

Аннотация по дисциплине
БД.05 Основы безопасности жизнедеятельности

Общая характеристика учебной дисциплины

Рабочая программа учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программой в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования и Федеральным государственным образовательным стандартом (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) для специальности 43.02.11 Гостиничный сервис

Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина относится к базовым дисциплинам общеобразовательного цикла основной профессиональной образовательной программы.

Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

- понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;
- организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество; принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность;
- осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личного развития;
- использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности;
- работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями;
- брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий;
- самостоятельно определять задачи профессионального и личного развития, планировать повышение квалификации;
- ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

Содержание программы «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на достижение следующих **целей**:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:
- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Структура дисциплины

Наименование разделов и тем	Всего	Количество аудиторных часов		Самостоятельная работа студента (час)
		Теоретическое обучение	Практические и лабораторные занятия	
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	26	16		10
Тема 1.1. Цели и задачи дисциплины. Уголовная ответственность несовершеннолетних	2	2		
Тема 1.2. Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности	4	2		2

личности, общества и государства				
Тема 1.3. Основы здорового образа жизни. Факторы способствующие укреплению здоровья	4	2		2
Тема 1.4. Вредные привычки и их влияние на здоровье	4	2		2
Тема 1.5. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества	4	2		2
Тема 1.6. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	4	2		2
Тема 1.7. Семья в современном обществе. Законодательство о семье	2	2		
Тема 1.8. Режим труда и отдыха	2	2		
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения	36	14	8	14
Тема 2.1. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	4		2	2
Тема 2.2. Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования. Причины вынужденного автономного существования	4	2		2
Тема 2.3. Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	2	2		
Тема 2.4. Гражданская оборона, предназначение и задачи. Организация защиты учащихся образовательных организаций от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время	4	2		2
Тема 2.5. Современные средства поражения и их поражающие факторы	4	2		2
Тема 2.6. Организация оповещения и информирование населения об опасностях возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	4	2		2
Тема 2.7. Средства индивидуальной защиты	2		2	
Тема 2.8. Организация эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций	4	2		2

Тема 2.9. Инженерная защита населения. Правила поведения в убежищах	2		2	
Тема 2.10. Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Понятие о санитарной обработке	4	2		2
Тема 2.11. Приборы радиационной и химической разведки	2		2	
Раздел 3. Основы медицинских знаний	22	8	14	-
Тема 3.1. Общие правила оказания первой медицинской помощи (ПМП)	2	2		
Тема 3.2. ПМП при ранениях и несчастных случаях	2		2	
Тема 3.3. ПМП при кровотечениях, сотрясениях и ушибах	2		2	
Тема 3.4. ПМП при переломах и травматическом шоке	2		2	
Тема 3.5. ПМП при поражении электрическим током	2		2	
Тема 3.6. ПМП при ожогах и синдроме длительного сдавливания	2		2	
Тема 3.7. ПМП при отморожениях	2		2	
Тема 3.8. ПМП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца	2		2	
Тема 3.9. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	2	2		
Тема 3.10. Заболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями	2	2		
Тема 3.11. Производственный травматизм, меры профилактики	2	2		
Раздел 4. Основы обороны государства и воинская обязанность	22	8	2	12
Тема 4.1. История создания ВС РФ	2	2		
Тема 4.2. Основные предпосылки проведения военной реформы ВС РФ	6	2		4
Тема 4.3. Функции и основные задачи современных вооруженных сил	6		2	4
Тема 4.4. Основные понятия о воинской обязанности	6	2		4

Тема 4.5. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ	2	2		
Курсовая работа (при наличии)				
Всего по дисциплине	106	46	24	36

Форма промежуточной аттестации по дисциплине: дифференцированный зачет.

Основная литература

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс. Базовый уровень: учебник / С.В. Алексеев, С.П. Данченко и др. - М.: Вентана-Граф, 2015.- 416 с.
2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для СПО / Я. Д. Вишняков [и др.]; под общ. ред. Я. Д. Вишнякова. — 5-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2017. — 416 с. - URL: <https://www.biblio-online.ru/viewer/6EA67AA8-6336-4BA9-A5CD-A68EE6E4F318#page/1>
3. Безопасность жизнедеятельности. Практикум [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО / Я. Д. Вишняков [и др.]; под общ. ред. Я. Д. Вишнякова. — М.: Издательство Юрайт, 2016. — 249 с. - URL: <https://www.biblio-online.ru/viewer/29CF5618-AF06-4180-AE1E-E07CFE7CE80F#page/1>