АННОТАЦИЯ

по дисциплине Б1.В.ДВ.15 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

Направление подготовки: 37.03.02 Конфликтология,
Направленность (профиль) «Технологии

урегулирования социально-политических конфликтов», заочная форма обучения

Объём трудоёмкости: 328 часов

Объём трудоемкости: 328 часов

Цель освоения дисциплины: достижение и поддержание должного уровня физической подготовленности, обеспечивающего полноценную социальную и профессиональную деятельность.

Задачи дисциплины

- формирование умения рационально использовать средства и методы физической культуры и спорта для поддержания должного уровня физической подготовленности;
- целенаправленное развитие физических качеств и двигательных способностей, необходимых для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- формирование и совершенствование профессионально-прикладных двигательных умений и навыков;
- повышение функциональной устойчивости организма к неблагоприятному воздействию факторов внешней среды и специфических условий трудовой деятельности;
- формирование способности организовать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни.

Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина Б1.В.ДВ.15 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» входит в вариативную часть Блока 1 учебного плана.

Требования к уровню освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1.	ОК-8	Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	навыками использования методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Курсовые работы: не предусмотрены

Форма проведения аттестации по дисциплине:

Основная литература:

1. Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры: учебное пособие для вузов [Электронный ресурс] / Т. П. Бегидова. 2-е изд., испр. и доп. М.: Издательство Юрайт, 2017. 188 с. (Серия: Университеты России). ISBN 978-5-534-04932-9. Режим доступа: <https://biblio-online.ru/viewer/2B7A64A5-0F1A-4365-8987-4E59F8984293#page/1>.

2. Евсеев, С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник / С.П. Евсеев. – М.: Спорт, 2016. - 616 с.: ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-906839-42-8; Тоже [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454238>.

3. Кузнецов, В. С. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник / В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий. - М.: КноРус, 2018. - 256 с. - <https://www.book.ru/book/926242>.

4. Алферова, И.А. Компетентностный подход в физическом воспитании студентов [Текст]: учебное пособие / И.А. Алферова, А.Н. Дианов, С.С. Горбачев; М-во образования и науки Рос. Федерации, Кубанский гос. ун-т. - Краснодар: [Кубанский государственный университет], 2017. - 148 с. 25 экз.

5. Аверина, Л.Ю. Физическая культура [Текст]: учебное пособие / Л.Ю. Аверина, О.А. Ногаец, Т.А. Ушакова; М-во образования и науки Рос. Федерации, Кубанский гос. ун-т. - Краснодар: Кубанский государственный университет, 2016. - 113 с. 99 экз.

Авторы РПД:

Матиевская С.М. ст. преподаватель, Голяченко А.В. ст. преподаватель