сотрясениях и ушибах 2 2 2 Тема 3.4. ПМП при переломах и травматическом шоке 2		22	8	14	-
Общие правила оказания первой медицинской помощи (ПМП) Тема 3.2.					
первой медицинской помощи (ПМП) Тема 3.2. ПМП при ранениях и несчастных случаях Тема 3.3. ПМП при кровотечениях, сотрясениях и упибах Тема 3.4. ПМП при переломах и травматическом шоке Тема 3.5. ПМП при поражении 2 2 2 Запажатическом током Тема 3.6. ПМП при ожогах и синдроме длительного сдавливания Тема 3.7. ПМП при отморожениях Тема 3.8. ПМП при отморожениях Тема 3.8. ПМП при отторой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца внезапной остановке сердца Тема 3.9. Основные инфекционные болезин, их классификация и профилактика Тема 3.10. Заболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезиями Тема 3.11. Тема 3.11.					
первои медицинской помощи (ПМП) Тема 3.2. ПМП при ранениях и несчастных случаях Тема 3.3. ПМП при кровотечениях, сотрясениях и ушибах Тема 3.4. ПМП при переломах и сотрясениях и образоватическом шоке Тема 3.5. ПМП при поражении 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		2	2		
Тема 3.2. 1 2 2 2 2 4		_			
ПМП при ранениях и несчастных случаях Тема 3.3. ПМП при кровотечениях, сотрясениях и упибах Тема 3.4. ПМП при переломах и травматическом шоке Тема 3.5. ПМП при поражении электрическим током Тема 3.6. ПМП при ожогах и синдроме длительного славливания Тема 3.7. Тема 3.8. ПМП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердиа Тема 3.9. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика Тема 3.10. Заболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями Тема 3.11. Тема 3.11.					
Несчастных случаях 1	Тема 3.2.				
Несчастных случаях	ПМП при ранениях и	2		2	
ПМП при кровотечениях сотрясениях и ушибах Тема 3.4. ПМП при переломах и травматическом шоке Тема 3.5. ПМП при поражении электрическим током Тема 3.6. ПМП при ожогах и синдроме длительного сдавливания Тема 3.7. ПМП при отморожениях Тема 3.8. ПМП при отморожениях Тема 3.8. ПМП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца Тема 3.9. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика Тема 3.10. Заболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями Тема 3.11. Тема 3.11.					
тема 3.4. ПМП при переломах и травматическом шоке Тема 3.5. ПМП при поражении	Тема 3.3.				
тема 3.4. ПМП при переломах и травматическом шоке Тема 3.5. ПМП при поражении	ПМП при кровотечениях,	2		2	
Тема 3.4. ПМП при переломах и травматическом шоке 2					
ПМП при переломах и травматическом шоке Тема 3.5. ПМП при поражении электрическим током Тема 3.6. ПМП при ожогах и синдроме длительного сдавливания Тема 3.7. ПМП при отморожениях Тема 3.8. ПМП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца Тема 3.9. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика Тема 3.10. Заболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями Тема 3.11. 2 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3					
Травматическом шоке 2		2		2	
Тема 3.5. ПМП при поражении электрическим током 2 2 2 2 1 2 3 2 2 2 3 2 2 3<		_		_	
ПМП при поражении 2 2 лектрическим током 2 2 ПМП при ожогах и синдроме длительного сдавливания 2 2 Савливания 2 2 Тема 3.7. 2 2 ПМП при отморожениях 2 2 Тема 3.8. 1 2 ПМП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца 2 2 тема 3.9. 2 2 Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика 2 2 Тема 3.10. 3аболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями 2 2 Тема 3.11. 2 2	*				
электрическим током 2 3		2		2	
Тема 3.6. ПМП при ожогах и синдроме длительного сдавливания 2 2 2 2 2 2 2 2 1 2 </td <td></td> <td>2</td> <td></td> <td>2</td> <td></td>		2		2	
ПМП при ожогах и синдроме длительного сдавливания Тема 3.7. ПМП при отморожениях Тема 3.8. ПМП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца Тема 3.9. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика Тема 3.10. Заболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями Тема 3.11.	1				
синдроме длительного сдавливания 2 Тема 3.7. 2 ПМП при отморожениях 2 Тема 3.8. 1МП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца Тема 3.9. 2 Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика 2 Тема 3.10. 3аболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями 2 Тема 3.11. 2 2					
синдроме длительного сдавливания Тема 3.7. 2 2 2 2 1 2 2 2 1 2 2 2 2 1 2		2		2	
Тема 3.7. 2 2 ПМП при отморожениях 2 2 Тема 3.8. 1МП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца 2 2 Тема 3.9. 2 2 Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика 2 2 Тема 3.10. 3аболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями 2 2 Тема 3.11. 2 2	*				
ПМП при отморожениях 2 Тема 3.8. 1МП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца 2 Тема 3.9. 2 Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика 2 Тема 3.10. 3аболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями 2 Тема 3.11. 2					
Тема 3.8. 11. 2 <t< td=""><td></td><td>2</td><td></td><td>2</td><td></td></t<>		2		2	
ПМП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца 2 2 Тема 3.9. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика 2 2 Тема 3.10. Заболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями 2 2 Тема 3.11. 2 2		_	1	_	
недостаточности и 2 внезапной остановке сердца 2 Тема 3.9. 2 Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика 2 Тема 3.10. 3аболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями 2 Тема 3.11. 2					
недостаточности и внезапной остановке сердца Тема 3.9. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика Тема 3.10. Заболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями Тема 3.11.		2		2	
Тема 3.9. 2 2 Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика 2 2 Тема 3.10. 3аболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями 2 2 Тема 3.11. 2 2				_	
Тема 3.9. 2 2 Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика 2 2 Тема 3.10. 3аболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями 2 2 Тема 3.11. 2 2	внезапной остановке сердца				
Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика Тема 3.10. Заболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями Тема 3.11.					
болезни, их классификация и профилактика Тема 3.10. Заболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями Тема 3.11.		2			
и профилактика Тема 3.10. Заболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями Тема 3.11.		2	2		
Тема 3.10. Заболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями 2 2 Тема 3.11. 2 2					
Заболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями 2 2 Тема 3.11. 2 2					
половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями 2 Тема 3.11.					
ответственность за заражение венерическими болезнями					
заражение венерическими болезнями		2	2		
болезнями 2 2 2					
Тема 3.11.					
Производственный	TD 0.11	Ī.	Ĭ.	Ī	Í
9		2	2		

травматизм, меры				
профилактики				
Раздел 4. Основы обороны государства и воинская	22	8	2	12
обязанность				
Тема 4.1. История создания ВС РФ	2	2		
Тема 4.2. Основные предпосылки проведения военной реформы ВС РФ	6	2		4
Тема 4.3. Функции и основные задачи современных вооруженных сил	6		2	4
Тема 4.4. Основные понятия о воинской обязанности	6	2		4
Тема 4.5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ	2	2		
Курсовая работа (при наличии)				
Всего по дисциплине	106	46	24	36

2.3 Тематический план и содержание учебных занятий

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические и лабораторные работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
1	2	3
	2 семестр	
Раздел	1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	26
Тема 1.1	Содержание учебного материала	2
Цели и задачи дисциплины. Уголовная ответственность несовершеннолетн их	Цели и задачи дисциплины ОБЖ, актуальность изучения дисциплины ОБЖ, возникающие опасности, защита от них, среда обитания, потенциальная, реализованная опасность, факторы выживания, теоретические знания и необходимые качества для самостоятельной познавательной деятельности. Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних	2
Тема 1.2	Содержание учебного материала	4
Законодательные и нормативные правовые акты	Закон РФ «О безопасности», Федеральный закон «Об обороне», Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций	2
Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и	Самостоятельная работа 1. Закон РФ «О дорожном движении». Основные теоретические положения и понятия.	2
государства		
Тема 1.3	Содержание учебного материала	4
Основы здорового образа жизни. Факторы, способствующие	1. Основные составляющие здорового образа жизни, роль режима в обеспечении ЗОЖ, биоритмы, работоспособность человека, роль физкультуры в обеспечении ЗОЖ, принципы рационального питания, наследственность.	2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические и лабораторные работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
укреплению здоровья	Самостоятельная работа 1.Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних.	2
Тема 1.4	Содержание учебного материала	4
Вредные привычки и их влияние на здоровье	1. Понятие о табаке и табакокурении. Опасность табачного дыма для здоровья. Никотин и его опасность. Признаки отравления никотином. Понятия об алкоголе. Злоупотребление алкоголем как социальная проблема. Разрушающее действие алкоголя на системы и органы человека. Понятие о наркомании и токсикомании.	2
	Самостоятельная работа 1. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств.	2
Тема 1.5	Содержание учебного материала	4
Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и	1. Понятия «репродуктивная система» и «репродуктивное здоровье», особенности психологических портретов полов факторы влияющие на репродуктивное здоровье, планирование семьи, роль полового воспитания для сохранения репродуктивного здоровья.	2
общества	Самостоятельная работа 1. Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм.	2
Тема 1.6	Содержание учебного материала.	4
Нравственность и здоровье. Формирование правильного	1. Вопросы регулируемые Семейным кодексом РФ, условия и порядок заключения брака, порядок расторжения брака, права несовершеннолетних детей, права и обязанности родителей, случаи лишения родительских прав.	2
взаимоотношения полов	Самостоятельная работа 1. Социальная роль женщины в современном обществе.	2
Тема 1.7	Содержание учебного материала	2
Семья в современном обществе. Законодательство о семье	1. Понятия о семье, задачи и функции семьи, понятия о семейной жизни и семейных отношениях, характеристика взаимоотношений полов до семейной жизни, ранние браки их причины и последствия, факторы, влияющие на гармонию совместной жизни.	2
Тема 1.8	Содержание учебного материала	2
Режим труда и отдыха	1. Значение режима труда и отдыха для гармоничного развития и поддержание необходимого уровня здоровья, правильное чередование умственного и физического труда.	2
Раздел 2.]	Государственная система обеспечения безопасности населения	36
Тема 2.1	Содержание учебного материала	4
Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. Правила поведения в	1. Понятие «чрезвычайная ситуация», характерные признаки аварии. Классификация опасных и ч.с. по происхождению природные, техногенные, социальные, общая характеристика ч.с. защита населения и территорий от ч.с. Изучение первичных средств пожаротушения.	2
поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного	Самостоятельная работа 1. Организация защиты учащихся от ч.с. в мирное и военное время.	2
характера		4
Тема 2.2 Правила безопасного поведения в условиях	Содержание учебного материала 1. Модели поведения при возникновении таких ситуаций - понятия о выживании и автономном существовании, их примеры. Основные причины вынужденного автономного существования в природных условиях, экстремальные, аварийные ситуации в условиях природной среды.	2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические и лабораторные работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
вынужденного автономного существования. Причины вынужденного автономного	Самостоятельная работа 1. Основные причины вынужденного автономного существования.	2
существования		2
Тема 2.3 Единая	Содержание учебного материала	2
единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	1. Основная цель создания РСЧС, основные задачи РСЧС, руководство всей системой РСЧС, режимы функционирования, силы и средства наблюдения и контроля, силы и средства ликвидации ч.с., права и обязанности граждан РФ в условиях ч.с., ответственность должностных лиц.	2
Тема 2.4	Содержание учебного материала	4
Гражданская оборона, предназначение и задачи. Организация	1. Гражданская оборона, история создания, предназначение и задачи. Организация ГО на территории РФ, структура и органы управления, территориальный и производственный принцип организации ГО, общее руководство ГО, состав сил и средств ГО.	2
Организация защиты учащихся образовательных организаций от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время	Самостоятельная работа 1. Автономное существование в условиях природной среды	2
Тема 2.5	Содержание учебного материала	4
Современные средства поражения и их поражающие	1. Понятия о ядерном, химическом, бактериологическом оружии их поражающих факторах, понятия о современных обычных средствах поражения. Классификация современных средств поражения.	2
факторы	Самостоятельная работа 1. Обучение населения защите от ч.с.	2
Тема 2.6	Содержание учебного материала	4
Организация оповещения и информирования	1. Что означает термин «оповещение», для каких целей организуется оповещение населения, технические средства используемые для оповещения, порядок оповещения, локальные системы оповещения.	2
населения об опасностях возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного	Самостоятельная работа 1. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.	2
и военного времени Тема 2.7	Содержание учебного материала	2
Средства индивидуальной защиты	1. Классификация средств защиты органов дыхания. Принцип работы фильтрующих противогазов. Отработка нормативов одевание противогаза. Средства защиты кожи ОЗК, Л-1. Аптечка АИ-2. Простейшие средства защиты.	2
Тема 2.8	Содержание учебного материала	4
Организация эвакуации населения в	1. Понятие «эвакуация», случаи проведения эвакуации, решение о проведении эвакуации, порядок эвакуации из города, особенности эвакуации в условиях ч.с., транспортное и медицинское обслуживание.	2
условиях чрезвычайных	Самостоятельная работа 1. Законодательные и нормативно-правовые акты РФ в области защиты	2
ситуаций Тема 2.9 Инженерная	населения. <i>Содержание учебного материала</i>	2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические и лабораторные работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
защита населения. Правила поведения в убежищах	1. Виды защитных сооружений и правила поведения в них - предназначение инженерных защитных сооружений, классификация СКЗ по защитным свойствам. Планировка убежищ, ПРУ простейшие укрытия и их предназначение.	2
Тема 2.10	Содержание учебного материала	4
Организация и	1. Понятия об АСиДНР, основные виды обеспечения АСиДНР (разведка,	2
ведение аварийно-	транспортное, инженерное, дорожное, техническое, материальное и	
спасательных и	медицинское обеспечение). Понятие о санитарной обработке. Частичная и	
других неотложных	полная санитарная обработка.	
работ. Понятие о	Самостоятельная работа	2
санитарной	1. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	
обработке		
Тема 2.11	Содержание учебного материала	2
Приборы	1. Порядок использования ДП-5, ВПХР - общее устройство и порядок	2
радиационной и	работы ДП-5, предназначение, измерение уровней радиации.	2
химической	Предназначение общее устройство ВПХР, определение наличия ОВ в	
разведки	воздухе и на местности	22
	Раздел 3. Основы медицинских знаний	22
Тема 3.1	Содержание учебного материала	2
Общие правила оказания первой	1. Сущность ПМП, кем и когда должна оказываться ПМП, принципы,	2.
оказания первои медицинской		2
помощи (ПМП)	которыми следует руководствоваться при оказании ПМП, признаки жизни	
Тема 3.2	и признаки смерти.	2
	Содержание учебного материала	
ПМП при ранениях и несчастных	1. Вини пои ПМП при поизинах проридо надожания порязок опанифика	2
	1. Виды ран, ПМП при ранениях, правила наложения повязок, специфика оказания ПМП при проникающем ранении в рудную клетку, брюшную	2
случаях	полость, проникающем ранении черепа, основные типы повязок.	
Тема 3.3	Содержание учебного материала	2
ПМП при		
кровотечениях,	1. Основные виды кровотечений, правила остановки капиллярного	2
сотрясениях и	кровотечения, признаки артериального кровотечения, основные правила	
ушибах	наложения жгута, признаки венозного кровотечения, способы ПМП при	
Тема 3.4	внутреннем кровотечении.	2
1 ема 3.4 ПМП при	Содержание учебного материала	2
_	1. Виды переломов, признаки переломов, иммобилизация конечностей,	2
переломах и травматическом	ПМП при переломов, признаки переломов, иммооилизация конечностей, ПМП при переломе конечностей, ПМП при переломе позвоночника, ПМП	2
шоке	при черепно-мозговой травме, особенности транспортировки	
mone	пострадавших.	
Тема 3.5	Содержание учебного материала	2
ПМП при	Coopsiume y conoco municipumu	~
поражении	1. Случаи поражения электрическим током, основные признаки поражения	2
электрическим	током, способы оказания ПМП при поражении электрическим током.	
током	Обязательная госпитализация для всех, получивших электротравму.	
Тема 3.6	Содержание учебного материала	2
ПМП при ожогах и		_
синдроме	1. Виды и степени ожогов, «правило ладони», ПМП при различных	2
длительного	степенях ожогов, действия при возгорании одежды. Симптомы синдрома	_
сдавливания	длительного сдавливания ПМП.	
Тема 3.7	Содержание учебного материала	2
ПМП при		
ПМП при отморожениях	1. Причины наступления отморожения, основные признаки и степени	2
отморожениях	отморожения, ПМП при отморожениях.	
-		2 2

Наименование разделов и тем				
сердечной недостаточности и внезапной остановке сердия	недостаточности и ПМП при подозрении на инфаркт миокарда, признаки клинической смерти			
Тема 3.9	Содержание учебного материала	2		
Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	1. Классификация микроорганизмов, влияющих на организм человека, сапрофиты, условно патогенные, болезнетворные микробы. Понятия об инфекционных заболеваниях. Классификация инфекционных заболеваний в зависимости от механизма передачи. Признаки инфекционных заболеваний.	2		
Тема 3.10	Содержание учебного материала	2		
Заболевания	Coolphanae y teoroto municipalita	_		
передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями	1. Опасность венерических болезней. Пути передачи венерических заболеваний. Основные венерические заболевания первой и второй групп. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Способы и методы профилактики болезней, уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями.	2		
Тема 3.11	Содержание учебного материала	2		
Производственный травматизм, меры профилактики	1. Основные причины травматизма. Нарушение мотивационной части действия, нарушение ориентировочной части действия, нарушение исполнительной части. Виды производственных травм.	2		
Разде	л 4. Основы обороны государства и воинская обязанность	22		
Тема 4.1	Содержание учебного материала	2		
История создания ВС РФ	1. Развитие и становление ВС РФ, ВС Московского государства, первые постоянные части стрельцов, полки нового строя, регулярная армия при Петре 1, создание Красной Армии, ВС РФ право приемники ВС СССР.	2		
Тема 4.2 Основные	Содержание учебного материала	6		
предпосылки	1. Наиболее значимые военные реформы, проводимые в России, сущность	2		
проведения военной реформы ВС РФ	системы руководства и управления ВС. Самостоятельная работа 1. Организационная структура ВС РФ. Символы воинской чести.	4		
Тема 4.3 Функции и	Содержание учебного материала	6		
основные задачи современных	1. Государственная военная организация составляющая основу обороны государства, комплектование ВС, основные задачи на современном этапе.	2		
вооруженных сил	Самостоятельная работа 1. Альтернативная гражданская служба. Воинская дисциплина и ответственность.	4		
Тема 4.4 Основные понятия	Содержание учебного материала	6		
о воинской обязанности	1. Правовая основа воинской обязанности и военной службы, мобилизация, виды мобилизации, обязанности граждан по воинскому учёту.	2		
	Самостоятельная работа 1. Ритуалы ВС РФ. Боевые традиции ВС РФ.	4		
Тема 4.5 Военнослужащий –	Содержание учебного материала	2		
военнослужащии – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ	1. Основные качества позволяющие ему с честью и достоинством носить своё звание – защитника Отечества, любовь к Родине, её истории, верность воинскому долгу и военной присяге.	2		

2.4 Содержание разделов учебной дисциплины

2.4.1 Занятия лекционного типа

Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья

- Тема 1.1. Цели и задачи дисциплины. Уголовная ответственность несовершеннолетних
- Тема 1.2. Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства
- Тема 1.3. Основы здорового образа жизни. Факторы способствующие укреплению здоровья
- Тема 1.4. Вредные привычки и их влияние на здоровье
- Тема 1.5. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества
- Тема 1.6. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов
- Тема 1.7. Семья в современном обществе. Законодательство о семье
- Тема 1.8. Режим труда и отдыха

Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения

- 1. Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования. Причины вынужденного автономного существования
- 2. Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях
- 3. Гражданская оборона, предназначение и задачи. Организация защиты учащихся образовательных организаций от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время
- 4. Современные средства поражения и их поражающие факторы
- 5. Организация оповещения и информирование населения об опасностях возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени
- 6. Организация эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций
- 7. Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Понятие о санитарной обработке

Раздел 3. Основы медицинских знаний

- 1. Общие правила оказания первой медицинской помощи (ПМП)
- 2. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика
- 3. Заболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями
- 4. Производственный травматизм, меры профилактики

Раздел 4. Основы обороны государства и воинская обязанность

- 1. История создания ВС РФ
- 2. Основные предпосылки проведения военной реформы ВС РФ

- 3. Основные понятия о воинской обязанности
- 4. Военнослужащий защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ

2.4.2 Практические занятия

Практическое занятие №1 Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. Практическое занятие №2 Средства индивидуальной защиты.

Практическое занятие №3 Инженерная защита населения. Правила поведения в убежищах.

*Практическое занятие №*4 Приборы радиационной и химической разведки. *Практическое занятие №*5 ПМП при ранениях и несчастных случаях.

Практическое занятие №6 ПМП при кровотечениях, сотрясениях и ушибах.

Практическое занятие №7 ПМП при переломах и травматическом шоке.

Практическое занятие №8 ПМП при поражении электрическим током.

Практическое занятие №9 ПМП при ожогах и синдроме длительного сдавливания. Практическое занятие №10 ПМП при отморожениях.

Практическое занятие №11 ПМП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца.

Практическое занятие №12 Функции и основные задачи современных вооруженных сил

2.4.3 Лабораторные занятия не предусмотрены

2.4.4 Содержание самостоятельной работы (Примерная тематика рефератов)

- 1. Закон РФ «О дорожном движении». Основные теоретические положения и понятия.
- 2. Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних.
- 3. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств.
 - 4. Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм.
 - 5. Социальная роль женщины в современном обществе.
 - 6. Организация защиты учащихся от ч.с. в мирное и военное время.
 - 7. Основные причины вынужденного автономного существования.
 - 8. Автономное существование в условиях природной среды.
 - 9. Обучение населения защите от ч.с.
 - 10. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.
- 11. Законодательные и нормативно-правовые акты $P\Phi$ в области защиты населения.
 - 12. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.
 - 13. Организационная структура ВС РФ. Символы воинской чести.
- 14. Альтернативная гражданская служба. Воинская дисциплина и ответственность.
 - 15. Ритуалы ВС РФ. Боевые традиции ВС РФ.

2.4.5 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Самостоятельная работа учащихся является важнейшей формой учебновоспитательного процесса.

Основная цель самостоятельной работы при изучении дисциплины – закрепить теоретические знания, полученные в ход лекционных занятий, а также сформировать практические навыки подготовки в области физики.

Самостоятельная работа учащихся в процессе освоения дисциплины включает:

- изучение основной и дополнительной литературы по предмету;
- изучение (конспектирование) вопросов, вызывающих затруднения при их изучении;
 - работу с электронными учебными ресурсами;
 - изучение материалов периодической печати, интернет ресурсов;
 - подготовку к тестированию;
 - подготовку к практическим занятиям,
 - выполнение домашних заданий,
 - подготовку реферата (доклада, эссе) по одной из тем курса.

F			
Наименование раздела, темы	Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины по выполнению самостоятельной работы		
1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	Латчук, В. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Базовый уровень: учебник / В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов. – М.: Дрофа, 2014 239 с ISBN 978-5-358-11559-0: Латчук, В. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Базовый уровень: учебник / Латчук В. Н., ред., В. В. Марков, С. К. Миронов, С. Н. Вангородский 2-е изд., стер. – М.: Дрофа, 2014 255 с ISBN 978-5-358-13841-4. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья 111 с.: табл [Электронный ресурс] URL: //biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277323.		
	Латчук, В. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Базовый уровень : учебник / В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов. – М. : Дрофа, 2014 239 с ISBN 978-5-358-11559-0:		
обеспечения безопасност населения	Латчук, В. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Базовый уровень: учебник / Латчук В. Н., ред., В. В. Марков, С. К. Миронов, С. Н. Вангородский 2-е изд., стер. – М.: Дрофа, 2014 255 с ISBN 978-5-358-13841-4.		
3 Основы медицинских знаний	Латчук, В. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Базовый уровень: учебник / В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов. – М.: Дрофа, 2014 239 с ISBN 978-5-358-11559-0: Латчук, В. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Базовый уровень: учебник / Латчук В. Н., ред., В. В. Марков, С. К. Миронов, С. Н. Вангородский 2-е изд., стер. – М.: Дрофа, 2014 255 с ISBN 978-5-358-13841-4. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья 111 с.: табл [Электронный ресурс] URL: //biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277323.		
4 Основы обороны государства и воинская обязанность	Латчук, В. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Базовый уровень: учебник / В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов. – М.: Дрофа, 2014 239 с ISBN 978-5-358-11559-0: Латчук, В. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Базовый уровень: учебник / Латчук В. Н., ред., В. В. Марков, С. К. Миронов, С. Н. Вангородский 2-е изд., стер. – М.: Дрофа, 2014 255 с ISBN 978-5-358-13841-4.		

	1						
	1						
	1						
	1						
	Военный	энциклопе	дический	словарь д	// Министерств	о обороны	Российской
	Федераци	И	:	интерн	нет-портал.	-	URL:
	http://encyclopedia.mil.ru/encyclopedia/dictionary/list.htm.						

Кроме перечисленных источников учащийся может воспользоваться поисковыми системами сети Интернет по теме самостоятельной работы.

Для освоения дисциплины и выполнения предусмотренных учебной программой курса заданий по самостоятельной работе может быть использовано следующее учебно-методическое обеспечение:

- -методические рекомендации к выполнению лабораторных работ;
- -методические рекомендации к самостоятельной работе.

Началом организации любой самостоятельной работы должно быть привитие навыков и умений грамотной работы с учебной и научной литературой. Этот процесс, в первую очередь, связан с нахождением необходимой для успешного овладения учебным материалом литературой. Учащийся должен уметь пользоваться фондами библиотек и справочно-библиографическими изданиями.

3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Для обучения Основ безопасности жизнедеятельности предусматривается использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения аудиторных и внеаудиторных занятий с целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

В процессе обучения применяются образовательные технологии личностно-деятельностного, развивающего и проблемного обучения.

В учебном процессе наряду с традиционными образовательными технологиями используются компьютерное тестирование, тематические презентации, интерактивные технологии.

Изучаемые разделы (темы) дисциплины	Технологии, применяемые при проведении лекционных занятий	Технологии, применяемые при проведении практических занятий
1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	Технология развивающего обучения	Технология проблемного обучения
2 Государственная система обеспечения безопасности населения	Технология развивающего обучения	Технология проблемного обучения
3 Основы медицинских знаний	Технология развивающего обучения	Технология проблемного обучения
4 Основы обороны	Технология развивающего обучения	Технология проблемного обучения
государства и воинская		
обязанность		

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Реализация учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности требует наличия учебного кабинета для проведения теоретических и практических занятий.

Кабинет безопасности жизнедеятельности / стрелковый тир:

мультимедиапроектор, компьютер, экран, учебная мебель, доска учебная, электронные ресурсы, индикатор радиоактивности, шина транспортная эластичная, носилки тканевые МЧС, комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты, воисковой прибор химической разведки, наглядные пособия, учебнометодические материалы, лабораторный манекен Т12 "Максим III-01, интерактивный лазерный тир в комплекте, выход в Интернет

Комплект наглядных пособий, комплект учебно-методической документации.

4.2 Перечень необходимого программного обеспечения

- 1. 7-zip; (лицензия на англ. http://www.7-zip.org/license.txt)
- 2. Adobe Acrobat Reade; (лицензия -

https://get.adobe.com/reader/?loc=ru&promoid=KLXME)

3. Adobe Flash Player; (лицензия -

https://get.adobe.com/reader/?loc=ru&promoid=KLXME)

- 4. Apache OpenOffice; (лицензия http://www.openoffice.org/license.html)
- 5. FreeCommander; (лицензия -

 $\frac{\text{https://freecommander.com/ru/}\%d0\%bb\%d0\%b8\%d1\%86\%d0\%b5\%d0\%bd\%d0\%b7\%d0\%b8\%d1}{\%8f/)}$

6. Google Chrome; (лицензия -

https://www.google.ru/chrome/browser/privacy/eula_text.html)

- 7. LibreOffice (в свободном доступе);
- 8. Mozilla Firefox.(лицензия https://www.mozilla.org/en-US/MPL/2.0/)

5 ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ ИСТОЧНИКОВ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1 Основная литература

- 1. Латчук, В. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Базовый уровень : учебник / В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов. М. : Дрофа, 2014. 239 с. ISBN 978-5-358-11559-0:
- **2.** Латчук, В. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Базовый уровень : учебник / Латчук В. Н., ред., В. В. Марков, С. К. Миронов, С. Н.

Вангородский. - 2-е изд., стер. – М. : Дрофа, 2014. - 255 с. - ISBN 978-5-358-13841-4.

5.2. Дополнительная литература

- 1. Екимова, И.А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие [для ВУЗов, СПО, школ] / И.А. Екимова. Томск : Эль Контент, 2012. 192 с. : табл., схем. ISBN 978-5-4332-0031-9 ; [Электронный ресурс]. URL: //biblioclub.ru/index.php?page=book&id=208696.
- 2. Основы безопасности жизнедеятельности : учебное пособие [для НПО, СПО] : в 2-х ч. / сост. А.Н. Приешкина. Омск : Издательство СибГУФК, 2013. Ч. 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья. 111 с. : табл. [Электронный ресурс]. URL: //biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277323.
- 3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации : официальный документ. Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2012. 472 с. ISBN 978-5-379-01798-9 ; [Электронный ресурс]. URL: //biblioclub.ru/index.php?page=book&id=58015.
- **4.** Военный энциклопедический словарь // Министерство обороны Российской Федерации : интернет-портал. URL: http://encyclopedia.mil.ru/encyclopedia/dictionary/list.htm.

5.3. Периодические издания

- 1. XXI век. Техносферная безопасность. URL:
- http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=58101
- 2. Здравоохранение, образование и безопасность. URL: http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=57975
- 3. Право. Безопасность. Чрезвычайные ситуации. URL: http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=53487
- 4. Чрезвычайные ситуации: промышленная и экологическая безопасность. URL: http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=38146
- 5. Экстремальная деятельность человека. URL: ttp://biblioclub.ru/index.php?page=journal_red&jid=241905.

5.4. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

- 1. ЭБС «Университетская библиотека ONLINE» : сайт. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red.
 - 2. ЭБС Издательства «Лань» : сайт. URL: http://e.lanbook.com.
- 3. ЭБС «Юрайт» : [раздел «ВАША ПОДПИСКА: Филиал КубГУ (г. Славянск-на-Кубани)] : сайт. URL: https://www.biblio-online.ru/catalog/E121B99F-E5ED-430E-A737-37D3A9E6DBFB.
 - 4. ЭБС «BOOK.ru» : [перечень книг ЭБС «BOOK.ru», доступных для КубГУ и

филиалов]: caйт. – URL: http://sgpi.ru/?n=5624.

- 5. Научная электронная библиотека «eLibrary.ru» : сайт. URL: http://elibrary.ru/defaultx.asp.
- 6. <u>Базы данных компании «Ист Вью» [раздел: Периодические издания (на русском языке)]</u>: сайт. URL: http://dlib.eastview.com.
- 7. Электронная библиотека «Grebennikon» [раздел: Журналы (на русском языке)] : сайт. URL: http://grebennikon.ru/journal.php.
- 8. Федеральная информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» : сайт. URL: http://windowedu.ru.
- 9. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР) : сайт. URL: http://fcior.edu.ru.
- 10. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов : сайт. URL: http://school-collection.edu.ru.
- 11. <u>Официальный интернет-портал правовой информации.</u> <u>Государственная система правовой информации : сайт. URL: http://publication.pravo.gov.ru/.</u>

Энциклопедиум: Энциклопедии. Словари. Справочники // ЭБС «Университетская библиотека ONLINE»: сайт. — URL: http://enc.biblioclub.ru/

6. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Учащиеся для полноценного освоения учебного курса должны составлять конспекты как при прослушивании его теоретической (лекционной) части, так и при подготовке к практическим (семинарским) занятиям. Желательно, чтобы конспекты лекций и семинаров записывались в логической последовательности изучения курса и содержались в одной тетради. Это обеспечит более полную подготовку как к текущим учебным занятиям, так и сессионному контролю знаний.

Самостоятельная работа учащихся является важнейшей формой учебнопознавательного процесса. Цель заданий для самостоятельной работы — закрепить и расширить знания, умения, навыки, приобретенные в результате изучения дисциплины; овладеть умением использовать полученные знания в практической работе; получить первичные навыки профессиональной деятельности.

Началом организации любой самостоятельной работы должно быть привитие навыков и умений грамотной работы с учебной и научной литературой. Этот процесс, в первую очередь, связан с нахождением необходимой для успешного овладения учебным материалом литературой. Учащийся должен изучить список нормативнолитературы, правовых актов и экономической рекомендуемый по учебной дисциплине; уметь фондами библиотек справочнопользоваться И библиографическими изданиями.

Задания для самостоятельной работы выполняются в письменном виде во внеаудиторное время. Работа должна носить творческий характер, при ее оценке преподаватель в первую очередь оценивает обоснованность и оригинальность выводов. В письменной работе по теме задания учащийся должен полно и всесторонне рассмотреть все аспекты темы, четко сформулировать и аргументировать свою позицию по исследуемым вопросам. Выбор конкретного задания для самостоятельной работы проводит преподаватель, ведущий практические занятия в соответствии с перечнем, указанным в планах практических занятий.

Общие правила выполнения письменных работ

На первом занятии студенты должны быть проинформированы о необходимости соблюдения норм академической этики и авторских прав в ходе обучения. В частности, предоставляются сведения:

- 12. общая информация об авторских правах;
- 13. правила цитирования;
- 14. правила оформления ссылок;

Все имеющиеся в тексте сноски тщательно выверяются и снабжаются «адресами».

Недопустимо включать в свою работу выдержки из работ других авторов без указания на это, пересказывать чужую работу близко к тексту без отсылки к ней, использовать чужие идеи без указания первоисточников (это касается и информации, найденной в Интернете). Все случаи плагиата должны быть исключены.

Список использованной литературы должен включать все источники информации, изученные и проработанные студентом в процессе выполнения работы, и должен быть составлен в соответствии с ГОСТ Р 7.0.5-2008 «Библиографическая ссылка. Общие требования и правила».

Требования к написанию реферата

Реферат по данному курсу является одним из методов организации самостоятельной работы.

Темы рефератов являются дополнительным материалом для изучение данной дисциплины. Реферат оценивается в один балл в оценке итого экзамена

Реферат должен быть подготовлен согласно теме, предложенной преподавателем. Допускается самостоятельный выбор темы реферата, но по согласованию с преподавателем.

Для написания реферата студент самостоятельно подбирает источники информации по выбранной теме (литература учебная, периодическая и Интернетресурсы)

Объем реферата – не менее 10 страниц формата А 4.

Реферат должен иметь (титульный лист, содержание, текст должен быть разбит на разделы, согласно содержанию, заключение, список литературы не менее 5 источников)

Обсуждение тем рефератов проводится на тех практических занятиях, по которым они распределены. Это является обязательным требованием. В случае не представления реферата согласно установленному графику (без уважительной причины), учащийся обязан подготовить новый реферат.

Информация по реферату не должна превышать 10 минут. Выступающий должен подготовить краткие выводы по теме реферата для конспектирования.

Сдача реферата преподавателю обязательна.

7.ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ

7.1 Паспорт фонда оценочных средств

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Наименование оценочного средства
1	Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	Устный опрос, тестовый контроль
2	Государственная система обеспечения безопасности населения	Устный опрос, тестовый контроль
3	Основы медицинских знаний	Устный опрос, тестовый контроль
4	Основы обороны государства и воинская обязанность	Устный опрос, тестовый контроль

7.2 Критерии оценки результатов обучения

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических работ, тестирования, собеседования и подготовки сообщений к уроку. Знания студентов на практических занятиях оцениваются отметками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» и «неудовлетворительно».

Оценка «отлично» выставляется, когда студень показывает глубокое всестороннее знание раздела дисциплины, обязательной и дополнительной литературы, аргументировано и логически стройно излагает материал, может применять знания для анализа конкретных ситуаций.

Оценка «хорошо» ставится при твердых знаниях раздела дисциплины, обязательной литературы, знакомстве с дополнительной литературой, аргументированном изложении материала, умении применить знания для анализа конкретных ситуаций.

Оценка «удовлетворительно» ставится, когда студент в основном знает раздел дисциплины, может практически применить свои знания.

Оценка «неудовлетворительно» ставится, когда студент не освоил основного содержания предмета и слабо знает изучаемый раздел дисциплины.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
 владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; соблюдение ПДД; адекватно оценивать транспортные ситуации опасные для жизни; выполнение мероприятий ГО (пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты); пользоваться приборами дозиметрического и химического контроля; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: оказания первой медицинской помощи; развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи. 	контроль за выполнением ПЗ №1,2 наблюдение ПЗ №3 контроль за выполнением ПЗ №4 наблюдение ПЗ №4 контроль за выполнением наблюдение ПЗ №10,11 контроль за выполнением ПЗ №5,6,7 контроль за выполнением ПЗ №8,9 контроль за выполнением ПЗ-№12
 основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; правила безопасности дорожного движения (в части касающихся пешеходов, велосипедистов, пассажиров транспортных средств; основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; 	устный опрос комбинированный контроль устный опрос тестовый контроль

- способы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- наиболее распространённые инфекционные заболевания, причины их возникновения, меры профилактики;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации.

комбинированный контроль устный опрос тестовый контроль комбинированный контроль

комбинированный контроль комбинированный контроль комбинированный контроль

7.3 Оценочные средства для проведения текущей аттестации

Реферат. Реферат является продуктом самостоятельной работы учащегося и представляет собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной научной (учебно-исследовательской) темы, где раскрывается суть исследуемой проблемы, приводятся различные точки зрения, а также собственные взгляды учащегося на нее.

7.4 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

7.4.1 Вопросы для проведения зачёта

Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.

- 1. Цели и задачи ОБЖ.
- 2. Употребление табака и его влияние на здоровье.
- 3. Признаки отравления никотином.
- 4. Употребление алкоголя, влияние на организм.
- 5. Основные признаки развития наркомании.
- 6. Роль полового воспитания для сохранения репродуктивного здоровья.
- 7. Права и обязанности супругов, родителей и детей.
- 8. Права и обязанность пешеходов.
- 9. Обязанности и права пассажиров.

- 10. Требования к водителям мопедов и велосипедов.
- Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения.
- 1. Правила поведения в чрезвычайных ситуациях.
- 2. Оповещение, для каких целей используется.
- 3. Понятие эвакуации, случаи проведения эвакуации.
- 4. Санитарная обработка населения после пребывания в зонах заражения
- Раздел 3. Основы медицинских знаний.
- 15.ПМП при проникающем ранении в грудную клетку.
- 16. Способы ПМП при внутреннем кровотечении.
- 17.ПМП при переломе конечностей.
- 18. ПМП при переломе позвоночника, особенности транспортировки пострадавших.
- 19. Способы оказания ПМП при поражении электрическим током.
- 20. Профилактика инфекционных болезней
- 21. Основные венерические болезни, их признаки и профилактика.
- 22. СПИД и его профилактика.
- 23. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями.
- 24. ПМП при различных степенях ожогов, действия при возгорании одежды.
- 25. ПМП при отморожениях.
- 26. ПМП при острой сердечной недостаточности.
- 27. Основные причины производственного травматизма.
- 28. Предназначение, основные задачи ВС.
- 29. Основные понятия о воинской обязанности, правовая основа воинской обязанности и военной службы.
- 30. Дни воинской славы России.

8. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Материалы лекционных занятий

- <u>Тема 2.4. Гражданская оборона и ее задачи. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении-2 часа.</u>
 - 2.4.1.Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.
- 2.4.2.Законодательство Российской Федерации в в области гражданской обороны.
- 2.4.3.Общие принципы организации гражданской обороны и основные задачи ГО.
 - 2.4.4.Организация гражданской обороны в учебных заведениях.
 - 2.4.1.Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

Основными задачами в области обеспечения национальной безопасности Российской Федерации являются:

- -своевременное прогнозирование и выявление внешних и внутренних угроз национальной безопасности Российской Федерации;
- -реализация оперативных и долгосрочных мер по предупреждению и нейтрализации внутренних и внешних угроз;
- -обеспечение суверенитета и территориальной целостности Российской Федерации, безопасности ее пограничного пространства;
- -подъем экономики страны, проведение независимого и социально ориентированного экономического курса;
- -преодоление научно-технической и технологической зависимости Российской Федерации от внешних источников;
- -обеспечение на территории России личной безопасности человека и гражданина, его конституционных прав и свобод;
- -совершенствование системы государственной власти Российской Федерации, федеративных отношений, местного самоуправления и законодательства Российской Федерации, формирование гармоничных межнациональных отношений, укрепление правопорядка и сохранение социально-политической стабильности общества;
- -обеспечение неукоснительного соблюдения законодательства Российской Федерации всеми гражданами, должностными лицами, государственными органами, политическими партиями, общественными и религиозными организациями;
- -обеспечение равноправного и взаимовыгодного сотрудничества России прежде всего с ведущими государствами мира;

-подъем и поддержание на достаточно высоком уровне военного потенциала государства, укрепление режима нераспространения оружия массового уничтожения и средств его доставки;

-принятие эффективных мер по выявлению, предупреждению и пресечению разведывательной и подрывной деятельности иностранных государств, направленной против Российской Федерации;

-коренное улучшение экологической ситуации в стране.

Важнейшими задачами во внешнеэкономической деятельности являются:

-создание благоприятных условий для международной интеграции российской экономики; расширение рынков сбыта российской продукции;

-формирование единого экономического пространства с государствамиучастниками Содружества Независимых Государств.

Основными направлениями обеспечения национальной безопасности Российской Федерации во внутриэкономической деятельности государства являются:

-правовое обеспечение реформ и создание эффективного механизма контроля за соблюдением законодательства Российской Федерации;

-усиление государственного регулирования в экономике;

-принятие необходимых мер по преодолению последствий экономического кризиса, сохранению и развитию научно- технического, технологического и производственного потенциала, переходу к экономическому росту при снижении вероятности техногенных катастроф, повышению конкурентоспособности отечественной продукции, подъему благосостояния.

2.4.2. Законодательство Российской Федерации в области гражданской обороны.

Федеральный закон №28-ФЗ от 12 февраля 1998 года «О гражданской обороне» определяет задачи, правовые основы их осуществления и полномочия органов государственной власти Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций в области гражданской обороны.

Гражданская оборона (ГО) представляет собой систему общегосударственных оборонных мероприятий, осуществляемых с целью защиты населения и народного хозяйства в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, повышения устойчивости функционирования объектов народного хозяйства, а также проведения спасательных и других неотложных работ (СиДНР) при ликвидации последствий стихийных бедствий, аварий (катастроф) и в очагах поражения.

Для организации работ по ликвидации последствий стихийных бедствий, аварий (катастроф), обеспечения постоянной готовности органов управления и сил для ведения этих работ, а также для осуществления контроля за разработкой и реализацией мер по предупреждению чрезвычайных ситуаций в мирное время создаются Государственная комиссия Кабинета Министров РФ по чрезвычайным ситуациям и комиссии по чрезвычайным ситуациям (КЧС).

Они работают под руководством соответствующих вышестоящих КЧС, а также правительственных (государственных) комиссий, создаваемых для расследования причин и ликвидации последствий особо крупных аварий (катастроф) или стихийных бедствий.

Работа КЧС организуется во взаимодействии с органами ГО, МВД, ФСБ, военного командования и организациями государственного надзора и контроля. При них создается постоянный рабочий орган на базе штабов и служб ГО.

Решения КЧС во время чрезвычайных ситуаций являются обязательными для выполнения всеми организациями и предприятиями, расположенными на соответствующей территории.

2.4.3.Общие принципы организации гражданской обороны и основные задачи ГО.

Организационная структура ГО РФ определяется общегосударственным и политико-административным устройством, возможным характером чрезвычайных ситуаций, возникающих в мирное и военное время, и задачами, возложенными на нее.

Вся практическая деятельность ГО в республиках, краях, городах, районах и на объектах народного хозяйства осуществляется под руководством исполкомов советов народных депутатов, а также органов военного управления. Непосредственное руководство ГО в союзных и автономных республиках, краях, областях, городах, городских и сельских районах осуществляется председателями советов народных депутатов, которые являются начальниками ГО.

ГО организуется по территориально-производственному принципу.

Tерриториальный принцип организации означает, что независимо от ведомственной принадлежности ΓO объектов народного хозяйства организационно входит в структуру ΓO соответствующих республик, краев, областей, городов, районов, на территории которых они расположены.

Производственный принцип организации заключается в том, что ГО объектов народного хозяйства организационно входит также в структуру ГО соответствующих министерств, ведомств, руководители которых несут полную ответственность за состояние ГО в этих учреждениях.

ГО опирается на материальные и людские ресурсы всей страны.

Организация ГО предусматривает сочетание централизован ного и децентрализованного управления силами и средствами.

ГО в РФ является не только частью системы общегосударственных оборонных мероприятий, но и всенародным делом.

Основные задачи ГО:

обучение населения способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие их;

оповещение населения об угрозе жизни и здоровью людей и о порядке действий в сложившейся обстановке;

защита населения, водоснабжения, продовольствия, пищевого сырья, животных и растений при чрезвычайных ситуациях;

предоставление убежищ и средств индивидуальной защиты;

эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;

проведение аварийно – спасательных и других неотложных работ в очагах поражения.

ОРГАНИЗАЦИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ НА ОБЪЕКТАХ.

ГО организуется на всех объектах народного хозяйства. К объектам народного хозяйства относятся промышленные и сельскохозяйственные предприятия, учебные заведения, учреждения, организации.

Начальником ГО объекта народного хозяйства является его руководитель. Он несет ответственность за организацию ГО на своем объекте и постоянную готовность ее сил и средств к проведению спасательных и других неотложных работ (СиДНР).

Начальник ГО объекта подчиняется соответствующим должностным лицам ведомства, в ведении которого находится объект, а в оперативном отношении вышестоящему начальнику ГО по месту расположения объекта.

На крупных предприятиях, как правило, предусматривается штатный заместитель начальника ГО, который в мирное, время

является основным организатором всех ее подготовительных мероприятий.

Кроме штатного заместителя, приказом начальника ГО на значаются заместители по рассредоточению и эвакуации рабочих и служащих, инженернотехнической части и материально-техническому снабжению. В отличие от штатного заместителя, они не освобождаются от выполнения своих основных обязанностей.

Заместителем начальника ГО объекта по рассредоточению и эвакуации назначается обычно заместитель руководителя по общим вопросам. Являясь, как правило, председателем эвакуационной комиссии, он разрабатывает план рассредоточения рабочих, служащих и их семей, организует подготовку мест в загородной зоне, перевозку туда людей, а также доставку рабочих смен к месту работы, руководит службой охраны общественного порядка.

Заместителем начальника ГО по инженерно-технической части назначается главный инженер предприятия. Он непосредственно руководит службами аварийно-технической, противопожарной, убежищ и укрытий, а также осуществляет техническое руководство СиДНР.

Заместителем начальника ΓO по материально-техническому снабжению назначается заместитель (помощник) директора по этим вопросам. Он руководит службой материально-технического снабжения.

На всех объектах, как правило, создаются штабы ГО, кото рые комплектуются из должностных лиц. Численность штатных работников штаба определяется ведомством, в ведении которого находится объект.

В состав штаба ГО крупного объекта входят: начальник шта ба и его заместители (помощники) по оперативно-разведывательной части, боевой подготовке, жилому сектору. В него могут входить и различные специалисты, и представители общественных организаций. На небольших объектах штабы ГО

комплектуются из штатных работников и должностных лиц, не освобожденных от их основных обязанностей.

Должность начальника штаба ГО объекта обычно предусмотрена в штатном расписании предприятия. Являясь первым заместителем начальника ГО, начальник штаба имеет право от его имени отдавать приказы и распоряжения. Он организует устойчивое управление и надежно действующую систему оповещения, разведку, текущее и перспективное планирование, боевую подготовку личного состава формирований, осуществляет контроль за выполнением всех мероприятий ГО.

Для решения задач, возлагаемых на ГО, на объектах, располагающих соответствующей базой, создаются следующие службы: оповещения и связи, охраны общественного порядка, противопожарная, медицинская, аварийно-техническая, убежищ и укрытий, энергетики и светомаскировки, противорадиационной и противохимической защиты, материально-технического снабжения, транспорта и другие.

оповещения и связи группа, звено
 охраны общественного команда, группа порядка

3. убежищ и укрытий звено

4. противорадиационной и отряд, команда, противохимической группа, звено защиты

5. противопожарная команда

6. аварийно – техническая команда, группа 7. медицинская отряд, сандружина,

санпост

8. транспортная команда, звено

9. материально-технического группа, звено снабжения

10. энергоснабжения и группа, звено светомаскировки

Схема организации ГО.

Служба оповещения и связи создается на базе узла связи во главе с его начальником. Ее задачами являются: оповещение о возникновении чрезвычайной ситуации - передача сигнала ΓO и сообщений, поддержание связи в постоянной готовности, устранение аварий на сетях и сооружениях связи и др.

Служба охраны общественного порядка создается на базе подразделений ведомственной охраны во главе с ее начальником. На нее возлагается: обеспечение надежной охраны объекта, поддержание общественного порядка при возникновении чрезвычайной ситуации и во время проведения спасательных и других неотложных работ, наблюдение за режимом светомаскировки.

Служба убежищ и укрытий организуется на базе отделов капитального строительства и жилищно-коммунального. Эта служба занимается разработкой плана размещения рабочих и служащих в защитных сооружениях, организацией строительства, обеспечением готовности убежищ и контролем за правильностью их эксплуатации, участвует в спасательных работах.

Служба противорадиационной и противохимической защиты создается на базе химических и центральных заводских лабораторий. Она осуществляет мероприятия ПО защите рабочих И служащих, водоснабжения, пищеблоков, складов продовольствия от радиоактивных отравляющих веществ, организует и подготавливает противорадиационные противохимические формирования и учреждения, осуществляет контроль состоянием индивидуальных и коллективных средств защиты и специальной техники, организует работу поста радиационного и химического наблюдения (РХН) и осуществляет дозиметрический контроль за облучением и заражением личного состава, проводит мероприятия по ликвидации радиоактивного и химического заражения.

Противопожарная служба организуется на базе подразделений ведомственной пожарной охраны. Она разрабатывает противопожарные мероприятия и осуществляет контроль за их проведением, локализует и тушит пожары, оказывает помощь службе ПР и ПХЗ в дезактивации и дегазации участков заражения.

Аварийно-техническая служба организуется на базе производственного и технического отделов. Она разрабатывает и проводит предупредительные мероприятия, повышающие устойчивость основных сооружений, специальных инженерных сетей и коммуникаций, неотложные работы по локализации и ликвидации аварий на них, разборку завалов и спасение людей.

Медицинская служба организуется на базе медицинских пунктов, медсанчастей и поликлиник. Она обеспечивает постоянную готовность медицинских формирований, составляет и проводит санитарно-гигиенические и профилактические мероприятия, оказывает медицинскую помощь пострадавшим и эвакуирует их в лечебные учреждения, обеспечивает медобслуживание семей работающих в местах их рассредоточения.

Транспортная служба создается на базе транспортных отделов и гаражей объектов. Она разрабатывает и осуществляет мероприятия по обеспечению перевозок, связанных с эвакуацией рабочих, служащих и доставкой их к месту работы; организует подвоз сил и средств к очагу поражения для перевозок рабочих, служащих, эвакуации пораженных, а также для других целей ГО.

Служба материально-технического снабжения организуется па базе отдела материально-технического снабжения объекта. Задачами этой службы являются: разработка плана материально-технического снабжения, своевременное обеспечение формирований всеми видами оснащения, организация ремонта техники и различного имущества, подвоз его к участкам работ, хранение и учет, обеспечение продовольствием и предметами первой необходимости рабочих и служащих на объекте и в местах рассредоточения.

Служба энергоснабжения и светомаскировки создается на базе отдела главного энергетика. Начальник службы -главный энергетик объекта. Служба разрабатывает мероприятия, обеспечивающие бесперебойную подачу газа, топлива и электроэнергии на объект, проводит оснащение уязвимых участков энергетических сетей различного рода системами и средствами защиты и неотложные аварийновосстановительные работы на них, планирует мероприятия по светомаскировке и первоочередным восстановительным работам.

В зависимости от специфики объекта и наличия базы могут создаваться и другие службы, например защиты продовольствия и воды, животных и т. д.

Количество служб определяется начальником ГО объекта. На небольших объектах народного хозяйства службы ГО не создаются, их обязанности выполняют отделы данного объекта (отдельные лица), которые руководят созданными формированиями ГО (командами, звеньями, постами).

НЕВОЕНИЗИРОВАННЫЕ ФОРМИРОВАНИЯ И УЧРЕЖДЕНИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ.

Большой объем задач, выполняемых ГО на объекте в усло виях мирного и военного времени, вызывает необходимость создания и подготовки сил ГО различного назначения.

Основу сил ГО составляют невоенизированные формирова ния объектов народного хозяйства. Они создаются в мирное время, укомплектовываются личным составом и транспортом, техникой и оборудованием, материалами и имуществом с таким расчетом, чтобы отрыв людей, техники от работы не влиял на производственную деятельность объекта. Эти формирования проходят обучение по специальной программе и должны находиться в постоянной готовности к выполнению своих задач. Основное их назначение - это ведение СиДНР в очагах поражения (заражения) и зонах катастрофического затопления, а также других мероприятий ГО. Они комплектуются из рабочих, служащих, студентов, учащихся.

Невоенизированные формирования подразделяются:

по назначению (общего назначения и служб ΓO);

по подчиненности (территориальные и объектовые).

Сводные и спасательные отряды (команды, группы) предназначены для розыска и выноса пораженных, находящихся под завалами, в разрушенных и поврежденных зданиях и сооружениях; оказания первой медицинской помощи и их доставки к местам погрузки; расчистки завалов, откопки и вскрытия заваленных и поврежденных защитных сооружений; локализации аварий на коммунальных и энергетических сетях и других работ.

Для усиления сводных и спасательных отрядов (команд, групп) привлекаются территориальные сводные отряды (команды) механизации работ. Они также могут самостоятельно выполнять различные трудоемкие работы.

Объектовые формирования служб ГО предназначаются для выполнения специальных мероприятий по проведению спасательных работ (ведение разведки, оказание медицинской помощи, локализация и тушение пожаров, охрана общественного порядка и др.) и усиления формирований общего назначения. Объектовые формирования (общего назначения и служб ГО) используются по планам начальников ГО объектов.

Территориальные формирования (общего назначения и служб Γ О) используются по планам начальников Γ О района, города, республики для ведения СиДНР на наиболее важных объектах самостоятельно или совместно с объектовыми формированиями.

Штабы ГО совместно с командирами формирований разрабатывают планы приведения формирований в готовность (как приложение к плану ГО объекта).

Для борьбы с лесными пожарами, ликвидации стихийных бедствий, аварий (катастроф) часть территориальных и объектовых формирований в мирное время содержится в повышенной готовности.

Формирования повышенной готовности обеспечиваются необходимым имуществом (средствами индивидуальной защиты, приборами радиационной и химической разведки и т. п.) в первую очередь.

В формирования ГО зачисляют рабочих и служащих в возрасте от 16 до 60 лет мужчин и до 55 лет-женщин. В формирования не зачисляются военнообязанные, инвалиды 1 и 2 групп, беременные женщины и женщины, имеющие детей до 8-летнего возраста, женщины со средним и высшим медицинским образованием, имеющие детей в возрасте до двух лет.

Для решения задач по защите личного состава формирований и населения, а также для специальной обработки транспорта и техники на крупных предприятиях, особенно химической промышленности, развертывается сеть учреждений ГО, к которой относятся:

лаборатории ГО - радиометрические и химические - для проведения различных видов анализов на определение наличия отравляющих и радиоактивных веществ (ОВ и РВ); они создаются на базе существующих заводских (цеховых) лабораторий с использованием их кадров, помещений, оборудования;

стационарные обмывочные пункты (СОП) - для полной санитарной обработки людей, зараженных РВ и БС; они создаются на базе бань и душевых павильонов. Помещения и оборудование СОП подготавливаются заблаговременно. При них оборудуются площадки дезактивации одежды, обуви и средств индивидуальной защиты (СИЗ). Один СОП за 10 ч обрабатывает до 800 человек;

станции обеззараживания одежды (СОО) - для дегазации, дезактивации и дезинфекции (ДДД) одежды, обуви, СИЗ; они создаются на базе механических прачечных, бань, санпропускников и др. За 10 ч одна станция обрабатывает 500-3000 кг имущества;

станции обеззараживания транспорта (СОТ) - для ДДД транспортных средств; они создаются на базе моечных отделений и гаражей. За 10 ч станция может дезактивировать струей коды 45-55 грузовых автомашин или продегазировать ветошью, смоченной в растворе ДТС-ГК, 30 автомашин.

Учреждения ГО создаются на базе предприятий коммуналь ного хозяйства, автохозяйств и других учреждений по решению соответствующих начальников ГО.

2.4.4 Организация ГО в образовательных учреждениях.

ГО в учебных заведениях организуется так же, как и на объектах народного хозяйства, но с учетом их особенностей и технических возможностей.

Начальником ГО учебного заведения (школы, техникума, ПТУ) является директор, который своим приказом может назначить начальником штаба ГО одного из штатных работников учебного заведения (как правило, преподавателя по допризывной подготовке юношей) по совместительству.

В учебном заведении разрабатывается план Γ О, который доводится до исполнителей – преподавателей и старшеклассников (старшекурсников).

Все мероприятия по ГО в учебном заведении проводятся по распоряжению директора (начальника ГО) штатными работниками, преподавателями. Для

проведения мероприятий ГО в учебных заведениях создаются различные службы и формирования (с учетом специфики учебного заведения). Формированиями ГО учебного заведения являются отряды, команды, группы, звенья. Командирами формирований назначаются лица постоянного состава учебного заведения. Студенты техникумов и учащиеся школ (училищ) включаются в состав формирований ГО и привлекаются на объектовые учения, проводимые штабами.

Примерная схема организационной структуры ГО учебного заведения приведена на рисунке.

В учебных заведениях в зависимости от их профиля, задач и количества обучаемых могут быть созданы и другие формирования ГО:

1. Звено связи. Руководителем звена может быть назначен любой преподаватель. Из состава звена назначаются дежурные смены у телефона и посыльные. Номера телефонов вышестоящего штаба ГО и начальников ГО должны быть у руководителя звена и постоянно уточнятся в условиях чрезвычайных ситуаций.

На звено связи возлагаются следующие задачи: оповещение руководящего состава учебного заведения, рабочих и преподавателей, учащихся и студентов об угрозе возникновения чрезвычайной ситуации, передача сигнала ГО и срочных сообщений; поддержание средств связи в состоянии постоянной готовности; обеспечение штаба ГО объекта средствами связи.

Количество людей в звене связи определяет начальник штаба ГО объекта.

Команда по охране общественного порядка. Руководителем команды назначается работник учебного заведения, ведающий охраной объекта. Состав команды определяется приказом начальника ГО объекта.

На команду возлагаются следующие задачи: обеспечение надежной охраны учебного заведения; поддержание общественного порядка в случае чрезвычайных ситуаций на объекте (пожар, авария, наличие радиоактивного и химического заражения и т.д.); контроль за режимом светомаскировки; оказание помощи руководству учебного заведения при эвакуации.

3. Команда противопожарной службы. Руководителем команды приказом директора учебного заведения назначается работник (преподаватель), отвечающий за противопожарную службу в учебном заведении, по совместительству. Состав команды определяется по необходимости. Члены команды должны иметь навыки работы со средствами пожаротушения.

На команду возлагаются следующие задачи: разработка противопожарных профилактических мероприятий и осуществление контроля за их выполнением; обеспечение постоянной готовности к работе средств пожаротушения, в том числе и подручных; локализация и тушение пожаров; оказание помощи службе ПР и ПХЗ в дезактивации (дегазации) участков заражения.

4. Дружина медицинской службы. Она организуется на базе медицинского пункта учебного заведения. Руководителем дружины является начальник медицинского пункта. Состав группы определяется приказом начальника ГО объекта.

На дружину возлагаются: организация и проведение санитарно-гигиенических и профилактических мероприятий; оказание медицинской помощи пострадавшим и эвакуации их в лечебные учреждения; осуществление мероприятий по частичной санитарной обработке пораженных.

ЛИСТ

изменений рабочей учебной программы по дисциплине БД.05 Основы безопасности жизнедеятельности

Содержание вносимых

Дополнения и изменения, вносимые в рабочую программу дисциплины

Раздел РПД, в который

Основания внесения

дополнений и	вносятся изменения	дополнений, изменений
изменений		
Предложение		
работодателя		
Предложение	5. Перечень основной и	
составителя	дополнительной учебной	
программы	литературы, необходимой	
	для освоения дисциплины	
Другие основания		
Составитель: препод	аватель	В.И. Яхимович
***	подпись	-
-	-	ссии естественно-биологических
-	кой культуры и специальных ди	сциплин специальности
физическая культура		
протокол № 1 от «31»	» abrycta 2017 f.	
•		венно-биологических дисциплин, ециальности физическая культура
		А.А. Гожко
		«31» августа 2017 г.
Нач. УМО филиала	_	А.В. Баранов
		«31» августа 2017 г.
n		MD & L
Заведующая библиот	екои филиала	М.В. Фуфалько
		«31» августа 2017 г.
Напальник информат	ционно-вычислительного	
	граммно-информационное	
	траммно-информационнос ательной программы)	В.А. Ткаченко
обеспечение образов		D.A. TRATCHRU

«31» августа 2017 г.