

АННОТАЦИЯ

дисциплины «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Объем трудоемкости: 2 зачетные единицы (72 часа, из них – 36 часов аудиторной нагрузки: лекционных 18 ч., практических 18 ч.; самостоятельной работы 36 ч.).

Цель дисциплины является знакомство студентов с актуальными проблемами угрозы безопасного развития общества с учетом современного понимания «экологического мышления» и концепции экологической безопасности. Для этого необходимо выработать у них практические навыки, необходимые для распознавания и прогнозирования угроз по отношению к жизни, здоровью и благополучия человека.

Задачи дисциплины

- дать студентам необходимые знания об экологически опасных явлениях и факторах риска природного и технического характера;
- знать возникающие в повседневной жизни опасные ситуации природного, техногенного и социального характера и правила поведения в них;
- знать основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- знать способы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
- знать влияние хозяйственной деятельности человека на атмосферу, гидросферу, биосферу;
- знать наиболее распространенные инфекционные заболевания, причины их возникновения, меры профилактики;
- знать методы и средства оказания первой медицинской помощи при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях;
- знать основные положения здорового образа жизни и личной гигиены;
- знать о вредных привычках и их влиянии на здоровье человека;
- владеть навыками безопасного поведения в различных опасных ситуациях, в том числе в зонах с повышенной криминогенной опасностью;

– выполнять мероприятия гражданской обороны (использование средств индивидуальной и коллективной защиты);

– владеть приемами оказания первой медицинской помощи при ранениях, кровотечениях, при травмах, приемами проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» непосредственно связана с дисциплинами: «География катастроф и риска», «Экология», «Физическая культура», «Экология человека» и другими.

В ходе освоения курса студенты приобретут практические навыки сохранения безопасности и здоровья человека в среде обитания.

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся ОК-9, ПК-4.

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1.	ОК-9	способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.	правила оказания первой помощи пострадавшим; способы защиты населения от ЧС;	оказывать первую помощь пострадавшим; организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	способами оказанием первой медицинской помощи; навыками здорового образа жизни;
2.	ПК-4	способностью прогнозировать техногенные катастрофы и их последствия, планировать мероприятия по профилактике и ликвидации последствий экологических катастроф, принимать профилактические меры для снижения	прогнозировани я развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях; задачи и основные мероприятия гражданской	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	умением обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

№ п.п.	Индекс с компе- тенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
		уровня опасностей различного вида и их последствий	обороны; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;		

Основные разделы дисциплины

№ п/п	Наименование тем и разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Самостоятел ьная работа
			Л	ПЗ	КРС	
1	Введение. Основы безопасности жизнедеятельности, основные понятия, термины и определения.	6	2	2	-	2
2	Чрезвычайные ситуации их классификация и влияние на биологические объекты.	6	2	2	-	2
3	Правила поведения при стихийных бедствиях. Устойчивость функционирования объектов экономики.	6	2	2		2
4	Идентификация травмирующих и вредных факторов, опасные зоны	6	2	2		2
5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	6	2	2		2
6	Организация защиты населения в мирное и военное время.	8	2	2		4
7	Аварии на предприятиях.	8	2	2		4
8	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.	16	2	2	6	6
9	Основы здорового образа жизни.	10	2	2	3	3
	ИТОГО	72	18	18	9	27

Курсовые работы: не предусмотрены

Форма проведения аттестации по дисциплине: экзамен

Основная литература:

1. Методика обучения основам безопасности жизнедеятельности в школе [Текст]: учебное пособие для студентов вузов / Н. П. Абаскалова, Л. А. Акимова, С. В. Петров; М-во образования и науки Рос. Федерации, ФГБОУ ВПО "Новосибирский гос. пед. ун-т", ФГБОУ ВПО "Моск. пед. гос. ун-т". - Новосибирск; М.: [АРТА], 2011. - 303 с.

2. Психологические основы безопасности человека [Текст]: учебное пособие для студентов вузов / Н. И. Айзман, Р. И. Айзман, С. М. Зиньковская ; М-во образования и науки Рос. Федерации, ФГБОУ ВПО "Новосибирский гос. пед. ун-т", ФГБОУ ВПО "Моск. пед. гос. ун-т". - Новосибирск; М.: [АРТА], 2011. – 271 с.
3. Протасов, Виталий Федорович Экология, здоровье и охрана окружающей среды в России [Текст]: учебное и справочное пособие : учебное пособие для студентов вузов по эколог. спец. - 3-е изд. - М.: Финансы и статистика, 2001. - 671 с.
4. Безопасность на дорогах и в общественном транспорте [Текст]: учебное пособие для студентов вузов / М. В. Иашвили, С. В. Петров; М-во образования и науки Рос. Федерации, ФГБОУ ВПО "Новосибирский гос. пед. ун-т", ФГБОУ ВПО "Московский пед. гос. ун-т". - Новосибирск; М.: [АРТА], 2011. - 167 с.
5. Охрана труда на производстве и в учебном процессе [Текст]: учебное пособие для студентов вузов / А. Д. Корощенко, Р. И. Айзман, А. В. Нифонова, С. В. Петров; М-во образования и науки Рос. Федерации, ФГБОУ ВПО "Новосибирский гос. пед. ун-т", ФГБОУ ВПО "Моск. пед. гос. ун-т". - Новосибирск; М.: [АРТА], 2011. - 238 с.
6. Экология и безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебное пособие для студентов вузов / [Д. А. Кривошейн, Л. А. Муравей, Н. Н. Роева и др.]; под ред. Л. А. Муравья. - М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2002. - 447 с.
7. Ситуационные задачи и тесты по приобретению практических навыков обеспечения безопасности и оказания медицинской помощи пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций, при несчастных случаях и угрожающих жизни состояниях [Текст]: учебно-методическое пособие / Г. В. Грушко, С. Н. Линченко; М-во образования и науки Рос. Федерации, Кубанский гос. ун-т. - Краснодар: [Кубанский государственный университет], 2016. - 84 с.

Для освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья имеются издания в электронном виде в электронно-библиотечных системах «Лань» и «Юрайт».

8. Безопасность жизнедеятельности: учебн. и практикум для вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина: 3-е изд. перераб. и доп. – М.: Юрайт, 2017. – 313 с.
9. Безопасность жизнедеятельности: учебник для академ. бакалавриата / под общ. ред. Я.Д. Вишнякова. – 6-е изд., перераб. и доп. – М.: Юрайт, 2017. – 430 с.

Дополнительная литература:

1. Протасов В. Ф. Экология, здоровье и охрана окружающей среды в России [Текст]: учебное и справочное пособие для студентов вузов / - 3-е изд. - М.: [Финансы и статистика], 2011. - 671 с.
2. Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. – М., 2013. – 320 с.

3. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: учебн. пособие / А.И. Агошков, А.Ю. Трегубенко, Т.И. Вершкова. – М.: Проспект, 2015. – 160 с.
4. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учеб. пособие / Г.С. Ястребов; под ред. Б.В. Кабарухина. – Ростов н/Д.: Феникс, 2016. – 397 с.
5. Безопасность жизнедеятельности: учебно-методический комплекс дисциплины. – М.: Академический Проект, 2010. – 558 с.
6. Чуприна, Е.В. Здоровый образ жизни как один из аспектов безопасности жизнедеятельности: учебное пособие / Е.В. Чуприна, М.Н. Закирова; Министерство образования и науки РФ, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Самарский государственный архитектурно-строительный университет». – Самара: Самарский государственный архитектурно-строительный университет, 2013. – 216 с.

Автор РПД «Безопасность жизнедеятельности» Пикалова Н.А.