

АННОТАЦИЯ

дисциплины «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Объем трудоемкости: 3 зачетные единицы (108 часов, из них – 36 часов аудиторной нагрузки: лекционных 18 ч., практических 18 ч.; самостоятельной работы 72 ч.).

Цель дисциплины является знакомство студентов с актуальными проблемами угрозы безопасного развития общества с учетом современного понимания «экологического мышления» и концепции экологической безопасности. Для этого необходимо выработать у них практические навыки, необходимые для распознавания и прогнозирования угроз по отношению к жизни, здоровью и благополучия человека.

Задачи дисциплины

- дать студентам необходимые знания об экологически опасных явлениях и факторах риска природного и технического характера;
- знать возникающие в повседневной жизни опасные ситуации природного, техногенного и социального характера и правила поведения в них;
- знать основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- знать способы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
- знать влияние хозяйственной деятельности человека на атмосферу, гидросферу, биосферу;
- знать наиболее распространенные инфекционные заболевания, причины их возникновения, меры профилактики;
- знать методы и средства оказания первой медицинской помощи при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях;
- знать основные положения здорового образа жизни и личной гигиены;
- знать о вредных привычках и их влиянии на здоровье человека;
- владеть навыками безопасного поведения в различных опасных ситуациях, в том числе в зонах с повышенной криминогенной опасностью;
- выполнять мероприятия гражданской обороны (использование средств индивидуальной и коллективной защиты);
- владеть приемами оказания первой медицинской помощи при ранениях, кровотечениях, при травмах, приемами проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» непосредственно связана с дисциплинами: «География катастроф и риска», «Экология», «Физическая культура», «Экология человека» и другими.

В ходе освоения курса студенты приобретут практические навыки сохранения безопасности и здоровья человека в среде обитания.

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся ОК-9, ПК-4.

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1.	ОК-9	способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.	правила оказания первой помощи пострадавшим; способы защиты населения от ЧС;	оказывать первую помощь пострадавшим; организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	способами оказанием первой медицинской помощи; навыками здорового образа жизни;
2.	ПК-4	способностью прогнозировать техногенные катастрофы и их последствия, планировать мероприятия по профилактике и ликвидации последствий экологических катастроф, принимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий	прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	умением обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

Основные разделы дисциплины

№ п/п	Наименование тем и разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Самостоятельная работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	Введение. Основы безопасности жизнедеятельности, основные понятия, термины и определения.	10	2	2	-	6
2	Чрезвычайные ситуации их классификация и влияние на биологические объекты.	10	2	2	-	6
3	Правила поведения при стихийных бедствиях. Устойчивость функционирования объектов экономики.	10	2	2	-	6
4	Идентификация травмирующих и вредных факторов, опасные зоны	12	2	2	-	8
5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	10	2	2	-	6
6	Организация защиты населения в мирное и военное время.	12	2	2	-	8
7	Аварии на предприятиях.	12	2	2	-	8
8	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.	18	2	2	-	14
9	Основы здорового образа жизни.	14	2	2	-	10
ИТОГО:		108	18	18	-	72

Курсовые работы: не предусмотрены

Форма проведения аттестации по дисциплине: экзамен

Основная литература:

1. Абаскалова Н. П. Методика обучения основам безопасности жизнедеятельности в школе [Текст] : учебное пособие для студентов вузов / Н. П. Абаскалова, Л. А. Акимова, С. В. Петров ; М-во образования и науки Рос. Федерации, ФГБОУ ВПО "Новосибирский гос. пед. ун-т", ФГБОУ ВПО "Моск. пед. гос. ун-т". - Новосибирск; М.: [АРТА], 2011. - 303 с. - ISBN 9785902700265
2. Айзман Р. И. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: практикум: учебное пособие для студентов вузов / Р. И. Айзман, С. В. Петрова, Н. С. Шуленина и др. ; под общ. ред. Р. И. Айзмана, С. В. Петрова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, ФГБОУ ВПО "Новосибирский гос. пед. ун-т", ФГБОУ ВПО "Моск. пед. гос. ун-т". - Новосибирск; М.: [АРТА], 2011. - 287 с. - ISBN 9785902700166.
3. Айзман Р. И. Основы безопасности жизнедеятельности [Текст]: учебное пособие для студентов вузов / Р. И. Айзман, Н. С. Шуленина, В. М. Ширшова; [под общ. ред. Р. И. Айзмана, С. В. Петрова]; М-во образования и науки Рос. Федерации, ФГБОУ ВПО "Новосибирский гос. пед. ун-т", ФГБОУ ВПО "Моск. пед. гос. ун-т". - Новосибирск; М.: [АРТА], 2011. - 365 с. - ISBN 9785902700296.
4. Айзман Р. И. Психологические основы безопасности человека [Текст]: учебное пособие для студентов вузов / Н. И. Айзман, Р. И. Айзман, С. М. Зиньковская; М-во образования и науки Рос. Федерации, ФГБОУ ВПО "Новосибирский гос. пед. ун-т",

- ФГБОУ ВПО "Моск. пед. гос. ун-т". - Новосибирск; М.: [АРТА], 2011. - 271 с. - ISBN 9785902700364.
5. Айзман Р. И. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности [Текст] : учебное пособие для студентов вузов / Р. И. Айзман, С. В. Петров, В. М. Ширшова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, ФГБОУ ВПО "Новосибирский гос. пед. ун-т", ФГБОУ ВПО "Моск. пед. гос. ун-т". - Новосибирск; М.: [АРТА], 2011. - 207 с. - ISBN 9785902700180
 6. Арустамова Э. А. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник для студентов вузов / под ред. Э. А. Арустамова; [Э. А. Арустамов и др.]. - 17-е изд., перераб. и доп. - М.: Дашков и К°, 2012. - 445 с. - ISBN 9785394018886.
 7. Волобуева Н. А. Опасность природного характера и защита от них [Текст] : учебное пособие для студентов вузов / Н. А. Волобуева, С. В. Петров ; Мин-во образования и науки РФ, ФГБОУ ВПО "Новосибирск. гос. пед. ун-т", ФГБОУ ВПО "Моск. пед. гос. ун-т". - Новосибирск ; Москва : [АРТА], 2011. - 255 с. - ISBN 9785902700470.
 8. Грушко Г. В. Ситуационные задачи и тесты по приобретению практических навыков обеспечения безопасности и оказания медицинской помощи пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций, при несчастных случаях и угрожающих жизни состояниях [Текст]: учебно-методическое пособие / Г. В. Грушко, С. Н. Линченко ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Кубанский гос. ун-т. - Краснодар: [Кубанский государственный университет], 2016. - 84 с.
 9. Иашвили М. В. Безопасность на дорогах и в общественном транспорте [Текст] : учебное пособие для студентов вузов / М. В. Иашвили, С. В. Петров ; М-во образования и науки Рос. Федерации, ФГБОУ ВПО "Новосибирский гос. пед. ун-т", ФГБОУ ВПО "Московский пед. гос. ун-т". - Новосибирск; М.: [АРТА], 2011. - 167 с. - ISBN 9785902700388.
 10. Корощенко А. Д. Охрана труда на производстве и в учебном процессе [Текст]: учебное пособие для студентов вузов / А. Д. Корощенко, Р. И. Айзман, А. В. Нифонова, С. В. Петров; М-во образования и науки Рос. Федерации, ФГБОУ ВПО "Новосибирский гос. пед. ун-т", ФГБОУ ВПО "Моск. пед. гос. ун-т". - Новосибирск; М.: [АРТА], 2011. - 238 с. - ISBN 9785902700289.
 11. Петров С. В. Информационная безопасность [Текст] : учебное пособие для студентов вузов / С. В. Петров, И. П. Слинькова, В. В. Гафнер, П. А. Кисляков ; М-во образования и науки Рос. Федерации, ФГБОУ ВПО "Новосибирский гос. пед. ун-т", ФГБОУ ВПО "Моск. пед. гос. ун-т". - Москва; Новосибирск: [АРТА], 2012. - 295 с. - ISBN 9785902700487.
 12. Петров С. В. Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности [Текст]: учебное пособие для студентов вузов / С. В. Петров, А. С. Петрова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, ФГБОУ ВПО "Новосибирский гос. пед. ун-т", ФГБОУ ВПО "Московский гос. пед. ун-т ; [под общ. ред. Р. И. Айзмана, С. В. Петрова]. - Новосибирск; М.: [АРТА], 2011. - 286 с. - ISBN 9785902700456.
 13. Шульгин В. Н. Инженерная защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени [Текст]: учебник для вузов / В. Н. Шульгин; М-во Рос. Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, Акад. гос. противопожарной службы МЧС России, Акад. гражданской защиты МЧС России; под ред. В. А. Пучкова. - Екатеринбург: Деловая книга , 2010; М.: Академический Проект, 2010. - 684 с. - ISBN 9785829111922. - ISBN 9785886871975
 14. Каракеян В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебн. и практикум для вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина: 3-е изд. перераб. и доп. – М.: Юрайт, 2017. – 313 с. <https://bibli-online.ru/viewer/A53169BF-7E2A-46ED-AAA5-074540CC4D9E#page/1>
 15. Вишнякова Я.Д. Безопасность жизнедеятельности: учебник для академ. бакалавриата / под общ. ред. Я.Д. Вишнякова. – 6-е изд., перераб. и доп. – М.: Юрайт, 2017. – 430 с.

Дополнительная литература:

1. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) В 2 ч. Часть 2: учебн. для акад. бакалавриата / С.В. Белов. – 5-е изд. перер. и доп. – М.: Юрайт, 2017. – 362 с. <https://biblio-online.ru/viewer/56A6DEB8-0913-412C-A4C2-346502C16A28#page/3>
2. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ.– 2009.– № 4.– Ст. 445.
3. Семейный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 29.12.1995 № 223-ФЗ) (в ред. от 12.11.2012) // СЗ РФ.– 1996.– № 1.– Ст. 16.
4. Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2011; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2013) // СЗ РФ.– 1996.– № 25.– Ст. 2954.
5. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ.– 1998.– № 13.– Ст. 1475.
6. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ.– 1994.– № 35.– Ст. 3648.
7. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ.– 1997.– № 30.– Ст. 3588.
8. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ.– 2002.– № 30.– Ст. 3030.
9. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ.– 1996.– № 23.– Ст. 2750.
10. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ.– 2002.– № 2.– Ст. 133.
11. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ.– 2011.– N 48.– Ст. 6724.
12. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ.– 2010.– № 7.– Ст. 724.
13. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ.– 2004.– № 2.– Ст. 121.
14. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти.– 2011.– № 47.
15. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти.– 2012.
16. Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении

Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866).

Автор РПД «Безопасность жизнедеятельности» Пикалова Н.А.