

## Аннотация по дисциплине БД.05 Основы безопасности жизнедеятельности

### Общая характеристика учебной дисциплины

Рабочая программа учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программой в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования и Федеральным государственным образовательным стандартом (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) для специальности 09.02.03 Программирование в компьютерных системах

Содержание программы «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на достижение следующих **целей**:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:
  - для ведения здорового образа жизни;
  - оказания первой медицинской помощи;
  - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
  - вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;

предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

### **Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Учебная общеобразовательная дисциплина входит в общепрофессиональный цикл и относится к базовым дисциплинам БД.

### **Требования к результатам освоения учебной дисциплины**

Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

- понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;

- организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество;

- принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность;

- осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личного развития;

- использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности;

- работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями;

- брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий;

- самостоятельно определять задачи профессионального и личного развития, планировать повышение квалификации;

- ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

### **Структура дисциплины**

Наименование разделов и тем	Всего	Количество аудиторных часов		Самостоятельная работа студента (час)
		Теоретическое обучение	Практические и лабораторные занятия	
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>	<b>26</b>	<b>16</b>		<b>10</b>
<b>Тема 1.1.</b> Цели и задачи дисциплины. Уголовная ответственность несовершеннолетних	2	2		
<b>Тема 1.2.</b> Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства	4	2		2

<b>Тема 1.3.</b> Основы здорового образа жизни. Факторы способствующие укреплению здоровья	4	2		2
<b>Тема 1.4.</b> Вредные привычки и их влияние на здоровье	4	2		2
<b>Тема 1.5.</b> Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества	4	2		2
<b>Тема 1.6.</b> Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	4	2		2
<b>Тема 1.7.</b> Семья в современном обществе. Законодательство о семье	2	2		
<b>Тема 1.8.</b> Режим труда и отдыха	2	2		
<b>Раздел 2.</b> <b>Государственная система обеспечения безопасности населения</b>	<b>36</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>14</b>
<b>Тема 2.1.</b> <b>Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. Правила поведения в условиях чрезвычайных situаций природного и техногенного характера</b>	4		2	2
<b>Тема 2.2.</b> <b>Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования. Причины вынужденного автономного существования</b>	4	2		2
<b>Тема 2.3.</b> <b>Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях</b>	2	2		
<b>Тема 2.4.</b> <b>Гражданская оборона, предназначение и задачи. Организация защиты учащихся образовательных организаций от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время</b>	4	2		2
<b>Тема 2.5.</b> <b>Современные средства поражения и их поражающие факторы</b>	4	2		2
<b>Тема 2.6.</b> <b>Организация оповещения и информирование населения об опасностях возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени</b>	4	2		2
<b>Тема 2.7.</b> <b>Средства индивидуальной защиты</b>	2		2	
<b>Тема 2.8.</b> <b>Организация эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций</b>	4	2		2
<b>Тема 2.9.</b> <b>Инженерная защита населения.</b>	2		2	

<b>Правила поведения в убежищах</b>				
<b>Тема 2.10.</b> Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Понятие о санитарной обработке	4	2		2
<b>Тема 2.11.</b> Приборы радиационной и химической разведки	2		2	
<b>Раздел 3.</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>22</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	-
<b>Тема 3.1.</b> Общие правила оказания первой медицинской помощи (ПМП)	2	2		
<b>Тема 3.2.</b> ПМП при ранениях и несчастных случаях	2		2	
<b>Тема 3.3.</b> ПМП при кровотечениях, сотрясениях и ушибах	2		2	
<b>Тема 3.4.</b> ПМП при переломах и травматическом шоке	2		2	
<b>Тема 3.5.</b> ПМП при поражении электрическим током	2		2	
<b>Тема 3.6.</b> ПМП при ожогах и синдроме длительного сдавливания	2		2	
<b>Тема 3.7.</b> ПМП при отморожениях	2		2	
<b>Тема 3.8.</b> ПМП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца	2		2	
<b>Тема 3.9.</b> Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	2	2		
<b>Тема 3.10.</b> Заболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями	2	2		
<b>Тема 3.11.</b> Производственный травматизм, меры профилактики	2	2		
<b>Раздел 4.</b> <b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>	<b>22</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>12</b>
<b>Тема 4.1.</b> История создания ВС РФ	2	2		
<b>Тема 4.2.</b> Основные предпосылки проведения военной реформы ВС РФ	6	2		4
<b>Тема 4.3.</b> Функции и основные задачи современных вооруженных сил	6		2	4
<b>Тема 4.4.</b> Основные понятия о воинской обязанности	6	2		4
<b>Тема 4.5.</b> Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина	2	2		

ВС РФ				
Курсовая работа (при наличии)				
Всего по дисциплине	106	46	24	36

Вид промежуточной аттестации по дисциплине: дифференцированный зачет

### Основная литература

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс. Базовый уровень: учебник / С.В. Алексеев, С.П. Данченко и др. - М.: Вентана-Граф, 2015.- 416 с.
2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для СПО / Я. Д. Вишняков [и др.]; под общ. ред. Я. Д. Вишнякова. — 5-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2017. — 416 с. - URL: <https://www.biblio-online.ru/viewer/6EA67AA8-6336-4BA9-A5CD-A68EE6E4F318#page/1>
3. Безопасность жизнедеятельности. Практикум [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО / Я. Д. Вишняков [и др.]; под общ. ред. Я. Д. Вишнякова. — М.: Издательство Юрайт, 2016. — 249 с. - URL: <https://www.biblio-online.ru/viewer/29CF5618-AF06-4180-AE1E-E07CFE7CE80F#page/1>