

## АННОТАЦИЯ

дисциплины Б1.Б.12 «Безопасность жизнедеятельности»

**Объем трудоемкости:** 2 зачетные единицы (72 часа, из них – 10 часов аудиторной нагрузки: лекционных 4 час., практических 6 час.; 58 часов самостоятельной работы; 0,2 часа ИКР; 3,8 часа контроль).

### Цель дисциплины:

Целью учебной дисциплины Б1.Б.12 «Безопасность жизнедеятельности» является обучение студентов знанию потенциально опасных и вредных факторов для здоровья и жизни человека, механизмов их действия, а также обучение основам знаний об организационно-правовой основе и методах работы системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях.

Изучением дисциплины достигается формирование у студентов представления о неразрывном единстве эффективной профессиональной деятельности с требованиями к безопасности и защищенности человека. Реализация этих требований гарантирует сохранение здоровья и работоспособности человека, готовит его к действиям в экстремальных условиях.

### Задачи дисциплины:

Обеспечить усвоение:

- теоретических основ безопасности жизнедеятельности, сведений о правовых, нормативно-технических и организационных основах обеспечения безопасности жизнедеятельности;
- законодательных основ российской системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях (ЧС) охраны окружающей природной среды;
- механизмов воздействия вредных и опасных факторов окружающей среды и способов защиты от их последствий;
- основ организации гражданской обороны (ГО) и ее задач;
- методов защиты учащихся и персонала от последствий ЧС военного и мирного времени.

### Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина Б1.Б.12 «Безопасность жизнедеятельности» относится к базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" учебного плана направления подготовки 40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности.

### Требования к уровню освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование у обучающихся общекультурных и профессиональных компетенций (ОК-6, ПК-17).

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1.	ОК-6	способность проявлять психологическую устойчивость в сложных и экстремальных условиях, применять методы эмоциональной и когнитивной регуляции для оптимизации собственной деятельности и психологического состояния	- психологические основы поведения людей в сложных и экстремальных условиях, - эмоциональные состояния и факторы, - методы эмоциональной и когнитивной регуляции в сложных и экстремальных условиях	- правильно оценивать свое психоэмоциональное состояние, - проявлять психологическую устойчивость в сложных и экстремальных условиях, - оптимизировать психоло-	- приемами саморегуляции психических состояний в процессе профессиональной деятельности, в том числе в экстремальных условиях, - навыками поддержания психологиче-

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
				гическое состояние и деятельность	ской устойчивости в различных стрессовых ситуациях
2.	ПК-17	способность выполнять профессиональные задачи в особых условиях, чрезвычайных обстоятельствах, чрезвычайных ситуациях, в условиях режима чрезвычайного положения и в военное время, оказывать первую помощь, обеспечивать личную безопасность и безопасность граждан в процессе решения служебных задач	- опасности среды обитания человека, их свойства и характеристики, - характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду и методы защиты от них, - методы защиты от вредных и опасных факторов применительно к сфере своей профессиональной деятельности - приемы первой помощи	- идентифицировать опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации, - выбирать методы защиты от опасностей применительно к сфере своей профессиональной деятельности	- навыками применения способов и средств защиты в условиях чрезвычайных ситуаций в целях обеспечения личной безопасности и безопасности граждан, -навыками оказания первой помощи

#### Основные разделы дисциплины:

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	2	3	4	5	6	7
1	Учение о безопасности жизнедеятельности	14	2	-	-	12
2	Опасности техносферы	14	-	2	-	12
3	Человек и техносфера	14	-	2	-	12
4	Защита от опасностей в техносфере	14	2	-	-	12
5	Управление безопасностью жизнедеятельности	12	-	2	-	10
	<b>Итого по дисциплине:</b>		<b>4</b>	<b>6</b>		<b>58</b>

**Курсовые работы:** не предусмотрены.

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет.

**Основная литература:**

1. Занько, Н.Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Н.Г. Занько, К.Р. Малаян, О.Н. Русак. — Электрон. дан. — Санкт-Петербург : Лань, 2017. — 704 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/92617>. — Загл. с экрана.

Автор(ы) РПД:



Мареев С.А.