

Аннотация

дисциплины Б1.В.ДВ.04.01 «Телесно-ориентированная терапия»
Направление подготовки «37.04.01 Психология (уровень магистратуры)»
Форма обучения – очная

Объем трудоемкости: 2 зачетные единицы (72 часа, из них – 28,2 часов аудиторной нагрузки: практических 28 ч., ИКР – 0,2 ч., 44 часа самостоятельной работы, контроль – зачет)

Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Телесно-ориентированная терапия» является знакомство с теоретическими основаниями, основными понятиями и представлениями о процессе и методах телесно-ориентированной психотерапии.

Задачи дисциплины

Задачами дисциплины «Телесно-ориентированная терапия» являются:

- знакомство с концепциями телесно-ориентированной терапии (ТОТ);
- изучение основных понятий телесно-ориентированной терапии;
- изучение основных методов телесно-ориентированной терапии;
- знакомство с основными принципами и путями терапевтической работы в ТОТ;
- формирование умения использовать приемы ТОТ в психокоррекционной и психотерапевтической работе.

Место дисциплины в структуре ООП

Учебная дисциплина «Телесно-ориентированная терапия» (ТОТ) является дисциплиной по выбору вариативной части блока 1 (Б1.В.ДВ.04.01) рабочего учебного плана по направлению подготовки 37.04.01 Психология. Дисциплина предназначена для магистрантов 2-го курса ОФО, ЗФО, семестр В.

Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения учебной дисциплины «Телесно-ориентированная терапия», формируются в процессе изучения следующих учебных дисциплин «Теории личности», «Психодиагностика в научных и прикладных исследованиях», «Семейное консультирование», «Психологическое консультирование».

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение дисциплины «Телесно-ориентированная терапия» направлено на формирование у студентов профессиональной компетенции ПК 3.

№ п.п.	Индекс компет енции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1	ПК 3	Способность анализировать базовые механизмы психических	- теоретические основы и базовые понятия	- выделять и учитывать телесный аспект в любой	- навыками выделения и учета телесного аспекта в любой

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
		процессов, состояний и индивидуальных различий с учетом антропометрических, анатомических и физиологических параметров жизнедеятельности человека в фило-социо- и онтогенезе	телесно-ориентированной терапии; - основные этические принципы телесно-ориентированной работы; - роль и место телесной работы в контексте различных психотерапевтических направлений, школ и место телесно-ориентированной терапии в пространстве психотерапевтической культуры.	практической профессиональной деятельности; - диагностировать проблематику клиента в телесно-ориентированной терапии; - подбирать методы и техники работы с телом или телесной метафорой, адекватные клиентскому запросу; - работать с телесными блоками и дыханием клиента.	практической профессиональной деятельности; - способами диагностики и применения психотехники для исследования и телесных состояний проявлений клиента для эмоционального высвобождения и изменений в теле, чувствах, личности. клиента

Структура и содержание дисциплины

Распределение видов учебной работы и их трудоемкость по разделам дисциплины.

Разделы (темы) дисциплины, изучаемые в семестре В (для студентов ОФО):

№	Наименование разделов (тем)	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа СРС
			Л	ПЗ	ЛР	
1	Общая характеристика телесно-ориентированной терапии	14		4		10
1.1.	Содержание и основные понятия ТОТ. Структура личности в ТОТ. Тело, телесность и виды телесности.	6		2		4

1.2.	Тело в структуре самосознания. «Проблемная анатомия». Эмоционально-соматическая компетентность. Этика ТОТ.	8		2		6
2	Основные концепции и методы телесно-ориентированной терапии	34		14		20
2.1.	В. Райх и характерологический анализ. Биоэнергетический анализ А. Лоуэна	8		4		4
2.2.	Диагностика и основные приемы биоэнергетического анализа	6		2		4
2.3.	Биосинтез Д. Боаделла – интеграция жизненных энергетических потоков	6		2		4
2.4.	Бодинамика Л. Марчер. Модель BodyKnot – инструмент для личностного развития и коммуникации	8		4		4
2.5.	Многообразие подходов в ТОТ. Оздоровительные движения для личностного роста	6		2		4
3.	Прикосновение и контакты в ТОТ	10		4		6
3.1.	Прикосновение и виды контактов в ТОТ	10		4		6
4.	Диагностика в ТОТ и методы работы	14		6		8
4.1.	Диагностика в ТОТ	6		2		4
4.2.	Методы работы в ТОТ	8		4		4
	Итого по дисциплине:	72		28		44

Курсовые работы не предусмотрены

Форма проведения аттестации по дисциплине: зачет.

Основная литература

1. Баскаков В.Ю. Свободное тело: Хрестоматия по телесно-ориентированным практикам. – М.: Ин-т общегуманитарных исследований, 2017. – 160 с.

2. Малкина-Пых И.Г. Телесная терапия: справочник практического психолога. – М.: Эксмо, 2007. – 750 с.

Авторы РПД: профессор кафедры психологии личности и общей психологии, д. психол. наук Ожигова Л.Н., преподаватель кафедры психологии личности и общей психологии Босенко М.В.