

Аннотация дисциплины БД.05 «Основы безопасности жизнедеятельности»

Объем трудоемкости: учебная нагрузка -106 часов, из них – 70 часов аудиторной нагрузки: лекционных - 46 ч., практических занятий - 24 ч., 36 часов самостоятельной работы

Цель изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»: формирование у студентов представления о неразрывном единстве эффективной профессиональной деятельности с требованиями обеспечения безопасности и защищенности человека.

Задачи дисциплины: дать студентам знания методов и средств обеспечения собственной безопасности в повседневной трудовой деятельности и привить навыки безопасного поведения в процессе профессиональной деятельности, а также обеспечения приемлемого уровня производственного травматизма.

Место дисциплины в структуре ППСЗ

БД.05 дисциплина входит в общеобразовательный цикл и относится к базовым дисциплинам

Требования к уровню освоения дисциплины

В результате изучения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» студенты должны

знать:

- общие сведения о чрезвычайных ситуациях, их последствиях;
- назначение и задачи гражданской обороны;
- устойчивость производства в условиях чрезвычайных ситуаций;
- основы медицинских знаний и здорового образа жизни;
- основы обороны государства и военной службы.

уметь:

- эффективно применять комплекс мер, направленных на повышение безопасности труда в экономике и программировании;
- участвовать в разработке мероприятий по снижению травматизма на производстве;
- грамотно действовать по сигналам оповещения, своевременно быть готовым к эвакуации документации и оборудования;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты, при необходимости применять средства пожаротушения;
- оказывать первую медицинскую помощь, проводить неотложные реанимационные мероприятия.

владеть:

- навыками личного обеспечения безопасной жизнедеятельности;
- навыками оказания помощи окружающим лицам при возникновении чрезвычайной ситуации;
- оказания первой медицинской (доврачебной) помощи;
- основами знаний по начальной военной подготовке (для юношей).

Результаты освоения программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования (ППСЗ) определяются приобретаемыми выпускником компетенциями, т.е. его способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Основные разделы дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

	Раздел 1. Чрезвычайные ситуации (ЧС).
1.	Общие сведения о чрезвычайных ситуациях.
2.	Общая классификация ЧС и природные ЧС.
3.	Общая характеристика техногенных ЧС.
4.	Социальные ЧС.
5.	Классификация современного оружия массового поражения.

6.	Устойчивость производства в условиях ЧС.
Раздел 2. Гражданская оборона.	
7.	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.
8.	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов при ЧС мирного и военного времени.
9.	Средства индивидуальной защиты.
10.	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС.
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	
11.	. Понятие здоровья и здорового образа жизни.
12.	Основы здорового образа жизни.
13.	Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы.
Раздел 4. Основы военной службы.	
14.	Правовые основы обороны государства.
15.	Организационная структура Вооруженных Сил РФ.
16.	Боевые традиции и символы воинской чести.
17.	Основы военной службы.

Изучение дисциплины заканчивается аттестацией в форме дифференцированного зачета.

Основные источники

1. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для СПО / Н.В. Косолапова и др.- М.: КноРус, 2015.- 192 с.- URL: <http://www.book.ru/book/915622>
2. Екимова, И.А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / И.А. Екимова.- Томск: Эль Контент, 2012.- 192 с. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=208696&sr=1>
3. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защиты окружающей среды (техносферная безопасность): учебник. - М.: Юрайт, 2013. – 682с.

Дополнительные источники

1. Смирнов, А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений. – М.: Просвещение, 2012. – 351с.
2. Смирнов, А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений. – М.: Просвещение, 2012. – 320с.
3. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс. Базовый уровень: учебник / С.В. Алексеев, С.П. Данченко и др.- М.: Вентана-Граф, 2015.- 416 с.
4. Плошкин, В.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие: Ч.1 / В.В. Плошкин.- М.: Директ-Медиа, 2015.- 380 с.- URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271548&sr=1>
5. Плошкин, В.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие: Ч.2 / В.В. Плошкин.- М.: Директ-Медиа, 2015.- 404 с.- URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271483&sr=1>
6. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Э.А. Арустамов и др.- М.: Дашков и К., 2015.- 448 с.- URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=375807&sr=1>

Периодические издания

1. Среднее профессиональное образование
2. ОБЖ. Основы безопасности жизнедеятельности. - URL: <http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1274322>

3. Наука и школа. - URL: http://e.lanbook.com/journal/element.php?p110_id=2088
4. Образование и наука.- URL: http://e.lanbook.com/journal/element.php?p110_id=2339
5. Экология и безопасность жизнедеятельности.- URL: http://e.lanbook.com/journal/element.php?p110_id=2472
6. Социологические исследования.- URL: <http://dlib.eastview.com/browse/publication/633>

Интернет-ресурсы

1. ЭБС «Университетская библиотека ONLINE»: сайт.- URL: <http://biblioclub.ru>
2. ЭБС Издательства «Лань»: сайт.- URL: <http://e.lanbook.com>
3. ЭБС «BOOK.ru»: сайт.- URL: - <http://www.book.ru/>
4. ЭБС «Юрайт»: сайт.- URL: <http://www.biblio-online.ru>
5. Базы данных компании «Ист Вью»: сайт .- URL: <http://dlib.eastview.com>
6. Научная электронная библиотека «eLibrary.ru»: сайт.- URL: <http://elibrary.ru/>