

**АННОТАЦИЯ**  
к рабочей программе дисциплины  
**Б1.В.05 «ПСИХОЛОГИЯ»**

**Объем трудоемкости дисциплины** для студентов направления подготовки 43.03.01 Сервис (Конгрессно-выставочное обслуживание), ЗФО: общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа, из них 10 часов аудиторной нагрузки: лекционных 4 ч., практических 6 ч.; 62 ч. самостоятельной работы).

**Цель дисциплины «Психология»** - формирование основ профессионального мышления студентов бакалавриата в области психологии, личностного и профессионального развития, формирование готовности к решению комплексных профессиональных задач, управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

**Задачи дисциплины:**

- повысить уровень психологической культуры студентов, познакомить с ведущими концепциями и идеями в области психологии,
- ознакомить студентов с основными подходами к проблеме саморазвития личности в современной психологии,
- привить студентам навыки использования приемов управления своим временем в научно-теоретической и практической деятельности,
- подготовить студентов к выстраиванию и реализации траектории саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

**Место дисциплины в структуре ООП ВО**

Дисциплина «Психология» относится к обязательным (общеуниверситетским) учебным дисциплинам для программ бакалавриата, читается в 1 семестре.

Дисциплина предназначена для студентов первого курса ЗФО.

Дисциплина «Психология» изучается параллельно с дисциплинами «Русский язык и основы деловой коммуникации», «История», «Методы научных исследований», «Высшая математика», «Правоведение».

**Требования к уровню освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующей компетенции:

УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

**Таблица 1 – Результаты освоения дисциплины «Психология»**

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1.	УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	основы психологии, способы саморазвития как в личностной, так и в профессиональной сфере, принципы управления своим временем, основные	применять психологические подходы к решению профессиональных задач, управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе	приемами постановки задач личностного и профессионального саморазвития, управления своим временем, выстраивания и реализации траектории саморазвития

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
			подходы к саморазвитию личности на разных возрастных этапах	принципов образования в течение всей жизни	на основе принципов образования в течение всей жизни

**Таблица 2 – Разделы дисциплины, изучаемые в 1 семестре ЗФО**

№	Наименование разделов (тем)	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	2	3	4	5	6	7
1	Введение в психологию	12	1	1	-	10
2	Психические процессы и состояния личности	12	1	1	-	10
3	Психология личности	12	1	1	-	10
4	Профессиональное самоопределение и саморазвитие личности	12	1	1	-	10
5	Тайм-менеджмент и управление карьерой на основе образования в течение всей жизни	13	-	1	-	12
6	Психологические барьеры личностного и профессионального саморазвития	11	-	1	-	10
	<i>ИТОГО по разделам дисциплины</i>		4	6	-	62

**Курсовые работы:** не предусмотрены

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет

**Основная литература:**

1. Маклаков, А. Г. Общая психология: учебное пособие для студентов вузов и слушателей курсов психологических дисциплин / А. Г. Маклаков. – СПб. [и др.] : Питер, 2013. - 582 с. : ил. - (Учебник для вузов).
2. Маралов, В. Г. Психология саморазвития : учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры / В. Г. Маралов, Н. А. Низовских, М. А. Щукина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2017. — 320 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-9979-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/398248>
3. Немов, Р. С. Общая психология в 3 т. Том 1. Введение в психологию : учебник и практикум для академического бакалавриата / Р. С. Немов. — 6-е изд. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 726 с. Режим доступа: <https://biblio-online.ru/viewer/9C24D445-F1CF-47D0-8E1C-D8E8D6754C69/obschaya-psihologiya-v-3-t-tom-i-vvedenie-v-psihologiyu#page>

**Авторы РПД:**

канд. психол. наук, доцент кафедры социальной психологии и социологии управления,  
Киреева О.В.

канд. психол. наук, доцент кафедры социальной психологии и социологии управления,  
Пухарева Т.С.