

АННОТАЦИЯ

дисциплины Б4. Физическая культура

Объем трудоемкости: 2 зачетная единица (72 часа, из них 72 часов аудиторной нагрузки: практических - 72 ч.)

Цель дисциплины: Целью дисциплины "Физическая культура" в вузе является формирование физической культуры студента как системного и интегрированного качества личности, неотъемлемого компонента общей культуры будущего специалиста, способного реализовать ее в учебной, социально-профессиональной деятельности и в семье.

Задачи дисциплины: Формирование навыков самостоятельной организации досуга с использованием средств физической культуры и спорта.

Место дисциплины в структуре ООП ВО: "Физическая культура" входит в число обязательных дисциплин. Свои образовательные и развивающие функции "Физическая культура" наиболее полно осуществляет в целенаправленном педагогическом процессе физического воспитания, который опирается на основные принципы: сознательности, наглядности, доступности, систематичности и динамичности. Именно этими принципами пронизано все содержание учебной программы.

Требования к уровню освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций: ОК - 14

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			Знать	Уметь	Владеть
	ОК - 14	владеет навыками ведения здорового образа жизни, участвует в занятиях физической культурой и спортом	необходимость участия в занятиях физической культурой и спортом	Грамотно распределять физические нагрузки на организм	навыками ведения здорового образа

Основные разделы дисциплины:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр			
		1	2		
Аудиторные занятия (всего)	36	36	36		
В том числе:					
Занятия лекционного типа					
Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия)	36	36	36		
Самостоятельная работа (всего)					
В том числе:					

Вид промежуточной аттестации (зачет)						
Общая трудоемкость	час	72	36	36		
	зач. ед.	2	1	1		

Курсовые работы: не предусмотрены.

Форма проведения аттестации по дисциплине: зачет

Основная литература:

Кабачков, В.А. Профессиональная физическая культура в системе непрерывного образования молодежи. [Электронный ресурс] : Учебно-методические пособия / В.А. Кабачков, С.А. Полиевский, А.Э. Буров. — Электрон. дан. — М. : Советский спорт, 2010. — 296 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/4093> — Загл. с экрана.

Столяров, В.И. Современные проблемы наук о физической культуре и спорте. Философия спорта: учебник. [Электронный ресурс] : Учебники / В.И. Столяров, А.А. Передельский, М.М. Башаева. — Электрон. дан. — М. : Советский спорт, 2015. — 464 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/69838> — Загл. с экрана.

Барчуков, Игорь Сергеевич. Физическая культура : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / И. С. Барчуков; под общ.ред. Н. Н. Маликова. - 5-е изд., стер. - М.: Академия, 2012.

Автор РПД

Цымбаленко Вячеслав Диитриевич